

## Behandelt werden

im allgemeinen Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr, die aufgrund ihrer psychiatrischen Beschwerden nicht mehr allein oder mit ambulanter Hilfe auskommen können, die aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen.

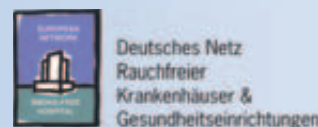
Das Behandlungsangebot ist ausgerichtet auf folgende Formen seelischer Erkrankungen: Psychose, Depression, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen, Zwangsstörung und andere seelische Krisensituationen, die fachliche Hilfe benötigen.

## Die Tagesklinik

befindet sich in einem 2004 erbauten Gebäude im Stadtzentrum von Bad Fredeburg. Für unsere Patienten sind 15 Behandlungsplätze eingerichtet. Sie bietet für Menschen in seelischen Krisen und mit psychiatrischen Erkrankungen die Möglichkeit, tagsüber an einer teilstationären Behandlung teilzunehmen und abends sowie an den Wochenenden in das gewohnte soziale Umfeld zurückzukehren.

## Öffnungszeiten

Montags bis Donnerstags 8.00 bis 16.00 Uhr  
Freitags 8.00 bis 15.00 Uhr



# Stark für die seelische Gesundheit

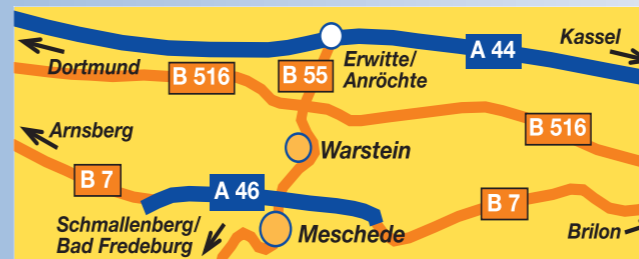
Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **über 100 Einrichtungen im Verbund:** Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 9.250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 180.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



## Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Schmallenberg-Bad Fredeburg der LWL-Klinik Marsberg

Von-Ascheberg-Straße 19a  
57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg

Tel.: 02974/96 82 0  
Fax: 02974/96 82 22

tk-schmallenberg@wkp-lwl.org  
www.lwl-klinik-marsberg.de

# LWL-Tagesklinik Schmallenberg- Bad Fredeburg

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



## Die Aufnahme

Zur Aufnahme in die LWL Tagesklinik ist eine Krankenhauseinweisung (eines niedergelassenen Arztes oder einer psychiatrischen Institutsambulanz) erforderlich.

Der Aufnahme geht ein Vorgespräch voraus, in welchem das Behandlungsangebot und die Behandlungsziele besprochen werden. In diesem Rahmen besteht die Möglichkeit, sich über Räumlichkeiten und Abläufe persönlich zu informieren.

Kostenträger ist die Krankenkasse.



## Das Team

setzt sich zusammen aus folgenden Berufsgruppen:

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Ärztin
- Diplompsychologe/-in
- Sozialarbeiterin
- Krankenschwester
- Altenpfleger
- Ergotherapeutin
- Musiktherapeutin
- Bewegungstherapeutin

## Behandlungsangebot

- Klinische Diagnostik, Psychologische Diagnostik
- Psychotherapie in Einzel- und Gruppensettings
- Medikamentöse Behandlung und Beratung
- Ohrakupunktur
- Akupressur
- Soziotherapeutische Gruppen, Trainingseinheiten wie z.B. Selbstsicherheitstraining
- Sozialrechtliche Beratung und Hilfen zur Wiedereingliederung
- Angehörigen- und Familienberatung
- Bezugspflege
- Kognitives Training
- Ergotherapie und Kreativtherapie
- Musiktherapie
- Körper-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Boxtherapie
- Aromapflege
- Lichttherapie
- Erlernen von lebenspraktischen Fertigkeiten
- Außenaktivitäten / Freizeitangebote



## Ansprechpartner

**Dr. med. Thomas Schlömer**  
Leitender Oberarzt

**Marlies Houphouet**  
Ärztin

**Dr. med. Ute Claesges**  
Ärztin

**Isabella Wasowicz**  
Ärztin

**Jacqueline Friedrich**  
Stationsleitung

**Anja Schlömer**  
Dipl. Psychologin / Traumatherapeutin (ITB)

**Astrid Kerprich-Appelhans**  
Dipl. Sozialarbeiterin / Verhaltenstherapie (dgvT)



## Der Wochenplan

Der Wochenplan wird in der Behandlungsplanung individuell mit jedem Patienten erstellt. Der Wochenplan wird in regelmäßigen Abständen bedarfsorientiert überarbeitet und geändert.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00-10:00 Psychotherapiegruppe stabilisierend	9:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	08:00 - 09:30 Anknüpfung 08:30 - 09:00 Morgenrunde	10:00-10:30 leichte Bewegungs-therapie 1	8.45-9.00 Patientenparlament
10:00-10:30 leichte Bewegungs-therapie 1	9:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	9:00 Akupunktur	9:00-10:00 Psycho-education	9.00 - 10.00 Gruppentraining Sozialer Kompetenzen
10:30-11:15 Sporttherapie 2	9:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	09:30-10:30 Psychotherapiegruppe ressourcenorientiert	10:00-12:00 Offene Ergo-therapiegruppe	9:30-12:00 COGPACK Offene Ergotherapie
11:15-12:00 Boxtherapie	9:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	10:30-12:30 Kochgruppe	Mittagessen/Mittagpause	11.00 Entspannung
Mittagessen/Mittagpause	9:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	Mittagessen/Mittagpause	Mittagessen/Mittagpause	Mittagessen/Mittagpause
12.45 Akupunktur	Mittagessen/Mittagpause	Musiktherapie 12.30-13.30 Vorgespräch/ Einzel	Metakognitives Training 12.30 - 13.15	12.45 Akupunktur
13:30-15:15 Ergotherapie COGPACK	Mittagessen/Mittagpause	13:30-14:15 Gruppe 1		13.30-15.00 Wochenreflektion/ Abschlusskaffee
13:45-15:30 Bewegungs-angebot Schwimmen	Mittagessen/Mittagpause	14:30-15:15 Gruppe 2		
15:30-16:00 Abschlussrunde	Mittagessen/Mittagpause	15:30-16:00 Abschlussrunde	13:30-14:00 Abschlussrunde	

2 individuell terminierte psychotherapeutische Einzelgespräche in der Woche