



Der Wochenplan

Der Wochenplan wird in der Behandlungsplanung individuell mit jedem Patienten erstellt. Er wird in regelmäßigen Abständen bedarfsorientiert überarbeitet und geändert.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 - 9:45 Achtsamkeitsbasierte Psychotherapiegruppe	9:00 - 10:00 Einkaufen	9:30 - 10:15 Psychotherapiegruppe ressourcenorientiert	9:00 - 9:45 Psycho- edukation	8:45 - 9:00 Patientenparlament
10:00 - 10:30 Ergotherapie Kognitives Training	9:30 - 12:00 Visite	9:30 - 12:00 Ergotherapie Kognitives Training	10:00 - 10:45 Aromapflege	9:00 - 9:45 Stress- bewältigungs- training
10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 Boxtherapie	ab 13:00 Medikamentenausgabe	10:30 - 12:00 Bewegungs- angebot Schwimmen (Aquafitness)	11:00 - 11:45 Entspannung	10:00 - 11:00 Yoga
12:45 Akupunktur	12:45 - 13:30 Musiktherapie Einzeltherapie	12:45 - 13:30 Musiktherapie Einzeltherapie	12:45 - 13:30 Metakognitives Training (MKT)	11:15 - 12:00 Ergotherapie Kognitives Training
13:30 - 15:30 Ergotherapie Kognitives Training	13:40 - 14:30 Gruppe 1	13:40 - 14:30 Gruppe 1	15:45 - 16:00 Abschlussrunde	11:00 - 12:00 Gruppen- training
15:45 - 16:00 Abschlussrunde	14:40 - 15:30 Gruppe 2	14:40 - 15:30 Gruppe 2	anschließend Lebenspraktisches Training	12:45 Akupunktur
	15:45 - 16:00 Abschlussrunde	15:45 - 16:00 Abschlussrunde		13:45 - 14:30 Wochenreflektion/ Abschlussrunde

2 individuell terminierte psychotherapeutische Einzelgespräche in der Woche



Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-Psychiatrieverbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-Psychiatrieverbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **über 100 Einrichtungen im Verbund:** Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbünde und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 9.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 150.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.



Der Weg zu uns

TAGESKLINIK
Von-Ascheberg-Str. 19a
Schmallenberg-Bad Fredeburg

LWL-Tagesklinik Schmallenberg-Bad Fredeburg
 Von-Ascheberg-Straße 19a
 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
 Tel.: 02974 9682 - 0
 Fax: 02974 9682 - 22
 tk-schmallenberg@lwl.org
www.lwl-klinik-marsberg.de



LWL-Tagesklinik Schmallenberg-Bad Fredeburg





Ansprechpartner

Dr. med. Thomas Schlömer
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Leitender Oberarzt

Jacqueline Friedrich
B.A. Public Health Care Education
Pflegerische Leitung



Schmallenberg-Bad Fredeburg



LWL-Tagesklinik



Behandlungsangebot

- ❑ Klinische und psychologische Diagnostik
- ❑ Achtsamkeitsbasierte Psychotherapiegruppe
- ❑ Medikamentöse Behandlung und Beratung
- ❑ Psychoedukation
- ❑ Sozialrechtliche Beratung und Hilfen zur Wiedereingliederung
- ❑ Ressourcenorientierte Psychotherapiegruppe
- ❑ Angehörigen- und Familienberatung
- ❑ Soziotherapeutische Gruppen, Trainingseinheiten wie z.B. Selbstsicherheitstraining
- ❑ Bezugspflege
- ❑ Ergotherapie bestehend aus
 - Kreativtherapie
 - Kognitives Training
 - Stressbewältigungstraining
 - Metakognitives Training
 - Ganzheitliches Gedächtnistraining
- ❑ Musiktherapie
- ❑ Lichttherapie
- ❑ Sporttherapie



- ❑ Boxtherapie
- ❑ Yoga
- ❑ Klangschalenmassage
- ❑ Pflegerische Gruppen wie
 - Aromapflege
 - Akupunktur, Akupressur
 - Entspannung
 - Aktivierungsgruppe
 - Kochgruppe
 - Aquafitness
 - Genusstraining

Das Team

setzt sich zusammen aus folgenden Berufsgruppen

- ❑ Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- ❑ Fachärztin für Neurologie/Psychotherapie
- ❑ weitere Ärztinnen
- ❑ Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
- ❑ Dipl.-Sozialarbeiterin, Verhaltenstherapeutin (dgvt)

- ❑ Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, Altenpfleger, Heilerziehungspflegerin
- ❑ Dipl.-Musiktherapeutin
- ❑ Ergotherapeutin
- ❑ Arzhelferinnen

Behandelt werden

Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr, die aufgrund ihrer psychiatrischen Beschwerden nicht mehr allein mit ambulanter Hilfe auskommen können, aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen.

Das Behandlungsangebot ist ausgerichtet auf folgende Formen seelischer Erkrankungen:

- ❑ Depressionen
 - ❑ Persönlichkeitsstörungen
 - ❑ Angsterkrankungen
 - ❑ Zwangsstörungen
 - ❑ Psychosen
- und andere Krisensituationen, die fachliche Hilfe benötigen.

Die Aufnahme

Der Aufnahme geht ein Vorgespräch voraus.

Anmeldung unter:
☎ 02974 / 9682 - 0

Im Rahmen des Vorgesprächs besteht die Möglichkeit, sich über die Räumlichkeiten und Abläufe persönlich zu informieren.

Kostenträger ist die Krankenkasse.

Zur Aufnahme in die LWL-Tagesklinik ist eine Krankenhauseinweisung (eines niedergelassenen Arztes oder einer psychiatrischen Institutsambulanz) erforderlich.



Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag:
8.00 bis 16.00 Uhr

Freitag:
8.00 bis 15.00 Uhr

