

## Ihre Ansprechpartner für Familiare Pflege



**Silvia Schmidt**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegetrainerin  
Tel.: 02992/601-1540  
Silvia.Schmidt@lwl.org



**Holger Hoffmann**  
Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Pflegetrainer  
Tel.: 02992/601-1430  
Holger.Hoffmann@lwl.org

### Hildegard Bartmann-Friese BBA Pflegedirektorin

Tel.: 02992/601-1400  
Fax: 02992/601-1710  
Mobil: 0171/2853148  
E-Mail: Hildegard.Bartmann-Friese@wkp-lwl.org  
LWL-Klinik Marsberg  
Weist 45 - 34431 Marsberg

LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

## Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- über 130 Einrichtungen im Verbund: Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- über 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- über 210.000 behandelte und betreute Menschen im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, Warendorf, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Bottrop, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

[www.lwl-psiatrieverbund.de](http://www.lwl-psiatrieverbund.de)

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Der Weg zu uns

**Mit dem PKW:**  
Über die BAB A 44, Abfahrt Marsberg, auf der Bundesstraße B 7 in Richtung Marsberg, weiter in Richtung Brilon der Ausschilderung folgen.

**Mit der Bahn:**  
Linie Hagen-Kassel bis Bahnhof Marsberg (Züge verkehren in der Regel stündlich aus/in beide/n Richtungen.)



**LWL-Klinik Marsberg**  
Psychiatrie . Psychotherapie .  
Psychosomatik

## Familiare Pflege

Kostenlose Unterstützungsleistung  
für Angehörige und pflegende Familien



## Hand in Hand

- Beratungsgespräch
- Anleitung zur Pflege
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Pflegekurse

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Familiale Pflege -

ein kostenloses Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige

Ein Mitglied Ihrer Familie befindet sich in unserer Klinik und wird in nächster Zeit nach Hause entlassen. Sie haben sich entschlossen die pflegerische Betreuung zu übernehmen oder haben bereits vor dem Klinikaufenthalt zu Hause die Pflege durchgeführt.

Wir möchten Ihnen durch fachliche Kompetenz und menschliches Miteinander helfen, sich auf die Pflege zu Hause vorzubereiten. Die LWL-Klinik Marsberg bietet dazu das Programm "Familiale Pflege" an. Diese Hilfe beginnt bereits in unserer Klinik und wird bis zu 6 Wochen nach dem stationären Aufenthalt durchgeführt.

### Folgende Hilfen bieten wir an:

- Erstberatung innerhalb der Klinik
- Einzelfallbezogene Pflegetrainings im Krankenhaus
- Einzelberatung bei Ihnen zu Hause
- Pflegetrainings bei Ihnen zu Hause
- Initialpflegekurse
- Angehörigengesprächskreise

Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn, die Sie bei der Pflege Ihrer Angehörigen unterstützen, sind ebenfalls bei allen Angeboten willkommen.

Die Kurse werden von der AOK Rheinland und Westfalen-Lippe finanziert und vom Gesundheitsministerium NRW gefördert und von der Universität Bielefeld wissenschaftlich betreut.

## Unsere Leistungen

### *Stationäres Erstgespräch:*

In einem Erstgespräch stellen wir Ihnen unverbindlich das Konzept der familialen Pflege und die damit verbundenen Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten der LWL-Klinik vor.

### *Einzelfallbezogene Pflegetrainings:*

Wir führen auf Ihren persönlichen Bedarf ausgerichtet im Krankenhaus Pflegetrainings durch und zeigen Ihnen gern, wie Sie die Pflege Ihres Angehörigen daheim gestalten können.

### *Pflegetrainings zu Hause:*

Bei Ihnen zu Hause können wir Ihnen und auch der Familie nach Absprache weitere individuelle Beratung zukommen lassen.

- Wir helfen Ihnen im Umgang mit Ihren demenzerkrankten Angehörigen
- Wir geben Ihnen praktische Orientierungshilfen für den Alltag unter der Berücksichtigung der häuslichen Umgebung
- Wir unterstützen Sie gern in speziellen Pflegetechniken und beim Umgang mit Hilfsmitteln

### *Familienberatungsgespräche:*

Familienberatungsgespräche sind eine Möglichkeit sich gemeinsam über Bedenken und Sorgen, die mit der Übernahme der Pflege verbunden sind, auszutauschen. In unseren Beratungsgesprächen können anstehende Pflegeaufgaben betrachtet werden. Weiterhin geben wir Ihnen Informationen zu anderen Institutionen und Unterstützungsmöglichkeiten, die für Sie hilfreich sein können.

### *Initialpflegekurse:*

Ergänzend zu den individuellen Pflegetrainings können Sie an kostenlosen Pflegekursen in unserer Klinik teilnehmen. Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls demenzerkrankte Angehörige zu Hause pflegen. In diesem Rahmen geben wir weitere Tipps zur Hilfestellung in Pflegesituationen und zur Betreuung von Menschen mit Demenz:

- Was hilft mir in der Pflege bei Menschen mit psychischen Erkrankungen?
- Wie kann ich meinen demenzerkrankten Angehörigen ansprechen?
- Wie kann ich selbst gesund bleiben und Stress reduzieren?
- Was kann ich tun, um Stürze zu vermeiden? Sturzpräventive Beratung

## Angehörigengesprächskreis

### *Angehörigengesprächskreis:*

Als Möglichkeit sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen finden in der LWL-Klinik Gesprächskreise für pflegende Angehörige statt. Diese stehen unter verschiedenen Themen und dienen dazu, neue Kraft für die anspruchsvolle Pflegeaufgabe zu tanken.

- Demenzkrank - Was nun?
- „Hilf Dir selbst - sonst hilft Dir keiner?“
- Zwischen Verantwortung und Hoffnungslosigkeit
- Verhalten, Verhaltensänderung, Ausdrucksmöglichkeit!
- Rollenveränderung/Rollenkonflikt



**Annette Scholz**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Tel.: 02992/601-1540  
Anette.Scholz@lwl.org



**Benjamin Stoop**  
Gesundheits- und Krankenpfleger  
Tel.: 02992/601-1430  
Benjamin.Stoop@lwl.org