

hier finden sie hilfe

INFORMATIONEN

Erster Ansprechpartner beim Verdacht auf eine Depression ist der Hausarzt oder Kinderarzt.

Wissen und Adressen rund um das Thema Depression unter www.deutsche-depressionshilfe.de

Deutschlandweites Info-Telefon Depression
0800 3344533 (kostenfrei)

Fachlich moderiertes Online-Forum zum Erfahrungsaustausch
www.diskussionsforum-depression.de
und für Jugendliche www.fideo.de

HILFE UND BERATUNG

Hilfe und Beratung bei den sozialpsychiatrischen Diensten der Gesundheitsämter

Für Angehörige: www.bapk.de und
www.familiencoach-depression.de

IN AKUTEN KRISEN

Wenden Sie sich bitte an Ihren **behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten, die nächste psychiatrische Klinik oder den Notarzt unter 112.**

Sie erreichen die **Telefonseelsorge** rund um die Uhr und kostenfrei unter 0800 1110111 oder 0800 1110222.

hammer
bündnis
gegen
DEPRESSION

Hammer Bündnis gegen Depression e.V.
www.bgd-hamm.de E-Mail: kontakt@bgd-hamm.de

Spendenkonto: Hammer Bündnis gegen Depression e.V.
Sparkasse Hamm, IBAN: DE60 4105 0095 0000 1916 35
BIC: WELADED1HAM



einladung zur woche der
seelischen gesundheit 2023

Aktionswoche – Familien stark gegen Depression

7. bis 22. Oktober 2023

Eintritt frei

HAMMER BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION E.V.

veranstaltungen

SAMSTAG, 07.10.2023

9:00–13:00 Uhr Das Hammer Bündnis gegen Depression e.V. stellt sich vor – Infostand auf dem Wochenmarkt

▲ Infostand auf dem Wochenmarkt an der Pauluskirche in Hamm

DIENSTAG, 10.10.2023

18.00 Uhr Lesung von Katty Salié (Autorin und TV-Moderatorin) aus ihrem neuen Buch »Das andere Gesicht – Depressionen im Rampenlicht«

Interviews mit selbst betroffenen prominenten Menschen

▲ Zentralbibliothek Hamm, Gerd-Bucerius-Saal im H.-v. Kleist-Forum, Platz der deutschen Einheit 1, Hamm

Beginn 18.00 Uhr, Einlass ab 17.30 Uhr

Moderation: Dr. Astrid Schmidt (LWL-Universitätsklinik Hamm)

SONNTAG, 15.10.2023

11:00–17:00 Uhr Kunstausstellung »Inside Out« in der Galerie Mensing – »Auf dem Weg zur seelischen Gesundheit«

Musikalische Begleitung durch das »Wunderhorn-Quartett«

▲ Galerie Mensing, Ostendorfstraße 2–8, Hamm-Rhynern

Eröffnung durch Prof. Marcel Sieberer (St. Marien-Hospital Hamm) und Oberbürgermeister Marc Herter

Graffiti-Liveaktion mit Künstler »Uzey«

Ab dem **22.10.23 ab 17.00 Uhr (Vernissage)**

werden die Bilder und Skulpturen dann in der **St. Agnes Kirche** in Hamm bis zum 18.11. ausgestellt, immer sonntags von 15 bis 17 Uhr.

DONNERSTAG, 19.10.2023

17:45 Uhr Filmvorführung »Expedition Depression«, Cineplex Hamm

Vorführung mit kurzer Einführung und anschließender Diskussionsrunde mit Michaela Kirst (Regisseurin, sagamedia), Prof. Martin Holtmann (LWL-Universitätsklinik Hamm) und Lars Knierbein (St. Marien-Hospital Hamm)

▲ Königsstraße 16, 59065 Hamm

Alle Veranstaltungen gewähren **freien Eintritt!**

Spenden zugunsten des Hammer Bündnis gegen Depression e.V. sind sehr willkommen!

Danke für die Unterstützung:

