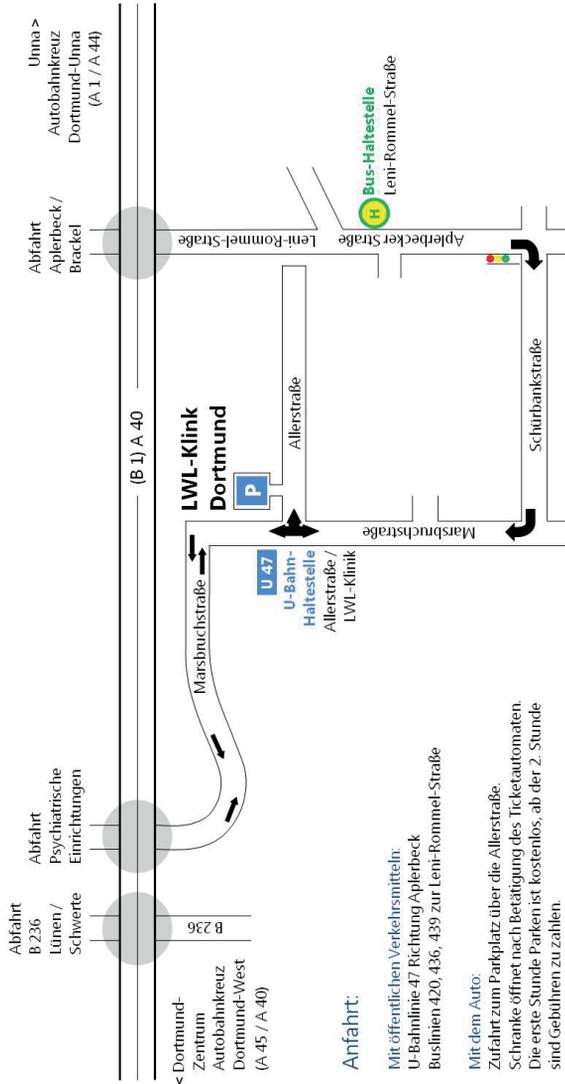


So erreichen Sie die LWL-Klinik Dortmund



Beeinträchtigt Alkohol Ihr Leben?

FrIntA - Früh-Intervention Alkohol

Ein ambulantes Angebot der LWL-Klinik Dortmund



Für alle, die merken, dass
sie ungewollt immer mehr
Alkohol trinken.

- Hat Ihnen schonmal jemand gesagt, dass Sie zu viel trinken?
- Ertränken Sie Ihre Probleme in Alkohol oder sind Sie unter Alkoholeinfluss ein ganz anderer Mensch?
- Sind Sie schonmal alkoholisiert Auto gefahren?

Egal, welche Probleme der Alkohol bei Ihnen aufwirft, wir helfen Ihnen, Ihre ganz persönliche Situation besser einzuschätzen und sich entsprechend zu verhalten.



Sich auch mit weniger oder sogar ganz ohne Alkohol gut fühlen

Unser Behandlungsangebot ist Teil einer Studie zu frühzeitiger Behandlung in Einzel- oder Gruppentherapie. Zunächst erhalten Sie eine ausführliche ärztliche Eingangsuntersuchung. Die darauffolgende Therapie umfasst ein sechswöchiges Programm mit sechs Therapiemodulen, basierend auf einer motivationsfördernden kognitiven Verhaltenstherapie. Ihr Vorhaben, den Alkoholkonsum zu verändern oder sogar zu beenden, wird bestärkt. Sie kontrollieren dies anhand eines Trinktagebuches. Des Weiteren erfolgen wiederholte Blut- und Urinuntersuchungen. Nach den sechs Therapiemodulen findet eine erneute ärztliche Untersuchung statt. Drei Monate später gibt es eine Abschlussbefragung.

Für wen ist FrlntA da?

Personen ab dem 18. Lebensjahr, die etwas an ihrem Alkoholkonsum verändern möchten, sind eingeladen.

Für wen ist FrlntA nicht da?

Personen, die an einer nicht ausreichend behandelten anderweitigen schweren psychischen Erkrankung leiden oder harte illegale Drogen konsumieren, können an FrlntA nicht teilnehmen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Tel.: 0231 4503 2777

Email: frinta@lwl.org

