

## Referenten



**Susanne Häckel**  
Fachkrankenschwester



**Uwe Kottmann**  
Krankenpfleger



**Dr. Christoph Neumann**  
Erster Oberarzt API



**Ulrich Zielke**  
Oberarzt der TK Dortmund



**Hans Joachim Thimm**  
Erster Oberarzt API



**Dr. Thomas Aubel**  
Oberarzt der API



**Julia Krzonkalla**  
Dipl.-Psychologin



**Stephanie Weber**  
Dipl.-Psychologin



**Hildegard Graebisch**  
Oberärztin der Suchtmedizin

## Anfahrt, Wegbeschreibung und Kontakt

### Wie erreichen Sie uns?

**LWL-Klinik Dortmund**  
Marsbruchstraße 179  
44287 Dortmund  
Tel: 02 31 45 03 - 01

#### Anfahrt:

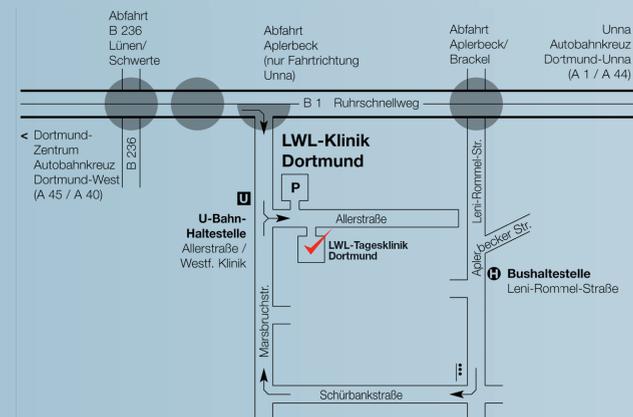
##### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Hauptbahnhof Dortmund mit U-Bahnlinie 47 Richtung Aplerbeck bis Haltestelle Allerstraße/Westf. Klinik

##### Mit dem Auto:

Von der Bundesstraße 1 (B1/Ruhrschnellweg)

- 1) von Westen (AK Dortmund-West) kommend in Richtung Unna: Ausfahrt Aplerbeck (vor Tankstelle) auf die Marsbruchstraße, Zufahrt zum Parkplatz der LWL-Klinik Dortmund nach ca. 500 m links über die Allerstraße
- 2) von Osten (AK Dortmund-Unna) kommend in Richtung Dortmund-Zentrum: Ausfahrt Brackel/Aplerbeck, am Ende rechts auf die Leni-Rommel-Straße, dann Beschilderung folgen, Zufahrt zum Klinikparkplatz über Allerstraße



Achtung! Der Klinikparkplatz ist in der ersten vollen Stunde kostenfrei. Für jede weitere angefangene Stunde werden 50 Cent berechnet, zahlbar per EC-Karte. Der Tageshöchstsatz liegt bei fünf Euro.

## FORUM GESUNDHEIT

Gespräche in der Rotunde für  
Betroffene, Angehörige und Interessierte  
2013 / 2014



In der LWL-Tagesklinik Dortmund  
Allerstraße 1

Gespräche und Informationen  
immer dienstags um 19:30 Uhr

Der Eintritt ist frei!

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Über lange Zeit wurden Angehörige und die Öffentlichkeit bei der psychiatrischen Behandlung außen vor gelassen. So blieben psychische Erkrankungen und auch die medizinisch-psychiatrischen Erkenntnisse auf diese Weise weiten Teilen der Bevölkerung verborgen, waren undurchsichtig, manchmal mysteriös: Dort, wo Informationen fehlen, blüht die Fantasie.

Durch die Berichte von prominenten Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die psychisch erkrankten, ist das Interesse an psychischer Gesundheit gestiegen. Deutlich wird: Psychische Erkrankungen können jeden treffen. Kenntnisse darüber helfen weiter; es lohnt das gemeinsame Gespräch darüber.

Das „Forum Psychiatrie - Gespräche in der Rotunde“ bietet allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, mehr über die psychiatrischen Erkenntnisse auf verständliche Weise zu erfahren. Wir bieten in monatlichem Rhythmus Informationen über Erkrankungen, Behandlungsmethoden und -verfahren an, auch über die Entwicklungen in der Psychiatrie in Ihrer Region.

Im Gespräch mit Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Ergo- und Bewegungstherapeutinnen öffnen wir Ihnen gut verständlich, dabei kurzweilig die Türen der Psychiatrie. In den Räumen unserer Tagesklinik, Allerstraße 1 in Dortmund-Aplerbeck, wird es Zeit und Raum geben, zu hören, zu schauen, zu diskutieren und Meinungen auszutauschen.

Alle Bürgerinnen und Bürger in der Region, ob aus Dortmund, Schwerte, Unna, Lünen und von anderswo sind herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Sie.



**Prof. Dr. Hans-Jörg Assion**  
Ärztlicher Direktor der  
LWL-Klinik Dortmund



**Hans Joachim Thimm**  
Erster Oberarzt

## Freuen Sie sich auf ein interessantes Programm:

**03. Dezember 2013, 19:30 Uhr**

„Willkommen in meiner Welt“ - Aus dem Alltag ambulanter Pflege

Zwei Pflegenden der LWL-Institutsambulanz berichten aus ihrem Arbeitsalltag mit chronisch psychisch kranken Menschen. Mit Susanne Häckel (Fachkrankenschwester) und Uwe Kottmann (Krankenpfleger)

**21. Januar 2014, 19:30 Uhr**

„Wenn der Zappelphilipp erwachsen wird“ - Über Symptome und Behandlung der ADHS

Nicht nur im Kindesalter ist die Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung eine relevante Erkrankung, weiß Dr. Christoph Neumann zu berichten, der die ADHS Ambulanz Dortmund konzeptionell entwickelt.

**18. Februar 2014, 19:30 Uhr**

Autismus: „Wenn das Verstehen ohne Worte nicht gelingen will“

Erfahren Sie mehr über das Störungsbild und Behandlungsoptionen. Mit Oberarzt Ulrich Zielke

**18. März 2014, 19:30 Uhr**

Migranten und Vielfalt - Möglichkeiten und Grenzen der psychiatrischen Versorgung von Migranten

Unsere Welt wird bunter und vielfältiger durch Migranten, die unter uns leben. Integration ist machbar - auch in der psychiatrischen Versorgung? Mit Oberarzt Hans Joachim Thimm

**29. April 2014, 19:30 Uhr**

Bipolar - Was tun? - Behandlungsstrategien bei affektiven Störungen

Über Mittel und Wege, die Lebensqualität bipolarer Menschen zu verbessern. Der Leiter der Bipolar-Ambulanz, Dr. Thomas Aubel, berichtet.

**20. Mai 2014, 19:30 Uhr**

Achtsamkeitsgruppe 60+ - Wie kann uns die bewertungsfreie Wahrnehmung im Alltag entlasten?

Mit Stress und negativen Gefühlen besser zu leben, kann durch das Training emotionaler Kompetenzen gelingen. Ein Erfahrungsbericht über ein ambulantes Gruppenangebot der Gerontopsychiatrie von den Dipl.-Psychologinnen Julia Krzonkalla und Stephanie Weber.

**24. Juni 2014, 19:30 Uhr**

Wohnortnahe medizinische Rehabilitation für Suchtkranke in Dortmund

Wege aus der Sucht müssen nicht heimatfern gesucht werden. Rehabilitation gelingt auch direkt vor Ihrer Haustür. Oberärztin Hildegard Graebisch informiert.