

# 1. Selbsthilfegruppen

---

## **Narcotics Anonymous (NA)**

c/o Caritas  
Hermannstraße 14

**52070 Aachen**

### Ansprechpartner:

Dominique

### Treffen:

- Montag: 19.00 - 20.30 Uhr (1. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten); "Clean leben", Horngasse 30, Aachen, Montag: 21.00 - 22.00 Uhr, Scheibenstr. 16, Aachen, SPZ-Teestube
- Dienstag: 18.00 - 19.30 Uhr, "New Start", SPZ, Scheibenstr. 16, Aachen (anschließend ist der Raum noch 1 Stunde geöffnet)
- Mittwoch: 20.00 - 21.30 Uhr (letztes Meeting im Monat, offen für alle Interessierten), SPZ, Scheibenstr. 16, Aachen
- Donnerstag: 20.00 - 21.30 Uhr (2. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Coming home", SPZ, Scheibenstr. 16, Aachen
- Freitag: 20.00 - 21.30 Uhr (3. Treffen im Monat: offen für alle Interessierten), "Wunder geschehen", SPZ, Scheibensr. 16, Aachen
- Samstag: 21.30 - 23.00; Sonntag: 11.00 - 12.30 Uhr und 19.00 - 20.30 Uhr (2. Treffen im Monat: offen für alle Interessierten), "Keep it smile", Scheibenstr. 16, Aachen

### Angebot:

Gesprächsgruppen

☎ 0241/53 74 15



@ info@narcotics-anonymous.de

🌐 www.narcotics-anonymous.de

### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen; auch offen für interessierte Nichtsüchtige

**JES Ahlen**

c/o Drogenberatung Ahlen e.V.  
Königstraße 9

**59227 Ahlen**

Ansprechpartner:

Peter Trapp

Treffen:

Angebot:

☎ 02382/8 37 90

☒ 02382/8 11 79

@ drobs@drobs-online.de

🌐 <http://www.drobs-online.de>

Zielgruppe:

**Spektrum Selbsthilfe e. V.**

Lindenauerstraße 17

**59269 Beckum**

Ansprechpartner:

Martina Dreier

Treffen:

wechselnde Zeiten, bitte erfragen

Angebot:

Gesprächsgruppen, Freizeit, Kultur, Volleyball, Vereinszeitung; Präventionsgruppe, die Veranstaltungen plant und durchführt

☎ 02521/87 41 98

☒

@ [mail@selbsthilfe-spektrum.de](mailto:mail@selbsthilfe-spektrum.de)

🌐 [www.selbsthilfe-spektrum.de](http://www.selbsthilfe-spektrum.de)

Zielgruppe:

ehemalige Drogenkonsumenten

**Aids-Hilfe Bielefeld e. V.**

Ehlentruper Weg 45

**33604 Bielefeld**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

Gesprächsgruppen

☎ 0521/13 33 88

☒ 0521/13 33 69

@ info@aidshilfe-bielefeld.de



Zielgruppe:

HIV-Infizierte, Drogenabhängige und deren Angehörige (gemischte Gruppe und Frauengruppe nach Vereinbarung)

**Lichtblick e.V.**

c/o Herrn Klaus D. Wehmeier  
Theodor-Haubach-Straße 14

**33615 Bielefeld**

Ansprechpartner:

Klaus D. Wehmeier

Treffen:

- mittwochs: 19.30 - 20.00 Uhr: Organisatorisches und Kontaktaufnahme für Interessierte, Gemeindehaus der ev.-luth. Matthäusgemeinde, Am Brodhagen 36, 33613 Bielefeld

- mittwochs: 20.00 - 21.30 Uhr: Gruppenstunde (Selbsthilfegruppe), Gemeindehaus der ev.-luth. Matthäusgemeinde, Am Brodhagen 36, 33613 Bielefeld

Angebot:

Selbsthilfegruppe

☎ 0521/89 23 14



@ wehmeier-bielefeld@t-online.de

🌐 www.lichtblick-in-bielefeld.de

Zielgruppe:

Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige und Freunde

**JES Bielefeld e.V.**

c/o AIDS-Hilfe Bielefeld e. V.  
Ehlentruper Weg 45

**33604 Bielefeld**

Ansprechpartner:

Mathias Häde

Treffen:

Zeit und Ort der Treffen werden auf Anfrage bekannt gegeben

Angebot:

Gesprächsgruppen

☎ 0521/9 77 96 14  
☒ 032/133 06 75 45 95  
@ info@jes-bielefeld.de  
🌐 www.jes-bielefeld.de

Zielgruppe:

Junkies, Ehemalige und Substituierte

**Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Landesverband NRW e.V.**

Mathiasstraße 13

**44879 Bochum**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

☎ 0234/49 04 27  
☒ 0234/9 42 22 41  
@ bke@blaues-kreuz-nrw.de  
🌐 www.nrw.blaues-kreuz.org

Zielgruppe:

**JES Bochum**

c/Krisenhilfe e.V. Bochum  
Viktoriastraße 67


**44787 Bochum**


Ansprechpartner:

Roland Bienert

Treffen:

Angebot:

 0234/6 45 91

 0234/1 51 79

@



Zielgruppe:

## Narcotics Anonymous (NA)

☎ 0234/6 45 91



🌐 [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Bochum

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen: auch offen für ininteressierte Nichtsüchtige

#### Treffen:

- Montag: 19.00 - 20.30 Uhr (letztes Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Ein neuer Anfang", Alsenstraße 19a (Haus der Begegnung), Bochu
  - Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr (1. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Es gibt einen Weg", Parister Straße (Kirchencafé), Bochum
  - Freitag: 19.00 - 20.30 Uhr (1. Meeting im Monat: offen für alle Inetessierten), "Pavillion der Hoffnung", Maximilian-Kolbe-Straße 9 (Pavillion, Eingang Schmidtstr.), Bochum
  - Samstag: 18.00 - 19.30 Uhr (2. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Tagesmeditation", Pariser Str. (Kirchencafé), Bochum
  - Samstag: 23.00 - 00.30 Uhr (immer offen für alle Interessierten), "Candlelight", Parister Str. (Kirchencafé), Bochum
- Sonntag: 18.00 - 19.30 Uhr (1. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Fluchtpunkt", mit Kinderbetreuung, Maximilian-Kolbe-Str. 9 (Pavillion, Eingang Schmidtstraße), Bochum

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

**Sucht EKS  
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern**

c/o Ev. Kindergarten Bonn-Beuel  
Neustr. 4



**53225 Bonn**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

- mittwochs: 19.30 Uhr

 0228/23 18 42  


@



Zielgruppe:

**PAUKE Bonn GmbH - Ambulante  
Beratung  
Cleangruppe für ehemals  
Drogenabhängige**

c/o PAUKE Bonn GmbH  
Endenicher Str. 18

**53115 Bonn**

Ansprechpartner:



Sabrina Boscolo Lips

Treffen:


- dienstags: 19.00 Uhr  
- donnerstags: 19.00 Uhr

Angebot:

Gesprächsgruppen  
- dienstags: 19.00 Uhr  
- donnerstags: 19.00 Uhr

 0228/60475 16  
 0228/60475-47

@ ambulante-beratung@pauke-  
life.de

 www.pauke-bonn.de

Zielgruppe:

ehemals Drogenabhängige und  
Substituierte ohne Beikonsum

## **JES Bonn**

c/o AIDS-Initiative Bonn e.V.  
Bertha von Suttner-Platz 1-7

**53111 Bonn**





### Ansprechpartner:

Christa Skomorowsky

### Treffen:

Erreichbar:  
montags - donnerstags: 09.00 - 13.00 Uhr

### Angebot:

 0228/4 22 82-0  
 0228/4 22 82 29  
 c.skomorowsky@aids-initiative-bonn.de  
 www.aids-initiative-bonn.de

### Zielgruppe:

## **Narcotics Anonymous (NA)**

c/o sekis  
Lotharstr. 95

**53115 Bonn**





### Ansprechpartner:

### Treffen:

- Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr (2.Treffen im Monat offen für alle Interessierten), "Expect a miracle", Lothar-Str. 95 (SEKIS), Bonn-Kessenich
- Donnerstag: 19.00 - 20.30 Uhr, Haus 15, Gruppenraum der Station 15.1.A, LKH, Kaiser-Karl-Ring 20, Bonn
- Freitag: 20.00 - 21.30 Uhr "It works if you work it", Lothar-Str. 95 (SEKIS), Bonn-Kessenich
- Samstag: 19.00 - 20.00 Uhr, Lothar-Str. 95 (SEKIS), Bonn-Kessenich
- Sonntag: 19.00 - 20.30 Uhr (1.Treffen im Monat offen für alle Interessierten), "Aus dem Nebel ins Leben", Bornheimerstr. 130b, Bonn

### Angebot:

Gesprächsgruppen


 0228/90 91 62 23  
   
 info@narcotics-anonymous.de  
 www.narcotics-anonymous.de

### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen



## Cool sein - Ein Leben ohne Drogen

 05208/3 63



@



### Detmold

#### Ansprechpartner:

Frau Mieprunck

#### Treffen:

14-tägig, bitte telefonisch erfragen


#### Angebot:

begleitete Selbsthilfegruppe

#### Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren und älter

## Drogenhilfeeinrichtung KICK

 0231/47 73 69 90



0231/47 73 69 920



info@kick-dortmund.de



www.kick-dortmund.de

Eisenmarkt 5

**44137 Dortmund**

#### Ansprechpartner:

Frau Claas

#### Treffen:


#### Angebot:

#### Zielgruppe:

## **Narcotics Anonymous (NA)**

Postfach 10 28 10

**44028 Dortmund**

 0234/6 45 91



[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Ansprechpartner:

### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

### Treffen:

- Dienstag: 19.15 - 21.00 Uhr (1. Treffen im Monat offen: für alle Interessierten), "Unity", Möllerstr. 15 (AIDS-Hilfe e.V.), Dortmund
- Mittwoch: 11.00 - 12.30 Uhr (1. Treffen im Monat offen: für alle Interessierten), "NA-Frühstücksmeeting", Westfälisches Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Marsbruchstr. 179, in der Cafeteria
- Donnerstag: 19.30 - 21.00 Uhr, "Augenblick", Märkische Str. 21 (hinter dem Südbad, U-Bahnhof Stadthaus), Dortmund
- Sonntag: 12.00 - 13.30 Uhr, Möllerstr. 15 (AIDS-Hilfe e.V.), Dortmund
- Sonntag: 19.00 - 20.30 Uhr (immer offen für alle Interessierten), Drogenberatungsstelle, Schwanenwall 42, Dortmund

### Angebot:

Gesprächsgruppen

**Internationales Beratungs- und  
Betreuungszentrum (IBBZ)**

☎ 0203/9 92 46-18  
☒ 0203/9 92 46-14

Universitätsstraße 41

@

**47051 Duisburg**

📍

Ansprechpartner:

Mustafa Arslan

Zielgruppe:

Suchtkranke / Suchtgefährdete aus der  
Türkei und deren Angehörige

Treffen:

- Beratung: montags - freitags: 09.00 - 11.30 und 14.00 - 16.30 Uhr  
(nur nach Vereinbarung)
- Selbsthilfegruppe für Angehörige: mittwochs 15.00 - 17.30 Uhr
- Selbsthilfe "Substituierte": dienstags 14.00 - 16.00 Uhr

Angebot:

1. Erstinformation und Vermittlungsangebote für Suchtkranke / Suchtgefährdete  
und deren Angehörige aus der Türkei
2. Suchtselbsthilfegruppen für Angehörige von Suchtkranken aus der Türkei
3. Selbsthilfegruppe für Substituierte aus der Türkei

**JES Duisburg e.V.**

☎ 0203/66 66 33  
☒ 0203/6 99 84

c/o AIDS-Hilfe Duisburg / Kreis Wesel e. V.  
Friedensstr. 100

@

**47053 Duisburg**

📍

Ansprechpartner:

Klaus Baumeiser

Zielgruppe:

Junkies, Ex-User und Substituierte

Treffen:

nach Vereinbarung

Angebot:

Gesprächsgruppen und Arbeitsinitiativen

## Narcotics Anonymous (NA)

☎ 0203/2 57 02



@

🌐 www.narcotics-anonymous.de

### Duisburg

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Montag: 19.30 - 21.00 Uhr (2. Treffen im Monat: offen für alle Interessierten), "Joy of life", Gustav-Adolf-Str. 65 (ev. Jugendheim), Duisburg
- Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr (immer offen für alle Interessierten), "Unser Weg", Gustav-Adolf-Str. 65 (ev. Jugendheim), Duisburg
- Samstag: 17.30 - 19.00 Uhr (1. Treffen im Monat offen: für alle Interessierten), "Nur für heute", Karmelplatz 3 (kath. Gemeindehaus, Eingang hinten links), Duisburg

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## Narcotics Anonymous (NA)

☎ 0179/2 34 18 58



@

🌐 www.narcotics-anonymous.de

### Düren

#### Ansprechpartner:

Uwe

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen


#### Treffen:

- Donnerstag: 20.00 - 21.30 Uhr, "Lucky loser", Wilhelm-Wester-Weg 1 (ev. Gemeindezentrum, hinter dem C&A- Parkplatz), Düren; feiertags findet kein Meeting statt

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## **Narcotics Anonymous (NA)**

 0202/60 54 96



 [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### **Düsseldorf**

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen


#### Treffen:

- Dienstag: 19.30 - 21.00 Uhr (letztes Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Turn it over", Schloßallee 8 (ev. Gemeindehaus Eller), Düsseldorf
- Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr (3. Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Wir können nur bewahren, was wir haben, indem wir es weitergeben", Bolkerstr. 14 (Drogenberatungsstelle, 3. Etage), Düsseldorf
- Freitag: 19.30 - 21.00 Uhr (ersten Freitag im Monat: offen für alle Interessierten), "Turning point", Martinstr. 58, Düsseldorf
- Sonntag: 12.30 - 14.15 Uhr (letztes Meeting im Monat: offen für alle Interessierten), "Schritt für Schritt", Martinstr. 58, Düsseldorf

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## **Narcotics Anonymous (NA)**

 0201/23 08 95



 [info@narcotics-anonymous.de](mailto:info@narcotics-anonymous.de)

 [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

c/o Krisenhilfe  
Kibbelstraße 10

### **45217 Essen**

#### Ansprechpartner:

Michael

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Donnerstag: 19.30 - 21.00 Uhr (1. Treffen im Monat: offen für alle Interessierten), "Mehr wird offenbart", Kreuzeskirchstr. 10 (ev. Gemeindehaus, Essen)
- Freitag: 19.30 - 21.00 Uhr (1. Treffen im Monat: offen für alle Interessierten), "Genesung ist möglich", Kibbelstr. 10 (Krisenhilfe, hinter Kennedyplatz, neben Hauptsparkasse)

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

**Al-Anon Familiengruppen  
für Angehörige und Freunde  
von Alkoholikern**

Emilienstraße 4



**45128 Essen**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

Herr Grafe

 0201/77 30 07  
 0201/77 30 08

@ zdb@al-anon.de

 www.al-anon.de

Zielgruppe:

**Kreuzbund e. V. Diözesanverband Essen**

Niederstraße 12-16



**45141 Essen**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

Barbara Kölsch

 0201/3 20 03 45  
 0201/3 20 03 45

@ kb-dv-essen@freenet.de

 www.kreuzbund-dv-essen.de

Zielgruppe:

Fachverband des Deutschen  
Caritasverbandes

## **Kiffnix**

c/o Krisenhilfe Essen e.V.  
Hoffnungsstr. 24

**45127 Essen**


### Ansprechpartner:

Herr Kasprzyk (Krisenhilfe)


### Treffen:

### Angebot:

Selbsthilfegruppe

 0201/8 60 33 40



 info@kiffnix.de

 www.kiffnix.de

### Zielgruppe:

ehemalige Kiffer und alle, die es werden wollen

## **Suchthilfe direkt Essen gGmbH**

Hoffnungstraße 24


**45137 Essen**

### Ansprechpartner:

Johannes Bombeck


### Treffen:

### Angebot:

 0201/86 03 114



0201/86 03 100

 bomback@suchthilfe-direkt.de

 www.suchthilfe-direkt.de

### Zielgruppe:

**Narcotics Anonymous (NA)**



www.narcotics-anonymous.de

**Gummersbach**

Ansprechpartner:

Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

Treffen:

- Freitag: 19.30 - 21.15 Uhr, "12 Schritte ins Leben", La-Roche-Sur-Yon-Str. 5 (Saftladen)

Angebot:

Gesprächsgruppen

**Suchtselbsthilfegruppe abstinent lebender Drogenabhängiger**



02331/932927



Vorhaller Straße 42



tz-vorhalle@freenet.de

**58089 Hagen**



www.hagen.de

Ansprechpartner:

Uwe Haber

Zielgruppe:

Treffen:

- donnerstags: 18.00 Uhr (wöchentlich im Café Cultus)
- sonntags: 15.00 Uhr (wöchentlich im Café Cultus)

Angebot:



**Kein Konsum**  
**- Selbsthilfe nach Drogengebrauch -**

c/o Therapiezentrum Vorhalle  
Vorhaller Straße 42

**58089 Hagen**

Ansprechpartner:

Uwe Haber

Treffen:

- sonntags: 16.00 Uhr Gruppentreffen
- sonst nach Vereinbarung

Angebot:

Abstinent lebende Drogengebraucher

☎ 02331/30 29 94  
☒ 02331/30 50 33

@ tagesfachklinik@stadt-hagen.de

🌐 www.suchtvorbeugung.com

Zielgruppe:

Abstinenzkontrolle, Gruppen- und Einzelgespräche, Krisenintervention, gemeinsame Freizeit

**Help-Yourself-Community**

c/o Therapiezentrum Vorhalle  
Vorhaller Straße 42

**58089 Hagen**

Ansprechpartner:

Uwe Haber

Treffen:

- 2 X wöchentlich (Mittwochabend & Sonntagnachmittag)
- Therapeutische Unterstützung bei Bedarf

Angebot:

- Gruppengespräche
- gemeinsame Freizeit
  - Abstinenzkontrolle
  - Telefonkette


☎ 02331/30 29 94  
☒ 02331/30 50 33

@

🌐 www.keinkonsum.de

Zielgruppe:

## **Narcotics Anonymous (NA)**

 02331/39 29 55



@

 [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### **Hagen**

#### Ansprechpartner:

Tom

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen


#### Treffen:


- Montag: 19.30 - 21.00 Uhr, Martin-Luther-Str. 3 (im Zentrum "Mittendrin"), 58095 Hagen

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## **Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.**

 02381/92 15 32 0

 02381/92 15 32 3

Brüderstraße 39

@ [info@akj-hamm.de](mailto:info@akj-hamm.de)

**59065 Hamm**

 [ww.akj-hamm.de](http://ww.akj-hamm.de)

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

#### Treffen:

#### Angebot:

## **Narcotics Anonymous (NA)**



[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### **Hamm**

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Hauptziel ist clean zu werden und zu bleiben

#### Treffen:

- Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr (immer offen für alle Interessierten),  
"Der Weg ist das Ziel", Drogenberatungsstelle, Widumstr. 1, 59065 Hamm

#### Angebot:

Die NA-Gruppe arbeitet nach dem Programm der 12 Schritte und ist immer offen

## **Cleanway e.V.**



c/o Beratungsstelle für Alkohol-,  
Medikamenten- und Drogenfragen  
Parkhotstr. 93a



### **41836 Hückelhoven**

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

#### Treffen:

- donnerstags: 19.30 Uhr

#### Angebot:

abstinenzorientierte Gesprächsgruppen

**JES Kaarst**

c/o Uschi Stein  
Rheinstraße 46


**41564 Kaarst**

Ansprechpartner:

Uschi Stein

Treffen:

Angebot:

 02131/96 56 43



@



Zielgruppe:

**Frohe Insel Kaarst**

Biberstraße 5


**41564 Kaarst**

Ansprechpartner:

Werner Tilmanns

Treffen:

Angebot:

 02154/30 85



@ werner.tilmanns@t-online.de



Zielgruppe:

## Narcotics Anonymous (NA)



[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Kleve

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Mittwoch: 19.30 - 21.00 Uhr, "Just for today", Regenbogen 16 (in der Teestube der Initiative Jugend- und Suchtberatung, neben der Familienbildungsstätte)

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## Narcotics Anonymous (NA)



[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Köln

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Dienstag: 19.30 - 21.00 Uhr (2. Meeting i. Monat: offen f. alle Interessierten), "Komm wieder", Machabäerstr. 26 (ev. Gemeindehaus), Köln
- Donnerstag: 20.00 - 21.30 Uhr (1. Treffen im Monat immer offen), Schildergasse (Antonitergemeinde), Köln; feiertags kein Meeting
- Donnerstag: 20.15 - 21.45 Uhr (3. Meeting im Monat immer offen), Bahnhofsvorplatz 2a (SKM, 1. Etage), Köln
- Sonntag: 18.30 - 20.15 Uhr (4. Meeting offen für alle), "Clean am Rhein", Melchiorstr. 3 (Alte Feuerwache, Steigturm, Raum 5)

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

**Pro Vita**

Franzstr. 8-10

**50931 Köln**

Ansprechpartner:


Herr Fais

Treffen:

Treffen 1 Mal pro Woche, nähere Infos unter der obigen Telefonnummer

Angebot:

Gruppenangebote: Arbeit, Freizeit, Gespräch, Prävention

 0221/94 06 50



@



Zielgruppe:

Betroffene aus dem ambulanten, stationären und post-stationären Bereich

**Junkie-Bund Köln e.V.**

Taunusstraße 12b

**51105 Köln**

Ansprechpartner:


Bernd Lemke

Treffen:

Öffnungszeiten:  
montags - donnerstags: 09.00 - 17.00 Uhr

Angebot:

Frühstück und Mittagessen, Spritzentausch, mobiler medizinischer Dienst (mittwochs: 13.30 - 15.30 Uhr), Prävention in Schulen, Ausbildungsstätten, psychosoziale Betreuung (PSB), Vermittlung in Entgiftungseinrichtungen, u.v.m.

 0221/62 20 81



0221/62 20 82

@ junkiebund@netcologne.de



www.junkiebund.de

Zielgruppe:

aktive Gebraucher, Substituierte, Ex-User und deren angehörige

**JES NRW e. V.**


Lindenstraße 20


**50674 Köln**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

 0221/92 59 96 14

 0221/92 59 96 9

 info@jesnrw.de

 www.jesnrw.de

Zielgruppe:

**JES Minden**


c/o Dirk Engelkind  
Süntelstraße 8

**32423 Minden**

Ansprechpartner:

Treffen:

Angebot:

 0151/15 87 06 32







Zielgruppe:

**Ohne Druck e.V.**

c/o INDRO e.V.  
Bremer Platz 18-20

**48155 Münster**

Ansprechpartner:

Treffen:

keine regelmäßigen Treffen

Angebot:

☎ 0251/6 01 23  
☰ 0251/66 65 80  
@ indroev@t-online.de



Zielgruppe:

Junkies, Ex-User und Substituierte

**JES Münster**

c/o INDRO e.V.  
Bremer Platz 18-20

**48155 Münster**

Ansprechpartner:

Peter Bissert

Treffen:

Treffen nur bei aktuellen Anlässen und bei Bedarf

Angebot:

Gesprächsgruppen und Lobbyarbeit

☎ 0251/6 01 23  
☰ 0251/66 65 80  
@ indroev@t-online.de



Zielgruppe:

Junkies, Ex-User und Substituierte und  
alle anderen Interessierten



## "Cleangruppe"

c/o Drogenberatung der Stadt Münster  
Schorlemerstr. 8

**48143 Münster**


Ansprechpartner:


Treffen:

Treffen ein Mal pro Woche

Angebot:

Gesprächsgruppe im Rahmen von ambulanter Nachsorge

 0251/4 92 51 73

 0251/4 92 77 82

@



Zielgruppe:

Absolventen von stationärer Therapie  
und Nachsorge

## Alateen-Gruppe

**Münster**

Ansprechpartner:


Siggi

Treffen:

- montags um 18.00 Uhr im Paul-Gerhard-Haus, Friedrichstraße 10, Raum 104

Angebot:

Gesprächsgruppe

 0251/8 80 79 63



@



Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche deren Eltern,  
Angehörige oder Freunde  
Alkoholabhängig sind

## **Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster**

im Paritätischen Zentrum  
Hafenweg 6-8

**48155 Münster**

### Ansprechpartner:

Marco Tammen,  
Jutta MacDonald,  
Renate Ostendorf

### Treffen:

- Mo., Di., Do., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr
- Do.: 15.00 - 18.00 Uhr
- und nach Vereinbarung

### Angebot:

Vermittlung, Gesprächsgruppen

☎ 0251/609 332 30

☒ 0251/618 51 12

@ selbsthilfe-muenster@paritaet-  
nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-muenster.de

### Zielgruppe:

legale und illegale Drogengebraucher  
und deren Angehörige

## **Cleangruppe der Drogenberatung**

c/o Jugend- und Drogenberatungsstelle  
der Stadt Neuss  
Augustinusstr. 21

**41460 Neuss**

### Ansprechpartner:

Herr Dittrich

### Treffen:

- dienstags: 19.30 Uhr nach Vorgespräch

### Angebot:

Gesprächsgruppen

☎ 02131/52 37 90

☒ 02131/5 23 79 29

@

🌐

### Zielgruppe:

Ex-User

## Freie Selbsthilfe Neuss

c/o Jugend- und Drogenberatungsstelle  
der Stadt Neuss  
Augustinusstr. 21

**41460 Neuss**

### Ansprechpartner:



Herr Schmidt, Herr Genz, Rüdiger

### Treffen:

- dienstags: 19.00 - 21.00 Uhr in den Räumen der Drogenberatungsstelle
- mittwochs: 19.30 - 21.30 Uhr in den Räumen der Drogenberatungsstelle

### Angebot:

Gesprächsgruppe

 02131/52 37 90  
 02131/5 23 79 29

@



### Zielgruppe:

Alkoholiker, Drogen- und  
Medikamentenabhängige

## Freundeskreis Zukunft

Falkenstein Str. 229

**46047 Oberhausen**

### Ansprechpartner:


Horst Schulz

### Treffen:

- mittwochs: 19.00 - 21.00 Uhr, Café der Ruhrwerkstatt, Akazienstr. 103, Oberhausen

### Angebot:

Selbsthilfegruppe

 0171/3 84 18 71



@



### Zielgruppe:

Alkohol, Medikamenten und illegale  
Drogen

## Narcotics Anonymous (NA)



www.narcotics-anonymous.de

### Siegen

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Mittwoch: 18.00 Uhr, "Stolperstein", Freudenbergstraße 10  
(nur 2. und 4. Mittwoch im Monat)

#### Angebot:

## Abhängigengruppe

c/o Drogenberatung, Jugendinformations-  
zentrum Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.  
Kreuzherrenstr. 17-19

**41751 Viersen**



02162/9 51 10



02162/95 11 50



zentrale@drogenberatung-kreis-  
viersen.de



#### Ansprechpartner:

Herr Hubbes

#### Zielgruppe:

legale und illegale Drogengebraucher  
und deren Angehörige



#### Treffen:

- montags: 19.00 - 20.30 Uhr  
- dienstags / mittwochs 18.30 - 20.00 Uhr

#### Angebot:

Abhängigengruppe (symptomübergreifender, ganzheitlicher Ansatz)

**"der erste Schritt"**  
**- Anlaufstelle bei Alkoholproblemen,  
Medikamentenmißbrauch, Ess-  
und Spielsucht, legalen und  
illegalen Drogen**

 02162/95 11 40  


Teestube Drogenberatung Dülken  
Kreuzherrenstr. 17-19

@

**41751 Viersen**



Ansprechpartner:

Zielgruppe:

Alkohol, Medikamente, Ess-u.  
Spielsucht, legale und illegale Drogen



Treffen:

persönliche und telefonische Kontaktaufnahme montags - mittwochs: 18.00 - 21.00 Uhr

Angebot:

Anlaufstelle

**VISION**  
**Suchtselbsthilfegruppe**

 02855/96 96 30  


Friedrich-Wilhelm-Straße 25

@ info@suchtselbsthilfegruppe.de

**46562 Voerde**

 www.suchtselbsthilfegruppe.de

Ansprechpartner:

Zielgruppe:

Offen für sämtliche Betroffenen der  
verschiedensten Suchtformen

Treffen:

- montags: 19.30 - 22.00 Uhr  
(Pfarrheim "Mariä-Himmelfahrt", Brüderstraße5, 46483 Wesel)  
- donnerstags: 19.30 - 22.00 Uhr  
(Pfarrheim "Heilig Blut", Matthias-Claudius-Str. 10, 46537 Dinslaken)

Angebot:

Visionen (im Sinne realisierbarer Vorstellungen, Ideen) zu entwickeln im Hinblick auf  
eine qualitativ höherwertige, d.h. suchtfreie, selbst- und sozialverantwortliche  
Lebensgestaltung.

## Narcotics Anonymous (NA)



www.narcotics-anonymous.de

### Wuppertal

#### Ansprechpartner:

#### Zielgruppe:

Süchtige, die aufhören und clean leben wollen

#### Treffen:

- Montag: 19.30 - 21.00 Uhr (immer offen für alle Interessierten),  
"Nur für heute clean, es funktioniert", Calvinstr. 8 (CVJM-Haus)
- Donnerstag: 19.30 - 21.00 Uhr (1. Treffen offen für alle Interessierten),  
"Heute ein neues Leben", Auer Schulstr. 13 (Casazentrum)

#### Angebot:

Gesprächsgruppen

## **Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Bundesgeschäftsstelle**



0202/62003-0



0202/62003-81

Schubertstraße 41



haegerbaeumer@blaues-kreuz.de

**42289 Wuppertal**



www.blaues-kreuz.de

#### Ansprechpartner:

Hermann Hägerbäumer

#### Zielgruppe:

#### Treffen:

#### Angebot:

**JES Wuppertal**

Döppersberg 1

**42103 Wuppertal**

Ansprechpartner:

Stefan Schneider,  
Herr Alexander Dietsch

Treffen:

Angebot:

☎ 0202/4 78 68 43  
☰ 0202/47 82 82 1  
@ wleprechaun@aol.com  
📞

Zielgruppe:

Junkies, Ex-User und Substituierte