

## 25. Kontaktstellen und Informationsstellen für Selbsthilfe (K.I.S.S.)

---

Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Warendorf  
Zeppelinstraße 63  
**59229 Ahlen**

☎ 02382/709920  
☎ 02382/709929  
@ kisskreiswarendorf@t-online.de  
🌐

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld  
Stapenhorststraße 5  
**33615 Bielefeld**

☎ 0521/96 406 96  
☎ 0521/96 406 97  
@ selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org  
🌐 www.selbsthilfe-bielefeld.de

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe (K.I.S.S.)  
Leuthardstraße 6  
**44135 Dortmund**

☎ 0231/52 90 97  
☎ 0231/5 20 90  
@ kiss\_dortmund@t-online.de  
🌐



Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe, Ennepe-Ruhr-Kreis/Süd  
Hagener Straße 26a  
**58285 Gevelsberg**

☎ 02332 / 66 40 29  
☎ 02332 / 66 40 31  
@ KISS-ensued@en-kreis.de  
🌐


BIGS Bürgerinformation Gesundheit und  
Selbsthilfekontaktstelle  
Blessenstätte 1  
**33330 Gütersloh**

☎ 05241 / 82 35 86  
☎ 05241 / 82 35 87  
@ bigs@gtelnet.net  
🌐 www.bigs-guetersloh.de

Selbsthilfe Kontaktstelle Hamm im  
Paritätischen



 02381 / 1 20 28  
 02381 / 2 22 07

Neue Bahnhofstraße 5


@ kiss-hamm@t-online.de  


**59065 Hamm**

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe - Diakonisches Werk



 02324 / 95 49 79  
 02324 / 95 49 71

Am Kirchplatz 19


@ KISS.Hattingen@kirche-hawi.de  


**45525 Hattingen**

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum Herne



 02323 / 16 36 36  
 02323 / 16 36 26

Rathausstraße 6


@ info@buez-herne.de  


**44649 Herne**

Beratungsstelle für und über  
Selbsthilfegruppen



 02351 / 39 05 26  


Freiherr-vom-Stein-Straße 20


@ SelbsthilfeSHZ@aol.com  


**58511 Lüdenscheid**

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) des Kreises  
Unna

 02306/10 05 72  
 02306/10 05 71

Roggenmarkt 18-20

@ lisa.niessalla@kreis-unna.de  
 www.kreis-unna.de

**44532 Lünen**

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe (K.I.S.S.) im Kreis Minden-  
Lübbecke -Paritätische Sozialdienste

Simeonstraße 19

**32423 Minden**

☎ 0571/8 28 02-17 / -24  
☒ 0571/8 28 02 69

@ info@kiss-minden-luebbecke.de  
🌐 www.kiss-minden-luebbecke.de  
www.selbsthilfenetz.de

Münsteraner Informations- und Kontaktstelle  
für Selbsthilfe (miks)

Gasselstiege 13

**48159 Münster**

☎ 0251 / 51 12 63  
☒ 0251 / 51 85 86

@ miks-muenster@paritaet-nrw.org  
🌐

Netzwerk Ehrenamt und Selbsthilfe,  
Kontakt- und Koordinationsstelle für  
freiwilliges Engagement und Selbsthilfe

Halterner Straße 6

**45657 Recklinghausen**

☎ 02361 / 10 97 37  
☒ 02361 / 10 97 43

@ email@netzwerk-ehrenamt-  
selbsthilfe.de  
🌐

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) des Kreises  
Unna

Kleppingstraße 4

**58239 Schwerte**

☎ 02304/2 40 70 22  
☒ 02304/2 40 70 23

@ anette.Engelhardt@kreis-unna.de  
🌐 www.kreis-unna.de

K.I.S.S. Soest im Gesundheitsamt


Hoher Weg 1-3


**59494 Soest/Westf.**

☎ 02921 / 30 21 38  
☒

@ barbara.burges@kreis-soest.de  
🌐

Netzwerk Selbthilfe und Ehrenamt

 02552 / 63 80 30

 02552 / 63 80 31


Münsterstraße 52


@ [netzwerk-steinfurt@t-online.de](mailto:netzwerk-steinfurt@t-online.de)



**48565 Steinfurt**

Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe (K.I.S.S.) des Kreises Unna  
- Gesundheitshaus

 02303 / 27 28 29

 02303 / 27 24 99


Massener Straße 35


@ [margret.voss@kreis-unna.de](mailto:margret.voss@kreis-unna.de)

 [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

**59423 Unna**

K.I.S.S. Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe

 02302 / 15 59

 02302 / 8 13 75

Dortmunder Straße 13

@ [kiss-witten@paritaet-nrw.org](mailto:kiss-witten@paritaet-nrw.org)



**58455 Witten**