



CENTRA VOOR ALCOHOL-EN
ANDERE DRUGPROBLEMEN
LIMBURG vzw

Uw kind en alcohol

- Kennismaking
- Wat is alcohol?
- Wetgeving
- Waarom moeten we jongeren beschermen tegen overmatig alcoholgebruik en hoe doe je dat?
- Vragen?



CAD Limburg

Documentatiecentrum

Straathoekwerk

Hulpverlening



Preventie

Wat is alcohol?

Waar of niet waar?



Alcohol=Drugs

WAAR: Drugs =

Een stof die zonder medische reden ingenomen wordt
en daarbij:

gevoelens, gedrag, waarneming ,bewustzijn

van de mens wijzigt en waarvan het gebruik nadeel of
schade kan meebrengen voor het individu en/of de
gemeenschap,
dit op korte of lange termijn.



Zoals bij de meeste drugs krijgen we bij alcohol te maken met...

- Verslaving
 - Geestelijk
 - Lichamelijk
- gewenning



Verslaafd ben je niet onmiddellijk



VERSLAVING

OVERMATIG GEBRUIK

SOCIAAL GEBRUIK

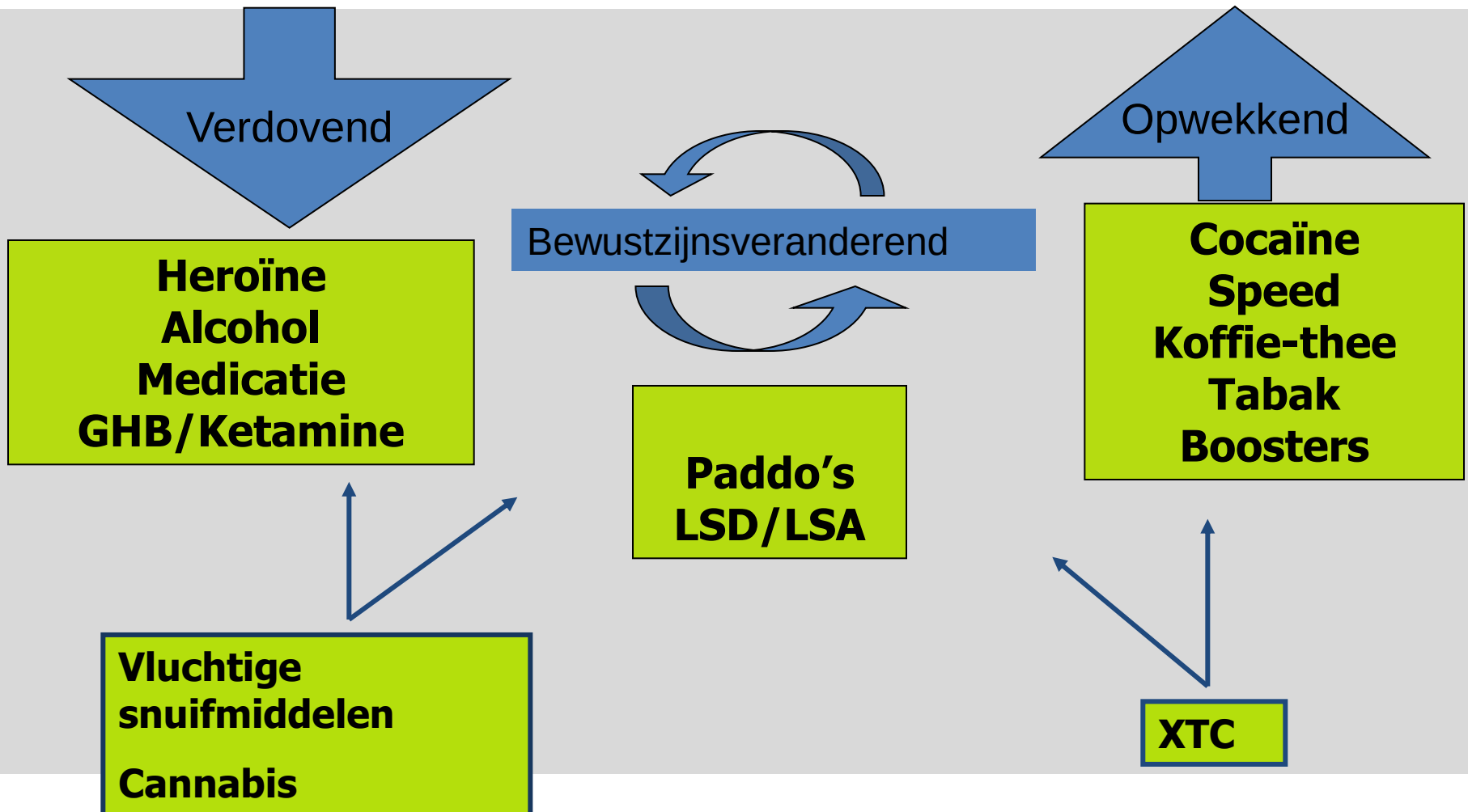
EXPERIMENT

EERSTE CONTACT

Alcohol=Oppeppend middel

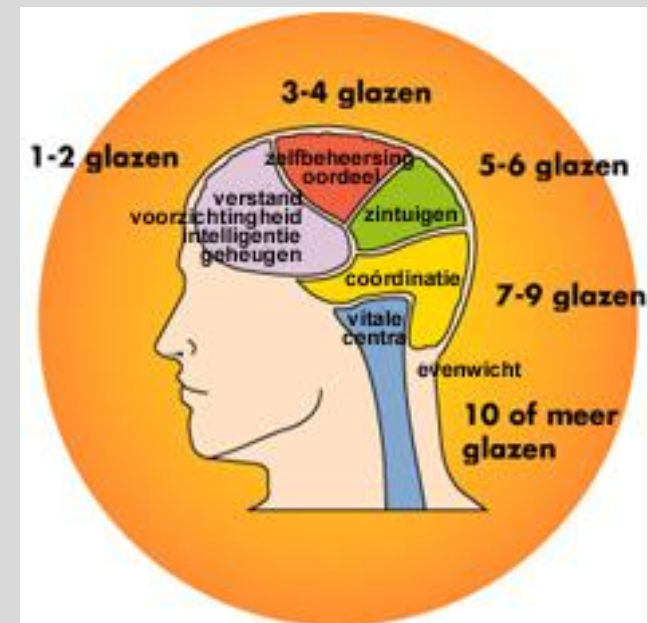
Niet WAAR:





Werking alcohol

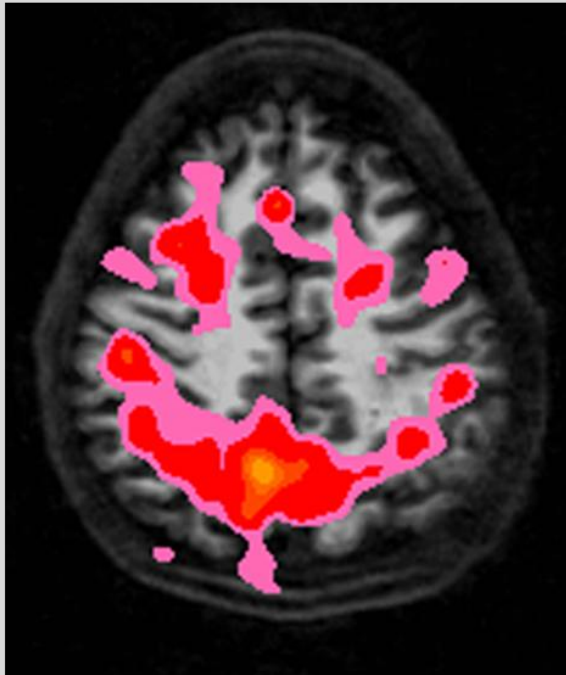
- verminderd zuurstofverbruik in hersenen zorgt bij kleine inname voor:
 - Verdovende werking
 - Verlamming remmende invloeden
- Als je meer gaat drinken:
 - Vermindert reactievermogen
 - Stijgend zelfvertrouwen
- Nog meer:
 - Verlies controle over beweging
 - Verminder coördinatievermogen
- Indien je blijft doordrinken
 - Verdoving diepe structuur hersenen: coma of dood



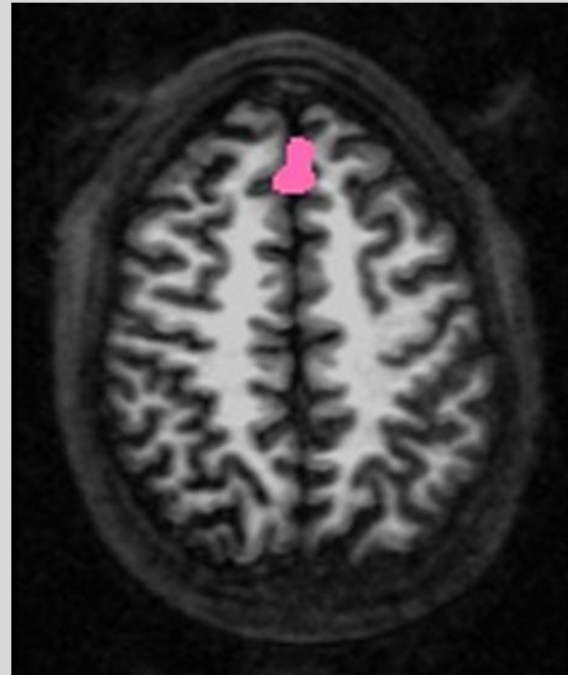
Alcoholgebruik remt de groei van de hersenen

WAAR

15-jarige jongen
'Drinkt niet'



15-jarige jongen
*'Drinkt veel, vaak en is jong
begonnen'*



Dr. Susan Tapert, University of California, San Diego





CENTRA VOOR ALCOHOL-EN
ANDERE DRUGPROBLEMEN
LIMBURG vzw

Geheugenstoornissen, Korsakov-syndroom,
afnemende verstandelijke vaardigheden,
alcoholvergiftiging, hersenbloeding

Agressief en impulsief gedrag,
zenuwachtigheid, depressie, delirium

Drinkersneus, huidveroudering

Keel- en mondkanker

Frequente verkoudheden, verminderde
weerstand tegen ziektes, meer kans
op longontstekingen

Hartproblemen, bloedarmoede,
hoge bloeddruk, borstkanker

Vitaminetekorten, ondervoeding

Leverschade, levercirrose

Pancreas ontsteking

Trillende handen, zenuwpijnen

Maagontsteking, maagzweer,
braken, diarree

Verminderde sexuele potentie bij mannen,
kans op baby's met alcoholyndroom

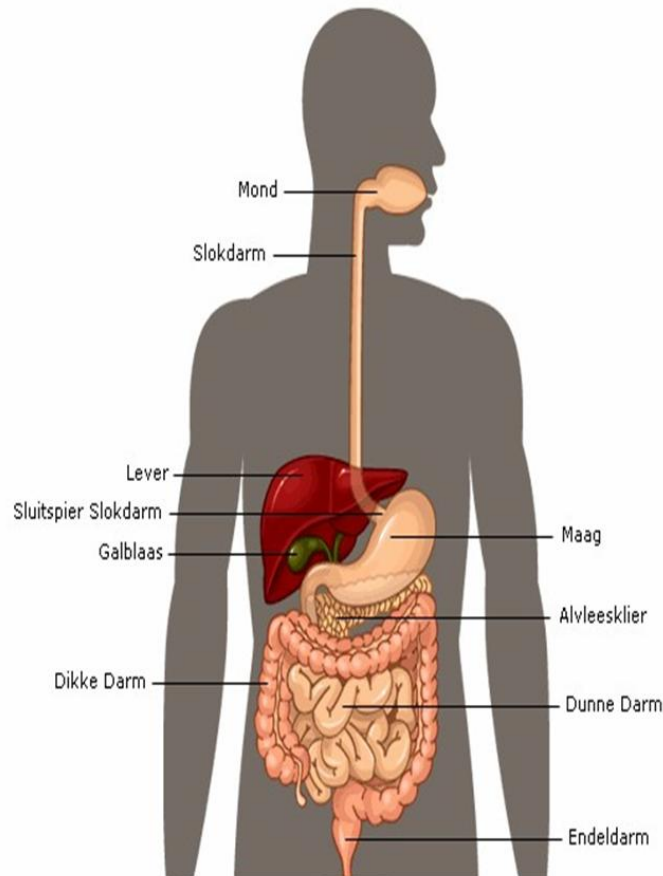
Verminderde gevoeligheid,
meer kans op vallen, spierschade

Tintelingen, pijn, zenuwontsteking



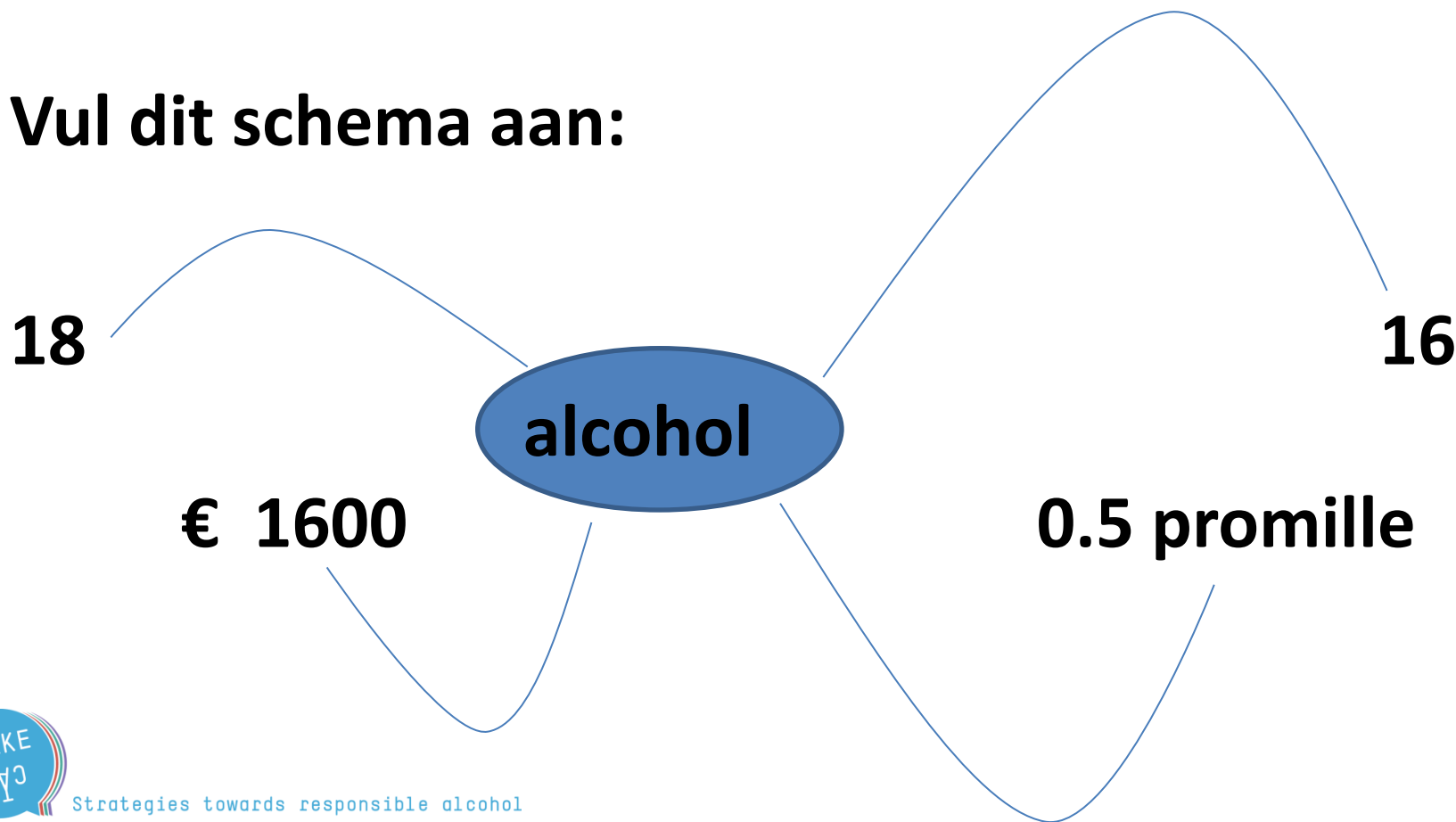
Het beste middel om terug nuchter te worden is en blijft koffie

Niet WAAR:



Wetgeving

Vul dit schema aan:



Wetgeving

Volledig schema:

18 Leeftijdsgrens voor
(whiskey, breezers,
wodka, cocktails...).

Geen verkoop
toegestaan aan
minderjarigen.

€ 1600

Het is verboden om het
drinken van alcoholische
dranken te stimuleren of
om te schenken aan
beschonken personen:

AANSPRAKELIJKHEID

Leeftijdsgrens voor
alcoholhoudende
dranken zoals bieren,
wijnen porto ...
Geen verkoop
toegelaten onder de
16.

16

16= leeftijdsgrens voor
dancings en cafés

0.5 promille

De hoeveelheid
alcohol die is
toegelaten in de
bloedwaarde wanneer
en voertuig wordt
bestuurd.

alcohol

Maximum boete die een verkoper
kan krijgen wanneer hij alcohol
verkoopt aan jongeren. Vraag
naar leeftijdsbewijs.(geen ID!!)

Aanvullende info wetgeving FOD

Wet van 24 januari 1977 betreffende de bescherming van de gezondheid van de gebruikers op het stuk van de voedingsmiddelen en andere produkten.
(ingevoegd via Wet van 10/12/2001, art. 14, 015; **Inwerkingtreding: 10/01/2010**)

“Art.6 ...

§ 6. Het is verboden om elke drank of product waarvan het effectief alcoholvolumegehalte hoger is dan 0,5 % vol, te verkopen, te schenken of aan te bieden aan min-zestienjarigen.

Van elke persoon, die dranken of andere producten op basis van alcohol wil kopen, mag worden gevraagd aan te tonen dat hij of zij ouder is dan zestien.

Het is verboden om sterke drank, zoals bepaald in artikel 16 van de wet van 7 januari 1998 betreffende de structuur en de accijnstarieven op alcohol en alcoholhoudende dranken, te verkopen, te schenken of aan te bieden aan min-achttienjarigen.

Van elke persoon, die sterke drank wil kopen, mag worden gevraagd aan te tonen dat hij of zij ouder is dan achttien.”



- **Alcohol**
- Elke drank of product waarvan het effectief alcoholvolumegehalte hoger is dan 0,5 % vol.
- -> Bier, wijn
- **Sterke drank**
- Gedestilleerde drank met een alcoholvolumegehalte van meer dan 1.2 % of gegiste dranken van meer dan 22 % (Artikel 16 van de wet van 7 januari 1998 betreffende de structuur en de accijnstarieven op alcohol en alcoholhoudende dranken)
- -> Alcopops, vodka, whisky, gin, jenever, likeur, cognac,
- -> Cocktails op basis van deze dranken



Bewijs van leeftijd vragen als schenker/verkoper

- De wet zegt:

‘Van elke persoon die alcohol/sterke drank wil kopen mag gevraagd worden zijn leeftijd aan te tonen.’

Dit kan aan de hand van de identiteitskaart maar ook de studentenkaart, een lidkaart, ...

Kortom elk document met foto en bewijs van leeftijd.

Geen bewijs (bvb. weigering)= geen verkoop



Enkele stellingen

1. Als ouder kan je bijna niks doen aan de invloed van 'slechte vrienden'.
2. Het is moeilijk voor me om met mijn kinderen over alcohol en drugs te praten.
3. Een verjaardagsfeestje zonder alcohol is ondenkbaar.
4. Ik heb liever dat mijn kind af en toe dronken thuiskomt dan dat hij/zij een joint rookt.
5. Het is belangrijk dat mijn kind me niet dronken ziet.

Enkele stellingen

6. Opvoeding rond alcohol en drugs moet in de eerste plaats thuis gebeuren
7. Ik voel me alleen in de opvoeding van mijn kinderen rond alcohol en drugs.
8. Als ik een vermoeden heb van druggebruik door mijn kinderen, onderzoek ik hun kamer.

Waarom moeten we jongeren beschermen tegen overmatig alcoholgebruik?

- Effecten van alcohol veel schadelijker bij jongeren:
- verstoorde ontwikkeling, verminderde prestaties
- Wie vroeg begint te drinken riskeert alcoholproblemen als volwassene (-> gezondheidsproblemen, sociale problemen)
- Verband tussen alcoholgebruik en (onveilig en ongewenst) seksueel gedrag
- Risico op ongevallen, geweld, zelfverwonding

Hoe doe je dat?

Houding ouders heeft invloed op drinkgedrag van kind

- Regel 'geen alcohol tot tenminste 16 jaar' op tijd stellen werkt
- Geen alcohol aanbieden aan kind
- Geen alcohol kopen voor kind
- Niet (stilzwijgend) toestaan dat kind drinkt
- Zelf voorbeeld geven met eigen alcoholgebruik werkt

Hoe praat ik met mijn kind?

Algemene regels:

- Respectvol met de ander omgaan
- De ander serieus nemen
- De ander op zijn of haar gemak stellen
- Luisteren naar wat de ander zegt
- De ander de kans geven bij te kunnen komen na een inspannend gesprek.

Tips alcoholspecifieke opvoeding

- Probeer het gesprek over alcohol met je kind in een prettige sfeer te laten verlopen
- Ga niet onderhandelen met je kind over de door jezelf vastgestelde leeftijdsgrens
- Praat met je kind over nu en niet over de toekomst
- De wettelijke leeftijdsgrens voor het kopen van alcohol is 16 jaar
- Blijf op de hoogte van wat je kind doet

Kenmerken van een open gesprek

- Kijk de ander aan, knik, hum
- Stel open vragen:
open vragen zijn vragen die je niet alleen maar met 'ja' of 'nee' kunt beantwoorden
- Houd je eigen ideeën, kritiek, oplossingen etc. achterwege
- Verplaats je in de ander
- Vat wat er is gezegd in je eigen woorden samen

Oefening 'Open gesprek met pubers'

Je kind is voor het eerst naar een feestje geweest van een vriend(in). Jij wilt weten of er ook alcohol aanwezig was en of je kind wel of niet heeft gedronken.

Hoe pak je zo'n gesprek aan?

Oefening 'Open gesprek met pubers'

De vrienden van je zoon/ dochter drinken wel eens mixdrankjes en vinden deze super lekker.

Hoe pak je deze situatie aan?

Oefening ‘Open gesprek met pubers’

Je kind komt dronken thuis van een sportwedstrijd

Hoe pak je zo’n situatie aan?

Stappenplan lastige situatie

- Lastige situatie op tijd herkennen
- Bereid dingen voor
- Risico's en zorgen bespreken
- Hoe verminder je risico's?
- Gewenst gedrag belonen
- Bedenk de 'straf' en informeer je kind
- Bespreek na afloop met je kind hoe het is gegaan.

Vragen?

Jeroen Aerts en David Fraters
Preventiedienst CAD Limburg

Salvatorstraat 25

3500 Hasselt

Tel: 011/27.42.98

Jeroen.aerts@cadlimburg.be

David.fraters@cadlimburg.be

www.alcoholhulp.be

www.uwkindenalcohol.nl

Boek: Onze kinderen en alcohol (Nico van der Lely)