Was ist in einer Zigarette?

Putz-Mittel

Der Stoff heißt:
Ammoniak.
Man kann deswegen schlechter atmen.

Auto-Reifen

Der Stoff heißt:
Butadien.
Er ist sehr giftig. Er ist schlecht für die Lunge.

Batterien

Der Stoff heißt:
Blei.
Er schädigt das Gehirn.

Ratten-Gift

Der Stoff heißt:
Blausäure.
Er ist giftig.
Er erzeugt Krebs.

Benzin

Der Stoff heißt:
Benzol.
Er wirkt betäubend.

Zucker

Der Stoff heißt:
Zucker.
Er verstärkt den Geschmack.

Rauch

Der Stoff heißt:
Kohlenmonoxid.
Man hat weniger Sauerstoff im Blut. Das ist schlecht für das Herz.

Nagellack-Entferner

Der Stoff heißt:
Azeton.
Er schädigt die Lunge, Augen, Leber und Nieren.

Radio-Aktiv

Der Stoff heißt:
Polonium.
Er erzeugt Krebs.

Zitrone

Der Stoff heißt:
Zitronensäure.
Man muss weniger husten. Der Rauch wird tiefer eingeatmet.

Teer

Der Stoff heißt:
Teer.
Er verklebt die Lunge.
Er erzeugt Krebs.

Latex-Handschuhe

Der Stoff heißt:
Nitrosamin.
Er ist sehr giftig.
Er erzeugt Krebs.

Darum ist Rauchen ungesund.

Bildnachweise iStock.com: *1 nndanko, *2 gawriloff, *3 scanrail, *4 engabito/BlazingDesigns, *5 Vasilii Binzari, *6 masa44, *7 DariaRen, *8 robertprzybysz, *9 Sarfraz Mughai, *10 Tim UR, *11 ivansmuk, *12 Med-Ved

In Anlehnung an die "Schadstoff-Zigarette" der NRW-Initiative „Leben ohne Qualm", ginko Stiftung für Prävention, Landesfachstelle Prävention NRW

Gefördert durch: Bundesministerium für Gesundheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

In Kooperation mit: FOGS Gesellschaft für Forschung und Beratung im Gesundheits- und Sozialbereich. Köln.

TANDEM

LWL Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.