



SUCHTPRÄVENTION MIT
JUGENDLICHEN MIT
MIGRATIONS- UND/ODER
FLUCHTHINTERGRUND:
HILFREICHE MEDIEN,
MATERIALIEN UND
INTERNETANGEBOTE

(Stand: Februar 2020)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

QuaSiE

Qualifizierte Suchtprävention
in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Die Veröffentlichung darf nur für nicht kommerzielle Zwecke kopiert und verbreitet werden, unter der Bedingung, dass die Quelle angegeben wird. Die Herausgeber bitten die Nutzerinnen und Nutzer der Dokumentation, sie über jede (auch auszugsweise) Verbreitung/Veröffentlichung zu informieren.

Herausgeber: Landschaftsverband Westfalen-Lippe
LWL-Koordinationsstelle Sucht
Schwelingstraße 11, 48145 Münster
www.lwl-ks.de
kswl@lwl.org

Autor/innen: Tanja Schmitz-Remberg, Luisa Scholz, Linda Tefke

Bilder / Grafiken: Thorsten Arendt, Münster

Gestaltung: Landschaftsverband Westfalen-Lippe

3. Auflage

© Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Münster, Februar 2020

Hinweis für die Zitierung der Veröffentlichung:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL-Koordinationsstelle Sucht (Hrsg.)(2018):

Suchtprävention mit Jugendlichen mit Migrations- und/oder Fluchthintergrund: Hilfreiche Medien, Materialien und Internetangebote. Stand: 01.02.2020. Münster.

LWL-Koordinationsstelle Sucht

Tel.: +49 251 591-3267

Fax: +49 251 591-5484

E-Mail: kswl@lwl.org

INHALTSVERZEICHNIS

Allgemeine Materialien	4
Arabisch.....	6
Bosnisch, Kroatisch, Serbisch (Serbokroatisch)	9
Bulgarisch	9
Dari.....	9
Englisch.....	10
Polnisch	20
Rumänisch.....	20
Russisch.....	21
Somali	23
Tigrinya.....	23
Türkisch	23
Urdu.....	25

ALLGEMEINE MATERIALIEN

- **Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**
Junge Geflüchtete auf dem Weg in ein eigenverantwortliches Leben begleiten. Ein Leitfaden für Fachkräfte.
www.b-umf.de/images/BumF-Leitfaden_Junge_Gefl%C3%BCchtete_-05_2017.pdf
- **Bundesministerium für Gesundheit**
→ diverse Publikationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen wie Krankheit, Medikamente, Hygiene etc.
Sprachen: u.a. Arabisch, Dari, Englisch, Farsi, Kurdisch, Serbokroatisch, Somali, Tigrinya, Urdu
- **Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)**
→ diverse Broschüren zu verschiedenen Gesundheitsthemen
<https://www.dhs.de/informationsmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html>
- **Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS)**
→ diverse Themen, wie Elternkompetenzen, Alkohol, Internet(-sucht)/Medien(-abhängigkeit), Medikamentenkonsum und Abhängigkeit von Medikamenten, Tabakkonsum
Sprachen: u.a. Deutsch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Englisch, Französisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch
<https://www.fisp-zh.ch/sucht/>
- **Deutsches Rotes Kreuz**
→ Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema: Unser Gesundheitssystem, Schwangerschaft und Geburt, Psychische Gesundheit, Suchthilfe uvm.
Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Pachtö
<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248>
- **Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BumF)**
→ diverse Arbeitshilfen, Broschüren, Fachbeiträge, etc. zu verschiedenen Themen
<https://b-umf.de/>
- **Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen**
→ Sammlung zu Informationsmaterialien rund um gesundheitliche Grundlagen, Lebensphasen, Prävention, Krankheit und Therapie sowie weitere Thematiken
Sprachen: u.a. Arabisch, Englisch, Farsi, Kurdisch, Türkisch, Polnisch, Russisch, Serbisch
- **mudra**
→ Drogen und Geflüchtete, Mehrsprachige Flyer
<https://www.mudra-online.de/gefluechtete-mit-drogenproblemen.html>

- **Sucht.Hamburg**

→ Mehrsprachige Materialien zum Thema Nikotin, Alkohol, Cannabis, Medikamente.
Sprachen u.a. Türkisch, Farsi, Kurdisch und Arabisch

<https://www.sucht-hamburg.de/shop-kategorie/mehrsprachiges-material>

ARABISCH

Amtssprache in *Algerien, Libyen, Marokko, Mauretanien, Tunesien, Westsahara, Ägypten, Irak, Israel, Jordanien, Libanon, Palästina, Syrien, Dschibuti, Eritrea, Komoren, Somalia, Somaliland, Sudan, Tschad, Bahrain, Jemen, Katar, Kuwait, Oman, Saudi-Arabien, Vereinigte Arabische Emirate*

Anerkannte Minderheitensprache in *Iran, Türkei, Zypern, Äthiopien, Mali, Niger, Senegal, Südsudan, Tansania (Sansibar)*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Booklet: OVERDOSED? (Kräutermischungen)**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi
www.nuernberg.de/internet/suchtpraevention/broschueren_flyer.html#51
- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**
www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf
- **Deutsches Rotes Kreuz**
→ Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema Suchthilfe, Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Paschto
<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248&L=1>

- **DHS: Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe**
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Broschuere_fuer_Gefluechte_AR-DE.pdf
- **Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.: Erklärvideos**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari, Tigrinya
www.hls-online.org/aktuelle-meldungen/erklaervideo-fuer-fluechtlinge-warum-kann-alkohol-fuer-mich-gefaehrlich-werden/
 - **Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?**
 - **Warum kann Cannabis für mich gefährlich werden?**
 - **Warum können Medikamente auch schaden?**
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Pashto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **Psyche, Sucht und Krise (Schweizerisches Rotes Kreuz)**
Diverse Informationsbroschüren zu Sucht (Alkohol, Rauchen, Medien, Medikamente etc.), Trauma, Depressionen etc.
Sprachen: hauptsächlich Deutsch, Italienisch, Französisch, aber auch: Albanisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch
www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/
- **Rauchen – und Schwangerschaft**
→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**
 → Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Sucht.Hamburg**
 → Postkartenmotive zum Thema: Nikotin, Alkohol, Cannabis, Medikamente
 Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Farsi, Türkisch
<https://www.sucht-hamburg.de/shop-kategorie/mehrsprachiges-material>
- **Suchtpräventionsanlaufstellen in Hamburg**
 Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe
 Sprachen: Arabisch/Deutsch, Englisch/Deutsch
www.sucht-hamburg.de/images/downloads/Suchthilfe_Mutter-fremdsprachig_2017.pdf
- **Understanding Addiction**
 Sprachen: u.a. Farsi, Arabisch, Somali
www.camh.ca/en/hospital/health_information/Pages/information_in_other_languages.aspx
- **Wenn Glücksspiel zum Problem wird**
 Sprachen: u.a. Arabisch
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2018_Gluecksspiel_Migranten_Arabisch.pdf

BOSNISCH, KROATISCH, SERBISCH (SERBOKROATISCH)

Amtssprachen in *Bosnien und Herzegowina, Kroatien, Serbien und Montenegro*

- **Psyche, Sucht und Krise (Schweizerisches Rotes Kreuz)**

Diverse Informationsbroschüren zu Sucht (Alkohol, Rauchen, Medien, Medikamente etc.), Trauma, Depressionen etc.

Sprachen: hauptsächlich: Deutsch, Italienisch, Französisch, aber auch: Albanisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch

www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/

BULGARISCH

Amtssprache in *Bulgarien*

Gesprochen in *Bulgarien, Ukraine, Moldawien, Ungarn, Mazedonien, Griechenland, Serbien, Rumänien, Türkei*

- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**

www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233

- **DHS: Broschüre für hilfesuchende Migranten: Drogen? Alkohol? Tabletten? Irgendwann ist Schluss mit lustig**

Sprachen: Deutsch, Russisch, Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch

www.dhs.de/informationsmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html

DARI

Amtssprache in *Afghanistan*

- **Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.: Erklärvideos**

Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari, Tigrinya

www.hls-online.org/aktuelle-meldungen/erklaervideo-fuer-fluechtlinge-warum-kann-alkohol-fuer-mich-gefaehrlich-werden/

- **Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?**
- **Warum kann Cannabis für mich gefährlich werden?**
- **Warum können Medikamente auch schaden?**

ENGLISCH

Amtssprache in *Antigua und Barbuda, Australien, Bahamas, Barbados, Belize, Botswana, Dominica, Eritrea, Fidschi, Gambia, Ghana, Grenada, Guyana, Indien, Irland, Jamaika, Kamerun, Kanada, Kenia, Kiribati, Lesotho, Liberia, Malawi, Malta, Marshallinseln, Mikronesien, Namibia, Nauru, Neuseeland, Nigeria, Pakistan, Palau, Papua-Neuguinea, Philippinen, Ruanda, Salomonen, Sambia, Samoa, Seychellen, Sierra Leone, Simbabwe, Singapur, St. Kitts und Nevis, St. Lucia, St. Vincent und die Grenadinen, Sudan, Südafrika, Südsudan, Swasiland, Tonga, Trinidad und Tobago, Tuvalu, Uganda, Vanuatu, Vereinigte Staaten, Vereinigtes Königreich*

Als Nebensprache gesprochen in über 50 Ländern weltweit.

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Booklet: OVERDOSED? (Kräutermischungen)**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi
www.nuernberg.de/internet/suchtpraevention/broschueren_flyer.html#51
- **Bundesfachverband Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BumF)**
Willkommensbroschüre für UMFs
<https://b-umf.de/p/willkommen-in-deutschland/>
- **CAMH: Diverse Informations-PDFs zu jeglichen Substanzen**
Sprache: Englisch
www.camh.ca/en/education/about/camh_publications/Pages/print_friendly_pdfs.aspx
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf
- **Deutsches Rotes Kreuz**
→ Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema Suchthilfe, Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Pachtö.
<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248&L=1>
- **DHS: Ein Angebot an alle, die einem nahestehenden Menschen helfen möchten**
→ eigentlich ein Angebot für Angehörige, aber auch Informationen über div. Suchtmittel und deren Wirkungsweisen
Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch
www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html
- **DHS: Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe**
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Broschuere_fuer_Gefluechte_EN-DE.pdf
- **Drug Self-Check**
Sprachen: Englisch
<https://foundrybc.ca/quiz/anxiety-self-check/>
- **Drugfacts**
Sprache: Englisch
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/understanding-drug-use-addiction>
- **Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.: Erklärvideos**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari, Tigrinya
www.hls-online.org/aktuelle-meldungen/erklervideo-fuer-fluechtlinge-warum-kann-alkohol-fuer-mich-gefaehrlich-werden/
 - **Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?**
 - **Warum kann Cannabis für mich gefährlich werden?**
 - **Warum können Medikamente auch schaden?**
- **Informationen über Cannabiskonsum**
Sprache: Englisch
<https://adf.org.au/drug-facts/cannabis/>

- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
 → Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
 → Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
 Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **NCADD: Selbsttest**
 Sprache: Englisch
www.ncadd.org/get-help/take-the-test/am-i-drug-addicted
- **Rauchen – und Schwangerschaft**
 → Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**
 → Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Suchtpräventionsanlaufstellen in Hamburg**
 Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe
 Sprachen: Arabisch/Deutsch, Englisch/Deutsch
www.sucht-hamburg.de/images/downloads/Suchthilfe_Mutter-fremdsprachig_2017.pdf
- **WHO: Brief intervention manual**
 Sprache: Englisch, z.T. Japanisch, Spanisch und Slowenisch
www.who.int/substance_abuse/activities/sbi/en/

FARSI

Amtssprache im *Iran*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf
- **DHS: Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe**
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2018_Gefluechtete_Farsi.pdf
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/

- **Psyche, Sucht und Krise (Schweizerisches Rotes Kreuz)**

Diverse Informationsbroschüren zu Sucht (Alkohol, Rauchen, Medien, Medikamente etc.), Trauma, Depressionen etc.

Sprachen: hauptsächlich: Deutsch, Italienisch, Französisch, aber auch: Albanisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch

www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/

- **Rauchen – und Schwangerschaft**

→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**

→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Sucht.Hamburg**

→ Postkartenmotive zum Thema: Nikotin, Alkohol, Cannabis, Medikamente

Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Farsi, Türkisch

<https://www.sucht-hamburg.de/shop-kategorie/mehrsprachiges-material>

- **Understanding Addiction | Alcohol**

Sprachen: u.a. Farsi, Arabisch, Somali

www.camh.ca/en/hospital/health_information/Pages/information_in_other_languages.aspx

- **UNODC: Poster zur Aufklärung über Alkohol und Drogen**

Sprache: Farsi

www.unodc.org/islamicrepublicofiran/en/sp2-posters.html

FRANZÖSISCH

Amtssprache von *Frankreich, Belgien, Luxemburg, Schweiz, Monaco, Kanada, USA (Maine), Benin, Burkina Faso, Elfenbeinküste, Guinea, Mali, Niger, Senegal, Togo, Äquatorialguinea, Gabun, Kamerun, Demokratische Republik Kongo, Republik Kongo, Tschad, Zentralafrikanische Republik, Burundi, Komoren, Dschibuti, Madagaskar, Mayotte, Réunion, Ruanda, Seychellen, Französisch-Guayana, Guadeloupe, Haiti, Martinique, Saint-Barthélemy, Saint-Martin, Saint-Pierre und Miquelon, Französisch-Polynesien, Neukaledonien, Vanuatu, Wallis und Futuna, Jersey, Guernsey, Italien (Aostatal)*. Sonstiger offizieller Status in *Algerien, Marokko, Mauretanien, Tunesien, Libanon, Mauritius, Französische Süd- und Antarktisgebiete, USA (Louisiana), Kambodscha, Laos, Vietnam*

Anerkannte Minderheitensprache in *Ägypten und Italien*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**

→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**

→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Bundesfachverband Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**

Willkommensbroschüre für UMFs

<https://b-umf.de/p/willkommen-in-deutschland/>

- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**

→ Infokarte zum Cannabiskonsum

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi

www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf

- **Suchthilfe: Deutsches Rotes Kreuz**

→ Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema Suchthilfe, Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Paschto

<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248&L=4>

- **DHS: Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe**
Sprachen: Französisch, Arabisch, Englisch, Farsi
www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2018_Gefluechtete_franz.pdf
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Pashto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **Psyche, Sucht und Krise (Schweizerisches Rotes Kreuz)**
Diverse Informationsbroschüren zu Sucht (Alkohol, Rauchen, Medien, Medikamente etc.), Trauma, Depressionen etc.
Sprachen: hauptsächlich: Deutsch, Italienisch, Französisch, aber auch: Albanisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch
www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/
- **Quiz zu Alkohol, Drogen**
Sprache: Französisch
www.filsantejeunes.com/quiz?id=13
- **Rauchen – und Schwangerschaft**
→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**
→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

KURDISCH

Amtssprache im *Irak* und *Kurdistan*

Anerkannte Minderheitensprache in *Iran* und *Armenien*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/

- **Rauchen – und Schwangerschaft**
→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**
→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Sucht.Hamburg**
→ Postkartenmotive zum Thema: Nikotin, Alkohol, Cannabis, Medikamente
Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Farsi, Türkisch
<https://www.sucht-hamburg.de/shop-kategorie/mehrsprachiges-material>
- **Suchthilfe: Deutsches Rotes Kreuz**
→ Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema Suchthilfe, Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Paschto
<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248&L=3>

PASCHTU

Amtssprache in *Afghanistan*; Anerkannte Minderheitensprache in *Pakistan*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **DHS: Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe**
Sprachen: Französisch, Arabisch, Englisch, Farsi
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2019_Broschuere_fuer_Ge_fuechtete_Paschtu.pdf

- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
 → Infokarte zum Cannabiskonsum
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
 → Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
 → Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
 Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **Rauchen – und Schwangerschaft**
 → Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**
 → Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)
 Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Suchthilfe: Deutsches Rotes Kreuz**
 → Mehrsprachige Gesundheitsfilme zum Thema Suchthilfe, Sprachen u.a. Deutsch, Englisch, Französisch, Sorani (Kurdisch) und Paschto
<https://www.drk-gesundheitsfilme.de/index.php?id=2248&L=5>

POLNISCH

Amtssprache in Polen

Anerkannte Minderheitensprache in *Bosnien Herzegowina, Rumänien, Slowakei, Tschechien, Ukraine*

- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**
www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233
- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf
- **DHS: Broschüre für hilfesuchende Migranten: Drogen? Alkohol? Tabletten? Irgendwann ist Schluss mit lustig**
Sprachen: Deutsch, Russisch, Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Drogen_Alkohol_Tabletten_polnisch.pdf

RUMÄNISCH

Amtssprache in *Moldawien, Rumänien, Serbien (Vojvodina), Griechenland (Athos)*

Anerkannte Minderheitensprache in *Ungarn, Ukraine, Serbien (Zentralserbien)*

- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**
www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233
- **DHS: Broschüre für hilfesuchende Migranten: Drogen? Alkohol? Tabletten? Irgendwann ist Schluss mit lustig**
Sprachen: Deutsch, Russisch, Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Drogen_Alkohol_Tabletten_rumaenisch.pdf

RUSSISCH

Amtssprache in *Russland, Weißrussland, Kasachstan, Kirgisistan, Tadschikistan, Ukraine (regional), Moldawien (Gagausien), Transnistrien, Abchasien, Südossetien*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**
→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**
→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**
www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Caritas: Erklärvideo: Alkohol – weniger ist besser!**
Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Arabisch und Farsi
www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/muttersprachliche-informationen-und-hilf
- **DHS: Broschüre für hilfesuchende Migranten: Drogen? Alkohol? Tabletten? Irgendwann ist Schluss mit lustig**
Sprachen: Deutsch, Russisch, Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch
https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Drogen_Alkohol_Tabletten_russisch.pdf
- **DHS: Ein Angebot an alle, die einem nahestehenden Menschen helfen möchten**
→ eigentlich ein Angebot für Angehörige, aber auch Informationen über div. Suchtmittel und deren Wirkungsweisen
Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch
www.dhs.de/informationsmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html

- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**

→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**

→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit

Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **Rauchen – und Schwangerschaft**

→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**

→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

SOMALI

Amtssprache in *Somalia, Somaliland, Äthiopien (Somali-Region)*

Des Weiteren gesprochen in *Dschibuti* und *Kenia*

- **About mental health, understanding Addiction, problem gambling etc.**

Sprachen: u.a. Farsi, Arabisch, Somali

www.camh.ca/en/hospital/health_information/Pages/information_in_other_languages.aspx

TIGRINYA

Amtssprache in *Eritrea* und *Äthiopien (Region Tigray)*

- **Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.: Erklärvideos**

Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari, Tigrinya

www.hls-online.org/aktuelle-meldungen/erklaervideo-fuer-fluechtlinge-warum-kann-alkohol-fuer-mich-gefaehrlich-werden/

- **Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?**
- **Warum kann Cannabis für mich gefährlich werden?**
- **Warum können Medikamente auch schaden?**

TÜRKISCH

Amtssprache in der *Türkei, Türkische Republik Nordzypern, Zypern, Mazedonien (regional), Rumänien (regional), Kosovo (kommunal)*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**

→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**

→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **BZgA: Alle Medien bezogen auf Migration**
www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233
- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**
→ Infokarte zum Cannabiskonsum
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **DHS: Ein Angebot an alle, die einem nahestehenden Menschen helfen möchten**
→ eigentlich ein Angebot für Angehörige, aber auch Informationen über div. Suchtmittel und deren Wirkungsweisen
Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch
www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html
- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**
→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**
→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit
Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/kategorie/infoblaetter-und-broschueren/page/2/
- **Psyche, Sucht und Krise (Schweizerisches Rotes Kreuz)**
Diverse Informationsbroschüren zu Sucht (Alkohol, Rauchen, Medien, Medikamente etc.), Trauma, Depressionen etc.
Sprachen: hauptsächlich: Deutsch, Italienisch, Französisch, aber auch: Albanisch, Arabisch, Türkisch, Farsi, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch
www.migesplus.ch/publikationen/psyche-sucht-krise/
- **Rauchen – und Schwangerschaft**
→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft
Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu
www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**

→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Sucht.Hamburg**

→ Postkartenmotive zum Thema: Nikotin, Alkohol, Cannabis, Medikamente

Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Farsi, Türkisch

<https://www.sucht-hamburg.de/shop-kategorie/mehrsprachiges-material>

- **Wenn Glücksspiel zum Problem wird**

Sprachen: u.a. Türkisch, Arabisch

[HTTPS://WWW.DHS.DE/FILEADMIN/USER_UPLOAD/PDF/BROSCHUEREN/2018_GLUECKSSPIEL MIGRANTEN_TUERKISCH.PDF](https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/broschueren/2018_gluecksspiel_migrantinnen_tuerkisch.pdf)

URDU

Amtssprache in *Pakistan, Indien (Delhi, Jammu und Kashmir, Uttar Pradesh, Bihar und Telangana)*

- **Alkohol – wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit**

→ Infokarte rund um den Alkoholkonsum

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Alkohol in Partnerschaft und Familie**

→ Infokarte zum Konsum von Alkohol im familiären Umfeld

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Cannabis – geringe Menge – Keine Folgen?**

→ Infokarte zum Cannabiskonsum

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/

- **Medikamente – Die Dosis macht das Gift**

→ Infokarte zum Gebrauch von Medikamenten („Nebenwirkung: Abhängigkeit. Zwei Seiten einer Medaille. Worauf sollten Sie achten?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Mut machende Infos für Ihre Gesundheit – Kleiner Wegweiser für Geflüchtete in Berlin**

→ Informationen und Adressen zum Thema Sucht und psychische Gesundheit

Sprachen: Arabisch, Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Paschto, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Rauchen – und Schwangerschaft**

→ Infokarte zum Thema Rauchen – insbesondere in Bezug auf Schwangerschaft

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/
- **Shisha – Was du dazu wissen solltest...**

→ Infokarte zum Rauchen von Shishas („Was sind Shishas? Was ist drin im Shisha-Tabak? Harmlos oder Gesundheitsschädlich?“)

Sprachen: Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Türkisch, Urdu

www.berlin-suchtpraevention.de/bestellportal/fuer-migrantinnen/