



Stiftung Kloster Dalheim
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

Adalberts Wissensschatz

Novize Adalbert kennt nicht nur tolle Spiele für die Freizeit. Er kennt sich auch mit Alltagsdingen aus. Gemeinsam mit den anderen Männern in seinem Kloster, den Mönchen, wird er im Lesen und Schreiben ausgebildet.

Die Frauen, also die Nonnen, lernen in einem anderen Kloster.

Möchtest auch Du Farben herstellen und Heilpflanzen bestimmen?

Gemeinsam mit Novize Adalbert erledigst Du hier drei spaßige Aufgaben, die schon die Mönche früher im Kloster ausführten und bekommst dafür Farbe und Kenntnisse für Deinen Alltag.

Gutes Gelingen!





Stiftung Kloster Dalheim
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

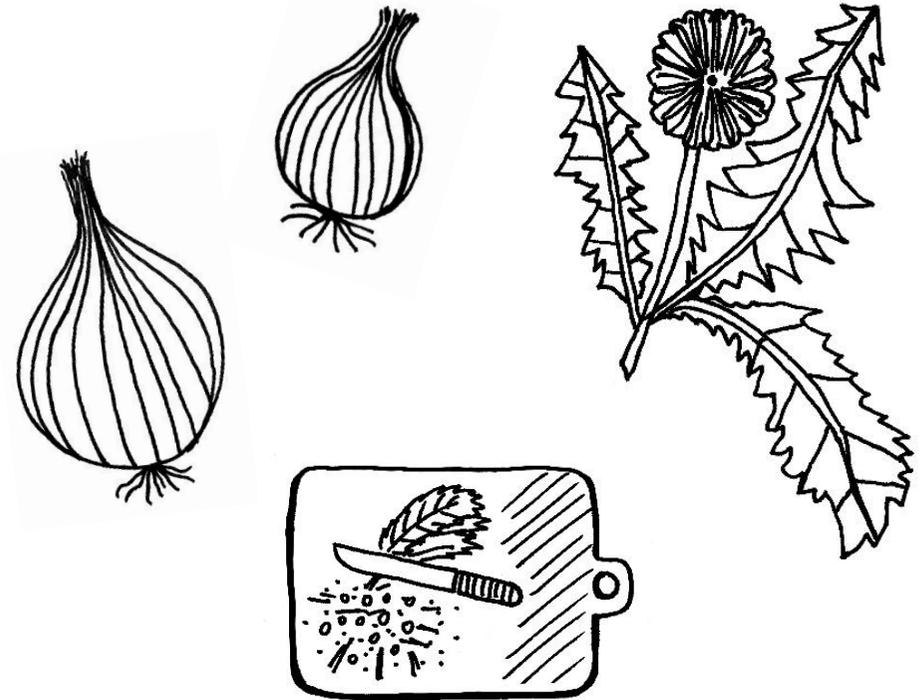
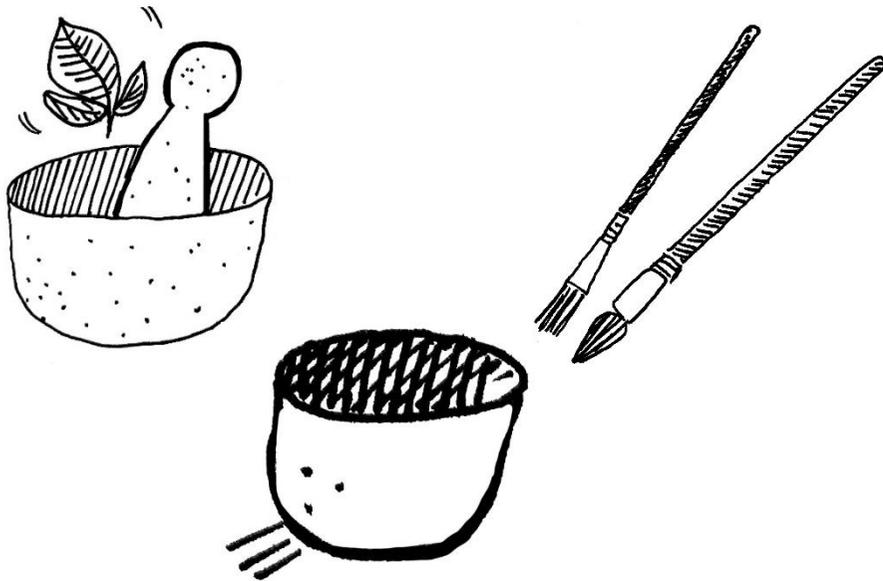
Farbtopf Klostergarten

Manche Pflanzen färben richtig gut – das hast Du sicher schon einmal an Flecken in Deiner Kleidung gemerkt! Es gibt Pflanzen, die im Klostergarten nur deshalb angebaut wurden, weil man mit ihnen Stoffe und Garne färben konnte.

Tipp: Im Dalheimer Klostergarten kannst Du einige dieser Färbepflanzen entdecken!

Rezept für Pflanzenmalfarben

Du kannst mit Pflanzen auch eigene Malfarbe herstellen. Dafür einfach Pflanzenteile in einem Mörser oder Schälchen zerdrücken, ganz wenig Wasser zugeben und verrühren.



Besonders gut funktioniert es mit Zwiebelschalen (rotbraun), Spinat (grün), Löwenzahn (gelb), Roter Bete (rot bis pink), Brombeeren (rot) oder Holunderbeeren (blau). Bei vielen anderen Pflanzen hilft es, sie im Wasser zu erwärmen, um die Farbstoffe zu lösen.

Viel Spaß beim Ausprobieren mit Deinen Eltern!



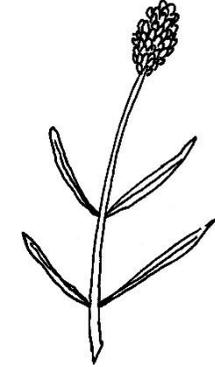
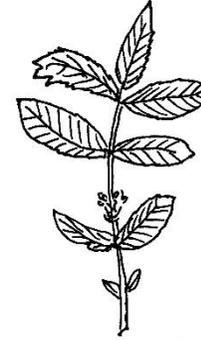
Stiftung Kloster Dalheim
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

Wellness aus dem Klostergarten

Es gibt Pflanzen, in denen besondere Kräfte stecken: die Heilpflanzen.

Tipp: Im Dalheimer Klostergarten kannst Du viele Pflanzen entdecken, die gegen Erkältungen, schlechte Laune, Kopfschmerzen oder Liebeskummer helfen.

Sicher kennst Du einige Kräuter. Weißt Du auch, wie sie wirken? Dann ordne sie zu!



Pfefferminze

Trost

Fenchel

Halsweh

Salbei

Kopfschmerzen

Lavendel

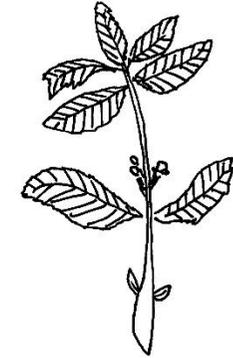
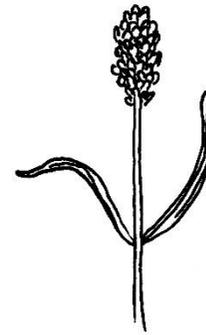
gute Laune

Zitronenmelisse

Entspannung

Rosenblüten

Bauchschmerzen



Lösung: Pfefferminze – Kopfschmerzen, Fenchel – Bauchschmerzen, Salbei – Halsweh, Lavendel – Entspannung, Zitronenmelisse – gute Laune, Rosenblüten – (Trost)



Stiftung *Kloster Dalheim*
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

Oh, wie schwer ist das Schreiben!

In der Schreibstube werden Bücher geschrieben oder abgeschrieben.
Die Buchseiten bestehen aus Pergament, der gereinigten und
geglätteten Haut von Kälbern, Schafen oder Ziegen.

Welches Tier liefert was?

Schaf	purpurne Farbe
Schnecke	Schreibfeder
Kuh	Pergament
Gans	Tintenhörnchen



Lösung: Schaf – Pergament, Schnecke – purpurne Farbe, Kuh –
Tintenhörnchen, Gans – Schreibfeder

Impressum

© Stiftung *Kloster Dalheim*, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, 2020

Bildnachweis

Wagner/Rexin, Stutensee

Stiftung *Kloster Dalheim*
LWL-Landesmuseum für Klosterkultur
Am Kloster 9
33165 Lichtenau-Dalheim
Telefon 0 52 92 . 93 19-0
Telefax 0 52 92 . 93 19-119
kloster-dalheim@lwl.org
www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

Alle Rechte vorbehalten. Ohne
ausdrückliche vorherige
Genehmigung seitens des
Rechteinhabers sind alle
Vervielfältigungen oder anderweitige
mediale Verwendung – auch in
Teilen – nur für den privaten Zweck
gestattet.