

## Abteilung für Spezielle Psychotherapie



Für Patienten/-innen, die unter psychischen Erkrankungen leiden und bei deren Behandlung die intensive Psychotherapie ganz im Vordergrund steht, bietet die Abteilung für Spezielle Psychotherapie Hilfen an.



Dr. Johannes Maas  
Chefarzt der Abteilung  
für Spezielle Psychotherapie



Michael Lison  
Pflegerische  
Abteilungsleitung,  
Pflegedirektor

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Abteilung für Spezielle Psychotherapie an der LWL-Klinik Münster vorstellen. Weitere Informationen können Sie im persönlichen Gespräch mit Ihren jeweiligen Ansprechpersonen erhalten.

Unsere Abteilung umfasst drei Stationen, eine Tagesklinik und eine Ambulanz. Im stationären Bereich stehen 52 Plätze zur Verfügung, die Tagesklinik für Psychotherapie bietet 20 Behandlungsplätze.

In der Abteilung werden schwere neurotische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychotraumastörungen, Ängste, Depressionen, Verhaltensstörungen und emotionale Störungen bei jungen Erwachsenen behandelt. Weitere Schwerpunkte der Abteilung sind die Behandlung von Essstörungen, ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung) mit Persistenz im Erwachsenenalter und Zwangsstörungen.

Die Therapie erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus ärztlichem und psychologischem Dienst, dem Sozialdienst, Pflegekräften sowie Therapeutinnen und Therapeuten der Ergo-, Kunst-, Musik-, Tanz-, Bewegungs- und Physiotherapie.



Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen wertschätzend und auf gleicher Augenhöhe. Wir respektieren Ihren individuellen Lebensentwurf, Ihre Lebenssituation, Ihre Lebensgeschichte und Ihre Werte. Ziele der Behandlung sind Zufriedenheit, Lebensglück, psychische Gesundheit, ein selbstbestimmtes Leben und Integration.

Um diese Ziele zu erreichen, bieten wir Ihnen eine fachlich hervorragende Behandlung an. Wir kooperieren mit niedergelassenen Ärzten/-innen, Psychotherapeuten/-innen, anderen Kliniken, Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation und Anbietern psychosozialer Hilfen. Die Zusammenarbeit mit Selbsthilfe und Angehörigengruppen und deren Unterstützung haben bei uns einen hohen Stellenwert.

Dr. med. Johannes Maas

Michael Lison

## Klassische stationäre Psychotherapie (Station 26.4 A/B)

Die Stationen 26.4 A und B sind auf mehrwöchige intensive stationäre Psychotherapien spezialisiert. Sie bieten jeweils zwei differenzierte Milieus zum einen für jüngere Patienten/-innen mit größeren Problemen im Bereich der Persönlichkeitsstruktur und zum anderen für lebenserfahrenere Patienten/-innen mit dem Schwerpunkt auf neurotische Erkrankungen an. Als erstes bieten wir Ihnen ein ambulantes Vorgespräch an, bei dem wir mit Ihnen über Ihre Probleme sprechen und Sie beraten. Oft kann dann schon die stationäre Behandlung geplant werden. Wir legen besonderen Wert auf eine exakte Diagnostik, eine gute Therapieplanung und –durchführung. Die intensive Entlassungsvorbereitung beginnt schon ganz am Anfang der Behandlung. Sie benötigen in aller Regel eine ambulante Weiterbehandlung durch niedergelassene Psychotherapeuten. In der stationären Psychotherapie begleiten wir Sie ein kurzes aber intensives Stück auf Ihrem therapeutischen Weg. Wir unterstützen Sie dabei, heimatnahe Behandlungsangebote für die Zeit nach der stationären Behandlung zu finden. Manchmal ist auch eine tagesklinische Weiterbehandlung notwendig, die entweder in unserer Tagesklinik oder in der Nähe Ihres Wohnortes stattfinden kann.



## Krisenintervention, Stabilisierung, stationäre Diagnostik und Motivationsbehandlung (Station 26.3):

Die Station 26.3 bietet Ihnen niedrigschwellige Behandlungen bei Erkrankungen im psychotherapeutisch-psychiatrischen Grenzgebiet an. Neben der stationären Diagnostik führen wir in der Basisgruppe Kriseninterventionen, Stabilisierungs- und Motivationsbehandlungen durch. In einer Aufbaugruppe können Sie in speziellen Therapiegruppen intensiver an Ihren ganz persönlichen, psychotherapeutischen Veränderungszielen arbeiten. Selbstverständlich arbeitet die Station eng mit der klassischen stationären Psychotherapie zusammen. Falls es nötig und von Ihnen gewünscht ist, kann eine Weiterbehandlung auf der Station 26.4 erfolgen. Nach Absprache ist eine gemeinsame Aufnahme von Müttern oder Vätern mit einem Säugling möglich. Wenn eine teilstationäre Weiterbehandlung notwendig und gewünscht ist, kann diese in unserer Tagesklinik oder auch heimatnah erfolgen.



### Tagesklinische, psychotherapeutische Behandlung:

Im März 2014 haben wir die LWL-Tagesklinik für Psychotherapie in Betrieb genommen. Sie liegt verkehrsgünstig im Herzen der Stadt Münster an der Ecke Zumsandstraße/Warendorferstraße und verfügt über 20 Behandlungsplätze. Sie wird von unserem Oberarzt Dr. Voß geleitet. Eine Tagesklinik ist ein Krankenhaus ohne Betten. Die Patientinnen und Patienten sind zwischen 8:00 Uhr und 16:30 Uhr bei uns, abends, nachts und an den Wochenenden zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung. Bei dieser sehr modernen Behandlungsform bleibt der Kontakt zum normalen Le-

bensumfeld bestehen. Probleme und Konflikte können direkt in der Therapie bearbeitet werden, Veränderungen können Sie sofort erproben. Sie können zur vollständigen tagesklinischen Behandlung oder nach einer längeren stationären Psychotherapie zu einer Nachbehandlung bei uns aufgenommen werden. In einem Vorgespräch planen wir gemeinsam mit Ihnen die Behandlung. Auch nach der Behandlung in der Tagesklinik brauchen Sie in der Regel eine ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung, die wir mit Ihnen vor der Entlassung planen.

### Aufnahme:

Vor der stationären Psychotherapie auf den Stationen 26.4 A und B findet ein ambulantes Vorgespräch statt. Es dient uns und Ihnen zur ausführlichen Untersuchung und Indikationsstellung für die Behandlung, der Beratung und Information sowie der Therapieplanung. Sie haben zusätzlich die Möglichkeit, einen konkreten Eindruck von der Station zu gewinnen und weitere Fragen zu klären.

### Kontakt und Terminvergabe:

Frau Wiening/Frau Becker:  
Tel.: 0251 91555-2352

Die Aufnahme auf der Station 26.3 erfolgt in Absprache mit dem zuständigen Oberarzt Herrn Pauser.



Oberarzt  
Matthias Pauser  
Tel.: 0251 91555-0

Auch in der LWL-Tagesklinik für Psychotherapie können Sie ein Vorgespräch zur Planung der Behandlung führen. Dabei können Sie uns und die Tagesklinik kennenlernen und Unklarheiten beseitigen.

### Kontakt und Terminvergabe:

Frau Wennemann:  
Tel.: 0251 91555-2760



## Ambulante Behandlung:

In unserer Ambulanz bieten wir Ihnen (im Rahmen der Institutsambulanz der Klinik) neben Vorstellungsgesprächen zur stationären und teilstationären Psychotherapie vorstationäre Motivationsbehandlungen sowie nachstationäre, zeitlich begrenzte Überbrückungstherapien für die Wartezeit auf eine ambulante Psychotherapie bei einem niedergelassenen Psychotherapeuten an, damit Sie den Übergang von der Station zurück in Ihr Alltagsleben nach der Behandlung leichter bewältigen können.

In unserer ADHS-Spezialsprechstunde können Sie sich Sicherheit beim Verdacht auf eine Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit Persistenz im Erwachsenenalter verschaffen.

Wir beraten Sie ausführlich über medikamentöse und weitere therapeutische Möglichkeiten.

Die ADHS-Spezialsprechstunde steht unter Leitung des Oberarztes Herrn Dr. Voß.



Oberarzt  
Dr. med. Sebastian Voß  
Tel.: 0251 91555-2760



Anja Neumann  
Pflegerische Stationsleitung  
Tel.: 0251 91555-2354

## Kontakt und Terminvergabe:

Frau Wennemann:  
Tel.: 0251 91555-2760



## Das Therapieangebot

- Psychotherapie in Einzel- und Gruppengesprächen
- Familien- und Paargespräche
- Psychopharmakologische Behandlung
- Skill-Training
- Psychoedukative Gruppen
- Gruppentraining sozialer Kompetenz
- „Essen mit Unterstützung“
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Tanztherapie
- Kunsttherapie
- Bewegungs-, und Physiotherapie
- Entspannungstraining
- Training von Alltagskompetenzen
- Akupunktur, naturheilkundliche Pflege wie Aromatherapie, Bäder sowie rhythmische Einreibungen, Klangschalenmassage
- Beratung in sozialen, finanziellen und behördlichen Angelegenheiten
- Seelsorgerische Betreuung auf Wunsch

## Abteilung für Spezielle Psychotherapie

### Chefarzt der Abteilung:

Dr. med. Johannes Maas  
Tel.: 0251 91555-2350  
E-Mail: johannes.maas@lwl.org

### Oberarzt stationärer Bereich:

Matthias Pauser  
Tel.: 0251 91555-0  
E-Mail: matthias.pauser@lwl.org

### Oberarzt der LWL-Tagesklinik für Psychotherapie

Dr. med. Sebastian Voß  
Tel.: 0251 91555-2760  
E-Mail: sebastian.voss@lwl.org

### Sekretariat:

Frau Wiening/Frau Becker  
Tel.: 0251 91555-2352  
Fax: 0251 91555-2351  
E-Mail:  
birgit.wiening@lwl.org/  
alexandra.becker@lwl.org

### Pflegerische Abteilungsleitung - Pflegedirektor:

Michael Lison  
Tel.: 0251 91555-2100  
E-Mail: m.lison@lwl.org

### Pflegerische Stationsleitung

Anja Neumann  
Tel.: 0251 91555-2354  
E-Mail: anja.neumann@lwl.org

### LWL-Tagesklinik für Psychotherapie

Tel.: 0251 91555-2760

### Dienstzimmer:

Station 26.3:  
0251 91555-2298  
Station 26.4 A/B:  
0251 91555-2311

Über die Zentrale (Tel.: 0251 91555-0) erreichen Sie den diensthabenden Arzt oder können sich mit anderen Stellen verbinden lassen.

Stand: August 2015

Bin ich stark genug?  
**Ja, ich habe die Kraft!**

Schaffe ich das überhaupt?  
**Klar, ich hab noch viel vor!**

Ich kann nicht mehr.  
**Doch, ich kann es schaffen!**

Einfach abwarten?  
**Nein, ich handle heute!**

## Wege aus der Krise – wir finden sie gemeinsam

**LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen.**

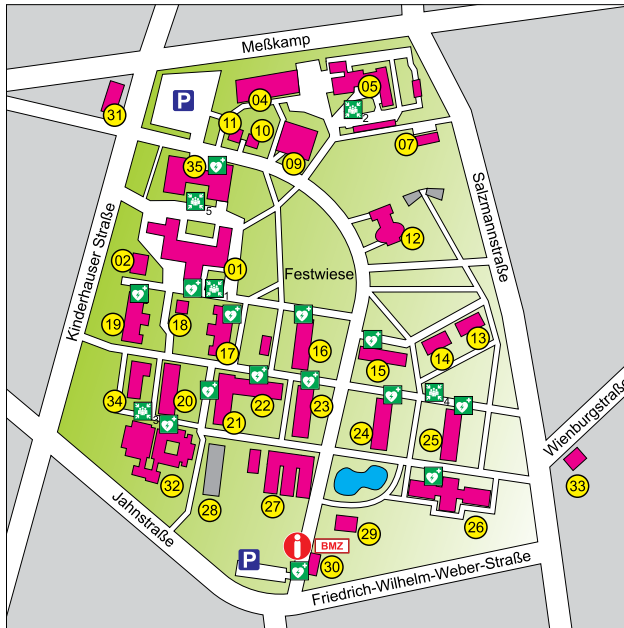
Seelische Probleme verlangen persönliche Hilfe. Darum gibt es uns:  
Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen bietet in über 100 Einrichtungen spezialisierte,  
wohnnaher Behandlung und Betreuung – für den richtigen Weg aus der Krise.

[www.lwl-psiichiatrieverbund.de](http://www.lwl-psiichiatrieverbund.de)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# LWL-Klinik Münster



## Legende:

- 01 Klinikleitung, Verwaltung, Festsaal, Foyer, Lager, Küche, Einkauf, Betriebsarzt
  - 02 Wohngruppe 02
  - 04 Tagesförderstätte, Arbeitstraining, Ergotherapie Sucht, Offenes Atelier
  - 05 Technische Zentrale
  - 07 Salzmannstraße 7, Wohngruppe 07
  - 09 LWL-Zentrum für Berufliche Rehabilitation Münsterland
  - 10 Kindertagesstätte
  - 11 Wohngruppe 11
  - 12 Kirche
  - 13 LWL-Akademie für Gesundheits- und Pflegeberufe, Fortbildungszentrum
  - 14 Wohngruppe 14
  - 15 Stationen 15.1 bis 15.3
  - 16 Stationen 16.1 und 16.2, EKT, Therapeutischer Dienst, Ergotherapie
  - 17 Stationen 17.1 und 17.2
  - 18 Pflegedienstleistung, Musiktherapie, Kunsttherapie
  - 19 Suchtklinik Allgemeine Psychiatrie, Ambulante Rehabilitation Sucht, Suchtambulanz, LWL-Akademie für Gesundheits- und Pflegeberufe Praxisräume, Helen-Keller Schule, Tanztherapie, Sozialdienst
  - 20 Wohngruppe 20, Leitung LWL-Wohnverbund
  - 21 Stationen 21.1, bis 21.3.
  - 22 Labor, Röntgen, EEG, Endoskopie, Zahnarzt
  - 23 Stationen 23.1, Personalrat, Schwerbehindertenbeauftragter, Suchtbeauftragter, JAV, Gleichstellungsbeauftragte
  - 24 LWL-Rehabilitationszentrum Münsterland, Bildhauerwerkstatt
  - 25 Tagesklinik Gerontopsychiatrie, Ambulanz Gerontopsychiatrie
  - Memory-Clinic, GB Ambulanz, Kegelebahn
  - 26 Erdgeschoss: Aufnahme-, Patienten- und Bewohnerverwaltung, Park café, Zentrale Beschäftigungstherapie, Stationen 26.1 bis 26.4
  - 27 Gärtnerei
  - 28 LWL-Archivamt
  - 29 Wasserwerk
  - 30 Zentrale, Pforte
  - 31 Psychiatrische Ambulanz, Personalwohnheim
  - 32 Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Sporthalle
  - 33 Wienburgstraße 108, Wohngruppe 33
  - 34 Kinderhäuserstraße 90, Wohngruppen 90 a-d
  - 35 Kinderhäuserstraße 92, LWL-Pflegezentrum Münster „Ernst-Kirchner-Haus“
- Information Brandmeldezentrale Defibrillator Sammelpunkt



**Bitte haben Sie Verständnis, dass das Fotografieren auf den Stationen und im Klinikgelände grundsätzlich nicht gestattet ist.**

### Impressum:

Herausgeber:  
 LWL-Klinik Münster  
 Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30  
 48147 Münster  
 Telefon: 0251 91555-0  
 Internet: [www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)  
 E-Mail: [wk-muenster@lwl.org](mailto:wk-muenster@lwl.org)

Redaktion: Dr. Johannes Maas, Heinke Falkenstein-Sorg, Sibylle Kaufhold  
 Bildnachweis: Sibylle Kaufhold  
 Layout: Sibylle Kaufhold

©2015, LWL-Klinik Münster