

# »Mit Toleranz und Respekt

helfe ich psychisch kranken Menschen dabei, zurück in den Alltag zu finden.«

Aykut Uysal  
Gesundheits- und Krankenpfleger im  
LWL-Universitätsklinikum Bochum



Soziales, Psychiatrie, Maßregelvollzug,  
Kultur, Jugend und Schule:  
Der LWL räumt Barrieren beiseite.  
Ganz im Sinn der Inklusion.  
[www.richtung-inklusion.lwl.org](http://www.richtung-inklusion.lwl.org)

## So finden Sie uns:



Haus 24

### TELEFONNUMMERN:

Dr. Wefelmeyer: 0251 91555-2666  
Ärztlicher Dienst

Herr Erben: 0251 91555-2673  
Rehabilitationskoordination  
Station: 0251 91555-2669

Anschrift:  
LWL-Rehabilitationszentrum Münsterland  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30  
48147 Münster

Bitte haben Sie Verständnis, dass das Fotografieren auf den Stationen und im Klinikgelände (auch mit dem Fotohandy) grundsätzlich nicht gestattet ist.

### Impressum:

Herausgeber  
LWL-Klinik Münster  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30  
48147 Münster  
Telefon: 0251 91555-0  
Internet: [www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)  
Redaktion: Kurt Erben  
Layout: Sibylle Kaufhold  
Foto Titel: Volker Hehn

Druck: DruckVerlag Kettler GmbH, Bönen  
© 2018, LWL-Klinik Münster

Projektförderung durch die Ernst Kirchner Stiftung  
[www.ernst-kirchner-stiftung.de](http://www.ernst-kirchner-stiftung.de)



# Wege aus der Abhängigkeit

## Medizinische Rehabilitation



**für Suchtkrankheiten**  
Information über die Behandlung  
und den Aufenthalt

## UNSER ANGEBOT

Im Vordergrund der zwei- bis viermonatigen Entwöhnungsbehandlung steht eine intensive Auseinandersetzung mit Ihrer Suchtproblematik und eine Wiedereingliederung in das Arbeitsleben.

Entwöhnungsbehandlungen sind Maßnahmen zur medizinischen Rehabilitation.

Sie werden von der Deutschen Rentenversicherung oder von Krankenkassen finanziert.

Unsere vollstationären und ganztägig ambulanten (teilstationären) Behandlungsplätze stehen sowohl Frauen als auch Männern zur Verfügung.



## DAS TEAM

Das Behandlungsteam setzt sich zusammen aus Mitarbeiter/-innen des ärztlichen und psychologischen Dienstes sowie des Sozial- und Pflegedienstes.

Das Team arbeitet nach dem Co-Therapie-System: Das bedeutet, jeder Patient wird neben dem Bezugstherapeuten, der erster Ansprechpartner ist und insbesondere die Einzelpsychotherapie durchführt, auch von einem Co-Therapeuten begleitet.

## DIE MAHLZEITEN

Frühstück: 7:30 Uhr bis 8:00 Uhr (Buffet)  
Mittag: 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr (Kantine)  
Abend: 18:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Buffet)

Wenn Sie die Therapie ganztägig ambulant durchführen, nehmen Sie nicht mehr am Abendessen teil.

## REGELN

Zu Beginn Ihrer Rehabilitation besteht eine Ausgangsbegrenzung, die Ihnen eine gute Integration in die Stationsgemeinschaft ermöglicht.

Anschließend können Sie die therapiefreie Zeit nach eigenen Vorstellungen gestalten. Hierzu tragen Sie sich bitte in das Ausgangsbuch ein.

Regelmäßige Belastungserprobungen sind möglich.

Der Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln sowie die Einnahme nicht vom Stationsarzt verordneter Medikamente ist nicht erlaubt.

Das Rauchen ist nur an ausgewiesenen Plätzen erlaubt.

Natürlich empfehlen wir Ihnen, auf das Rauchen ganz zu verzichten.

Unser Behandlungsprogramm soll Ihnen ermöglichen, aktiv an der Wiedererlangung Ihrer Gesundheit mitzuarbeiten.

Unter ärztlicher Leitung können folgende Therapiebausteine eingesetzt werden:

Arbeitstherapie **Beschäftigungstherapie** Einzelpsychotherapie **Entspannungstraining** Expositionstraining **Familien- und Paargespräche** Freizeitgestaltung **Gruppenpsychotherapie** Interaktionelle Gruppenpsychotherapie **Kognitives Training** Krankengymnastik **Kunst- und Kreativtherapie** Musiktherapie **Physiotherapie (Bäder, Massagen, Fango)** Rückfallpräventionstraining (RPT) **Selbsthilfegruppe (Kontaktaufnahme, Teilnahme)** Sozio- und Milieuthherapie **Sport** Themenzentrierte Gruppe (TZG) **Training lebenspraktischer Fähigkeiten** Wahrnehmungstraining **Wochenplanung** Wochenreflexion

Der Therapieplan wird individuell besprochen und festgelegt.

**THERAPIEBAUSTEINE**  
**THERAPIEBAUSTEINE**

## FREIZEITGESTALTUNG

Innerhalb der LWL-Klinik Münster und in der nahe gelegenen Münsteraner Innenstadt stehen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung offen.

## DIE AMBULANTE NACHSORGE

Zum Ende Ihrer Rehabilitation beraten wir Sie gerne über Möglichkeiten der ambulanten Weiterbehandlung.