



## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt

Mit unserem teilstationären Behandlungsangebot wenden wir uns an die Patienten/innen mit psychischen Erkrankungen, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht und ein stationärer Krankenhausaufenthalt nicht (mehr) notwendig ist.

Unser Angebot ist ausgerichtet auf Patienten und Patientinnen mit folgenden Erkrankungen:

- . Depressionen
- . Psychosen
- . psychosomatische bzw. Somatisierungsstörungen
- . Angst- und Zwangserkrankungen
- . Bipolare Störungen
- . Persönlichkeitsstörungen
- . Essstörungen
- . posttraumatische Belastungsstörungen
- . hirnorganische Störungen im Anfangsstadium

Patientinnen und Patienten mit akuten Fremd- und Eigengefährdungen, fortgeschrittenen hirnorganischen Störungen und Suchterkrankungen mit notwendiger Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung können wir keine angemessene Behandlung anbieten.

Unsere Patienten/-innen müssen in der Lage sein, die Anfahrt zur Tagesklinik, die Abende und Wochenenden zu bewältigen. In Krisensituationen können allerdings weitere Hilfen wie Telefonkontakte, Hausbesuche durch psychiatrische Pflegedienste u.a. angeboten werden.





Im Rahmen eines individuellen auf den jeweiligen Patienten abgestimmten Therapieplan mit klarer Zielsetzung umfassen unsere Behandlungsangebote psychotherapeutische, soziotherapeutische und medizinisch-medikamentöse Therapieansätze. Auf der Basis eines psychodynamischen Verständnisses werden systemische, ressourcen- und bewältigungsorientierte, verhaltenstherapeutische und psychoedukative Elemente in unser Behandlungskonzept integriert.

## Unsere Angebote umfassen:

- . Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- . Paar-, Familiengespräche und -therapie
- . Ergotherapie
- . kognitive Übungen einschließlich
- . PC-Training
- . Entspannungstraining
- . Mediengruppe
- . Bewältigungsorientierte Gruppen

- . Training sozialer Kompetenzen
- . Aromatherapie
- . Boxtherapie
- . Skillstraining
- . Sport, Gymnastik, Schwimmen
- . Freizeit- und Außenaktivitäten
- . Soziotherapie mit Vorbereitung und Einleitung von medizinischen und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen
- . Arbeits- und Belastungserprobungen

Besondere Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Einbeziehung von Familienangehörigen in Diagnostik und Therapie von Anfang an, eine enge Kooperation mit den Diensten und Einrichtungen der Region sowie die Reintegration ins Arbeitsleben einschließlich Belastungserprobungen. Darin eingeschlossen ist eine intensive Zusammenarbeit mit dem Marienhospital Borghorst auf dem medizinischen Sektor.

# Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt



Tagesklinische Leitung:  
**Maximilian Wiek**  
Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Wir wünschen Ihnen  
einen guten Behandlungserfolg!

Die Behandlung findet innerhalb eines multiprofessionellen Teams statt mit folgenden Berufsgruppen:

- . Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- . Psycholog/-innen
- . Diplom-Sozialpädagogin
- . Ergotherapeuten/-innen
- . Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen

Die Aufnahme erfolgt über eine Einweisung durch niedergelassene Ärzte und durch Verlegung aus Kliniken. Kostenträger der Behandlung sind die Krankenkassen.

Nach einem Erstgespräch werden in der Regel zwei Probetage vereinbart, die die Möglichkeit bieten, die Tagesklinik mit ihren Angeboten näher kennen zu lernen.

Durch telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme können sich Interessierte über die Tagesklinik informieren.



# »Mit Toleranz und Respekt

helfe ich psychisch  
kranken Menschen dabei,  
zurück in den Alltag  
zu finden.«

Aykut Uysal

Gesundheits- und Krankenpfleger im  
LWL-Universitätsklinikum Bochum



Soziales, Psychiatrie, Maßregelvollzug,  
Kultur, Jugend und Schule:  
Der LWL räumt Barrieren beiseite.  
Ganz im Sinn der Inklusion.  
[www.richtung-inklusion.lwl.org](http://www.richtung-inklusion.lwl.org)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt



Unsere Adressen:

## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt

Arnold-Kock-Strasse 10  
48565 Steinfurt/Borghorst

Tel.: 02552 6388-0

Fax: 02552 6388-19

E-Mail: [Tagesklinik-Steinfurt@lwl.org](mailto:Tagesklinik-Steinfurt@lwl.org)

Montag - Freitag

8.00 - 16.30 Uhr

sowie Gesprächstermine  
nach Vereinbarung.

## Vorgesprächsambulanz

Nikomedesstraße 9

48565 Steinfurt/Borghorst



Impressum:

Herausgeber:

LWL-Klinik Lengerich

Parkallee 10

49525 Lengerich

Tel.: 05481 12-0

Fax: 05481 12-482

E-Mail:

[lwl-klinik-lengerich@lwl.org](mailto:lwl-klinik-lengerich@lwl.org)

[www.lwl-klinik-lengerich.de](http://www.lwl-klinik-lengerich.de)

Gestaltung: Kerstin Wichmann,

Telgte, J. Westerkamp

Fotos: J. Westerkamp

Druck: Verlag Kettler GmbH,

Bönen

© 2020, LWL-Klinik Lengerich