

## **LWL-Klinik Lengerich**

Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik · Neurologie  
im **LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen**



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

08.02.2018

## **Gesprächskreis bietet Hilfe und Entlastung für pflegende Angehörige**

**Lengerich (Iwl).** Die Pflege von Angehörigen oder nahe stehenden Personen ist eine sinnstiftende und bereichernde, aber auch herausfordernde Aufgabe. Nicht selten benötigen die Pflegenden ebenfalls Unterstützung, um diese Tätigkeit auch in Zukunft mit Zufriedenheit durchführen zu können.

Der Austausch mit pflegenden Angehörigen, die sich in einer ähnlichen Lebenslage befinden, und den langjährigen Pflegepersonen, Elisabeth Pohlmann und Christian Brake, kann deutlich zur Entlastung beitragen und die positiven Seiten der Pflege hervorheben.

Die Themen werden von den Teilnehmern selbst ausgewählt. Viele Informationen können zum Beispiel zu unterschiedlichen Krankheitsbildern, Kommunikation, Umgang mit Aggressionen gegeben werden. Auch könnte diese Frage wichtig sein: Welche Entlastungsmöglichkeiten stehen mir zu?

Der Gesprächskreis ist Bestandteil des Modellprojektes Familiäre Pflege und wird von der Uni Bielefeld wissenschaftlich begleitet. Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenlos und findet jeden letzten Dienstag im Monat statt, der nächste am 30. Januar 2018, 16 – 17:30 Uhr, in der Abteilung Gerontopsychiatrie (Haus 15, Untergeschoß) in der LWL-Klinik Lengerich, Parkallee 10.

Während des Gesprächskreises können pflegebedürftige Angehörige auf den Stationen betreut werden. Die Anmeldung richten Interessierte bitte bis zum 24.01.2018 an das Sekretariat der Gerontopsychiatrischen Abteilung unter Tel. 05481 12-230.

Ihre Fragen beantwortet gerne Christian Brake, Tel. 05481 12-203.

### **Kontakt:**

**Jutta Westerkamp**

**Tel.: 05481 12-6450/0151 406 35 234**

**Fax: 05481 12 440**

**E-Mail: [j.westerkamp@lwl.org](mailto:j.westerkamp@lwl.org)**

LWL-Klinik Lengerich

Parkallee 10 · 49525 Lengerich

Internet: [www.lwl-klinik-lengerich.de](http://www.lwl-klinik-lengerich.de)

### **LWL-Pressestelle:**

**Tel.: 0251 591-235**

**Fax: 0251 591-4770**

**E-Mail: [presse@lwl.org](mailto:presse@lwl.org)**

Freiherr-vom-Stein-Platz 1

48133 Münster