

## Heldenmenü

### Altbierbowle aus dem Ruhrpott

Das Ruhrgebiet ist mit etwa fünf Millionen Einwohnern und einer Fläche von etwa 4.435 Quadratkilometern der größte Ballungsraum Deutschlands und der drittgrößte Europas. Es ist nach dem Fluss Ruhr benannt und stellt den dicht besiedelten Zentralraum des deutschen Bundeslandes Nordrhein-Westfalen dar. Mit seinem Umland bildet es die Metropolregion Rhein-Ruhr, in der über 10 Millionen Menschen leben und der ein Gebiet von fast 10.000 Quadratkilometern zugerechnet wird. Die geläufigsten Bezeichnungen sind heute *Ruhrgebiet* und *Revier*. Die umgangssprachlichen Begriffe *Kohlenpott*, *Ruhrpott* oder einfach *Pott* (von Pütt für Bergwerk, vgl. lat.: *puteus* = *Brunnen*, engl.: *pit* = *Grube* und deutsch: *Pfütze* = *mit Wasser gefüllte Grube*) sind in der Bevölkerung weit verbreitete Eigenbezeichnungen der Kernregion des Ruhrgebietes.

### Schalkers Kreisel

Würzige Kartoffelsuppe  
in der Brottasche serviert

Der Schalker Kreisel ist eine Spielform im Fußball, die in den 1920er-Jahren von der Mannschaft des FC Schalke 04 um Ernst Kuzorra und dessen Schwager Fritz Szepan entwickelt wurde. Der Schalker Kreisel ist ein Passspiel mit direkten, kurzen Pässen, basierend auf dem schottischen Kurzpassspiel. Charakteristisch für diese Form des Zusammenspiels war das aktive Freilaufen der nicht ballführenden Mitspieler, um dem Ballbesitzenden permanent mehrere Anspielstationen zu bieten, und so den Ball quasi in das Tor des Gegners zu tragen, mit dem Ideal, alle Gegner ausgespielt zu haben und den Ball in das leere Tor des Gegners zu schieben.

### Sauerbraten wie Ernst Kuzorra ihn mögen würde

Sauerbraten  
mit Stampfkartoffeln  
und hausgemachtem Apfelkompott

Ernst Kuzorra (\* 16. Oktober 1905 in Gelsenkirchen, † 1. Januar 1990) war ein deutscher Fußballspieler. Kuzorra spielte in den 1920er bis 1940er Jahren für den FC Schalke 04 und wurde mit der Mannschaft sechs Mal Deutscher Meister und ein Mal Tschammerpokalsieger. Zusammen mit seinem Schwager Fritz Szepan schuf er den sogenannten Schalker Kreisel. 1950 beendete er mit 45 Jahren seine aktive Laufbahn als Spieler.

### Fritz Szepans Armer Ritter

Armer Ritter mit Sauerkirschkompott  
und Eierlikörsahne

Friedrich Hermann Szepan (\* 2. September 1907 in Gelsenkirchen, † 14. Dezember 1974) – allgemein Fritz genannt und meist Szepan geschrieben – war ein deutscher Fußballspieler. Sein Vater war aus dem ostpreußischen Kreis Neidenburg ins Ruhrgebiet zugewandert. Er spielte für den FC Schalke 04 und schuf mit seinem Schwager Ernst Kuzorra Ende der zwanziger Jahre des 20. Jahrhunderts den Schalker Kreisel. In den 1930er und in den 1940er Jahren wurde Szepan mit Schalke 6 Mal Deutscher Meister und gewann den Tschammerpokal.

€ 19,04 pro Person