

Die Schulungen können entsprechend des jeweiligen Bedarfs zusammengestellt werden, hierzu können einzelne Module ausgewählt werden.

Basismodule	Inhalt
Modul 1 Theoretischer Hintergrund zur Suizidalität	<ul style="list-style-type: none"> - Erklärung des Begriffs Suizidalität - Suizidmethoden - Epidemiologie von Suizidalität (Zahlen und Fakten, Geschlechts- und Altersunterschiede)
Modul 2 Suizidprävention	<ul style="list-style-type: none"> - Suizidgefährdung durch Krisen - Risikofaktoren und Risikogruppen für Suizidalität - Einschätzung von Suizidalität (Merkmale in Befindlichkeit und Verhalten) - Ausprägung und Einschätzung von Suizidalität und ihre Bedeutsamkeit - Umgang mit suizidalen Personen (Gefahren und Fehler, Beziehungsaufbau, Gesprächsführung mit suizidalen Personen) - Direkte Krisenintervention (Vorgehen bei akuten Krisen und suizidalen Handlungen)
Modul 3 Suizidalität in der Allgemeinbevölkerung Suizidalität in der Psychiatrie Suizidalität in der forensischen Psychiatrie Suizidalität im Kindes- und Jugendalter Suizidalität in Schulen Suizidalität und geistige Behinderung	<ul style="list-style-type: none"> → Siehe Modul 1 - Patientensuizid (Informationen und Charakteristika) - Einschätzung von Suizidalität im klinischen Kontext (Messinstrumente, Gefahren und Fehler) - Patientensuizid (Informationen und Charakteristika) im forensischen Kontext - Hintergrundinformationen (Risikofaktoren, Umgang mit suizidalen Kindern und Jugendlichen, Gefahren und Fehler) - Einschätzung von Suizidalität (Bedeutsamkeit, Messinstrumente) - Gesprächsführung - Direkte Krisenintervention (Vorgehen bei akuten Krisen und suizidalen Handlungen) - Hintergrundinformationen und Präventionsmöglichkeiten, Risikofaktoren, Früherkennung und Einschätzung von Suizidalität (Spezialfall Mobbing, Spezialfall Mobbing und Amok) - Umgang mit suizidalen Schülern und direkte Krisenintervention - Hintergrundinformationen, Risikofaktoren - Einschätzung von Suizidalität bei Menschen mit geistiger Behinderung - Direkte Krisenintervention (Gefahren und Fehler im Umgang)

Modul 4 Schaffen günstiger Voraussetzungen im Team	<ul style="list-style-type: none"> - Teambildende Maßnahmen und Förderung von Teamarbeit (Strategien zur Teamförderung) - Gelungene Kommunikation (Informationen, Empfehlungen) - Führungskräfte und ihre Aufgaben im Falle eines Suizids (Mitarbeitergespräche, Repräsentation nach Außen, Umgang mit dem Team in Notfallsituationen)

Bewältigungsmodule	Inhalt
Modul 1 Umgang mit belastenden Situationen	<ul style="list-style-type: none"> - Hintergrundinformationen zu Krise und Trauma
Modul 2 Umgang mit Angehörigen nach einem Suizid	<ul style="list-style-type: none"> - Gesprächsführung mit Hinterbliebenen - Regeln zum Überbringen einer Todesnachricht - Trauerphasen der Angehörigen
Modul 3 Umgang mit Mitpatienten nach einem Suizid	<ul style="list-style-type: none"> - Umgang mit Mitpatienten auf einer Station nach einem Suizid (Nachbesprechung, Gefahren)
Modul 4 Umgang mit betroffenen Mitarbeitern nach einem Suizid	<ul style="list-style-type: none"> - Verarbeitungsphasen von Mitarbeitern nach einem erlebten Suizid (Gedankliche, emotionale und körperliche Reaktionen) - Schwere psychischer Betroffenheit - Identifikation von Risikopersonen - Psychologische Erste Hilfe (Eigenes Verhalten, Gesprächsführung mit Betroffenen) - Interventionsstrategien
Modul 5 Umgang mit betroffenen Teams nach einem Suizid	<ul style="list-style-type: none"> - Organisatorische Ablaufpläne - Hilfreicher Umgang von Kollegen miteinander - Rolle der Führungskraft/des Arbeitgebers (Bedeutung und Aufgaben) - Suizidnachbesprechungen im Team

Erweiterungsmodule	Inhalt
Modul 1 Rechtliche Informationen zu einem Suizid	- Rechtliche Hintergrundaspekte
Modul 2 Psychohygiene der Helfer	- Ebenen der Psychohygiene
Modul 3 Weiterführende Adressen für therapeutische Hilfe	- Auflistung von Adressen, an die sich im Falle einer notwendigen weiterführenden Hilfe gewandt werden kann