

**Organisation der Tagung:**

Mechtild Stöber  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen, Münster

**Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:**

Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen  
z.H. Mechtild Stöber  
Warendorfer Straße 25-27  
48133 Münster

oder per Telefax unter  
02 51/5 91-65 95

oder per eMail:  
Mechtild.Stoeber@lwl.org

oder rufen Sie an:  
02 51/5 91-38 62.

Die Veranstaltung incl. Essen und  
Trinken ist kostenfrei.

**Tagungsort**

LWL-Klinik Marsberg  
Festsaal  
Weist 45  
34431 Marsberg

**Wegbeschreibung**



Anfahrt aus Ruhrgebiet/Rheinland/Münsterland

Mit dem Auto fahren Sie von der A44 an der Ausfahrt Marsberg ab und folgen der Bundesstraße 7 über Westheim nach Marsberg. Hier fahren Sie weiter auf der B7 und biegen in Richtung Stadtzentrum ab. Hinter dem Bahnübergang fahren Sie rechts und finden die LWL-Klinik Marsberg (Erwachsenenpsychiatrie) im Weist 45.

Anfahrt aus Ostwestfalen

A 33 Richtung Brilon, am Kreuz Wünnenberg/Haaren auf die A44 Richtung Kassel, Ausfahrt Marsberg, weiter wie oben ...

Einladung

# Symposium

für  
Angehörige,  
Psychiatrie-Erfarene,  
freiwillige Helfer/innen,  
gesetzliche Betreuer/innen  
und  
andere Interessierte

zum Thema:

*Was ist denn schon  
"normal"?*

am  
Samstag,  
den 26. April 2008  
in der  
LWL-Klinik Marsberg  
Festsaal

# Was ist denn schon "normal"?

## Liebe Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren,

wie jedes Jahr laden wir Sie herzlich zu einem Symposium zur Information und zum gemeinsamen Gedankenaustausch ein.

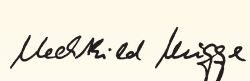
„Es ist normal, verschieden zu sein.“ Dieses Zitat von Richard von Weizsäcker soll unsere Gedanken im Umgang mit der sogenannten Normalität inspirieren. In der Diskussion der Normenfrage sind viele Sichtweisen von Bedeutung, um das eigene Denken zu erweitern. Wir wollen den Aspekten des "Normal-Seins" auf den Grund gehen und werden auch philosophisch darüber nachdenken. Denn was wir für unser Leben als Norm und Maß definiert haben, kann für andere "total verrückt" sein.

Im übrigen wollen wir uns der Entspannung, Freude und Gelassenheit widmen. Mitarbeiterinnen der LWL-Klinik Marsberg werden uns einen Einblick in verschiedene Wege und Möglichkeiten für entspannte Momente geben und erproben lassen. Suchen Sie sich bitte einen Workshop aus!

Danach werden wir in entspannter Atmosphäre den Tag bei Kaffee und Kuchen beenden.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße



Mechthild Mügge



Mechthild Stöber

## Programm

- 9.30 Uhr Stehkafee/-tee
- 10.00 Uhr Begrüßung  
Mechthild Mügge
- 10.15 Uhr Vorstellung der Klinik  
Peter Thiemann
- 10.30 Uhr „Was ist denn schon normal?“  
und  
anschließende Diskussionsrunde  
Manfred Lucas
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Workshops:  
Aromapflege  
Daniela Munzert/Eva Kloke
- Selbstvertrauenstraining  
„Ich schaffe das“  
Birgit Block/Michaela Schwenger
- Muskelentspannung nach Jakobsen  
Inge Werny
- Einführung in die Welt der  
„Traumreise“  
Nadine Sarno
- Entspannen mit Düften  
Sabrina Padberg
- 15.00 Uhr Gedankenaustausch bei  
Kaffee und Kuchen

## Referentinnen, Referenten

### Manfred Lucas

Personaltrainer / Kommunikationscoach  
Dozent der Wirtschafts- und Sozialakademie Bremen

### Birgit Block

Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
LWL-Klinik Marsberg

### Eva Kloke

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Daniela Munzert

Fachkrankenschwester für Psychiatrie  
LWL-Klinik Marsberg

### Mechthild Mügge

Pflegereferentin  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen Münster

### Sabrina Padberg

Heilerziehungspflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Nadine Sarno

Heilerziehungspflegerin, Deeskalationstrainerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Michaela Schwenger

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Peter Thiemann

Stellv. Pflegedirektor  
LWL-Klinik Marsberg

### Inge Werny

Heilerziehungspflegerin  
LWL-Klinik Marsberg