

# Symposium

für  
Angehörige,  
freiwillige Helfer/innen,  
gesetzliche Betreuer/innen  
und  
andere Interessierte

zum Thema:

**„Alt werden – (k)ein  
reines Vergnügen?“**

**Samstag, 4. August 2012  
in der  
LWL-Klinik Dortmund**

Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung - Einladung

## Tagungsort:

LWL-Klinik Dortmund  
Marsbruchstraße 179  
44287 Dortmund  
Tel.: 02 31 45 03 - 01

## Anfahrt

Ab Hauptbahnhof Dortmund mit U-Bahnlinie 47  
in Richtung Aplerbeck bis Haltestelle  
„Allerstraße/Westf. Klinik“

## Mit dem Auto:

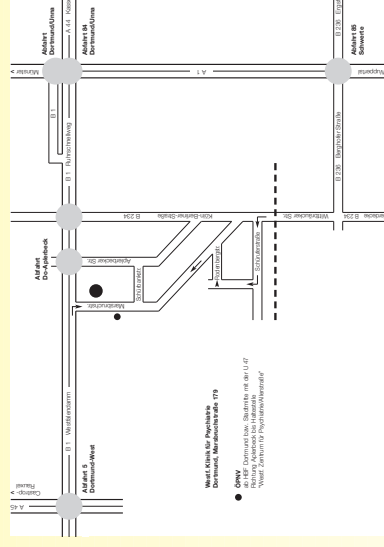
Von der Bundesstraße B1/Ruhr Schnellweg

1) von Westen (AK Dortmund-West) kommend in  
Richtung Unna:

Ausfahrt Aplerbeck (vor Tankstelle) auf  
Marsbruchstr. Zufahrt Klinikparkplatz nach  
ca. 500 m links über Allerstraße

2) von Osten (AK Dortmund-Unna) kommend  
in Richtung Dortmund-Zentrum:

Ausfahrt Brackel/Aplerbeck, am Ende rechts auf  
Leni-Rommel-Straße, dann Beschilderung folgen,  
Zufahrt Klinikparkplatz über Allerstraße.



## Organisation der Tagung:

Hildegard Bültel  
Dipl.-Verwaltungswirtin  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen, Münster

## Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen  
z.H. Hildegard Bültel  
Hörsterplatz 2  
48147 Münster

oder per Telefax unter  
02 51 5 91 - 2 67

oder per E-Mail:  
Hildegard.Bueltel@lwl.org

oder rufen Sie an:  
02 51 5 91 - 38 40.

Die Veranstaltung inkl. Essen und  
Trinken ist kostenfrei.

**Liebe Angehörige,  
sehr geehrte Damen und Herren,**

die Gesellschaft wird älter; angstmachende Begriffe begleiten uns durch den Alltag.

Mit steigender Lebenserwartung steigt auch das Risiko von Gebrechen und Erkrankungen.

Doch ist es nicht eigentlich eine erfreuliche Tatsache, dass die Menschen immer älter werden und schließt ein gutes Leben nicht auch das Alter ein?

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen unterschiedliche Aspekte des Alterns beleuchten und uns zu den Herausforderungen austauschen.

In unseren Workshops möchten wir Ihnen unterschiedliche Therapieangebote vorstellen mit vielen positiven Beispielen, die das Altwerden in erster Linie nicht als Defizit auffassen.

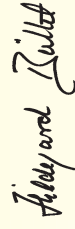
Suchen Sie sich einen Workshop aus!

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße



Thomas Profazi



Hildegard Büttel

## Programm:

10.00 Uhr Stehkaffee/-tee

10.30 Uhr **Begrüßung**  
Thomas Profazi

10.45 Uhr **Die LWL-Klinik Dortmund und ihr Leistungsangebot**  
Dr. Petra Dlugosch

11.00 Uhr **Vortrag „Chancen & Grenzen des Alters“ mit anschl. Diskussion**  
Dr. Petra Dlugosch

12.00 Uhr **Alt genug, um Theater zu machen**  
Theater Silberstreif  
LWL-Klinik Dortmund  
Leitung: Frau Caroline Kühnl

12.45 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr **Psychotherapie – auch für Ältere geeignet? Achtsamkeit – ein Therapieansatz**  
Stephanie Weber, Julia Krzonkalla

**Bewegung hält auch geistig fit**  
Doris Gutzat

**Mit Malen und Musik geht alles besser, Ergotherapie (Snoezelen) zum eigenen Ausprobieren**  
Jutta Brühl

**Physikalische Therapie und Krankengymnastik in der Gerontopsychiatrie**  
Sabine Muermann, Christoph Dirk

15.30 Uhr Ausklang bei  
Kaffee und Kuchen

## Referentinnen, Referenten:

**Dr. Petra Dlugosch**  
Chefärztin der Abteilung Gerontopsychiatrie der LWL-Klinik Dortmund

**Caroline Kühnl**  
Diplom-Soziologin,  
Psychodrama, Assistentin und Theaterpädagogin,  
Künstlerische Leitung des Theaters Silberstreif

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der LWL-Klinik Dortmund**

**Jutta Brühl**  
Ergotherapeutin

**Christoph Dirk**  
Physiotherapeut

**Doris Gutzat**  
Bewegungstherapeutin

**Julia Krzonkalla**  
Psychologin

**Sabine Muermann**  
Physiotherapeutin

**Stephanie Weber**  
Psychologin

**Thomas Profazi**  
LWL-Dezernat für Krankenhäuser und Gesundheitswesen  
Referatsleiter/Internvertreter