Wochenplan 16III

Stand 03.04

Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag					
7.00 – 7.30	Wecken und Körperhygiene						Frühstück (bis 10.00 Uhr möglich)				
7.30 - 8.00	Frühstück mit anschließender Medikamentenausgabe										
8.00 - 8.15	Morgenrunde										
8.15 - 9.00	Morgensvisite parallel dazu Zimmer aufräumen/ Zimmerkontrolle/ Ämter erledigen										
9.00 - 10.00	BT Schule		BT Schule	Visite	BT Schule	Reit- therapie	BT Schule		BT Schule		
10.00-11.00	BT Schule		BT Schule		BT Schule	Lebens- prakt. Training	BT Schule		BT Schule		Zimmer säubern
11.00-11.45	BT Schule		BT Schule		BT Schule		BT Schule		BT Schule		Gelenkte Freizeit
12.00-12.30	Mittagessen mit anschließender Medikamentenausgabe										
12.30-13.00	Gelenkte Freizeit										
13.00-13.45	Vorbereitung Einkauf		13.00 – 14.00 Multiteam	13.00 – 14.00 Pflegeteam	Gelenkte Freizeit		Vorbereitung Einkauf				
13.45-14.15	Mittagsruhe während der Mitarbeiterübergabe (jeder Patient hält sich in seinem Zimmer auf)						Mitarbeiterübergabe				
14.30-15.00	Reinigung	Einkauf	Gruppentherapie (bis 15.30 Uhr)	Pflichtaktivität(Gruppe)		Backen	Gruppentherapie (bis 15.30 Uhr)				Gemeinsames Kaffeetrinken
15.00-16.00	16I			Entspannung							
16.00-17.00	Gruppengespräch		INFO-/ PROJEKT- Gruppe			Pflichtaktivität(Team)	Kochen	Einkauf			Pflichtaktivität
17.00-18.00				Sozialzentrum		Wochenendplanung					
18.00-18.30	Abendessen mit anschließender Medikamentenausgabe										
18.30-19.00	Patientenämter anschließend Tagesreflexion						Sporthalle				Samstag ist ein Spätfilm möglich
ab 19.00	Entspannungs- und Sportangebote										
ab 20.00	Freizeit										
ab 22.00	Nachtruhe										

Pflichtaktivität (Gruppe) > die Gruppe legt am Montag fest welche Aktivität sie machen möchte

Pflichtaktivität (Team) > der Pflege- Erziehungsdienst gibt eine Aktivität vor (Kegeln, Schwimmen ,Spaziergang)