

## Die Aufnahme

Zur Aufnahme in die LWL Tagesklinik ist eine Krankenhauseinweisung (eines niedergelassenen Arztes oder einer psychiatrischen Institutsambulanz) erforderlich.

Der Aufnahme geht ein Vorgespräch voraus, in welchem das Behandlungsangebot und die Behandlungsziele besprochen werden. In diesem Rahmen besteht die Möglichkeit, sich über Räumlichkeiten und Abläufe persönlich zu informieren.

Kostenträger ist die Krankenkasse.



## Behandlungsangebot

- Klinische Diagnostik, Psychologische Diagnostik
- Psychotherapie in Einzel- und Gruppensettings
- Medikamentöse Behandlung und Beratung
- Ohrakupunktur
- Soziotherapeutische Gruppen, Trainingseinheiten wie z.B. Selbstsicherheitstraining
- Sozialrechtliche Beratung und Hilfen zur Wiedereingliederung
- Angehörigen- und Familienberatung
- Bezugspflege
- Kognitives Training
- Ergotherapie und Kreativtherapie
- Musiktherapie
- Körper-, Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Boxtherapie
- Aromapflege
- Lichttherapie
- Erlernen von lebenspraktischen Fertigkeiten
- Reittherapie als externes Angebot
- Außenaktivitäten / Freizeitangebote

## Das Team

setzt sich zusammen aus folgenden Berufsgruppen:

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Ärztin
- Diplompsychologe/-in
- Sozialarbeiterin
- Krankenschwester
- Altenpfleger
- Ergotherapeutin
- Musiktherapeutin
- Bewegungstherapeutin



## Ansprechpartner

**Dr. med. Thomas Schlömer**  
Leitender Oberarzt

**Marlies Houphouet**  
Ärztin

**Dr. med. Ute Claesges**  
Ärztin

**Isabella Wasowicz**  
Ärztin

**Jacqueline Friedrich**  
Stationsleitung

**Anja Heymann**  
Dipl. Psychologin / Traumatherapeutin (ITB)

**Astrid Kerprich-Appelhans**  
Dipl. Sozialarbeiterin / Verhaltenstherapie (dgvT)



## Der Wochenplan

Der Wochenplan wird in der Behandlungsplanung individuell mit jedem Patienten erstellt. Der Wochenplan wird in regelmäßigen Abständen bedarfsorientiert überarbeitet und geändert.

Wochentag	08:00-10:00	10:00-11:30	11:30-12:00	Mittagspause	13:30-15:00	15:30-16:00
<b>MONTAG</b>	Gruppentraining Sozialer Kompetenzen	10:00-10:40 Bewegungstherapie 10:45-11:20 Boxtherapie 11:30-12:00 Körpertherapie		Mittagspause	13:30-15:30 Freizeitgruppe	15:30-16:00 Abschlussrunde
<b>DIENSTAG</b>	09:00-12:00 Visite	10:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	12:00-13:00 Medikamententraining	Mittagspause	Musiktherapie 12:30-13:30 Vorgespräch/ Einzel 13:30-14:15 Gruppe 1 14:30-15:15 Gruppe 2	15:30-16:00 Abschlussrunde
<b>MITTWOCH</b>	08:00-08:30 Ankunft 08:30-09:00 Morgenrunde	09:00-10:00 A Psychotherapiegruppe B	10:00-12:00 Ergotherapie COGPACK	Mittagspause	Musiktherapie 12:30-13:30 Vorgespräch/ Einzel 13:30-14:15 Gruppe 1 14:30-15:15 Gruppe 2	15:30-16:00 Abschlussrunde
<b>DONERSTAG</b>	09:00-10:00 Psychoedukation	10:00-12:00 Offene Ergotherapiegruppe	11:15-12:00 Körpertherapie	Mittagspause	12:30-13:30 Entspannung/Aromapflege 13:30-14:00 Abschlussrunde	Anschließend Lebenspraktisches Training HIPPÖ-Therapie (externes Angebot)
<b>FRIDAY</b>	09:00-10:00 A Psychotherapiegruppe B	10:00-11:30 Bewegungs- Medika- menten- training 10:30-11:00 Körpertherapie 11:00-11:30 Boxtherapie	11:30-12:00 Patientenparlament	Mittagspause	13:30-15:00 Wochenreflexion/ Abschlusskaffee	

2 individuell terminierte psychotherapeutische Einzelgespräche in der Woche

## Behandelt werden

im allgemeinen Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr, die aufgrund ihrer psychiatrischen Beschwerden nicht mehr allein oder mit ambulanter Hilfe auskommen können, die aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen.

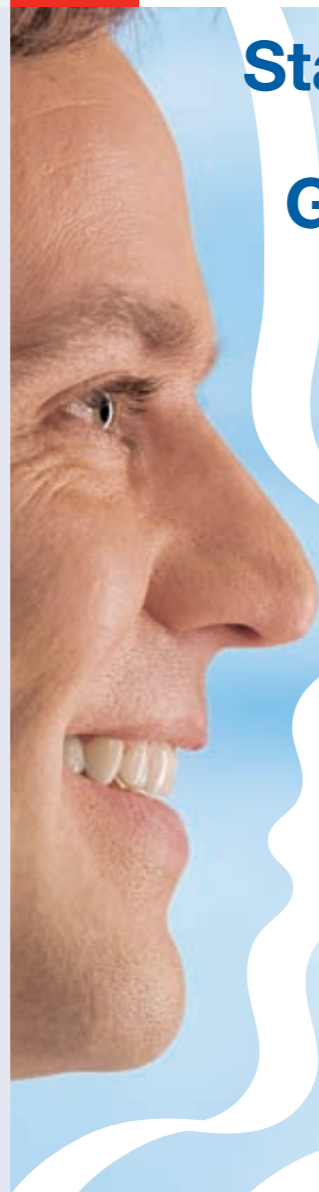
Das Behandlungsangebot ist ausgerichtet auf folgende Formen seelischer Erkrankungen: Psychose, Depression, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen, Zwangsstörung und andere seelische Krisensituationen, die fachliche Hilfe benötigen.

## Die Tagesklinik

befindet sich in einem 2004 erbauten Gebäude im Stadtzentrum von Bad Fredeburg. Für unsere Patienten sind 15 Behandlungsplätze eingerichtet. Sie bietet für Menschen in seelischen Krisen und mit psychiatrischen Erkrankungen die Möglichkeit, tagsüber an einer teilstationären Behandlung teilzunehmen und abends sowie an den Wochenenden in das gewohnte soziale Umfeld zurückzukehren.

## Öffnungszeiten

Montags bis Freitags 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr



# Stark für die seelische Gesundheit

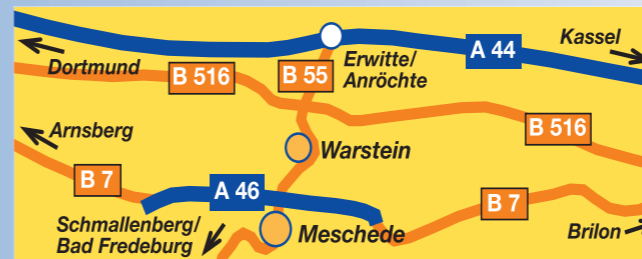
Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **über 100 Einrichtungen im Verbund:** Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 9.250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 180.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



## Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Schmallenberg-Bad Fredeburg der LWL-Klinik Marsberg

Von-Ascheberg-Straße 19a  
57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg

Tel.: 02974/96 82 0  
Fax: 02974/96 82 22

tk-schmallenberg@wkp-lwl.org  
www.lwl-klinik-marsberg.de

# LWL-Tagesklinik Schmallenberg- Bad Fredeburg

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.