

Liebe Angehörige,  
sehr geehrte Damen und Herren,

heute möchten wir Sie ganz herzlich zu  
unserem Symposium in die LWL-Klinik Marsberg  
einladen.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir uns über  
Prävention, Früherkennung und Auswirkungen  
des Burnout-Syndroms informieren.

Jeder von uns hat schon einmal das Gefühl  
gehabt: „Ich schaffe es nicht mehr!“  
Dieses Gefühl bedroht uns. Wir sind gereizt und  
fühlen uns überfordert.

Schon mit kleinen Mitteln können wir etwas  
dagegen unternehmen.

Das Burnout-Syndrom und Wege aus der  
Stressfalle sind Themen, die jeden von uns  
angehen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

  
Mechthild Mügge

  
Mechthild Stöber

## Programm

- 10.00 Uhr Stehkafee / -tee
- 10.30 Uhr **Begrüßung**  
Mechthild Mügge
- 10.45 Uhr **Die LWL-Klinik Marsberg und ihr  
Leistungsangebot**  
Hildegard Bartmann-Friese
- 11.15 Uhr **Das Burnout-Syndrom**  
Woher es kommt und was es mit uns  
macht  
PD Dr. Stefan Bender
- 12.00 Uhr **Wege aus der Stressfalle**  
Strategien zur Burnout-Vermeidung  
Anne Rabeneck
- 12.45 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr unterschiedliche Angebote:  
**1. Fit durch Bewegung**  
Johanna Stute  
Heide Hegers  
**2. Aromapflege mit Entspannungs-  
übungen**  
Eva Maria Kloke  
Andreas Fiege  
**3. LEISA - Präventionsangebot zur  
Stressbewältigung für Angehörige  
Demenzkranker**  
Benjamin Stoop  
Anette Scholz
- 15.30 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen

## Referenten / Referentinnen

### Hildegard Bartmann-Friese

Pflegedirektorin  
LWL-Klinik Marsberg

### Privatdozent Dr. Stefan Bender

Ärztlicher Direktor  
LWL-Klinik Marsberg

### Andreas Fiege

Gesundheits- und Krankenpfleger  
Pflegerische Stationsleitung  
LWL-Klinik Marsberg

### Heide Hegers

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Eva Maria Kloke

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

### Mechthild Mügge

Pflegereferentin  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und Gesundheitswesen,  
Münster

### Anne Rabeneck

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Dipl.-Pädagogin, Qualitätsmanagement Pflege  
LWL-Klinik Marsberg

### Anette Scholz

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Fachschwester für Psychiatrie  
Pflegerische Stationsleitung  
LWL-Klinik Marsberg

### Benjamin Stoop

Gesundheits- und Krankenpfleger  
Fachpfleger für Psychiatrie  
LWL-Klinik Marsberg

### Johanna Stute

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
LWL-Klinik Marsberg

# Organisation der Tagung

Organisation der Tagung:  
Mechtild Stöber  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen, Münster

## Anmeldung

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
LWL-Abteilung für Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen  
z.H. Mechtild Stöber  
Hörsterplatz 2  
48133 Münster

oder per Telefax unter  
02 51 5 91-6595

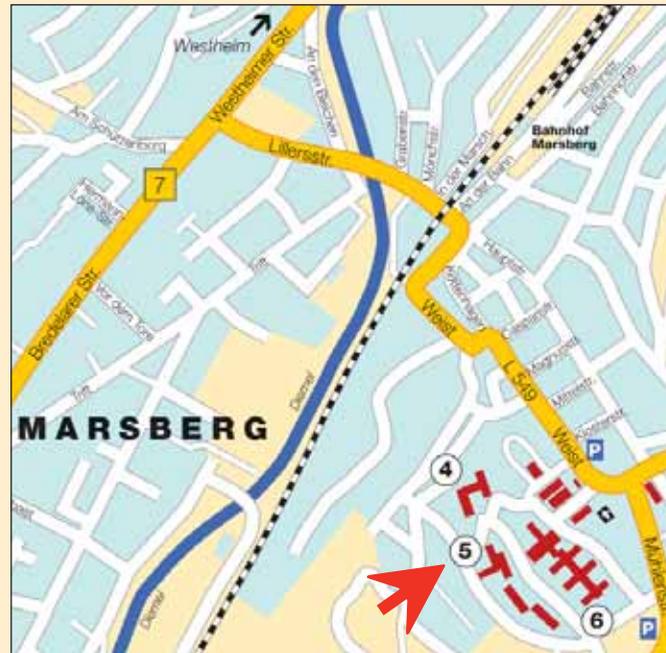
oder per E-Mail:  
Mechtild.Stoerber@lwl.org

oder rufen Sie an:  
02 51 5 91-3862

Die Veranstaltung incl. Essen  
und Trinken ist kostenfrei.

# Tagungsort

LWL-Klinik Marsberg  
Weist 45  
34431 Marsberg  
Tel.: 02992 601-1000



Ein großer Besucherparkplatz steht in der Mühlenstraße zur Verfügung (200m vom Haupteingang Nr. 5 entfernt). Mit der Bahn erreichen Sie die Klinik aus Richtung Hagen, Warburg und Kassel zu jeder vollen Stunde.

LWL-Abteilung für Krankenhäuser  
und Gesundheitswesen

LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

# Symposium

für Angehörige,  
freiwillige Helfer/innen,  
gesetzliche Betreuer/innen  
und andere Interessierte

zum Thema:

**"Ich kann nicht mehr!"**

Das Burnout-Syndrom  
Hilfen zur Vermeidung

Samstag, 15. Oktober 2011  
in der  
LWL-Klinik Marsberg

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.