

LWL-Klinik Marsberg
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

LWL-Mitarbeiter meistern Gesundheitsparcours

Teilnehmer am Gesundheitstag erhalten individuelle Profile



Experten informierten zu Gesundheitsthemen

Marsberg (lwl). Der örtliche Lenkungskreis Gesundheit der Marsberger LWL-Einrichtungen präsentierte kürzlich in Kooperation mit der DAK, der Hanse Merkur Versicherung, der Gesellschaft für Betriebsmedizin sowie der Pro forma GmbH, ihren ersten Gesundheitstag. Dabei erstellten Experten für jeden der 100 Teilnehmer ein individuelles Gesundheitsprofil. Während des knapp einstündigen Gesundheitsparcours bekamen die Mitarbeiter aus den fünf Marsberger Einrichtungen des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe (LWL) Wissenswertes zu den Themen Hautschutz, Raucherentwöhnung, Händehygiene, Gesundheits-Check-ups und das Vorsorgeinstrument

„Prevent-On-Score“ vermittelt. Zudem konnten sie ihre Sensomotorik über ein Balance Board sowie ihre Stressresistenz über einen Stresspiloten testen lassen. Messungen des Lungenvolumens, des Körperfettanteils, des Kohlenmonoxidanteils der Atemluft und die Ermittlung des Gleichgewichts auf zwei Waagen, rundeten das Angebot ab.

Bereits vor zehn Jahren erkannten die Einrichtungen, dass sich Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeiter auch finanziell lohnen. Seitdem bieten sie gesundheitsfördernde Angebote, z. B. Aquajogging und Ernährungskurse, an. Neben der Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Mitarbeitenden steigt auch die Arbeitszufriedenheit und Motivation. Dadurch sinken u. a. krankheitsbedingte Kosten und Fehlzeiten. Gleichzeitig lässt sich durch das gesundheitsfördernde Engagement die Bindung von qualifizierten und leistungsbereiten Mitarbeitern optimieren. Das Ergebnis der Bemühungen ist letztlich eine verbesserte Wettbewerbsfähigkeit sowie eine nachhaltig hohe Qualität der Arbeitsergebnisse, wovon vor allem die Patienten der Einrichtung profitieren. Damit ist der erste LWL-Gesundheitstag in Marsberg sicherlich nicht der Letzte gewesen.

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) arbeitet als Kommunalverband mit 13.000 Beschäftigten für die 8,5 Millionen Menschen in der Region. Mit seinen 35 Förderschulen, 19 Krankenhäusern, 17 Museen und als einer der größten deutschen Hilfezahler für behinderte Menschen erfüllt der LWL Aufgaben im sozialen Bereich, in der Behinderten- und Jugendhilfe, in der Psychiatrie und in der Kultur, die sinnvollerweise westfalenweit wahrgenommen werden. Die neun kreisfreien Städte und 18 Kreise in Westfalen-Lippe sind die Mitglieder des LWL. Sie tragen und finanzieren den Landschaftsverband, den ein Parlament mit 100 Mitgliedern aus den Kommunen kontrolliert.

Kontakt:

Matthias Hüllen
Tel.: 02992 601-1602
Fax: 02992 601-1399
E-Mail: matthias.huellen@wkp-lwl.org
Weist 45
34431 Marsberg

LWL-Pressestelle:

Tel.: 0251 591-235
Fax: 0251 591-4770
E-Mail: presse@lwl.org
Freiherr-vom-Stein-Platz 1
48133 Münster