

Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

■ **über 100 Einrichtungen im Verbund:**

Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre

■ **ca. 9.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens

■ **ca. 150.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

Seminarinhalte

1. Demenzkrank - Was nun?

- Demenz - was ist das?
- Was ist Psychoedukation und was kann sie leisten?

2. „Hilf Dir selbst - sonst hilft Dir keiner?“

3. Zwischen Verantwortung und Hoffnungslosigkeit

- „Sicher ist sicher“

4. Verhalten, Verhaltensänderung, Ausdrucksmöglichkeit!

- „Da krieg ich doch die Krise!“

5. Verhalten, Verhaltensänderung, Ausdrucksmöglichkeit!

- „Du kannst mich doch gar nicht meinen!“

6. Rollenveränderungen/Rollenkonflikt

- „Bin ich nun Mutter/Vater oder Kind/Pfleger/-in oder ... ?“

So finden Sie uns

Mit dem PKW: Über die BAB A 44, Abfahrt Marsberg, auf der Bundesstraße B 7 in Richtung Marsberg, weiter in Richtung Brilon der Ausschilderung folgen.

Mit der Bahn: Linie Hagen-Kassel bis Bahnhof Marsberg (Züge verkehren in der Regel stündlich aus/in beide/n Richtungen.)



LWL-Klinik Marsberg

Fr. Scholz/Hr. Stoop/Fr. Stute
Weist 45 · 34431 Marsberg · Tel. 02992/601 - 1540

wkpp-marsberg@wkp-lwl.org
www.lwl-psychiatrie-marsberg.de

Präventionsangebot zur Stressbewältigung für Angehörige von Demenzkranken

„Reden über Probleme schafft Probleme - Reden über Lösungen schafft Lösungen“



An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Angehörige/Bezugspersonen und Betreuende von Menschen mit demenziellen Veränderungen.

Das Präventionsangebot ist ein Beitrag zur Unterstützung dieser Personen, die durch den chronischen Verlauf der Demenzerkrankung, hohen psychischen und physischen Belastungen ausgesetzt sind.



Ziel des Seminars:

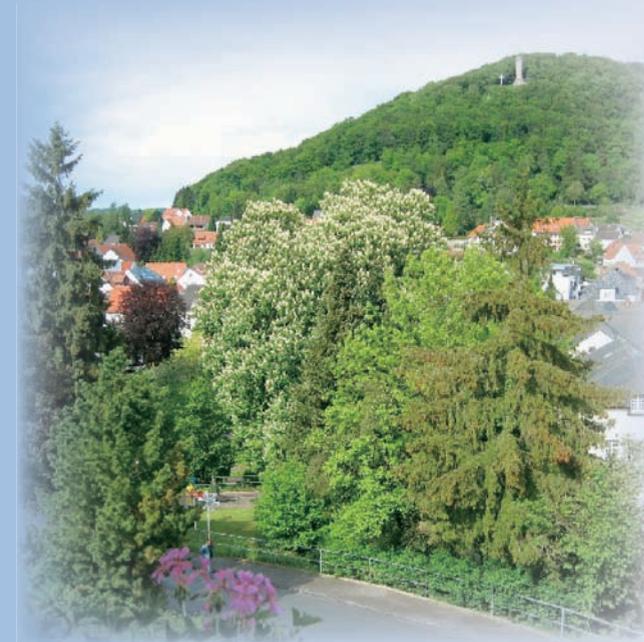
Information und Hilfe für den Umgang mit der aktuellen Situation, Vorbereitung auf zukünftige Situationen, Primärprävention durch Entwicklung und Verbesserung von Bewältigungsstrategien und Stressreduktion.

Jeder Mensch ist Experte für seine Lösungen!

Oftmals ist der Blick auf das Problem gerichtet und davon ausgehend werden Lösungen gesucht. Jedoch angesichts der Demenzerkrankung ist dies eine anscheinend unlösbare Aufgabe. Die Demenzerkrankung stellt oft die nicht zu beseitigende Ursache des Problems dar!

Die hohen Belastungen führen häufig zu depressiven Störungen der Angehörigen/Betreuenden. Damit es nicht so weit kommt, ist es zur Gesunderhaltung wichtig, dass Angehörige bei all der Sorge um die Erkrankten etwas für sich tun!

Das Seminar bietet Unterstützung, indem die Angehörigen eigene Strategien und Lösungen erarbeiten, die helfen, trotz der Belastungen gesund zu bleiben bzw. mit den Belastungen stressfreier umzugehen.



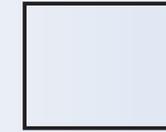
Gruppenangebot:

Das Seminar findet alle 14 Tage, mit einer fest bestehenden Gruppe statt. Jeder der sechs Termine umfasst ca. drei Stunden.

Die Teilnehmer/-innen sollten alle Termine wahrnehmen, weil die Einhaltung der Termine zum Beziehungsaufbau und zur Vertrauensbildung wünschenswert ist.

Das Seminarangebot ist kostenlos.

Ihr Fachkrankenhaus im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen
LWL-Klinik Marsberg



Ich habe Interesse an dem Seminar und möchte mich verbindlich anmelden. Bitte teilen Sie mir die Seminartermine mit.

Absender:

Name:

Vorname:

Adresse:

.....

LWL-Klinik Marsberg
Station 26/1
Fr. Scholz/Hr. Stoop
Weist 45
34431 Marsberg