Die Klinik

Die LWL-Klinik Marsberg, eine Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, stellt die kinder- und jugendpsychiatrische Pflicht- und Vollversorgung für die Landkreise Hochsauerland, Höxter und Paderborn sowie die Stadt Paderborn sicher. Ergänzt wird das stationäre Angebot in Marsberg durch moderne, regionale kinder- und jugendpsychiatrische Tageskliniken mit angeschlossenen Ambulanzen und Traumaambulanzen in allen drei genannten Landkreisen der Pflichtversorgung. Die LWL-Tagesklinik und Ambulanz Meschede gehört zur LWL-Klinik Marsberg. Wir verstehen uns als medizinische Einrichtung, in der psychisch auffälligen - , traumatisierten - und problembelasteten Kindern und Jugendlichen geholfen wird. Wir arbeiten evidenzbasiert, auf hohem wissenschaftlich fundierten Standard und setzen uns mit besonderem Engagement für unsere Patienten und deren Angehörige ein. Ambulante oder teilstationäre (tagesklinische) Behandlung haben dabei grundsätzlich Vorrang vor stationärer Behandlung.

Ansprechpartner

LWL-Klinik Marsberg
Kinder- und Jugendpsychiatrie •
Psychotherapie • Psychosomatik

Bredelarer Str. 33 – 34431 Marsberg

Tel.: 02992/601-4000
Fax: 02992/601-3103
E-Mail: wkkjpp@wkp-lwl.org

www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de

BUND-GÜTESIEGEL
Energie sparendes Krankenhaus

LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbands der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **113 Einrichtungen im Verbund:**
  Krankenhäuser, Tageskliniken
  und Institutsambulanzen,
  Rehabilitationszentren, Wohnverbünde
  und Pflegezentren,
  Akademien für Gesundheitsberufe,
  Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 8.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
  aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 140.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

www.lwl-psychiatrieverbund.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

So finden Sie uns in Meschede

Mit dem PKW:
Über die A46 Anschlussstelle Meschede oder über die B55 und B7 folgen Sie den Hinweisschildern Krankenhaus.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
stündlich hält der Sauerlandexpress aus Richtung Kassel und Richtung Hagen am Bf. Meschede. Von dort 20 Min. Fußmarsch oder mit dem Bus bis Haltestelle Krankenhaus oder Schulzentrum.

LWL-Tagesklinik und Ambulanz
Kinder- und jugendpsychiatrische
Tagesklinik und Ambulanz
Feldstraße 1
59872 Meschede
(gegenüber vom St. Walburga-Krankenhaus)

Tel.: 0291/90223-0
Fax: 0291/90223-19
Internet: www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de
E-Mail: tagesklinik-meschede@wkp-lwl.org

LWL-Klinik Marsberg
Kinder- und Jugendpsychiatrie •
Psychotherapie • Psychosomatik

LWL-Tagesklinik und Ambulanz Meschede

Kinder- und jugend-psychiatrische Tagesklinik und Ambulanz

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Die kinder- und jugendpsychiatrische **TAGESKLINIK und AMBULANZ** in Meschede ist eine Einrichtung für junge Menschen im Alter von 6 bis 18 Jahren. Das Behandlungsangebot umfasst die gesamte Bandbreite kinder- und jugendpsychiatrischer Störungen

- ❒ Anpassungsstörungen
- ❒ Angststörungen
- ❒ Aufmerksamkeitsdefizitsyndrome (ADS, ADHS)
- ❒ Depressionen
- ❒ Dissoziative Störungen
- ❒ Emotionale Störungen des Sozialverhaltens
- ❒ Entwicklungsstörungen
- ❒ Folgeschäden nach seelischer Traumatisierung
- ❒ Persönlichkeitsentwicklungsstörungen
- ❒ Psychosen
- ❒ Reifungskrisen
- ❒ Psychosomatische Störungen
- ❒ Schulphobie, Schulangst, Schulverweigerung
- ❒ Selbstverletzendes Verhalten

Die LWL-Ambulanz ...

... bietet kinder- und jugendpsychiatrische

- ❒ Untersuchung
- ❒ Beratung
- ❒ Behandlung

Des weiteren Vorbereitung auf eine teil- oder vollstationäre Behandlung und Nachbetreuung einer stationären Behandlung.
Die Kinder und Jugendlichen (KiJu's) kommen in erforderlichen Zeitabständen alleine oder mit Bezugspersonen zur Behandlung.

Die LWL-Tagesklinik ...

... bietet ihre Hilfe von montags bis freitags zwischen 7:00 und 17:00 Uhr an. In dieser Zeit verbleiben die KiJu's zwischen 8 und 9 Stunden in der Tagesklinik, nehmen an Therapien und Schulunterricht teil und kehren anschließend in ihre gewohnte soziale Umgebung zurück.

LWL-TAGESKLINIK und AMBULANZ arbeiten eng mit den Eltern und anderen Bezugspersonen sowie mit Schulen, Jugendämtern, Haus- und Kinderärzten usw. zusammen.

Die Behandlung in der Tagesklinik

Im groben Überblick lässt sich die Behandlung in vier Bausteine gliedern, die jeweils von unterschiedlichen Fachkräften durchgeführt werden.

Die Sozio-/Milieutherapie ...

... bezeichnet den Alltag in der Tagesklinik. Ein strukturierter Tagesablauf und ein durchschaubares Regelwerk geben den KiJu's Hilfen im Umgang miteinander. Die Gruppe wird zum sozialen und emotionalen Raum, der Sicherheit und Geborgenheit vermitteln soll. Beziehungen und Verhalten innerhalb der Gruppe und zu Erwachsenen können in der Gruppe erfolgreich erprobt und gestaltet werden.

Angebote:

- ❒ Pflegerisch-pädagogische Gruppenangebote
- ❒ Freizeitpädagogische Maßnahmen
- ❒ Sportliche Aktivitäten
- ❒ Lebenspraktische Übungen.

Psychotherapie

In der **Psychotherapie** geht es um die Bewusst- und Verständlichmachung von Symptomen, Anpassungs- und Kommunikationsstörungen, um Wahrnehmung von Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen und um die Bearbeitung früherer Konflikte und ihrer Beziehung zu gegenwärtigen Schwierigkeiten.

Angebote:

- ❒ Gesprächstherapie
  - Einzelpsychotherapie
  - Gruppenpsychotherapie
- ❒ Spieltherapie
- ❒ Familientherapie
- ❒ Traumatherapie

Fachtherapien

Ergotherapie

Die kreativ-gestalterische Therapie dient der Förderung der persönlichen Kompetenzen wie Ausdauer, Konzentrationsvermögen, Selbstsicherheit und Gruppenfähigkeit.

Die psycho- und sensomotorische Übungsbehandlung deckt den Bereich der allgemeinen Entwicklungsförderung und das Angebot von verschiedenen Entspannungsverfahren ab. Alle Therapieformen finden in Einzel- und Gruppentherapie statt.

Angebote:

- ❒ Kreatives Arbeiten mit Ton, Holz, Seidenmalerei Papier, Gips
- ❒ Gezielte Übungen auf der Therapieschaukel, der Therapiehängematte und dem Rollbrett z. B. zur Gleichgewichtsstimulation
- ❒ Geführte Phantasie- und Körperreisen, angeleitete Atemübungen und Muskelentspannungsübungen

Heilpädagogik

Angebote:

Heilpädagogische Spielförderung
Sie dient dem Einbringen von Bedürfnissen, Erwartungen und Gefühlen, ohne sanktionelle Konsequenzen.

Kognitive und kreative Förderung
Sie dient der Entwicklung von Denk- und Bewertungsprozessen sowie von Handlungsplänen und zielgerichteten Handlungsabläufen.

Heilpädagogische Beratung
Dieses findet in den wichtigsten Entwicklungs- und Lebensbereichen, v.a. Familie und Schule, statt.

Schulunterricht

Neben der Wissensvermittlung und Wissenserhaltung ist die Förderung der Schulmotivation und positives Schulerleben oberste Zielsetzung.

Angebote:

- ❒ Einzelunterricht
- ❒ Unterricht in Kleingruppen

So äußern sich Kinder und Jugendliche über ihren Aufenthalt in der Tagesklinik:

»Das ist ganz anders,
wie ich es mir vorgestellt habe!«

»Hier ist es echt cool!«

»Ich möchte noch tausend Jahre hier bleiben!«

»Am liebsten würde ich immer hierher kommen!«

Geh aufrecht wie die Bäume,
lebe dein Leben so stark wie die Berge,
sei sanft wie der Frühlingswind,
bewahre die Wärme der Sonne im Herzen,
dann wird der große Geist immer mit dir sein.

Weisheit der Navajo-Indianer