

Liebe Eltern!

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön anstrengend sein. Insbesondere Kinder mit AD(H)S, stellen ihre Eltern vor große Herausforderungen: Ständige Unruhe, das Nicht-Einhalten-Können von Regeln, mangelnde Konzentrationsfähigkeit usw. führen häufig zu Hilflosigkeit und Resignation bei den Eltern.

Ist dann Strenge gut, oder darf man mal „alle 5 gerade sein lassen“?

In einem

AD(H)S-Elterntaining

können Sie mehr erfahren über das **Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom** mit oder ohne **Hyperaktivität** und die damit verbundenen Besonderheiten.



Wir bieten Ihnen an, viele Ihrer Fragen zu klären:

- **Was ist AD(H)S?**
- **Woher kommt AD(H)S?**
- **Wie können Eltern ihrem betroffenen Kind am besten helfen?**
- **Wie machen es andere Eltern?**
- ?

So können Sie das oft schwierige Verhalten ihres Kindes aus einem anderen Blickwinkel sehen und lernen, im Familienalltag besser klarzukommen.

Das Elterntaining umfasst
10 Termine,

jeweils **Dienstag von 19:30 – 22:00 Uhr**
in **Brakel, Klosterstrasse 9 (Caritas-Verband).**

Der erste Termin ist am

Dienstag, 8. 11. 2011

Kursgebühr: 50 Euro

Ratenzahlung ist möglich.

Da die Kursteile aufeinander aufbauen, ist es sinnvoll an allen Terminen teilzunehmen. Bei Rückfragen zum Kurs können Sie sich gerne an die **Kursleiterin Frau Anneli Lüke** wenden.

„Mobile“ Familienpädagogische Hilfen
Brüderstr. 7
37671 Höxter

☎ 05271 38899

Im Rahmen seiner Präventionsprojekte unterstützt der Kreis Höxter diesen Elternkurs finanziell.