

# **Kursankündigung: ADHS-Elterntraining im Familienzentrum Bigge**

Liebe Eltern,

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön anstrengend sein, insbesondere dann, wenn es in der Familie ein Kind (oder mehrere) mit ADHS gibt. Überforderungsgefühle und Genervtsein sind häufige Reaktionen von Erwachsenen, die mit solchen Kindern zu tun haben. In der Fachwelt ist inzwischen klar: je früher man als Elternteil versteht, was bei diesen Kindern anders ist und wie man mit ihrer Symptomatik im Familienalltag besser klarkommen kann, um so eher vermeidet man eine Negativspirale von Frust und gegenseitiger Überforderung.

Seit 2008 ist die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Brilon Mitglied eines HSK-weiten Netzwerkes, das **Eltern mit ADHS-Kindern helfen** will. Mit vielen Kolleginnen und Kollegen wurde ich von Frau Cordula Neuhaus, einer ADHS-Expertin, besonders geschult und biete nun auch Seminare für Eltern mit ADHS-Kindern im Vorschulalter an.

Erstmals wird ein solches **Elterntraining in den Räumen des Familienzentrums Bigge** stattfinden. In 3 aufeinanderfolgenden Nachmittagen im Juni 2009 werde ich unter anderem auf folgende Fragen eingehen:

- Was sind typische Symptome bei ADHS
- Was sind die Ursachen von ADHS?
- Wie können Eltern ihrem betroffenen Kind am besten helfen?

Die Kursteile bauen aufeinander auf, daher ist es sinnvoll, sich an allen drei Nachmittagen dafür Zeit zu nehmen. **Der Kurs ist für Eltern kostenlos**, lediglich für die Kopien wird ein kleiner Beitrag erhoben.

**Der 3-teilige Kurs läuft am 15., 16. und 17. Juni 2009, jeweils von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr** inklusive kleiner Kaffeepause.

Ihre Kinder können in dieser Zeit im Familienzentrum betreut werden. Interessierte Eltern können sich bis zum 1. Juni zu diesem Kurs anmelden. Den ausgefüllten Anmeldebogen können Sie im Familienzentrum abgeben oder an die Beratungsstelle in Brilon schicken. Bei Rückfragen zum Kurs können Sie sich gern an mich wenden. Über eine rege Teilnahme würde ich mich freuen. Nur Mut!!

Mit freundlichen Grüßen

Ulrike Daub,  
Dipl.-Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,  
Gartenstrasse 33, 59929 Brilon, Telefon: 02961/2489.

**A N M E L D U N G**  
**zum ADHS-Elterntraining am 15., 16. und 17 Juni 2009:**

Hiermit melde ich mich zu dem oben genannten Kurs verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse und Telefonnummer (um mich evtl. für weitere Informationen erreichen zu können):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Vornamen und Geburtsdatum meiner Kinder (bitte unterstreichen Sie den Namen des Kindes, das vermutlich ADHS hat):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift

---

**Wichtige Hinweise:**

Wenn Sie Ihre Kinder in der Zeit des Elternkurses im Familienzentrum Bigge betreuen lassen wollen, machen Sie das bitte durch ein Ausrufezeichen vor dem Namen des jeweiligen Kindes deutlich. Nur so kann die Kindertagestätte besser planen, wieviel Personal für die Kinderbetreuung benötigt wird.

Der Elternkurs kann nur bei genügender Teilnehmerzahl stattfinden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2009. Ihre Anmeldung können Sie im Familienzentrum Bigge, Martinusweg, 59939 Olsberg-Bigge abgeben oder direkt an die Referentin schicken:

Frau Dipl.-Psych. Ulrike Daub  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Gartenstrasse 33, 59929 Brilon.

**Vielen Dank für Ihre Angaben, sie werden von uns vertraulich behandelt.**