

ADS-Kinder

sind ganz besondere Kinder und brauchen Ihre Unterstützung.

Probleme minimieren, Talente nutzen und sich wohl fühlen gelingt mit den richtigen Strategien.

Eine Mutter kommentiert den Erfolg des ADS-Elterstrainings:

„Wir haben wieder ein tolles Verhältnis zueinander und wissen, dass Probleme zu lösen sind!“



**Mehr wissen
Besser verstehen
Mehr Zufriedenheit**

Das ADS-Elterntaining umfasst 16 Stunden. Die meisten Krankenkassen bezuschussen das Training nach §20Abs. 1 SGB V. Weitere Infos und Termine erhalten Sie durch Ihre Kursleitung.

Ihr ADS-ElternCoach:

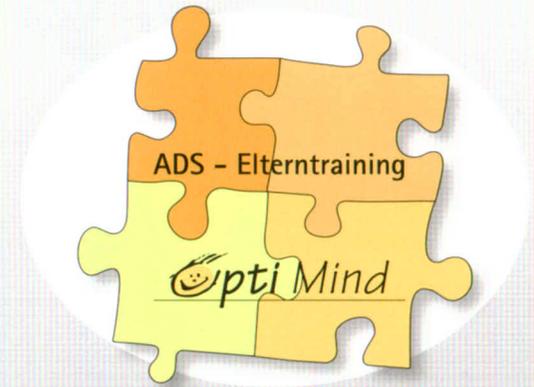
Francis Quik

Ergotherapie im Riemekehof
Pontanusstraße 130 - 33102 Paderborn
(05251) 8 78 03 72
www.ergotherapie-quik.de
info@ergotherapie-quik.de

Weitere Infos und die wichtigsten Materialien aus dem Elterntaining zum kostenlosen Ausdrucken:

www.opti-mind.de

© OptiMind-Institut, 2009



**Das ADS-
Elterntaining
Stressmanagement**

Das OptiMind-Konzept ist wissenschaftlich evaluiert durch Prof. Dr. H. Moosbrugger, Universität Frankfurt/M.



Das ADS-Elterntaining nach dem OptiMind-Konzept besteht aus 4 Modulen



- Fühlen Sie sich gestresst?
- Diskutiert Ihr Kind endlos und scheint Regeln nicht zu lernen?
- Gibt es beim Lernen ständig Probleme?

Im ADS-Elterntaining finden Sie Lösungen. Sie erfahren,

- warum Ihr Kind so anstrengend ist.
- welche Strategien im Alltag helfen, Probleme zu minimieren.
- wie Sie Ressourcen aktivieren und Stress reduzieren können.



1. **AufmerksamkeitsDefizitSyndrom – die Facetten der Symptomatik.**
Wie erklären sich die Probleme und Besonderheiten von ADS-Kindern?



2. **Erziehung und Begleitung eines ADS-Kindes – eine tägliche Herausforderung!**
Eltern können mit den „goldenen Prinzipien“ ihre Rolle als Coach meistern und dem ADS-Kind effizient helfen.



3. **Medikamente bei ADS und viele Fragezeichen.**
Wann, warum und wie kann Medikation die Therapie ergänzen. Lernen Sie Therapieziele festzulegen und sie zu erreichen.



4. **Stressmanagement für ADS-Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße!**
Eltern müssen trotz hoher Belastung Ausgleich finden und Energie auftanken.