

# Organisation

## Leitung:

PD. Dr. med. Hans-Jörg Assion  
LWL-Klinik Bochum  
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik • Präventivmedizin  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum  
Alexandrinestraße 1  
44791 Bochum

## Auskunft und Organisation:

Wissenschaftssekretariat:  
S. Czyganowski, A. Mennoia, P. Nengelken  
Telefon: 0234/5077-252/251  
Telefax: 0234/5077-234

## Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist im Rahmen der „Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung“ bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

## Veranstaltungsort:

LWL-Klinik Bochum  
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik • Präventivmedizin  
Tagungsraum 1.89  
Alexandrinestraße 1  
44791 Bochum

# Anfahrt

## Autobahnanfahrt zum WZB:

A40, Abfahrt Ruhrstadion, dann über Stadionring, Küppersstraße und Klinikstraße zur Alexandrinestraße, Parkmöglichkeiten jeweils umliegend bzw. an der Gastronomie im angrenzenden Stadtpark (ca. 100 m entfernt).



## Postanschrift:

**LWL-Klinik Bochum**  
Psychiatrie • Psychotherapie  
Psychosomatik • Präventivmedizin  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum  
Alexandrinestraße 1, 44791 Bochum  
Tel.: 0234/5077-0 (Telefonzentrale)

Mit freundlicher Unterstützung von:

  
Antworten, auf die es ankommt.



## LWL-Klinik Bochum

Psychiatrie • Psychotherapie  
Psychosomatik • Präventivmedizin  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum



## Info-Tag über Depressionen und bipolare Störungen

für Angehörige und Betroffene



am Freitag, 6. Oktober 2006  
im Tagungsraum der  
LWL-Klinik Bochum

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Info-Tag

## Sehr geehrte Angehörige, liebe Betroffene und Interessierte,

viele Menschen sind psychisch erkrankt, besonders häufig treten Depressionen auf. Dabei sind Depressionen und die bipolaren Störungen behandelbar. Von Angehörigen und Betroffenen fordert das nicht selten viel Kraft und Willensstärke. Das Umfeld eines Erkrankten ist auch betroffen.

Angehörige und Freunde fühlen sich nicht selten durch die Erkrankung eines nahen Angehörigen belastet und angespannt. Angehörige oder nahe Bezugspersonen leiden mit dem Kranken und suchen Rat. Da kommen einem viele Fragen in den Sinn, wie z.B.:

- Was ist das für eine Erkrankung?
- Wie soll ich mit dem Kranken umgehen?
- Wie kann ich den Kontakt verbessern?
- Was kann ich tun?
- Wer kann mir helfen?

Das sind nur einige der Fragen. Wir wollen Ihnen am Info-Tag im Westfälischen Zentrum antworten und Ihnen zur Seite stehen. Bringen Sie Ihre Fragen mit und lassen Sie sich fachkundig von Menschen beraten, die langjährig mit diesen Erkrankungen vertraut sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

*Hans-Jörg Assion*

**Freitag, 06. Oktober 2006**

- 14.00 Uhr Begrüßung  
*Hans-Jörg Assion*
- Grußworte der Bürgermeisterin  
*Erika Stahl*
- 14.10 Uhr Depression und bipolare Störung:  
Ein kurzer Überblick  
*Hans-Jörg Assion*
- 14.30 Uhr Selbsthilfe bei bipolaren Störungen  
*Astrid Rudel*
- 14.50 Uhr DGBS - die triadische Fachgesellschaft  
*Dieter Borchers*
- 15.10 Uhr Angebote des sozialpsychiatrischen  
Dienstes Bochum (SpD)  
*Bettina Januschas*
- 15.30 Uhr Kann Selbsthilfe den Angehörigen et-  
was geben?  
*Dorothee Köllner*
- 15.50 Uhr Praktische Erfahrungen mit der  
Psychoedukation von bipolaren und  
depressiven Patienten  
*Sabrina Harenbrock*
- 16.10 Uhr Feedback persönliche Fragen und  
Gespräche  
*Plenum*
- 17.00 Uhr *Ende*

**PD Dr. med. Hans-Jörg Assion**

LWL-Klinik Bochum  
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum  
44791 Bochum

**Bürgermeisterin Erika Stahl**

Ratsfraktion der CDU  
Stadt Bochum  
4777 Bochum

**Dr. med. Astrid Rudel**

LWL-Klinik Bochum  
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum  
44791 Bochum

**Dieter Borchers**

Schatzmeister und Geschäftsführer  
der DGBS  
21132 Hamburg

**Dr. med. Bettina Januschas**

Sozialpsychiatrischer Dienst  
der Stadt Bochum  
44777 Bochum

**Dorothee Köllner**

Dipl. Sozialpädagogin  
Selbsthilfe-Büro  
44789 Bochum

**Sabrina Harenbrock**

LWL-Klinik Bochum  
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum  
44791 Bochum