



## 15. Dortmunder Wissenschaftliches Symposium für Psychotherapie



### **Neue Wege in Diagnostik und Therapie der Essstörungen**

**12. Mai - 13. Mai 2006**



## **Herzliche Einladung zum 15. Dortmunder wissenschaftlichen Symposium für Psychotherapie**

Seit nunmehr 15 Jahren findet alljährlich das Dortmunder Wissenschaftliche Symposium für Psychotherapie in der Westfälischen Klinik Dortmund statt. "Neue Wege in Diagnostik und Therapie der Essstörungen" ist dieses Mal das Leitthema des Symposiums.

Kaum ein psychisches Krankheitsbild hat in den letzten Jahren in der Öffentlichkeit ein so reges Interesse gefunden wie die Essstörungen. In fast allen auflagenstarken Zeitungen und Zeitschriften wird über die Magersucht oder Bulimia nervosa berichtet, fast allen jungen Frauen in Deutschland dürften diese beiden Essstörungen geläufig sein. Über die Binge Eating-Störung ("Esssucht") ist weniger bekannt, obwohl fast genauso viele Menschen an ihr wie an der Bulimia nervosa leiden und interessanterweise fast ebensoviel Frauen wie Männer von dieser Essstörung betroffen sind.

Die multimodale Behandlung der Essstörungen hat sich in den letzten Jahren sehr bewährt und steht damit für ein hoffnungsvolles Beispiel eines schulenübergreifenden Behandlungsansatzes, bei dem tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische wie auch familiendynamische Therapieelemente zur Anwendung kommen.

Wir freuen uns darauf, neben psychobiologischen Aspekten wichtige Behandlungselemente unterschiedlicher psychotherapeutischer Schulen aus den Fachbereichen der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, der Klinischen Psychologie, der Psychiatrie und Psychotherapie wie auch der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie darstellen und gemeinsam mit Ihnen diskutieren zu können.

Auch würden wir uns gerne mit Ihnen in zwei Workshops über diagnostische Fragestellungen und Behandlungsstrategien bei essgestörten Patientinnen sowohl aus tiefenpsychologischer wie auch verhaltenstherapeutischer Sicht austauschen, womit wir gleichzeitig einen Einblick in die konkrete klinische Arbeit der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Westfälischen Klinik Dortmund geben würden.

Verbunden mit den Wünschen für eine gute Anreise und einen angenehmen Aufenthalt grüßen wir Sie herzlich

Professor Dr. S. Herpertz

## **Programm**

**Freitag, 12. Mai 2006**

- 14:00 - 14:30h **Grußworte**  
**Frau U. Lubek**  
**Stellvertretende Landesrätin**  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Zentrales Unternehmensmanagement, LWL-Psychiatrie-Verbund
- Prof. Dr. G. Muhr**  
Dekan der Medizinischen Fakultät der Ruhr-Universität-Bochum
- 14:30 - 14:45h **Eröffnung**  
**Prof. Dr. S. Herpertz, Dortmund**
- Vorsitz: Prof. Dr. Dr. U. Sprick, Dortmund**
- 14:45 - 15:15h **Frau Prof. Dr. B. Herpertz-Dahlmann, Aachen**  
Anorexia und Bulimia nervosa im Kindes- und Jugendalter - das Aachener Behandlungskonzept
- 15:15 - 15:45h **Prof. Dr. S. Zipfel, Tübingen**  
Von der Sucht mager zu sein - bio-psycho-soziale Befunde bei der Anorexia nervosa
- 15:45 - 16:00h **Diskussion**
- 16:00 - 16:30 h **Pause**
- Vorsitz: Dr. med. B. Nolting, Dortmund**
- 16:30 - 17:00h **Frau Prof. Dr. M. de Zwaan, Erlangen**  
Verhaltenstherapeutische Psychotherapie bei Bulimia nervosa
- 17:00 - 17:30h **Prof. Dr. Dipl.-Psych. R. Pietrowsky, Düsseldorf**  
Körperunzufriedenheiten und gezügeltes Essverhalten bei jugendlichen und erwachsenen Hochleistungsrudern
- 17:30 - 17:45h **Diskussion**

## **Programm**

**Samstag, 13. Mai 2006**

- Vorsitz: Prof. Dr. W. Senf**
- 9:00 - 9:30h **Dr. C. Krüger, MdK, Essen**  
Die Rolle der Gesetzgebung des MDK und der Kostenträger in der Behandlung von Essstörungen
- 9:30 - 10.00h **Dr. A. Hendrichke, Aalen,**  
**Dr. Ullrich Brickwedde, Schwäbisch Gmünd**  
Multimodale Kooperation im Behandlungsnetz Essstörungen - ein Projekt zur integrierten Versorgung von essgestörten Patienten in Ost-Württemberg

- 10:00 - 10:30h **Frau PD Dr. A. Zeeck, Freiburg**  
Stationäre und tagesklinische Behandlung der Bulimia nervosa.  
Zusammenhänge zwischen Therapieprozessen und Ergebnissen.
- 10:30 - 11:00h **Frau Dr. U. Schmidt, London**  
Computergestützte Verfahren in der Behandlung von Essstörungen
- 11:00 - 11:15h **Diskussion**
- 11:15 - 11:45h **Pause**
- Vorsitz: Prof. Dr. G. Juckel, Bochum**
- 11:45 - 12:15h **Prof. Dr. J. Hebebrand, Essen**  
Brauchen wir eine neue Definition der Anorexia nervosa?
- 12:15 - 12:45h **PD Dr. med. K. Holtkamp, Aachen**  
Die Bedeutung des Adipozytenhormons Leptin bei der Anorexia nervosa und ihrer Behandlung
- 12:45 - 13:00h **Diskussion**
- 13:00 - 14:00h **Mittagspause**
- Vorsitz: PD Dr. G. Reymann**
- 14:00 - 14:30h **Frau Dr. Dipl.-Psych. S. Vocks, Bochum**  
Körper-Bild-Gebung: Neuropsychologische Effekte einer kognitiv-verhaltenstherapeutischen Körperbildtherapie
- 14:30 - 15:00h **Frau Dr. Dipl.-Psych. T. Legenbauer, Mainz**  
Behandlungsansätze zur Emotionsregulation bei Patienten mit Essstörungen
- 15:00 - 15:30 **Prof. Dr. S. Herpertz, Dortmund**  
Binge Eating-Störung und Adipositas - mehr Fragen als Antworten?
- 15:30 - 16:00h **Diskussion und Ausklang**

**16.15 - 17.45h Workshops (begrenzte Teilnehmerzahl)**

- Workshop I **Dr. med. Dr. phil. P. Bagus, Frau A. Bollensdorf, Frau K. Kasiske, Dr. med. B. Nolting, Dortmund**  
**Titel:** Tiefenpsychologische Aspekte in der Behandlung von Essstörungen  
**Ort:** Konferenzraum Haus 02
- Workshop II **Frau Dr. phil. Dipl.-Psych. I. Petersen, Frau A. Wiegand Frau Dipl.-Psych. V. Vogel, Dortmund**  
**Titel:** Verhaltenstherapeutische Aspekte in der Behandlung von Essstörungen  
**Ort:** Gruppenraum Sozialzentrum

## **Referentinnen, Referenten und Moderatoren**

- Bagus, P.** Dr. med., Dr. phil., Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik, Dortmund, Ruhr-Universität Bochum, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Bollensdorf, A.** Dipl. Kunsttherapeutin, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik, Dortmund, Ruhr-Universität Bochum, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Brickwedde, U.** Dr. med, 73525 Schwäbisch Gmünd
- de Zwaan, M.** Prof. Dr. med., Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen
- Hebebrand, J.** Prof. Dr. med., Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Rheinische Kliniken Essen, Klinik der Universität Duisburg-Essen, Virchowstr. 174, 45147 Essen
- Hendrichske, A.** Dr. med., Klinik für Psychosomatik, Ostalb-Klinikum Aalen, 73430 Aalen/Württemberg
- Herpertz, S.** Prof. Dr. med., Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik Dortmund, Ruhr-Universität Bochum, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Herpertz-Dahlmann, B.** Prof. Dr. med., Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Aachen, Neuenhofer Weg 21, 52074 Aachen
- Holtkamp, K.** PD Dr. med., Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Aachen, Neuenhofer Weg 21, 52074 Aachen
- Juckel, G.** Prof. Dr. med., Westfälisches Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie, Alexandrinenstraße 1, 44791 Bochum
- Kasiske, K.** Dipl.-Kunsttherapeutin, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik, Dortmund, Ruhr-Universität Bochum, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Krüger, K.** Dr. med., Der medizinische Dienst der Krankenkassen, Lützwowstr. 53, 45141 Essen
- Legenbauer, T.** Dr. rer. nat., Abteilung Klinische Psychologie & Psychotherapie, Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Staudinger Weg 9, 55128 Mainz
- Lubek, U.** Stellvertretende Landesrätin, Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Zentrales Unternehmensmanagement, LWL Psychiatrie-Verbund, 48133 Münster

- Nolting, B.** Dr. med., Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik Dortmund, Ruhr-Universität Bochum  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Petersen, I.** Dr. phil., Dipl.-Psych., Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik, Dortmund,  
Ruhr-Universität Bochum,  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Pietrowsky, R.** Prof. Dr. phil., Institut für Experimentelle Psychologie,  
Heinrich-Heine-Universität, Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf
- Reymann, G.** PD Dr. med., Abteilung für Suchtmedizin,  
Westfälische Klinik Dortmund  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Schmidt, U.** Dr. med., Division of Psychological Medicine,  
Institute of Psychiatry, PO63, De Crespigny Park,  
London SE5 8AF, UK
- Senf, W.** Prof. Dr. med., Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Rheinische Kliniken, Universitätsklinik Duisburg-Essen  
45147 Essen, Virchowstr. 174
- Sprick, U.** Prof. Dr. med. Dr. rer. nat., Westfälische Klinik Dortmund,  
44287 Dortmund, Marsbruchstr. 179
- Vocks, S.** Dr. rer. nat. Dipl.-Psych., Klinische Psychologie und Psychotherapie der Ruhr-Universität Bochum,  
Universitätsstr. 150, 44801 Bochum
- Vogel, V.** Dipl.-Psych., Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Westfälische Klinik, Dortmund,  
Ruhr-Universität Bochum,  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Wiegand, A.** Therapeutin der Konzentrativen Bewegungstherapie (Zi),  
Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Westfälische Klinik, Dortmund,  
Ruhr-Universität Bochum,  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
- Zeek, A.** PD Dr. med., Abteilung Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychosomatik  
Freiburg,  
Hauptstr. 5, 79104 Freiburg
- Zipfel, S.** Prof. Dr. med., Abteilung Innere Medizin VI, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Tübingen,  
Osianderstr. 5, 72076 Tübingen

## Allgemeine Hinweise

### Tagungsort:

Sozialzentrum der Westfälischen Klinik Dortmund (bitte der Beschilderung folgen),  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund

### Auskunft:

Sekretariat der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Frau A. Kloßek, Westfälische Klinik Dortmund  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund  
Telefon: (02 31) 45 03 - 2859  
Fax: (02 31) 45 03 - 2743  
E-Mail: alexandra.kloßek@wkp-lwl.org

### Anmeldung:

Anmeldung mit beigefügtem Anmeldeformular

### Tagungsgebühr:

Frühbucher bis 01.04.06	80,00
Nach dem 01.04.06	
Komplett	100,00
Freitag	40,00
Samstag	70,00

### Ermäßigung für Studenten und Auszubildende:

Frühbucher bis 01.04.06	30,00
Nach dem 01.04.06	
Komplett	40,00
Freitag	20,00
Samstag	30,00

In der Tagungsgebühr sind kleine Bewirtungen in der Kaffee- und Mittagspause enthalten.

Banküberweisung auf das Konto der Westfälischen Klinik  
Dortmund (siehe Anmeldeformular)  
Stadtsparkasse Dortmund  
BLZ: 440 501 99  
Konto-Nr.: 101 000 559  
Stichwort: "Symposium 12./13.05.2006, Prof. Herpertz"

**Workshops: begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldungen erfolgen nach  
Posteingang und werden bestätigt.  
Der Unkostenbeitrag von 15,00 EUR wird an der Kasse vor  
Beginn der Workshops entrichtet.**

### Zertifizierung:

Das Symposium ist von der Ärztekammer Westfalen-Lippe als Fortbildungsveranstaltung  
anerkannt und wie folgt akkreditiert worden:

12.05.06	5 Punkte (Kategorie A)
13.05.06	8 Punkte (Kategorie A)
12. und 13.05.06	13 Punkte (Kategorie A)
Workshop 13.05.06	3 Punkte (Kategorie C)

Mit freundlicher Unterstützung durch:

**Wyeth**

**Pfizer**

  
**AKZO NOBEL**

  
  
**UNTERNEHMEN ZNS**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## **Straßenanbindung:**

### **Aus Richtung Dortmund kommend:** (s. Skizze)

B1 in Richtung Unna. Einordnen im Bereich der Zufahrt zum Klinikum Dortmund auf die rechte Fahrspur. Vor der Shell-Tankstelle rechts (Marsbruchstraße), ca. 300 Meter linke Einfahrt zur Westfälischen Klinik Dortmund.

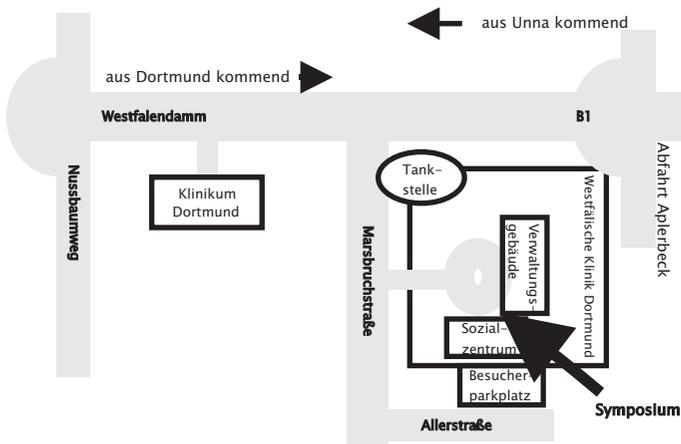
### **Aus Richtung Unna kommend:**

Variante A:

Auf der A44/B1 Abfahrt Aplerbeck, Klinikausschilderung folgen.

Variante B:

Auf der A44/B1 über Abfahrt Aplerbeck hinaus in Richtung Dortmund. Einordnen rechte Fahrspur, Abfahrt Knappschafts-Krankenhaus/Hauptfriedhof. Verkehrsführung Richtung Unna folgen. Dann weiter wie aus Richtung Dortmund (s. o.).



## **Hauptbahnhof:**

U-Bahn U47 in Richtung Dortmund-Aplerbeck, Haltestelle Allerstraße/Westfälische Klinik.

[www.ruhr-uni-bochum.de/psychosomatik](http://www.ruhr-uni-bochum.de/psychosomatik)