

### Organisation der Tagung:

Mechtild Stöber

Dipl.-Sozialarbeiterin

Abteilung Krankenhäuser und Gesundheitswesen  
des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe,  
Münster

### Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
Abteilung Krankenhäuser und  
Gesundheitswesen  
z.H. Mechtild Stöber  
Warendorfer Straße 25-27  
48133 Münster

oder per Telefax unter  
0251 591-6595

oder per E-Mail:  
Mechtild.Stoeber@lwl.org

oder rufen Sie an:  
0251 591-3862.

Die Veranstaltung incl. Essen und  
Trinken ist kostenfrei.

### Tagungsort

Westfälisches Zentrum Herten  
Barocksaal im Schloss  
Im Schlosspark 20  
45699 Herten

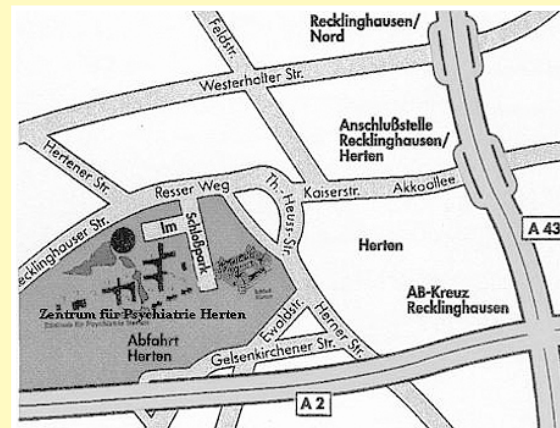
## Wegbeschreibung

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Herten ist mit der Deutschen Bundesbahn über die Bahnhöfe Recklinghausen Hbf. und Wanne-Eickel Hbf. zu erreichen; stündliche Regionalschnellbahn-Verbindung aus Essen und Münster; vom Hbf. Recklinghausen erreicht man unsere Klinik mit der Buslinie 249; vom Hbf. Wanne-Eickel erreicht man Herten mit der Buslinie 219 bis Herten-Mitte, dann Weiterfahrt mit Buslinie 211.

### Anreise mit dem PKW:

Herten ist über die Autobahnen A2, A42 und A43 zu erreichen; folgen Sie bitte den Hinweisschildern Zentrum und Schloss Herten.



Einladung

# Symposium

für Angehörige, Psychiatrie-Erfarene,  
freiwillige Helfer/innen,  
gesetzliche Betreuer/innen und  
andere Interessierte

### zum Thema

*„Geteiltes Leid  
ist halbes Leid“*

**Wie Information  
und Transparenz  
Selbsteilungskräfte  
zum Beispiel bei Depressionen  
fördern können**

am Samstag,  
den 21. Januar 2006  
im Westfälischen Zentrum Herten  
Barocksaal des Schlosses

# „Geteiltes Leid ist halbes Leid“

Liebe Angehörige,  
sehr geehrte Damen und Herren,

zu Beginn des neuen Jahres möchten wir Sie herzlich zu einem Symposium einladen!

Unter anderem werden Sie über die Erkrankung der Depression und deren Behandlungsmöglichkeiten informiert. Welchen Stellenwert die Selbsthilfe bei der Bewältigung depressiver Erkrankungen einnehmen kann, wird die Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe „Lebensfreude“ vorstellen.

Im Westfälischen Zentrum Herten und anderen Kliniken des LWL-PsychiatrieVerbundes werden sowohl Betroffene als auch Angehörige in Gruppen über Erkrankungen und deren Auswirkungen informiert, wobei Selbsthilfepotentiale gefördert und unterstützt werden.

Im weiteren Tagungsverlauf werden Sie mehr über den Umgang mit Krisenpass und Behandlungsvereinbarungen erfahren. Für erkrankte Personen und auch für den (Not-)Arzt kann es positiv sein, wenn Vorbehandlungen und therapeutische Maßnahmen aus einem Krisenpass und ausführlicher aus Behandlungsvereinbarungen hervorgehen. Diese kann eine betroffene Person in gesunden Zeiten mit der Klinik abschließen. Sollte eine Wiedererkrankung auftreten, können diese Informationen und dort festgehaltene Wünsche Berücksichtigung finden.

Wir freuen uns auf anregende Gespräche mit Ihnen!

Herzliche Grüße

  
Mechthild Mügge

  
Mechthild Stöber

## Programm

- |           |  |
|-----------|--|
| 9.30 Uhr  | Stehkaffee / -tee  |
| 10.00 Uhr | Begrüßung<br>Mechthild Mügge   |
| 10.15 Uhr | Vorstellung der Klinik<br>Dr. Luc Turmes   |
| 10.30 Uhr | Was ist eine Depression?<br>Christine Möllering  |
| 11.00 Uhr | „Lebensfreude“<br>Selbsthilfegruppe für Menschen mit depressiven Erkrankungen<br>Margareta Hillebrand  |
| 11.30 Uhr | Vorstellung der Informationsreihe für Angehörige, anschließend Diskussion - Psychische Erkrankungen zum Thema machen -<br>Andrea Arlt-Ingenhaag<br>Karolin Naujokat<br>Martin Hurraß |
| 12.30 Uhr | Mittagessen<br>Möglichkeit zum Besuch der Depressionsstation   |
| 14.00 Uhr | Erfahrungen mit dem Kurzkrisenpass und Behandlungsvereinbarungen in der Klinik<br>Petra Hein<br>Christine Möllering  |
| 15.00 Uhr | Gedankenaustausch bei Kaffee und Kuchen  |

## Referentinnen, Referenten

### Andrea Arlt-Ingenhaag

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Westfälisches Zentrum Herten

### Margareta Hillebrand

Ansprechpartnerin  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit depressiven Erkrankungen

### Petra Hein

Krankenschwester  
Stellv. Stationsleitung der Intensivstation  
Westfälisches Zentrum Herten

### Martin Hurraß

Ev. Pfarrer, Klinikseelsorger  
Westfälisches Zentrum Herten

### Christine Möllering

Oberärztin  
Westfälisches Zentrum Herten

### Mechthild Mügge

Pflegereferentin  
Abteilung Krankenhäuser und Gesundheitswesen  
des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe,  
Münster

### Karolin Naujokat

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Westfälisches Zentrum Herten

### Dr. Luc Turmes

Ärztlicher Direktor  
Westfälisches Zentrum Herten