

## Gerontopsychiatrischer Dialog im Kreis Steinfurt *Herausforderung Schlaf*

5. Oktober 2011  
14:30 Uhr - 17:15 Uhr  
Festsaal der LWL-Klinik Lengerich  
Parkallee 10 - 49525 Lengerich  
Tel. 05481 12-230

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

erholsamer und guter Schlaf fördert das Wohlbefinden, das kennen wir aus eigenen Erfahrungen. Gut ein Drittel seines Lebens verbringt der Mensch schlafend. Im höheren Lebensalter klagen Menschen häufig über ein sich veränderndes Schlafverhalten. Auch bei psychischen Krisen und Erkrankungen kommt es vermehrt zu Schlafstörungen, welche zu einem erhöhten Leidensdruck bei Patienten/-innen führen. Im Sinne eines 'Teufelskreises' entwickeln Betroffene durch die Schlafstörungen gesundheitsschädigende Verhaltensweisen, um der Schlafstörung zu begegnen.

Ein besonderes Problem stellt der Umgang mit der nächtlichen Unruhe eines dementiell erkrankten Menschen dar - insbesondere durch die damit verbundene Störung der Nachtruhe von Angehörigen bzw. Mitpatienten oder Mitbewohnern. Schlafveränderungen und Schlafstörungen sind von daher ein bedeutungsvolles Thema für die Behandlung und Begleitung von Patient/-innen und Bewohner/-innen.

Bei unserem zweiten Gerontopsychiatrischen Dialog wollen wir uns dem Thema Schlaf näher widmen und über Voraussetzungen und Handlungsmöglichkeiten nachdenken, die guten, erholsamen Schlaf schaffen und gesunden Schlaf fördern. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Susanne Biermann  
Chefärztin der Abteilung für Gerontopsychiatrie

Stephan Bögershausen  
Pflegedienstleiter der Abteilung für Gerontopsychiatrie,  
stellv. Pflegedirektor

### Programm

14:30 Uhr	Begrüßung Stephan Bögershausen
<b>Vortrag</b>	Schlaf und Schlafstörung im Alter Dr. Michael Enzl Oberarzt Gerontopsychiatrie, Alexianer-Krankenhaus Münster
15:30 Uhr	Kaffeepause und informeller Austausch
16:00 Uhr	Blickwinkel aus der Praxis: • Fallbeispiele aus der Psychotherapie Jessica Blank, Dipl.-Psychologin, LWL-Klinik Lengerich • Was man außer Medikamenten noch tun kann Irmtraud Kreimer und Carolin Müller, LWL-Klinik Lengerich • „Zappenduster“: Erfahrungsberichte von Nachtwachen aus dem Altenheim und der Klinik Ingrid Kipp, Haus Baulmann, Lienen Freddy Bosch, LWL-Klinik Lengerich
ca. 16:45 Uhr	Gemeinsame Diskussion Moderation: Dr. Susanne Biermann
ca. 17:15 Uhr	Ende der Veranstaltung im Festsaal

Anschließend haben Sie die Möglichkeit,  
die Abteilung für Gerontopsychiatrie zu besichtigen.

Eine Zertifizierung ist beantragt.



Am gerontopsychiatrischen Dialog im Kreis Steinfurt  
zum Thema „Herausforderung Schlaf“  
am 05.10.2011, 14:30 - 17:15 Uhr

☐ nehme ich mit \_\_\_\_\_ Person/en teil  
☐ an der anschließenden Besichtigung nehme ich mit \_\_\_\_\_ Person/en teil.

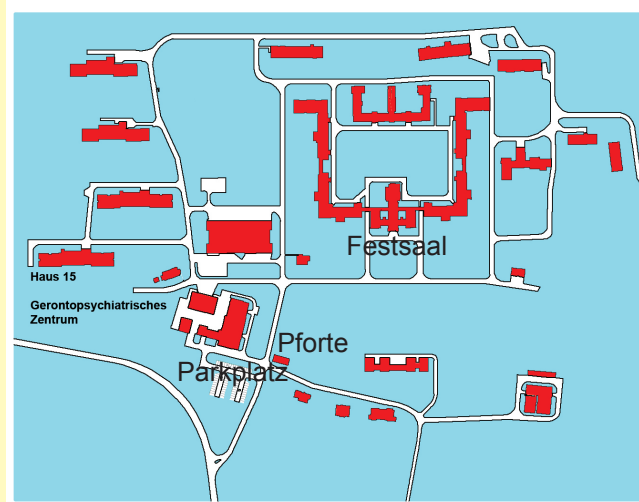
Absender, bitte mit Unterschrift und Stempel:

Kosten entstehen Ihnen nicht. Damit wir aber besser planen können, bitten wir Sie,  
sich bis zum 28. September 2011 anzumelden per Karte,  
per Telefon 05481 12-230, E-Mail: [silvia.feldmann@wkp-lwl.org](mailto:silvia.feldmann@wkp-lwl.org)  
(Sekretariat, Frau Feldmann)  
oder per Fax 05481-12-6490

Bitte die Antwortkarte hier abschneiden

LWL-Klinik Lengerich  
Sekretariat der Abteilung  
für Gerontopsychiatrie  
Parkallee 10  
49525 Lengerich

So finden Sie uns:



**Termin:**

Mittwoch, 05.10.2011  
14:30 Uhr - 17:15 Uhr

**Veranstaltungsort:**

LWL-Klinik Lengerich  
Festsaal  
Parkallee 10  
49525 Lengerich  
Tel. 05481 12-230, Sekretariat der  
Abteilung für Gerontopsychiatrie



Wir danken für die freundliche Unterstützung von:

Eisai  
Janssen-Cilag  
Novartis

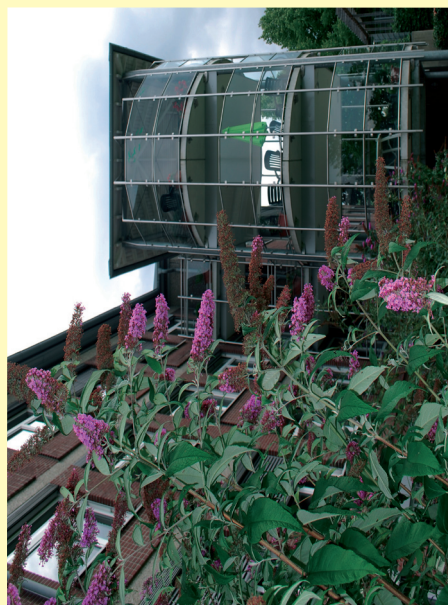
**LWL-KLINIK Lengerich**  
ABTEILUNG FÜR GERONTOPSYCHIATRIE

*2. Gerontopsychiatrischer Dialog  
im Kreis Steinfurt*



***Herausforderung Schlaf***

Mittwoch, 5. Oktober 2011



[www.lwl-klinik-lengerich.de](http://www.lwl-klinik-lengerich.de)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.