

Gerontopsychiatrischer Dialog im Kreis Steinfurt Herausforderung Schlaf

5. Oktober 2011
14:30 Uhr - 17:15 Uhr
Festsaal der LWL-Klinik Lengerich
Parkallee 10 - 49525 Lengerich
Tel. 05481 12-230

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

erholsamer und guter Schlaf fördert das Wohlbefinden, das kennen wir aus eigenen Erfahrungen. Gut ein Drittel seines Lebens verbringt der Mensch schlafend.

Im höheren Lebensalter klagen Menschen häufig über ein sich veränderndes Schlafverhalten. Auch bei psychischen Krisen und Erkrankungen kommt es vermehrt zu Schlafstörungen, welche zu einem erhöhten Leidensdruck bei Patienten/-innen führen.

Im Sinne eines ‚Teufelskreises‘ entwickeln Betroffene durch die Schlafstörungen gesundheitsschädigende Verhaltensweisen, um der Schlafstörung zu begegnen.

Ein besonderes Problem stellt der Umgang mit der nächtlichen Unruhe eines demenziell erkrankten Menschen dar - insbesondere durch die damit verbundene Störung der Nachtruhe von Angehörigen bzw. Mitpatienten oder Mitbewohnern.

Schlafveränderungen und Schlafstörungen sind von daher ein bedeutungsvolles Thema für die Behandlung und Begleitung von Patient/-innen und Bewohner/-innen.

Bei unserem zweiten Gerontopsychiatrischen Dialog wollen wir uns dem Thema Schlaf näher widmen und über Voraussetzungen und Handlungsmöglichkeiten nachdenken, die guten, erholsamen Schlaf schaffen und gesunden Schlaf fördern.
Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Susanne Biermann
Chefärztin der Abteilung für Gerontopsychiatrie

Stephan Bögershausen
Pflegedienstleiter der Abteilung für Gerontopsychiatrie,
stellv. Pflegedirektor

Programm

	14:30 Uhr	Begrüßung Stephan Bögershausen
Vortrag		Schlaf und Schlafstörung im Alter Dr. Michael Enzl Oberarzt Gerontopsychiatrie, Alexianer-Krankenhaus Münster
	15:30 Uhr	Kaffeepause und informeller Austausch
	16:00 Uhr	Blickwinkel aus der Praxis: <ul style="list-style-type: none">• Fallbeispiele aus der Psychotherapie Jessica Blank, Dipl.-Psychologin, LWL-Klinik Lengerich• Was man außer Medikamenten noch tun kann Irmtraud Kreimer und Carolin Müller, LWL-Klinik Lengerich• „Zappenduster“: Erfahrungsberichte von Nachtwachen aus dem Altenheim und der Klinik Ingrid Kipp, Haus Baulmann, Lienen Freddy Bosch, LWL-Klinik Lengerich
	ca. 16:45 Uhr	Gemeinsame Diskussion Moderation: Dr. Susanne Biermann
	ca. 17:15 Uhr	Ende der Veranstaltung im Festsaal

Anschließend haben Sie die Möglichkeit, die Abteilung für Gerontopsychiatrie zu besichtigen.

Eine Zertifizierung ist beantragt.



Am gerontopsychiatrischen Dialog im Kreis Steinfurt
zum Thema „Herausforderung Schlaf“
am 05.10.2011, 14:30 - 17:15 Uhr

- nehme ich mit _____ Person/en teil
 an der anschließenden Besichtigung nehme ich mit _____ Person/en teil.

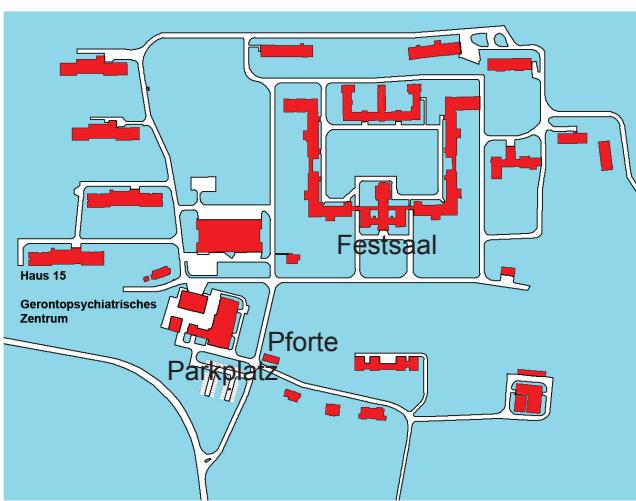
Absender, bitte mit Unterschrift und Stempel:

Kosten entstehen Ihnen nicht. Damit wir aber besser planen können, bitten wir Sie, sich bis zum 28. September 2011 anzumelden per Karte, per Telefon 05481 12-230, E-Mail: [\(Sekretariat, Frau Feldmann\)](mailto:silvia.feldmann@wkp-lwl.org) oder per Fax 05481-12-6490

Bitte die Antwortkarte hier abschneiden

LWL-Klinik Lengerich
Sekretariat der Abteilung
für Gerontopsychiatrie
Parkallee 10
49525 Lengerich

So finden Sie uns:



Termin:

Mittwoch, 05.10.2011
14:30 Uhr - 17:15 Uhr

Veranstaltungsort:

LWL-Klinik Lengerich
Festsaal
Parkallee 10
49525 Lengerich

Tel. 05481 12-230, Sekretariat der
Abteilung für Gerontopsychiatrie



Wir danken für die freundliche Unterstützung von:

**Eisai
Janssen-Cilag
Novartis**

LWL-KLINIK LENGERICH
ABTEILUNG FÜR GERONTOPSYCHIATRIE

**2. Gerontopsychiatrischer Dialog
im Kreis Steinfurt**



Herausforderung Schlaf

Mittwoch, 5. Oktober 2011



www.lwl-klinik-lengerich.de

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.