

4. K.I.S.S. - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe der VHS Aachen (A.K.I.S.)

Ottostr. 88-90

52062 Aachen

Ansprechpartner:

Herr Burger

☎ 0241/4 90 09
☎ 02421/8 87 44 41

@ Elmar.Burger@akis-aachen.de
📧

Sprechstunden:

- Di: 11.00 - 14.00 Uhr
- Mi: 15.30 - 18.30 Uhr
- Do: 09.30-12.30 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle, Kreis Warendorf

Zeppelinstraße 63

59229 Ahlen

Ansprechpartner:

Frau Ute Silwedel

☎ 02382/70 99 20
☎ 02382/70 99 29

@ kiss-kreis-warendorf@paritaet-
nrw.org
t-online.de

📧

Sprechstunden:

- Mo-Do: 09.00 - ? Uhr
- Di: 14.00 - 15.30 Uhr
- Do: 15.00 - 17.00 Uhr

Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (AKIS)

Lange Wende 16a

59755 Arnsberg

Ansprechpartner:

Herr Michael Burger (illegale Drogen)

☎ 02932/9 31 99 02
☎ 02932/52 92 56

@ akis-senioren@arnsberg.de
📧

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
- Di, Do: 14.00 - 16.00 Uhr

**Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle
für die Stadt Leverkusen und den
Rheinisch-Bergischen Kreis
- Evangelisches Krankenhaus**

Ferrenbergstr. 24

51456 Bergisch Gladbach

Ansprechpartner:

Frau Beatrix Rey

☎ 02202/24 70 85
☒ 02202/24 70 86

@
📧

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr
- Mo: 17.00 - 18.00 Uhr
- Mi: 16.00 - 17.30 Uhr

**Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle
für die Stadt Leverkusen und den
Rheinisch-Bergischen Kreis**

Paffrather Straße 70

51465 Bergisch-Gladbach

Ansprechpartner:

Herr Walter Thiele

☎ 02202/9 36 89 21
☒ 02202/9 36 89 23

@ sh-buero-gl@paritaet-nrw.de
📧

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr
- Mo: 17.00 - 18.00 Uhr
- Mi: 16.00 - 17.30 Uhr

**BIKIS, Bielefelder Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Stapenhorststraße 5

33615 Bielefeld

Ansprechpartner:

Frau Christa Steinhoff-Kemper

☎ 0521/9 64 06 96
☒ 0521/9 64 06 97

@ bikis-bielefeld@paritaet-nrw.org
📧 www.bikis.de

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do: 10.00. - 13.00 Uhr
- Di: 15.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Selbsthilfe- Büro Bochum

Alsenstr. 19a

44789 Bochum

Ansprechpartner:

Frau Christine Stöckigt

☎ 0234/5 88 07 07

☒ 0234/31 10 69

@ selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-bochum.de

Sprechstunden:

- Mo, Di, Mi: 15.00 - 17.00 Uhr

- Do: 10.00 - 12.00 Uhr

und 15.00 - 19.00 Uhr

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Bonn (SEKIS)

Lotharstr. 95

53115 Bonn

Ansprechpartner:

Frau Heidi Grossmann

Frau Gabriele Kuchem-Göhler

☎ 0228/9 14 59 17

☒ 0228/2 80 49 75

@ sekis-bonn@paritaet-nrw.org

🌐 www.sekis-bonn.de

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr

- Do: 14.00 - 18.00 Uhr

Brüggener Initiative Selbsthilfe e. V. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen (BIS)

Klosterstr. 5

41379 Brüggen

Ansprechpartner:

Frau Marlene Schumacher

Frau Hanne Jansen

☎ 02163/56 22

☒ 02163/95 26 79

@ info@bis-brueggen.de

🌐 www.bis-brueggen.de

Sprechstunden:

- Mo, Di, Do, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr

- Mi: 16.00 - 20.00 Uhr

LiKISS - Lippische Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Elisabethstr. 47

32756 Detmold

Ansprechpartner:

Frau Meike Fabian

Frau Conni Mundhenk

☎ 05231/56 12 60

☒ 05231/5 61 26 09

@ info@selbsthilfe-lippe.de

🌐 www.selbsthilfe-lippe.de

Sprechstunden:

- Mo, Di, Mi: 09.30 - 12.30 Uhr

- Do: 15.00 - 18.00 Uhr

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe (K.I.S.S.)**

Friedensplatz 8

44135 Dortmund

Ansprechpartner:

Frau Verena Meier

☎ 0231/52 90 97

☒ 0231/5 20 90

@ kiss_dortmund@t-online.de



Sprechstunden:

- Mo, Mi, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr

- Mo, Mi, Do: 14.00 - 16.30 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Musfeldtstr. 161-163

47053 Duisburg

Ansprechpartner:

Herr Ernst Walter Müller

☎ 0203/6 09 90 41

☒ 0203/6 09 90 30

@ selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org



Sprechstunden:

- Di, Mi, Do: 09.30 - 12.30 Uhr

- Di: 14.00 - 18.00 Uhr

- Do: 14.00 - 16.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren

Paradiesbenden 24

52349 Düren

Ansprechpartner:

Frau Anja Jahn

☎ 02421/48 92 11



@ selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-dueren.de

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

- Di: 14.00 - 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**KISS Düsseldorf
Selbsthilfe-Service-Büro**

Kölner Str. 180

40227 Düsseldorf

Ansprechpartner:

Frau Marita Schormann

☎ 0211/8 99 22 44

☒ 0211/8 92 90 79



Sprechstunden:

ganztägige Bürozeiten an Werktagen

**Wiese e.V., Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen und Interessierte**

Pferdemarkt 5

45127 Essen

Ansprechpartner:

Frau Gabriele Becker

☎ 0201/20 76 76

☒ 0201/20 74 08

@ Wiese.selbsthilfe@t-online.de

🌐 www.WieseNetz.de

Sprechstunden:

- Mo, Di: 10.00 - 13.00 Uhr

- Mi: 14.00 - 19.00 Uhr

- Fr: 14.00 - 17.00 Uhr

KISS im Gesundheitshaus Bismarck

Franziskussr. 18-24

45889 Gelsenkirchen

Ansprechpartner:

Frau Kornelia Hirsch

☎ 0209/9 88 29 89

☒ 0209/9 88 29 89

@ Kiss@Gesundheitshaus-
Bismarck.de

🌐

Sprechstunden:

- Mo, Di, Mi: 09.00 - 12.00 Uhr

- Do: 14.00 - 17.00 Uhr

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis/Süd
Gesundheitshaus Gevelsberg**

Hagener Straße 26a

58285 Gevelsberg

Ansprechpartner:

Frau Aoserkorte

Frau Flick

☎ 02332/66 40 29

☒ 02332/66 40 36

@ KISS-ensued@en-kreis.de

🌐

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



**BIGS Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis
Gütersloh**

Blessenstätte 1

33330 Gütersloh

Ansprechpartner:

Frau Petra Lummer
Frau Jenny v. Borstel

 05241/82 35 86
 05241/82 35 87

 bigsgt@gtelnet.net


Sprechstunden:

- Di, Do, Fr: 11.00 - 13.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr



Selbsthilfe Kontaktstelle im Paritätischen



Neue Bahnhofstraße 5

59065 Hamm

Ansprechpartner:

Frau Monika Dirks

 02381/1 20 28
 02381/2 22 07

 kiss-hamm@t-online.de


Sprechstunden:

- Mo-Mi: 09.00 - 11.00
und 14.00 - 16.00 Uhr
- Do: 09.00 - 11.00
und 17.00 - 19.00 Uhr



**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe
Diakonisches Werk**



Am Kirchplatz 19

45525 Hattingen

Ansprechpartner:

Frau Köllner

 02324/95 49 79
 02324/95 49 71

 Koellenr@kirche-hawi.de


Sprechstunden:

- Di: 09.00 - 13.00 Uhr
- Do: 14.00 - 18.00 Uhr

**Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum
im Kreis Heinsberg**

Hochstr. 24

52525 Heinsberg

Ansprechpartner:

Frau Begall

☎ 02452/1 56 79 22

☒ 02452/1 56 79 18

@ selbsthilfe-heinsberg@paritaet-nrw.org

🌐

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

- Di, Mi, Do: 15.00 - 18.00 Uhr

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum Herne

Rathausstraße 6

44649 Herne

Ansprechpartner:

Frau Lau

☎ 02323/16 36 36

☒ 02323/16 36 26

@ info@buez-herne.de

🌐

Sprechstunden:

- Mo-Do: 09.00 - 17.00 Uhr

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Paritätischen,
K.I.S.S. Köln**

Marsilstein 4-6

50672 Köln

Ansprechpartner:

Frau Yvonne Oertel

☎ 0221/95 15 42 16

☒ 0221/95 15 42 42

@ kiss@koeln.paritaet.nrw.org

🌐 www.kisskoeln.de

Sprechstunden:

- Mo-Do: 09.00 - 12.30

und 13.00 - 16.00 Uhr

- Fr: 09.00 - 12.30 Uhr

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld
im Begegnungszentrum Wiedenhof**

Mühlenstr. 42

47798 Krefeld

Ansprechpartner:

Frau Anne Behnen

☎ 02151/9 61 90 25

☒ 02151/9 61 90 22

@ info@selbsthilfe-krefeld.de

🌐 www.selbsthilfe-krefeld.de

Sprechstunden:

- Di, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr

- Mi: 16.00 - 19.00 Uhr

**Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle
für die Stadt Leverkusen und den
Rheinisch-Bergischen Kreis**

Goetheplatz 4

51379 Leverkusen

Ansprechpartner:

Frau Münch

☎ 02171/94 94 95
☒ 02171/94 94 96

@ sh-buero-lev@paritaet-nrw.org
📄

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do: 09.00 - 12.00 Uhr
- Mo: 17.00 - 18.00 Uhr
- Mi: 16.00 - 17.30 Uhr

**Beratungsstelle für und
über Selbsthilfegruppen**

Freiherr-vom-Stein-Straße 20

58511 Lüdenscheid

Ansprechpartner:

Frau Gerdewischke-Bruns

☎ 02351/39 05 26
☒

@ SelbsthilfeSHZ@aol.com
📄 www.selbsthilfezentrum-
luedenscheid.de

Sprechstunden:

- Mo, Mi: 10.00 - 15.00 Uhr
- Do: 10.00 - 18.00 Uhr

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)
des Kreises Unna**

Roggenmarkt 18-20

44532 Lünen

Ansprechpartner:

Frau Lisa Nießalla

☎ 02306/10 05 72
☒ 02306/10 05 71

@ lisa.niessalla@kreis-unna.de
📄

Sprechstunden:

- Mo-Do: 08.30 - 15.30 Uhr
- Fr: 08.30 - 12.30 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Mettmann

Düsseldorfer Str. 47

40822 Mettmann

Ansprechpartner:

Frau Düren
Herr Jakobs

☎ 02104/99 23 20 (99 23 21)
☎ 02104/99 52 53
@ selbsthilfekontaktstelle@Kreis-Mettmann.de
📍

Sprechstunden:

- Mo, Mi: 09.00 - 12.00 Uhr
- Do: 14.00 - 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Minden-Lübbecke Paritätische Sozialdienste

Simeonstraße 19

32423 Minden

Ansprechpartner:

Frau Katja de Vink
Herr Marco Mehwald
Frau Renate Winkler-Werner

☎ 0571/8 28 02-17 o. -24
☎ 0571/8 28 02 69

@ KISS-Minden@t-online.de
📍 www.kiss-minden-luebbecke.de
www.selbsthilfenetz.de

Sprechstunden:

- Di-Do: 09.00 - 12.00 Uhr
- Mi: 14.00 - 17.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Homberger Straße 75

47441 Moers

Ansprechpartner:

Frau Ludgera Geldermann
Frau Elisabeth Hanke-Beerens

☎ 02841/50 89 90
☎ 02841/22 150
@ selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
📍

Sprechstunden:

- Mo: 09.00-12. 00 Uhr, 16.00-18.00 Uhr
- Fr: 10.00 - 16.00 Uhr
- So: 13.00 - 16.00 Uhr
- in Wesel und Dinslaken
Sprechstunden nach Vereinbarung

**Informationsstelle für Selbsthilfe
im Paritätischen Wohlfahrtsverband**

Friedhofstr. 39

41236 Mönchengladbach

Ansprechpartner:

Frau Kira Giertz
Herr Georg Meurer

☎ 02166/92 39 30
☒ 02166/92 39 19

@ kissmg@paritaet-nrw.org
🌐

Sprechstunden:

- Mo: 10.00 - 14.00 Uhr
- Mi: 10.00 - 12.00
und 16.00 - 19.00 Uhr
- Fr: 10.00 - 13.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Hafenweg 6-8

48155 Münster

Ansprechpartner:

Frau Jutta Mac Donald
Frau Renate Ostendorf
Herr Marco Tammen

☎ 0251/51 12 63
☒ 0251/618 51 12
@ selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org
🌐 www.selbsthilfe-muenster.de

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 10.00 - 13.00 Uhr
- Do: 15.00 - 18.00 Uhr

**Selbsthilfekontaktstelle Oberhausen
Netzwerk Selbsthilfe**

Altmark 1

46045 Oberhausen

Ansprechpartner:

Herr Peter Joetten

☎ 0208/3 01 96 20
☒ 0208/3 01 96 11
@ selbsthilfe-ob.de
🌐 www.selbsthilfe-ob.de

Sprechstunden:

- Di-Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
- Do: 16.30 - 18.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

Bleichstr. 39a

33102 Paderborn

Ansprechpartner:

Frau Renate Linn, Frau Ute Mertens

☎ 05251/8 78 29 60

☏ 05251/8 78 29 58

@ selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-paderborn.de

Sprechstunden:

- Mo-Mi: 09.30 - 12.30 Uhr

- Do: 15.00 - 18.00 Uhr

Netzwerk Ehrenamt und Selbsthilfe, Kontakt- und Koordinationsstelle für freiwilliges Engagement und Selbsthilfe

Halterner Straße 6

45657 Recklinghausen

Ansprechpartner:

☎ 02361/10 97-37 o. -35

☏ 02361/10 97 43

@

🌐

Sprechstunden:

- Mo, Mi, Do, Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

- Di: 14.00 - 18.00 Uhr

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) des Kreises Unna - Gesundheitsamt

Kleppingstraße 4

58239 Schwerte

Ansprechpartner:

Frau Anette Engelharst

☎ 02304/2 40 70 22

☏ 02304/2 40 70 23

@ anette.engelhardt@kreis-unna.de

🌐

Sprechstunden:

**Diakonisches Werk
im Kirchenkreis Siegen e. V.
Koordinationsstelle für
Selbsthilfegruppen**

Friedrichstr. 27

57072 Siegen

Ansprechpartner:

Frau Gabi Gaumann

☎ 0271/5 00 31 02
☒ 0271/5 00 31 09

@ selbsthilfe@diakonie-
suedwestfalen.de



Sprechstunden:

- Di: 17.00 - 19.00 Uhr
- Mi: 09.00 - 11.00 Uhr
- Fr: 09.00 - 11.00 Uhr

**KISS Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen
des Kirchenkreises Siegen**

Burgstr. 23

57072 Siegen

Ansprechpartner:

☎ 0271/2 50 28 59
☒ 0271/2 50 28 50



Sprechstunden:

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen**

Hoher Weg 1-3

59494 Soest/Westf.

Ansprechpartner:

Frau Barbara Burges

☎ 02921/30 21 62
☒ 02921/30 26 33

@ barbara.burges@kreis-soest.de
kreis-soest.de



Sprechstunden:

- Mi: 08.30 - 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Münsterstraße 52

48565 Steinfurt

Ansprechpartner:

Frau Christa Brockschmidt-Schröder

☎ 02552/63 80 30
☎ 02552/63 80 31
@ netzwerk-steinfurt@t-online.de
t-online.de
🌐 www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Sprechstunden:

- Di, Mi: 10.00 - 12.00
und 14.00 - 16.00 Uhr
- Do: 13.00 - 17.00 Uhr
- Fr: 10.00 - 12.00 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Landgrafenstr. 1

53842 Troisdorf

Ansprechpartner:

Frau Trapphoff

☎ 02241/94 99 99
☎ 02241/40 92 20
@ selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
🌐 www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Sprechstunden:

- Mo, Di, Fr: 09.00 - 13.00 Uhr
- Mi: 10.00 - 16.00 Uhr

K.I.S.S. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Kreises Unna - Gesundheitshaus

Massener Straße 35

59423 Unna

Ansprechpartner:

Frau Margret Voß

☎ 02303/27 28 29
☎ 02303/27 13 99
@ margret.voss@kreis-unna.de
🌐

Sprechstunden:

- Mo-Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



**K.I.S.S. Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe (Der Paritätische-Witten)**



Dortmunder Straße 13

58455 Witten

Ansprechpartner:

Frau Kerstin Lohmann

 02302/15 59
 0230 /8 13 75

 kiss-witten@paritaet-nrw.org


Sprechstunden:

- Mo: 10.00 - 12.00 Uhr
- Di, Do: 10.00 - 14.00 Uhr
- Mi: 16.00 - 19.00 Uhr