

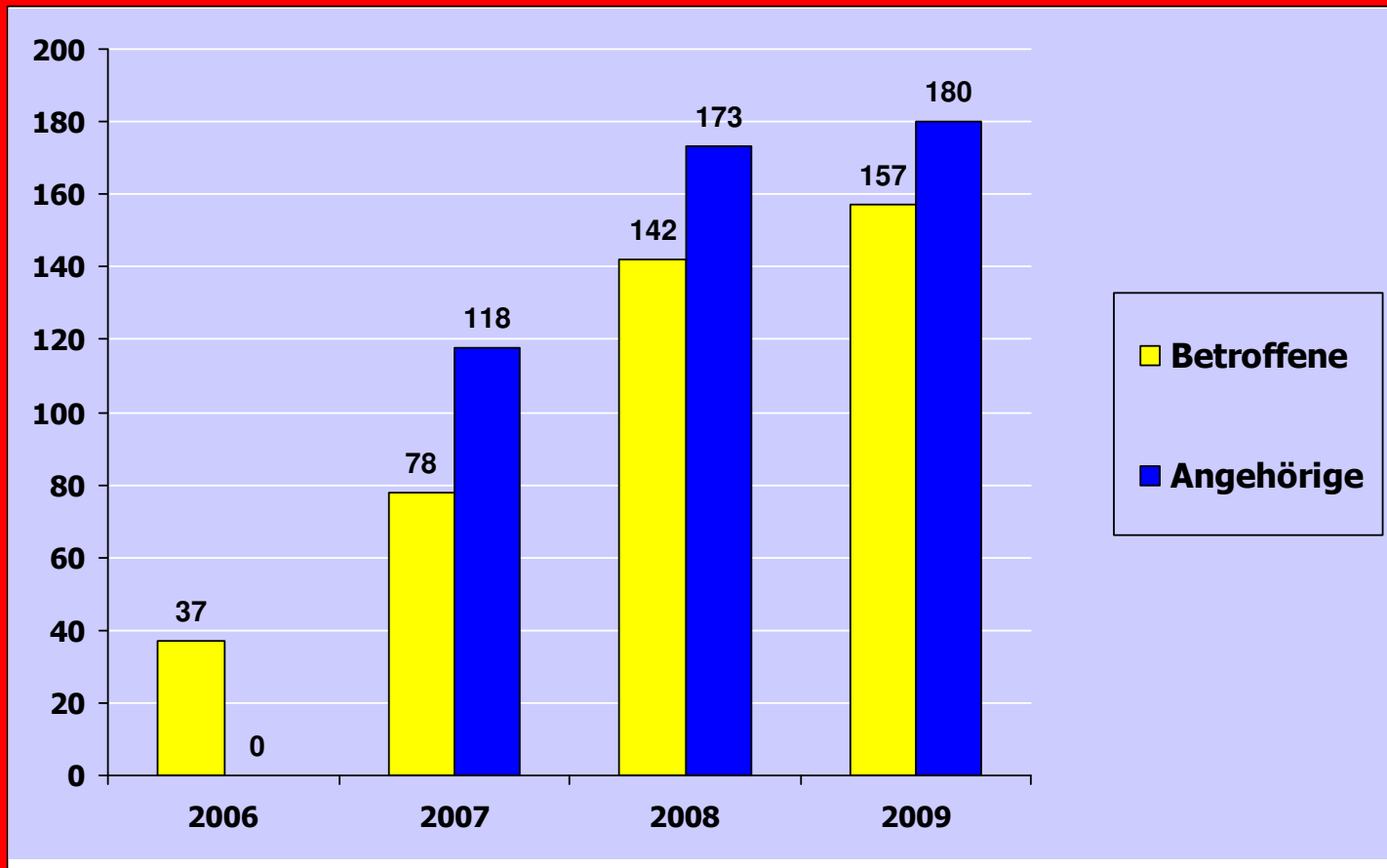
Lost *in* Space

Beratung für
Computerspiel- und Internetabhängige

Dipl. Psych. Andreas Koch



Lost *in Space* – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.





Diagnostische Kriterien

- ❖ Exzessive Nutzung von PC/Internet/Spielkonsole/Games
- ❖ Reduzierte Handlungskontrolle (Kontrollverlust)
- ❖ Anstieg von Häufigkeit und Intensität
- ❖ Unwiderstehlicher Drang zu Spielen oder Online zu sein
- ❖ Psychische Entzugerscheinungen (Traurigkeit, Aggression)
- ❖ Gescheiterte Abstinenzversuche
- ❖ Interessenseinengung und sozialer Rückzug
- ❖ Vernachlässigung von Pflichten
- ❖ Psychische, physische, soziale Folgeschäden
- ❖ Lebensbestimmender Charakter des Medienkonsums





Häufigkeit der Problemfelder (269 Männer, 30 Frauen)

1. World of Warcraft	35,8%
2. Ego-Shooter	22,5%
3. Andere Online-Rollenspiele	16,0%
4. Chatten	13,4%
5. Strategiespiele/Simulationen	12,7%
6. Surfen/Newsseiten	12,1%
7. Pornographie	9,6%
8. Actionspiele	7,6%
9. Browserspiele	5,7%
10. PC-Nutzung (Musik, Filme, Wikipedia)	5,1%





Lost *in* Space – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Arbeitsgrundlagen

- ❖ offene, akzeptierende Haltung in Bezug auf neue Medien
- ❖ Abstinenz keine Voraussetzung, sondern Ziel
- ❖ Übernahme von Eigenverantwortung
- ❖ Überwachung des eigenen Medienkonsums

Angebote

- ❖ Einzel- oder Mehrfachgespräche
- ❖ Gruppe
- ❖ Freizeitpädagogik





Lost *in* Space – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Praktische Erfahrungen aus der Betroffenenarbeit

- ❖ Persönliche Kontaktaufnahme
- ❖ Konflikt zwischen Jugendkultur und Problembewusstsein
- ❖ Verstärkter Focus auf Abstinenz
- ❖ Unsicheres Auftreten und Introvertiertheit
- ❖ Auffälliges Defizit in der sozialen Interaktion
- ❖ Hoher Bedarf an Freizeitgestaltung und *real life*
- ❖ Enormer Bedarf an ambulanter und stationärer Therapie





Lost *in* Space – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Praktische Erfahrungen aus der Angehörigenarbeit

- ❖ Hilflosigkeit und Orientierungslosigkeit
- ❖ Suche nach akuter Problemlösung und sofortiger Hilfe
- ❖ Tendenz Verantwortung zu delegieren
- ❖ starke Vereinnahmung aller Beteiligten
- ❖ geringe Einsicht in eigene Anteile
- ❖ Vier-Felder-Schema der Veränderung

Lösung: Trichtermodell

Info-Abend → Einzelgespräch mit dem Betroffenen





Lost *in* Space – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Perspektiven

- ❖ Klientenzahlen werden weiter steigen
- ❖ Erweiterung des Beratungs- und Betreuungsangebotes
- ❖ Wege der Finanzierung
- ❖ Weiterversorgung der Klienten
- ❖ Prävention und Information





Lost *in* Space – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Lost *in* Space

Wartenburgstraße 8

10963 Berlin

Tel: 030- 666 33 959

Fax: 030- 666 33 958

Cafe.Beispiellos@caritas-berlin.de

