

Fachtagung

# Internet und Medienabhängigkeit

Forschung, Prävention,  
Beratungs- und  
Behandlungsmöglichkeiten

**11. Juni 2010, Münster****LWL**Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Immer mehr Menschen nutzen den Computer und das Internet exzessiv. Bei Kindern und Jugendlichen ist dies meist in der Form von Computerspielen wie „World of Warcraft“ zu beobachten, bei Erwachsenen hauptsächlich in Kommunikationsforen, in denen sie übermäßig viel Zeit verbringen.

Folgen dieser exzessiven Nutzung sind oft schulische und berufliche Schwierigkeiten, soziale Isolation, Vernachlässigung des Schlafbedürfnisses sowie des Bewegungsapparates bis hin zur Mangelernährung. Daraus lässt sich erkennen, dass sich nicht nur psychische, sondern auch physische Schäden entwickeln können.

Rückblickend haben Computer und Internet in sehr kurzer Zeit unseren Alltag beeinflusst und verändert. Die neuen Medien gehören zum unverzichtbaren privaten, beruflichen und schulischen Alltag der sog. @-Generation. Auf der anderen Seite prägen alarmierende Botschaften die Schlagzeilen: „Leben im Internet, Jugendliche im Rausch“, „Dummheit und Gewaltbereitschaft durch exzessiven Medienkonsum“, „Internetabhängigkeit: Ein Massenphänomen“ etc.

Wie viele Menschen tatsächlich von einer Sucht betroffen sind lässt sich schwer schätzen. Der Gesamtverband für Suchtkrankenhilfe (GVS) hat nach einer Befragung seiner Beratungsstellen ermittelt, dass 1,5% - 2,5% der Klienten diagnostisch als medien süchtig einzustufen sind.

Die LWL-Koordinationsstelle Sucht hat im Mai 2008 141 Einrichtungen der Jugend- und Suchthilfe in NRW angeschrieben und spezifische Angebote für medien süchtige Jugendliche und Erwachsene erfragt. Fazit war: Es gibt hier nur wenig Angebote und noch viel zu tun!

Mit dieser Fachtagung möchten wir Ihnen aktuelle Ergebnisse der Forschung, Präventions-, Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten vorstellen. Gleichzeitig wollen wir den Austausch und die Vernetzung aller in diesem Feld Tätigen fördern. Dazu laden wir Fachkräfte aus der Suchtprävention, den Suchtberatungsstellen, der Suchttherapie, sowie Lehrer, Fachkräfte der Jugendhilfe und Studierende herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die anregenden Diskussionen und Gespräche.

Hans Meyer  
Landesrat

- 9:30 Uhr Anmeldung und Stehkafee
- 10:00 Uhr **Einführung ins Tagungsthema**  
*Hans Meyer, Münster*
- 10:15 Uhr **„Soaps, Chatten, Daddeln“ .... Die Medienwelt von Kindern und Jugendlichen**  
*Andreas Ruff, Essen*
- 11:00 Uhr **Internetsucht – Gibt es das wirklich?**  
Vergleich wissenschaftlicher Forschungsergebnisse und die aktuelle Diskussion  
*Ralf Demmel, Münster*
- 11:45 Uhr Pause
- Einführung in die Thematik der Arbeitsgruppen am Nachmittag:**
- 12:00 Uhr **Versunken und verloren in der virtuellen Welt: „Pathologischer PC-Konsum“- Erfahrungen aus der Therapie**  
*Petra Schuhler, Münchwies*
- 12:10 Uhr **„Lost in Space“ - Erfahrungen aus der Beratungspraxis für Computerspiel- und Internetabhängige und deren Angehörige**  
*Andreas Koch, Berlin*
- 12:20 Uhr **Klicksafe.de - EU – Initiative für mehr Sicherheit im Netz**  
**Erfahrungen aus der Prävention**  
*Martin Müsgens, Düsseldorf*
- 12:30 Uhr **Verloren im Netz? - Medien und Sucht im Kindes und Jugendalter**  
Jugendpsychiatrische und psychotherapeutische Behandlungsansätze  
*Wilfried Huck, Hamm*
- 12:45 Uhr **Mittagessen und Mittagspause**
- 13:30 Uhr **Präsentation von „Word of Warcraft“ in der Mittagspause**

# anmeldung

Fachtagung der LWL-Koordinationsstelle Sucht

**Internet und Medienabhängigkeit**  
**Forschung, Prävention, Beratungs- und**  
**Behandlungsmöglichkeiten**

Für die oben genannte Fachtagung melde ich mich verbindlich an.  
Teilnahme Arbeitsgruppe (bitte ankreuzen):

1  2  3  4

Bei einer Absage nach Ablauf der Anmeldefrist (**21. Mai 2010**) bleibt der Tagungsbeitrag fällig. Mir ist bekannt, dass meine Daten für die Tagungsorganisation gespeichert werden und meine Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird.

Ort / Datum

Unterschrift

Porto für  
Postkarte

Postkarte

An den  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe  
LWL-Koordinationsstelle Sucht  
Warendorfer Straße 27

D-48133 Münster

Name, Vorname

Beruf

Dienststelle/Organisation

Adresse der Dienststelle

PLZ, Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

## Arbeitsgruppen

14:00 -15.45 Uhr

### Arbeitsgruppen

- 1 Prävention**  
**klucksafe.de- EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz**  
*Martin Müsgens, Düsseldorf*
- 2 Beratung**  
**„Lost in Space“- Erfahrungen aus der Beratungspraxis für Computerspiel- und Internetabhängige und deren Angehörige**  
*Andreas Koch, Berlin*
- 3 Therapie**  
**Versunken und verloren in der virtuellen Welt „Pathologischer PC-Konsum“ Vorstellung eines spezifisch auf den PC-Konsum zugeschnittenen indikativen Gruppentherapieprogramms**  
*Petra Schuhler, Münchwies*
- 4 Verloren im Netz? – Behandlungsstrategien im Umgang mit Medien**  
Kinder- und Jugendpsychiatrische Behandlungssettings  
*Wilfried Huck, Hamm*

15:45 Uhr **Ausblick/Tagungszusammenfassung**  
*Doris Sarrazin*

16:00 Uhr Ende der Fachtagung

### Referentinnen - Referenten

**PD Dr. Ralf Demmel**  
Dipl. Psychologe, Privatdozent, Universität  
Münster

**Dr. Wilfried Huck**  
Facharzt, LWL-Klinik  
Kinder- und Jugendpsychotherapie, Hamm

**Andreas Koch**  
Dipl. Psychologe, Cafe Beispiellos,  
Caritasverband, Berlin

## Referentinnen - Referenten

**Hans Meyer**  
Landesrat, LWL-Landesjugendamt, Schulen,  
Koordinationstelle Sucht, Münster

**Martin Müsgens**  
Dipl. Soziologe, Lehrer, Referent Projekt  
Klucksafe.de, Landesanstalt für Medien  
Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf

**Andreas Ruff**  
Dipl. Sozialpädagoge, Jugendamt Essen

**Doris Sarrazin**  
Dipl. Pädagogin, Dipl. Sozialpädagogin,  
LWL-Koordinationsstelle Sucht, Münster

**Dr. Petra Schuhler**  
Psychologische Psychotherapeutin,  
AHT Klinik Münchwies

### Teilnehmerbeitrag

75,00 Euro /25,00 Euro für Studierende  
(inkl. Verpflegung). Der Tagungsbeitrag wird nach  
Rechnungserhalt fällig. Alle weiteren Informationen  
erhalten Sie mit der Teilnahmezusage ca. zwei Wochen  
vor der Veranstaltung.

### Anmeldung

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung mit beiliegender  
Anmeldekarte oder per E-Mail bis spätestens zum  
**21.Mai 2010**.  
Die Anmeldungen werden nach Eingangsreihenfolge  
berücksichtigt.

### Tagungsorganisation/Kontakt

LWL-Koordinationsstelle Sucht  
Warendorfer Straße 27  
48133 Münster  
[www-lwl-ks.de](http://www-lwl-ks.de)

### Infos zu den Inhalten:

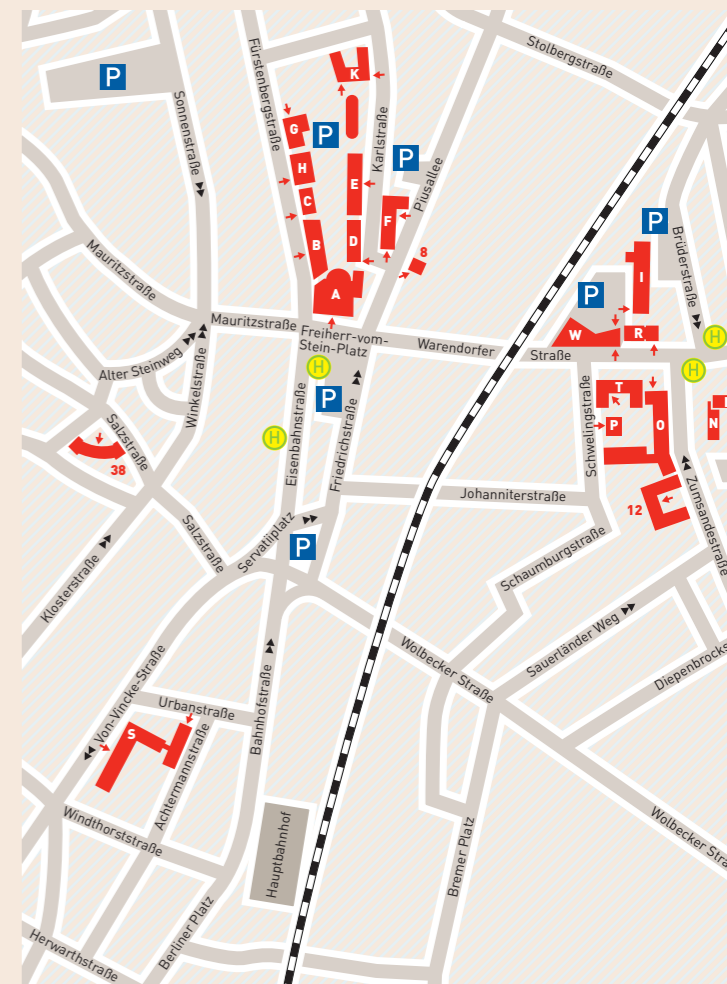
Barbara Harbecke Tel.: 0251 591-5508  
E-Mail: [barbara.harbecke@lwl.org](mailto:barbara.harbecke@lwl.org)

## Tagungsort

### Anmeldung

Elisabeth Rocklage Tel: 0251 591-5383  
Fax: 0251 591-5484

E-Mail: [elisabeth.rocklage@lwl.org](mailto:elisabeth.rocklage@lwl.org)



### Tagungsort

**LWL-Landeshaus Plenarsaal**  
**Karlstraße 11**  
**48147 Münster**

**LWL-Parkplätze stehen nicht zur Verfügung.**