

**Co-Beratung
in der Jugendhilfe
und
Jugendarbeit**



Gesprächs-, **I**nformations- und **K**ontaktzentrum

- **Jugendberatung in Mülheim**
- **Fachstelle für Suchtvorbeugung in Mülheim**
- **LoQ, Move**
- **Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW**

Jugendberatung

Das Team

**Ulrike Weihrauch,
Dipl. Psychologin,
systemisch-lösungsorientierte Therapeutin**

**Hans-Jürgen Haak
Dipl. Sozialpädagoge, systemischer Berater**

**Anneke Ratering,
Dipl. Sozialarbeiterin (zuständig für den
Bereich Prävention)**

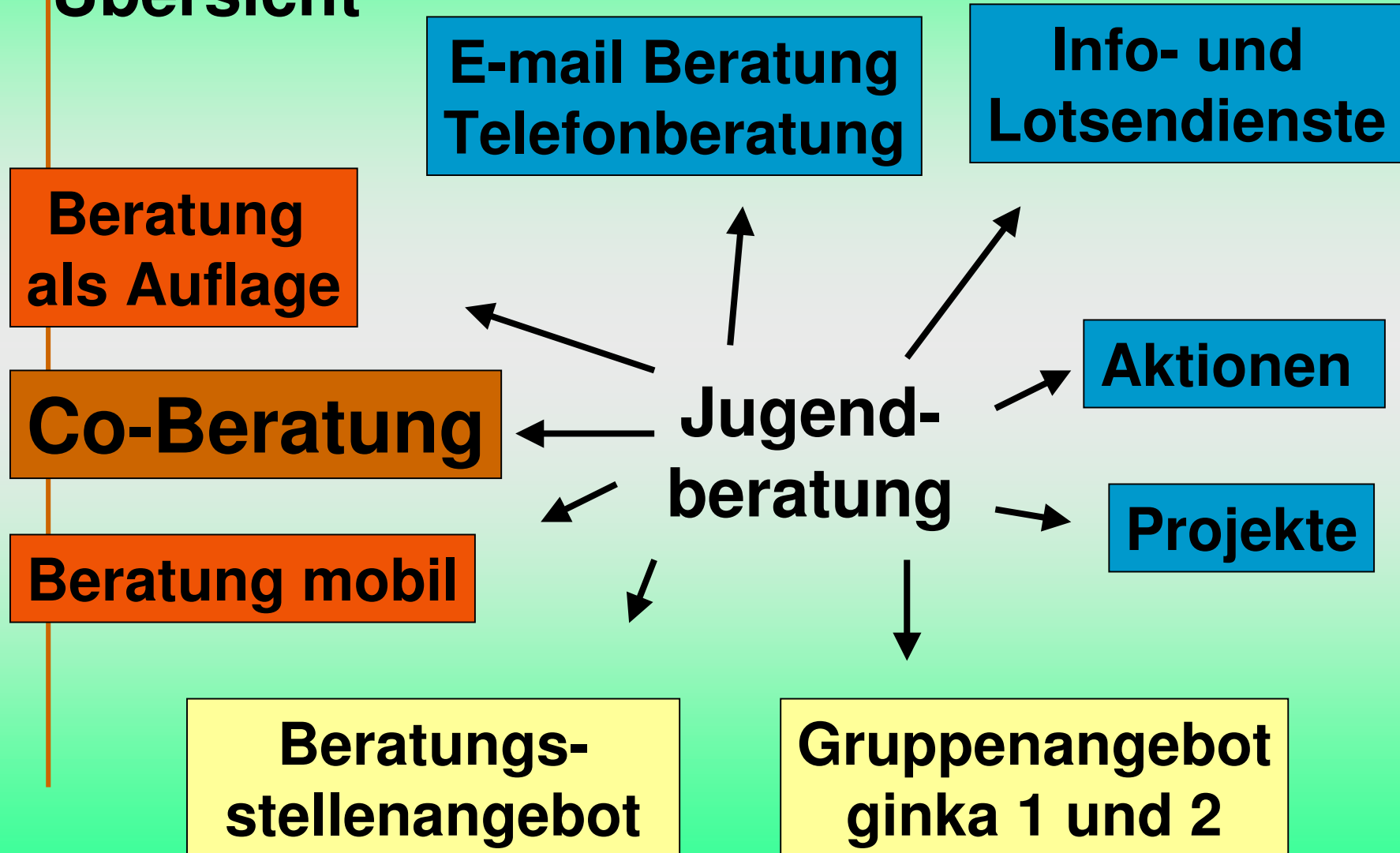
Jugendberatung

Zielgruppen

- **Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 26 Jahren**
- **Kontaktpersonen aus Suchthilfe, Jugendhilfe und Jugendarbeit sowie aus Familie, Freundeskreis und Schule**

Jugendberatung

Übersicht



Jugendberatung Aktionen und Projekte

MOVE

**MOTivierende KurzinterVEntion
bei konsumierenden Jugendlichen**



**„Feiern statt reihern“
Gespräche zum Thema Alkohol**

Jugendberatung

3 wichtige Prinzipien:

- **schnell** (sehr kurze Wartezeiten)
- **flexibel** (unterschiedliche und kombinierbare Angebote für Beratung und Prävention)
- **Kooperativ** (aktives Bemühen um Kooperationen auf institutioneller und fallbezogener Ebene)



Beratung mobil - aufsuchende Beratung erleichtert den Zugang zu Beratung

weniger Vorbehalte

- **die Jugendlichen fühlen sich in gewohnter Umgebung sicherer**
- **auch geeignet für sehr skeptische Jugendliche oder Eltern**

praktisch/ lebensweltorientiert

- **Beratung wird mehr am Alltag orientiert**
- **Co-Beratungen kommen schneller zustande**
- **es fallen weniger Termine aus**

Co-Beratung ist schön, macht aber viel Arbeit

- bestehende Beratungsbeziehungen können nachhaltig gestärkt werden
- laufende Beratungsprozesse und Beziehungen werden fachlich angereichert, nicht ersetzt !
- das Beratungsangebot wird besser an den Alltag gekoppelt (Kontrolle/ Supervision/ Monitoring)
- Kooperation der Fachkräfte wird gefördert

Co-Beratung

Grundlagen

- **Resilienzforschung**
(Conen, M-L. Bezugspersonen außerhalb der Familie)
- **Motivierende Gesprächsführung**
(MI nach Miller, W. R., Rollnick, S.)
- **Sytemische Methoden**
(z.B. das Reflecting Team)
- **Transtheoretisches Modell**
(nach Prochaska, J.O., Valicer, W.F., Keller, S. u.a.)

Co-Beratung macht viel Arbeit !!!

- **Vorbereitung der Beratung
(Informationsbeschaffung, Beratungsteam
wird gebildet ...)**
- **Auftragsklärung mit Ressourcen-
orientierung**
- **Problemlösungen/ Operationalisierung**
- **Stabilisierung/ Abschluss**
- **Nachhaltigkeitsüberprüfung**

Jugendberatungsstelle

Zahlen 2004

- **Beratungsfälle/ neue Kontakte** **261**
- **an den Beratungen direkt beteiligte Personen** **364**
- **Suchtstoffe/ -verhalten als Beratungsthema** **169 ca. 65%**

zusätzlich:

- **e-mail Beratungen** **86**
- **mobile-/ Co-Beratungen (Erprobung)** **35**

www.ginko-ev.de