

**Was wirkt?
Frühintervention aus
wissenschaftlicher Sicht
Die Entwicklungen der
letzten 10 Jahre**

Hans-Jürgen Rumpf

Universität zu Lübeck

Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP)
gGmbH

Forschungsgruppe S:TEP (Substanzbezogene
und verwandte Störungen: Therapie,
Epidemiologie und Prävention)



Kurzintervention
Frühintervention

5-60 Minuten
1 bis 5 Sitzungen

J Stud Alcohol. 1977 May;38(5):1004-31.

Alcoholism: a controlled trial of "treatment" and "advice".

Edwards G, Orford J, Egert S, Guthrie S, Hawker A,
Hensman C, Mitcheson M, Oppenheimer E, Taylor C.

Abstract

Two groups of alcoholics received either one counseling session or several months of in- and outpatient treatment. One year later there were no significant differences in outcome between the two groups.

what's

new!

Übersicht

- **Reviews und Meta-Analysen zur Wirksamkeit**
- **Nutzung neuer Technologien**
- **Wirksamkeit in Subgruppen**
- **Implementationsstudien**

Übersicht

- **Reviews und Meta-Analysen zur Wirksamkeit**
- **Nutzung neuer Technologien**
- **Wirksamkeit in Subgruppen**
- **Implementationsstudien**

Reviews zur Wirksamkeit

- **Meta-Analyse von Moyer et al.** *Addiction* (2002), 97, 279-292
- **Kurzintervention bei problematischem Alkoholkonsum: 34/20 Studien**
- **Kleine bis mittlere Effekte**
- **Höhere Effekte bei Ausschluss der Abhängigen**
- **Keine Unterschiede beim Vergleich mit aufwendigeren Interventionen**

Reviews zur Wirksamkeit

- **Kurzintervention bei problematischem Alkoholkonsum in Arztpraxen**
- **Metaanalyse von Kaner et al. Cochrane Database Syst Rev (2007)**
- **21 Studien**
- **Konsumreduktion 41 g/Woche**



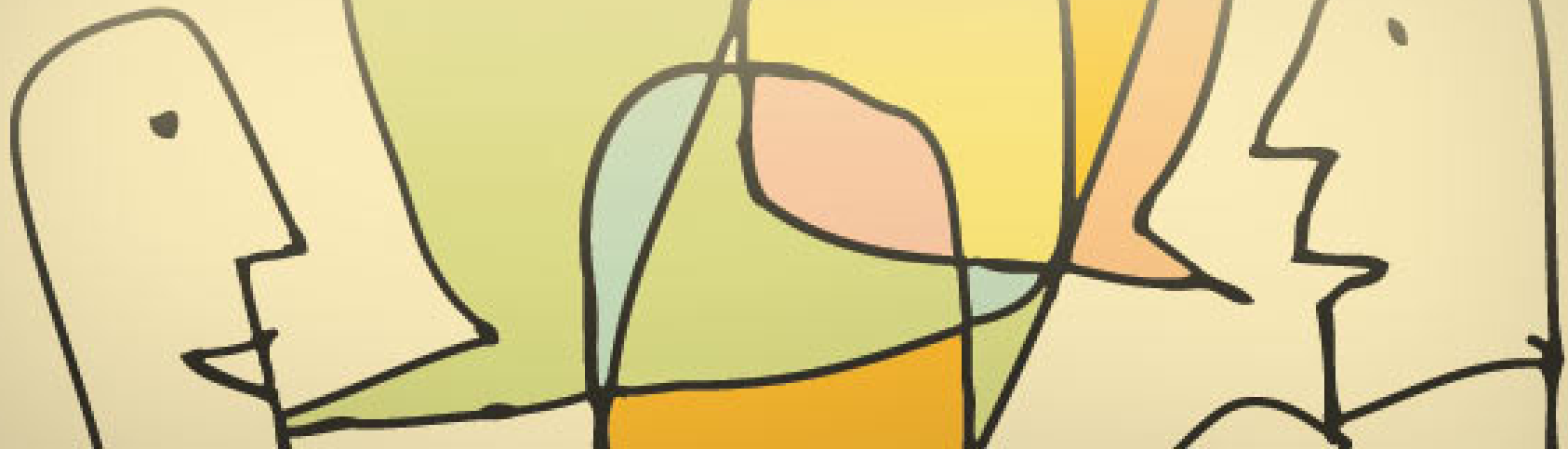
„In general, do the right thing. “



I know exactly how you
feel!!!

People Know When We Believe in Them

The Four Principles of Motivational Interviewing



Wirksamkeit Motivational Interviewing

- **Wirksamkeit bei Substanzmissbrauch oder -abhängigkeit**
- **Metaanalyse von Smedslund et al. Cochrane Database Syst Rev (2011)**
- **59 Studien**
- **Kleine (mittelfristig) bis mittlere (kurzfristig) Effekte im Vergleich zu keiner Behandlung**
- **Keine Effekte im Vergleich zu anderen Interventionen.**

Wirksamkeit Motivational Interviewing

- **Wirksamkeit bei Jugendlichen mit problematischem Substanzmissbrauch**
- **Metaanalyse von Jensen et al. (2011)**
J Consulting and Clinical Psychology, 79, 433-440
- **21 Studien**
- **Kleine Effekte (kurzfristig und mittelfristig)**

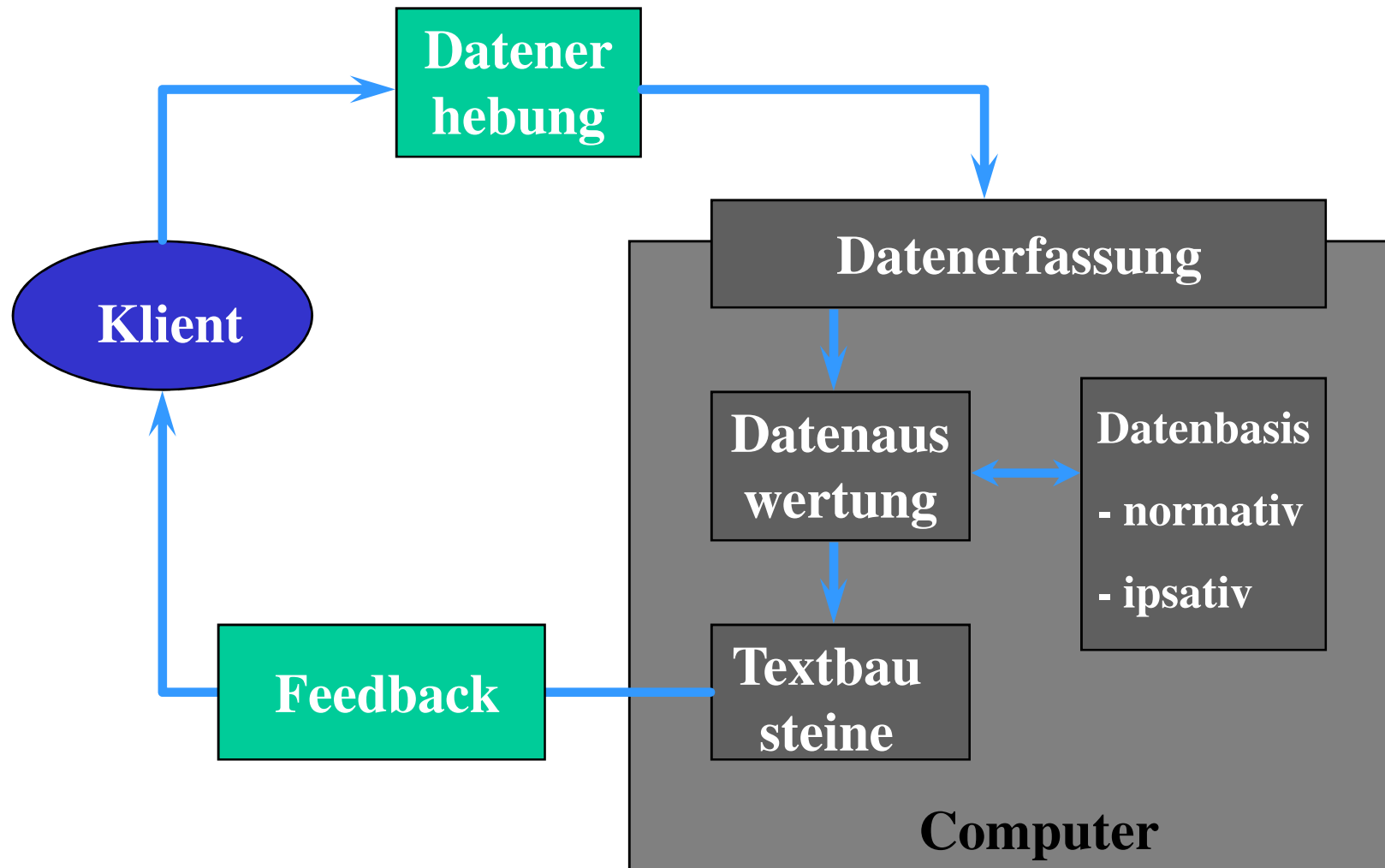
Übersicht

- **Reviews und Meta-Analysen zur Wirksamkeit**
- **Nutzung neuer Technologien**
- **Wirksamkeit in Subgruppen**
- **Implementationsstudien**

Nutzung neuer Technologien

- **Computer-gestützte Interventionen (stand-alone oder Internet)**
- **Nutzung von SMS**
- **Smart Phone Apps**

Expertensystem

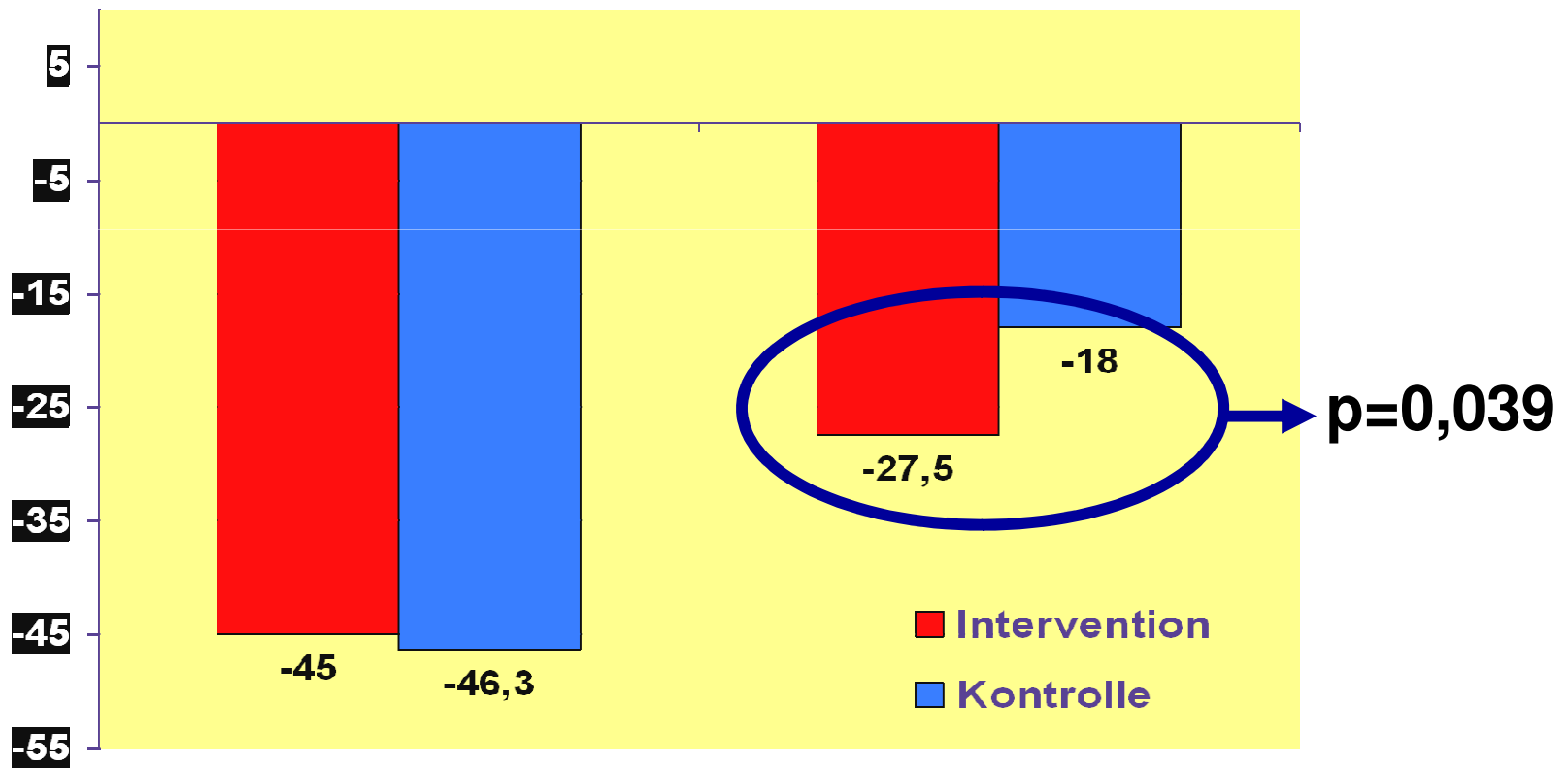


Nach Martin-Diener et al. (1999). In Keller: Motivation zur Verhaltensänderung. Freiburg: Lambertus

Reduktion Alkohol (Gramm/Tag)

Alkohol-
abhängigkeit

Risikokonsum
Missbrauch



Computer-gestützte Interventionen

- **Zur Reduktion des Alkoholkonsums, Meta-Analyse von Khadjesari et al., Addiction (2011), 106, 267-282**

19 Studien – Insgesamt Wirksamkeit

- **Interventionen für drogenbezogene Störungen, systematische Review von Moore et al. , J. Substance Abuse Treatment, (2011) 40, 215-233**

12 Studien – weniger Substanzgebrauch, höhere Motivation, bessere Halteraten, bessere Wissensvermittlung

SMS-basierte Interventionen

- **Erste Studien im Bereich des Tabakkonsums**
- **Pilotstudie Haug et al., Nicotine & Tobacco Research (2011), 11, 915-923**

Durchführbarkeit und Akzeptanz

- **Randomisierte Kontrollgruppenstudie, Free et al., Lancet (2011), 378, 49-55**

Abstinenz über 6 Monate 10,7% vs. 4,9%

Smart Phone Apps zum Thema Alkohol

- **Sichtung des derzeitigen Angebots, Cohn et al. Alcoholism: Clinical & Experimental Research, published online 20. Juni, 2011**
- **Nur wenige Apps zielen auf Verhaltensänderung**
- **Nur wenige basieren auf empirische basierten Komponenten**
- **Keine nachgewiesene Wirksamkeit**

Übersicht

- **Reviews und Meta-Analysen zur Wirksamkeit**
- **Nutzung neuer Technologien**
- **Wirksamkeit in Subgruppen**
- **Implementationsstudien**

Wirksamkeit Frauen/Männer

- **Kurzintervention bei problematischem Alkoholkonsum in Arztpraxen**
- **Metaanalyse von Kaner et al. Cochrane Database Syst Rev (2007)**
- **21 Studien**
- **Konsumreduktion 41 g/Woche**
- **Wirksamkeit nur für männliche Teilnehmer belegt**

Wirksamkeit Frauen/Männer

- **Kurzintervention bei problematischem Alkoholkonsum in primärer Gesundheitsversorgung**
- **Metaanalyse von Balesteros et al. Addiction (2004), 99, 103-108**
- **7 Studien**
- **Keine Unterschiede zwischen Männern und Frauen**

Differentielle Wirksamkeit

- **Suche nach Moderatoren und Mediatoren der Wirksamkeit**
- **Setting Notfallambulanz; MI-Intervention, Barnett et al., Addiction (2010), 102, 452-465**

Alkoholreduktion nur in Subgruppen, u. a. nur bei jenen, die nicht vor dem Notfall-Ereignis getrunken hatten.



**Maybe I feel so depressed because I
have to pay someone who listens to
me.**

Komorbidity

- **Kaum als Einflussfaktor bei Kurzinterventionen untersucht**
- **Grothues et al., Drug & Alcohol Dependence (2008), 94, 214-220**

Bei Komorbidity (Angststörungen und affektive Störungen) kein gesicherter Interventionseffekt im Gegensatz zur Gruppe ohne komorbide Störungen

Übersicht

- **Reviews und Meta-Analysen zur Wirksamkeit**
- **Nutzung neuer Technologien**
- **Wirksamkeit in Subgruppen**
- **Implementationsstudien**

Frühinterventionen medizinische Basisversorgung

- **Hinreichende Evidenz, Schwerpunkt auf Implementation (WHO)**
- **Die Ergebnisse der Studien sind sehr divergent und abhängig von den jeweiligen Strukturen und Gegebenheiten**
- **Übersichtsarbeit, Williams et al., Psychology of Addictive Behaviors (2011)**

Erfolgreiche Strategien umfassen Faktoren des äußeren und inneren Settings und den Prozess der Implementation



Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG-Sucht)

**Konsensuspapier
zu Frühinterventionsmaßnahmen bei problematischem Alkoholkonsum
in der medizinischen Grundversorgung**

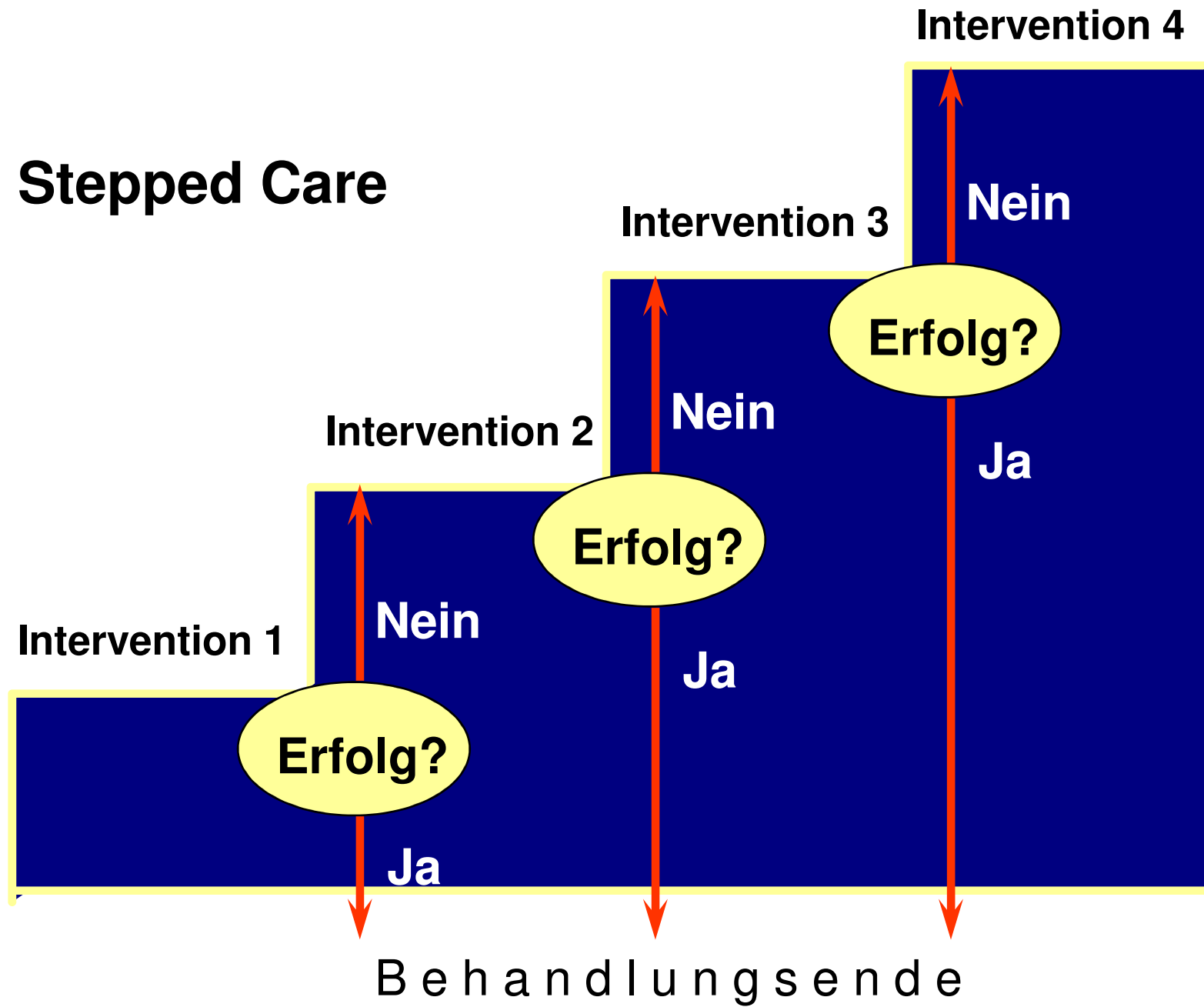
Autoren: H.-J. Rumpf¹, G. Bischof¹, J. Grothues¹, C. Meyer², U. Hapke³, J. Freyer-Adam², B. Coder², S. Ulbricht², U. John², M. Driessen⁴, G. Kremer⁴, G. Wienberg⁵

¹Universität zu Lübeck, ²Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald, ³Robert-Koch-Institut Berlin, ⁴Evangelisches Krankenhaus Bielefeld, ⁵v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel Bielefeld

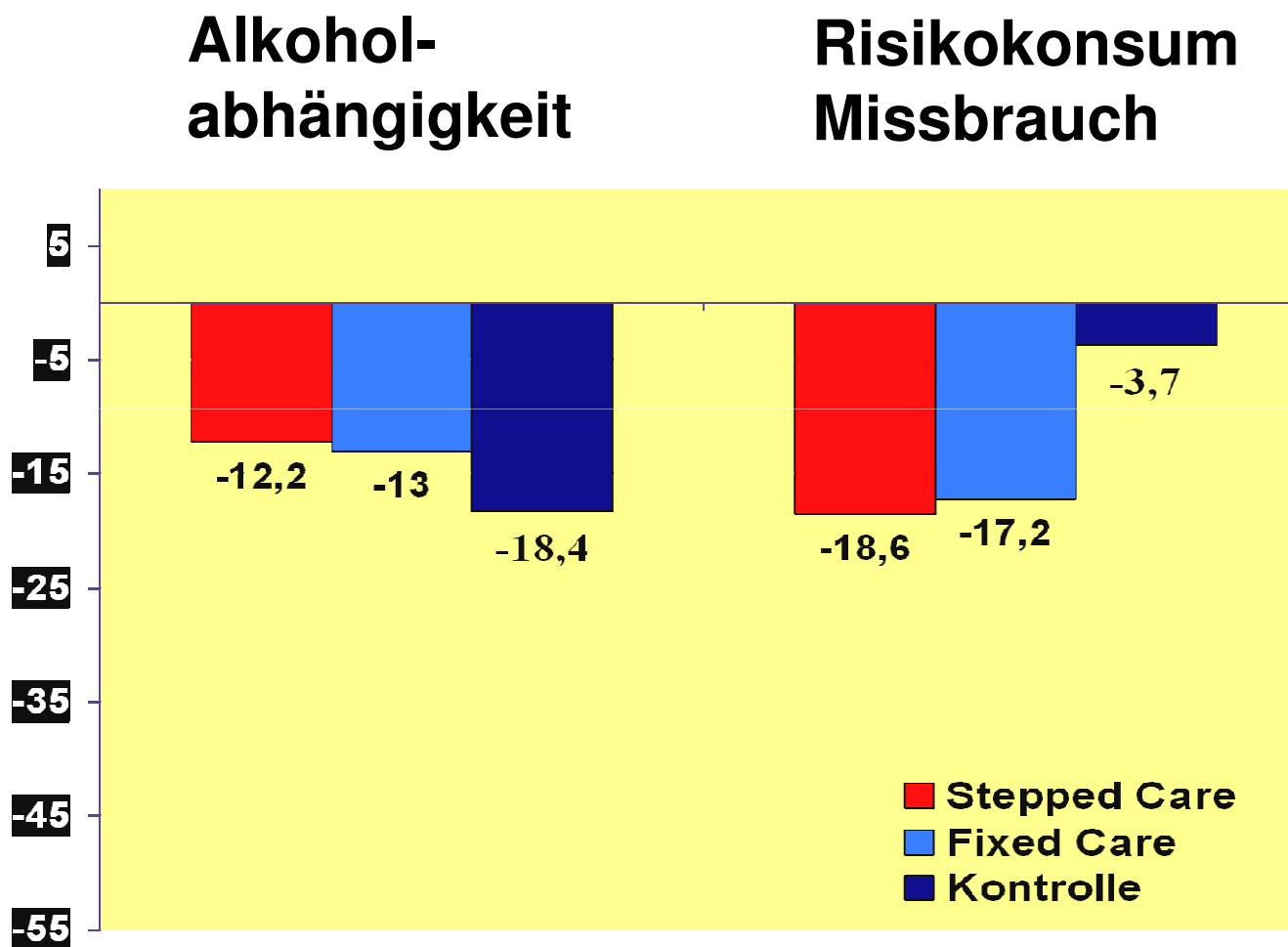
Beteiligte Fachleute: U. Schwantes, T. Neumann, H. Krampe (Charité Berlin), M. Kampmann-Schwantes (Praxis Oberkrämer), M. Berner (Universität Freiburg), G. Mundle (Oberbergklinik Schwarzwald), F. Rist, R. Demmel (Universität Münster), M. Müller-Mohnssen (Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg)

Unterstützende Organisationen: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS), Aktion Psychisch Kranke (APK), Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Deutsche Gesellschaft für Suchtpsychologie (DG SPS) Bundesdirektorenkonferenz - Verband leitender Ärztinnen und Ärzte der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie (BDK), Fachverband Sucht e.V.

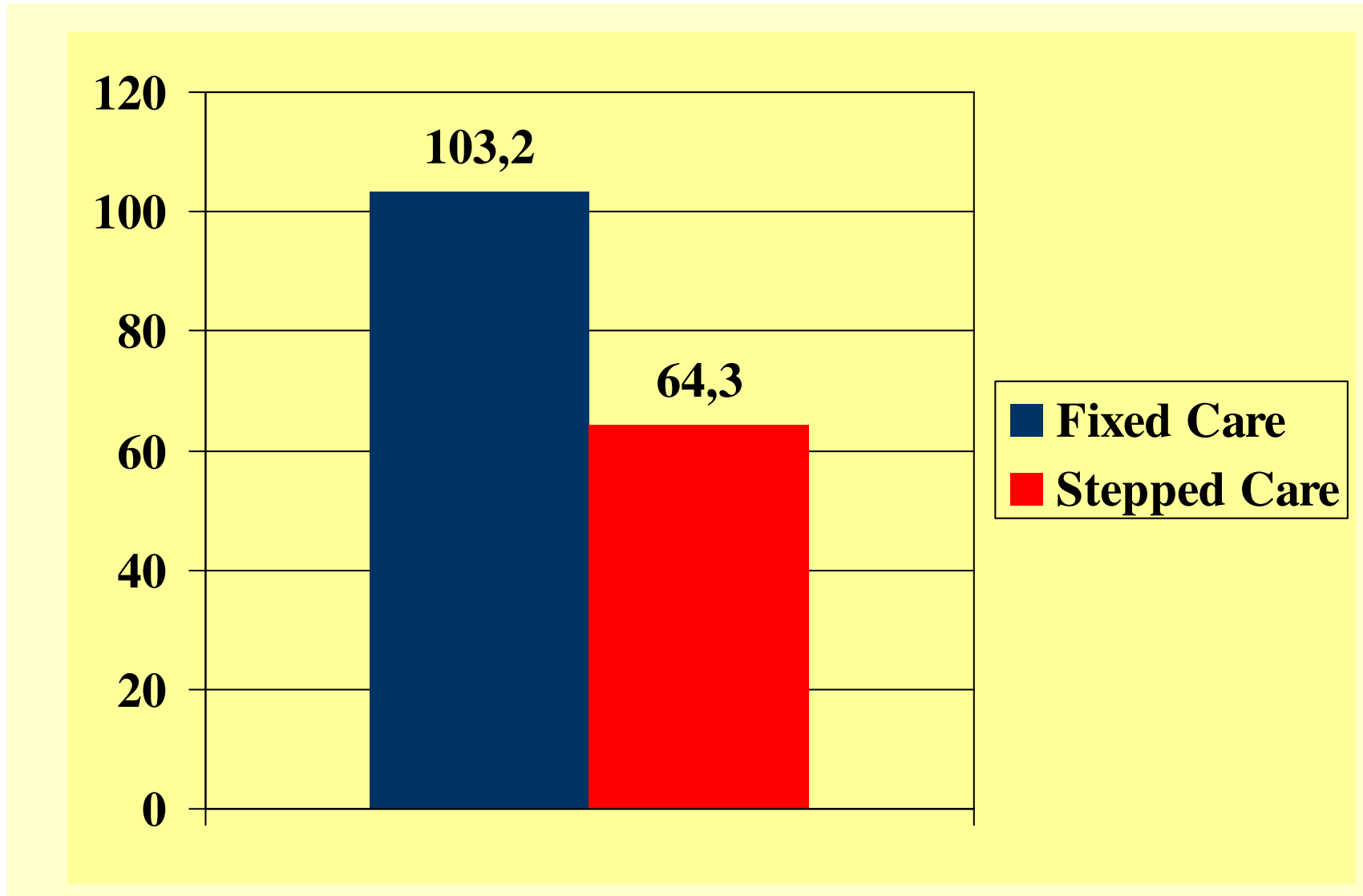
Stepped Care



Reduktion Alkohol (Gramm/Tag)



Zeitaufwand der Intervention (Minuten)





Fazit

Die Wirksamkeit ist gut belegt.

Effekte sind eher klein bis moderat.

Neue Technologien sind sehr erfolgversprechend.

Differenzierte Konzepte in Bezug auf Subgruppen sind notwendig.

Implementation steht noch am Anfang.

A photograph of a person skateboarding on a ledge in an urban setting. The person is wearing a dark t-shirt and blue jeans, and is captured in a dynamic pose with arms outstretched. The background shows a building with a concrete pillar and a metal railing. A blue semi-transparent box with a grid pattern is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit'. A green semi-transparent box with a grid pattern is overlaid on the bottom left, containing the email address 'hans-juergen.rumpf@psychiatrie.uk-sh.de'. A thin red arrow points upwards from the bottom of the blue box.

**Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit**

**[hans-juergen.rumpf@
psychiatrie.uk-sh.de](mailto:hans-juergen.rumpf@psychiatrie.uk-sh.de)**