



IREFREA Portugal

Instituto Europeu para o Estudo dos Factores

de Risco em Crianças e Adolescentes

Urb. Construtor Lote 6 (7º B) 3030-218 Coimbra, PORTUGAL

Contacto: Tel. 969771666, Email: irefrea.pt@gmail.com

www.lwl.org

Projekte Take Care

Exmo(a) Sr(a)

O IREFREA - Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco em Crianças e Adolescentes, é uma rede europeia que se dedica à investigação e promoção da prevenção primária de distintos comportamentos desviantes da juventude, bem como ao estudo dos aspectos associados aos factores de risco e de protecção dos mesmos.

O IREFREA Portugal encontra-se envolvido no **Projecto Take Care (2010-2013)**, que tem como objectivo desenvolver estratégias para o consumo responsável de álcool nos adolescentes da zona de Eiras. Nas diversas actividades inclui-se a formação de profissionais que contactam diariamente com jovens. Para o desenvolvimento das actividades do projecto gostaríamos de constituir um grupo de profissionais habilitados para o aconselhamento de jovens. Para tal muito nos honraria a sua participação na formação **Key Training**.

Nesse sentido vimos por este meio convidar V Exa a participar na formação **Key Training** nos dias 06, 12 e 13 de Janeiro de 2012, das 15:00 às 20:00 horas no Centro de Saúde de Eiras. A formação terá como objectivo uma breve apresentação do projecto e capacitação no desenvolvimento de entrevistas com jovens menores que consomem bebidas alcoólicas. Esta formação tem como base a Entrevista Motivacional, técnica de aconselhamento caracterizada fácil aplicabilidade e visar a motivação intrínseca do consumidor, a não-confrontação, não-hostilidade e uso de técnicas cognitivas.

A participação em **Key Training** confere certificado de formação profissional de 15 horas. Solicitamos a confirmação da sua presença na formação através de telefone 914480343 ou e-mail irefrea.pt@gmail.com, o mais breve possível. Junto anexamos plano de formação.

Aproveitamos esta oportunidade para desejar um Feliz Ano Novo.

Com os melhores cumprimentos

Coimbra, 26 de Dezembro de 2011

Fernando Joaquim Ferreira Mendes
Presidente de IREFREA Portugal

PROJECTO TAKE CARE (2010-2013)



Key-Training

Grupo alvo: Profissionais que contactam diariamente com jovens

Datas e Local: Dias 06, 12 e 13 de Janeiro de 2012, das 15:00 às 20:00 horas no Centro de Saúde de Eiras, R Dr. João Pinheiro, 3020-171 Coimbra

Objectivos: Reflectir sobre a necessidade de aconselhar os jovens em relação ao consumo de álcool

Realizar entrevistas de aconselhamento com jovens menores que consomem bebidas alcoólicas

06.01.12		12.01.12		13.01.12	
Início		Início		Início	
15:00	A) Introdução dos participantes e do programa Take Care	15:00	Que aspectos da última sessão se lembra?	15:00	Que aspectos da última sessão se lembra?
16:00	B) Atitude pessoal face ao Consumo de Álcool	15:30	G) Efeitos e riscos do álcool	15:30	L) O estabelecimento de conversas de contacto e de sucesso
	C) Condições de Vida dos Adolescentes		H) A ambivalência na Tomada de Decisão	17:00	M) Resumo e esclarecimento de dúvidas
	D) Com Que tipo de Adolescentes (não) gosta de falar sobre Consumo de Álcool?	16:45	I) Aspectos Legais	18:00	Avaliação final
16:45	Intervalo	17:00	J) Modelo Transteórico	Fim	
17:00	E) „Espírito“ da Entrevista Motivacional		a. Introdução	20:00	
	F) Princípios Orientadores em MI (regras)		b. As intervenções apropriadas		
	Competências Básicas (OARS)	19:30	K) Escala: Confiança e Importância		
19:30	Lidar com a Resistência	Fim	Breve reflexão individual		
Fim	Breve reflexão individual	20:00			
20:00					