



Er du frisk på udfordringer, på at møde andre unge og på at få en sjov oplevelse, så tilmeld dig Ro.pe kurset.


Har du eller dine forældre spørgsmål er I meget velkomne til at kontakte en af os.


Charlotte Pødenphant  
mobil nr. 2724 1474  
eller  
Tanni Thuesen  
mobil nr. 5132 2571  
Projekt ansvarlige  
SSP & Forebyggelse

*Vi glæder os til at høre fra dig!*

**RIBES UNGE**  
Repræsenterer Danmark  
I EU projektet



 SSP & Forebyggelse

 Esbjerg Kommune

## Hvorfor TAKE CARE ?

- Fordi vi i Europa har nogle kedelige rekorder i forhold til unges alkoholdebut og hvor meget alkohol, de indtager.
- Fordi vi ved, at de unge, som drikker meget og ofte, typisk er dem, der kommer til skade, får alkoholforgiftninger, bliver involveret i vold, dyrker usikker sex, og i det hele taget gør ting, under indflydelse af alkohol, som de senere fortryder.
- Fordi vi gerne vil påvirke de unge til at drikke mindre og mere ansvarligt.

## Hvad er TAKE CARE ?

**Take Care** er et EU-projekt med 10 deltagende lande. I Danmark vil projektet køre i RIBE.

Projektet involverer 4 målgrupper:

- Unge mellem 12-21 år
- Forældre
- Butikker, der sælger alkohol
- Nøglepersoner, f.eks. fodboldtræner, klubpædagog, natteravn

Projektet har 4 forskellige metoder, en til hver målgruppe.

**Take Care** handler om at få de unge til at blive mere bevidste om, og mere ansvarlige i forhold til, hvordan de selv bruger alkohol.

Metoden i tilbuddet til de unge i RIBE kaldes for

## Ro.Pe Training

**Ro.** = Risk optimization, eller risikooptimering, finde egne grænser og samtidig have det sjovt.

**Pe** = Peer education, eller ung til ung, dele erfaringer med andre unge og lære af hinanden.

- Vi afholder ialt 4 **Ro.Pe Training** kurser.
- Hvert kursus vare 4 dage, hvor vi bor i en spejderhytte i Marbæk.
- På hvert kursus vil 10 unge fra **Ribe** kunne deltage.
- Det er **GRATIS** at deltage. Du vil blive hentet i Ribe ved kursets start og bragt tilbage igen efter de 4 dage.
- Er du under 18 år, skal dine forældre naturligvis give tilladelse til, at du kan deltage.

