



## Alkoholkonsum Jugendlicher – Internationale Trends und ihre nationale Bedeutung

# Alcohol Consumption of Adolescents – International Trends and their National Relevance

Dr. Sandra Dybowski

TAKE CARE – International Conference 2012



# Content

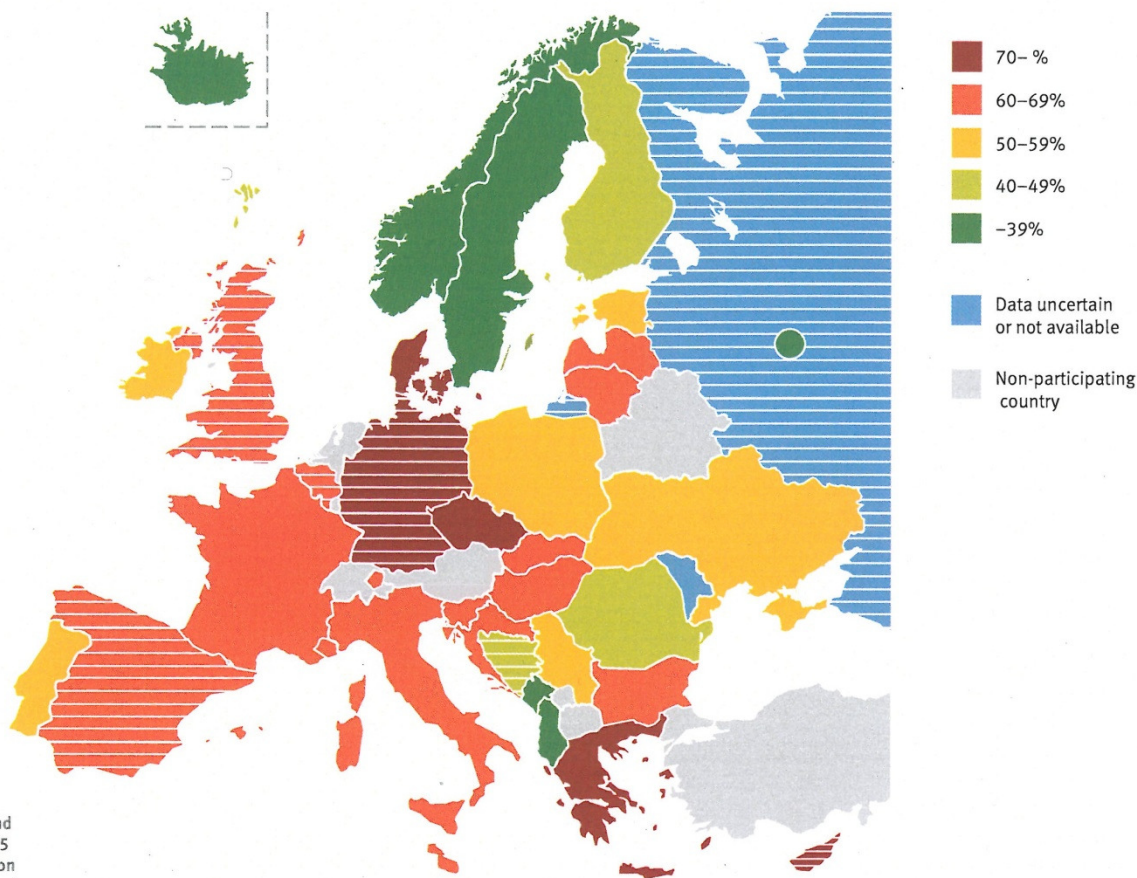
- General Alcohol Consumption among Adolescents
  - ◆ International Trends
  - ◆ National Trends
  - ◆ National Relevance
- Heavy Episodic Drinking among Adolescents
  - ◆ International Trends
  - ◆ National Trends
  - ◆ National Relevance
- General Conclusions



Federal Ministry  
of Health

# Adolescent Alcohol Use 2011

**Figure 3a**  
Alcohol use during  
the past 30 days.  
All students. 2011.  
Percentages. (Table 10)



<sup>1)</sup> Belgium (Flanders), Bosnia and Herz. (RS), Cyprus, Germany (S Bundst) and Russian Federation (Moscow): Limited geographical

Source: ESPAD 2011

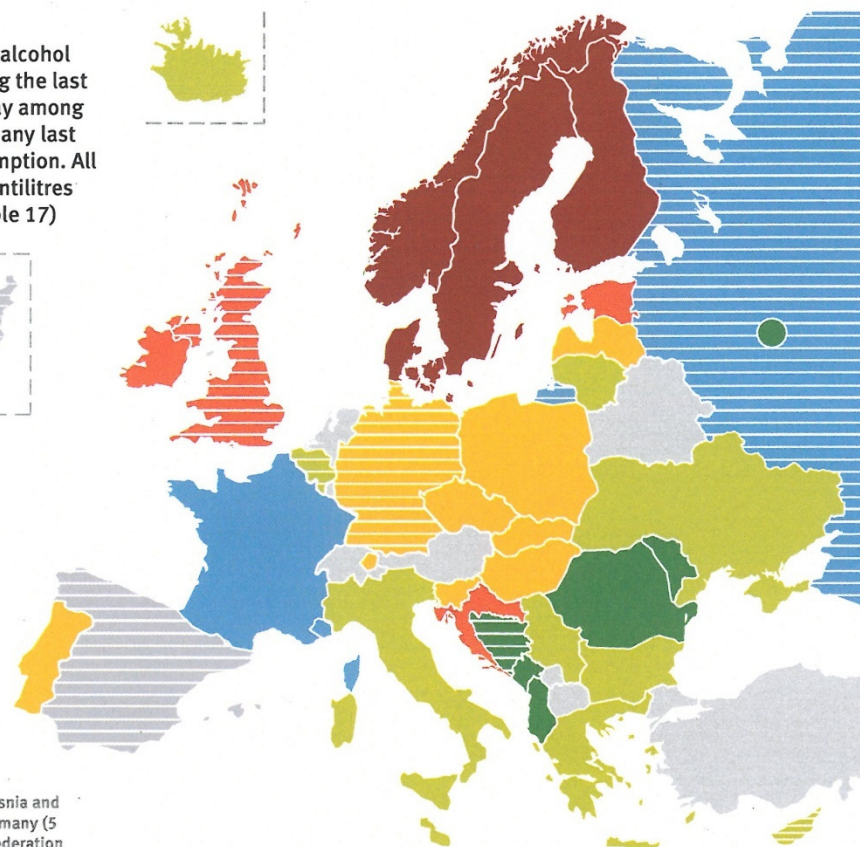


Federal Ministry  
of Health

# Adolescent Alcohol Use 2011

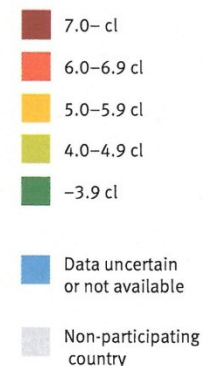
**Figure 4a**

Estimated average alcohol consumption during the last alcohol drinking day among students reporting any last day-alcohol consumption. All students. 2011. Centilitres 100% alcohol. (Table 17)



<sup>1)</sup> Belgium (Flanders), Bosnia and Herz. (RS), Cyprus, Germany (5 Bundesl) and Russian Federation (Moscow): Limited geographical coverage.

The situation in 2011

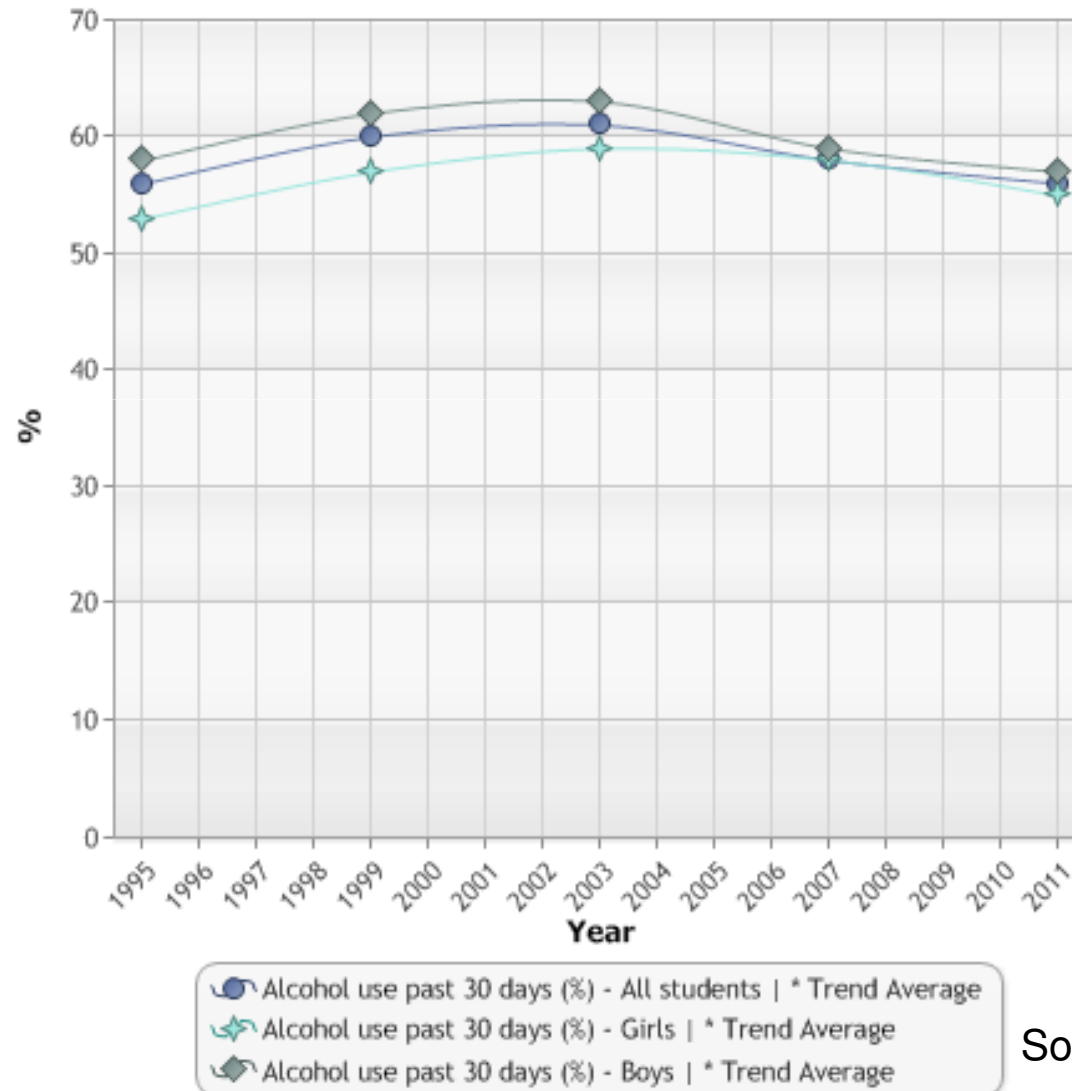


Source: ESPAD 2011



Federal Ministry  
of Health

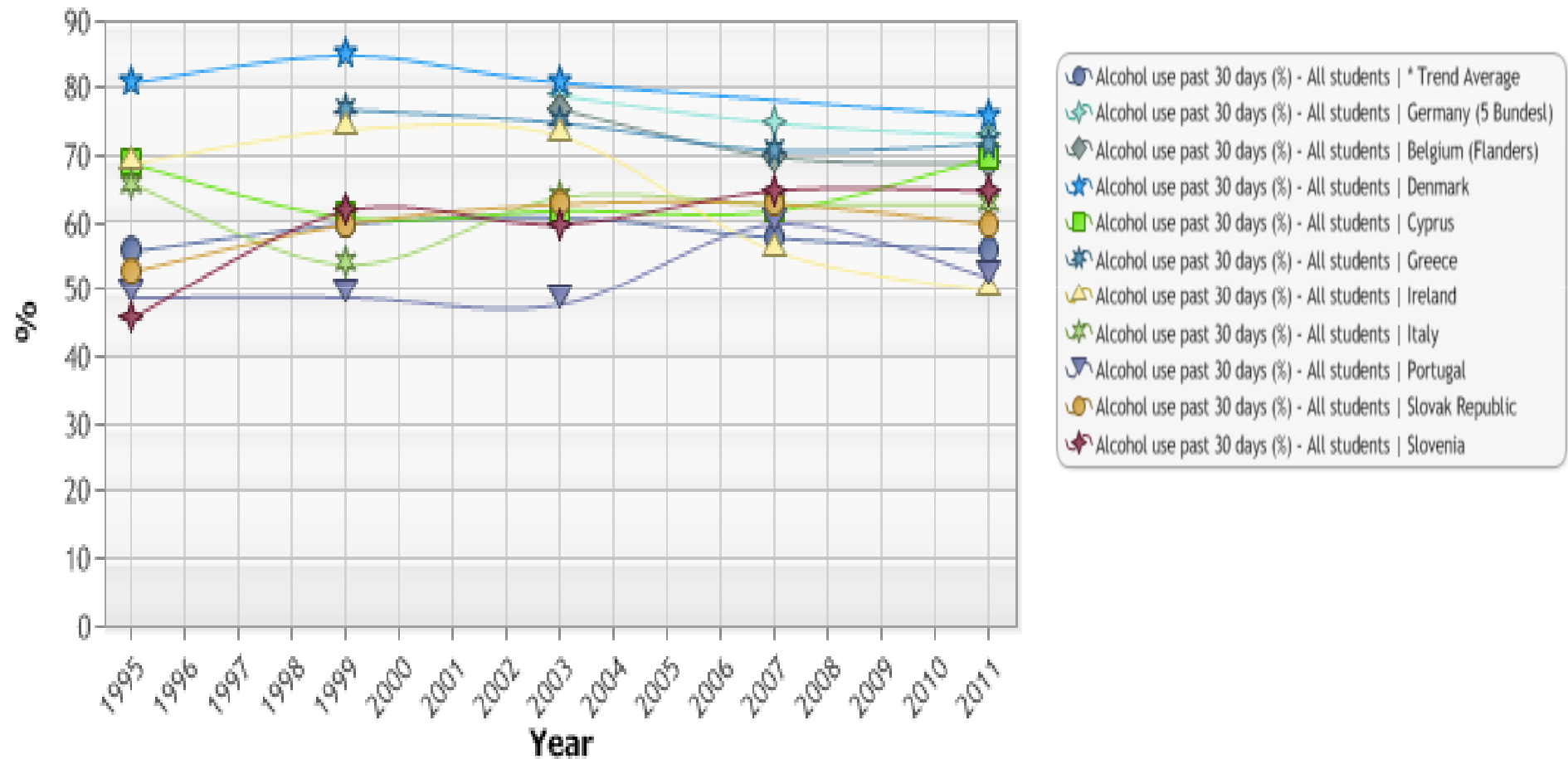
## Alcohol Use past 30 Days – Average Trend in Europe



Source: ESPAD 2011



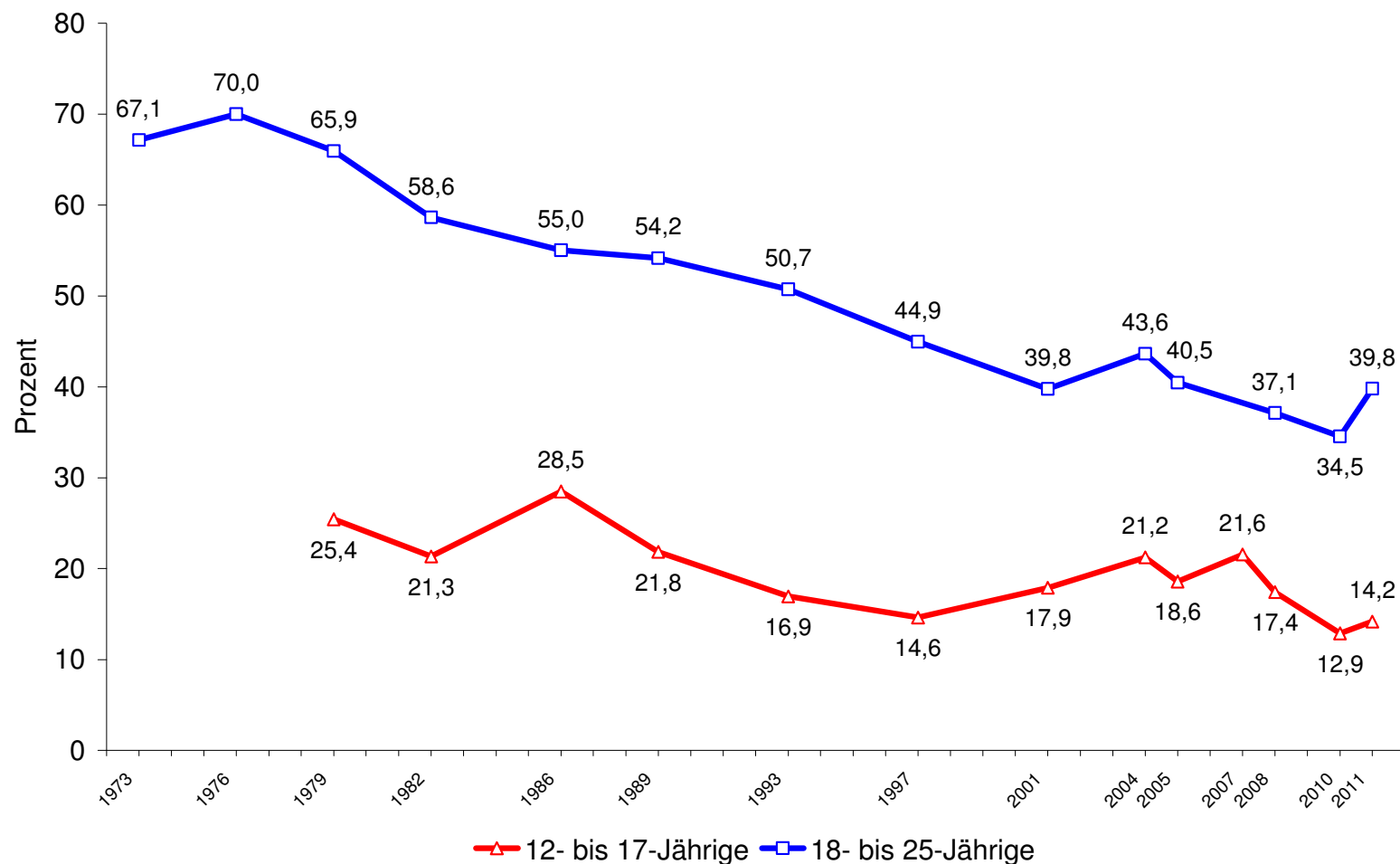
# Alcohol Use past 30 Days





Federal Ministry  
of Health

## Regular (weekly) Alcohol Consumption – German Adolescents



Source: Drogenaffinitätsstudie 2011

From 1993 with new Bundesländer



## National Relevance

- Germany is a country with high percentage of regular consumption (adolescents and adults)
- The general trend of regular consumption of adolescents is decreasing

### Challenges:

- Stabilising the trend
- Increasing abstention for adolescents under 16 years old





Federal Ministry  
of Health

# „Null Alkohol – Voll Power“


Null Alkohol - Voll Power - Startseite - Mozilla Firefox

Datei Bearbeiten Ansicht Chronik Lesezeichen Favoriten Extras Hilfe

Null Alkohol - Voll Power - Startseite

www.null-alkohol-voll-power.de

Meistbesuchte Seiten Erste Schritte Aktuelle Nachrichten Deutsche Bahn AG - ... Ecosia




**NULL ALKOHOL VOLL POWER**

**ZWEI METER ÜBER DER HALFPIPE FLIEGEN. DAS PUSHT!**

**» WISSEN** **» MACHEN** **» REDEN**

Suche


**» KÖRPERZERSTÖRER**



Bekommt man von Sekt auch einen Bierbauch?

**mehr >**

**» WIESO? WESHALB? WARUM?**



Du willst alles rund um Alkohol wissen? Was wahr ist und was falsch?

**mehr >**

**» UMFRAGE**

Weißt du immer, ob und wie viel Alkohol in Lebensmitteln enthalten ist?

- ☐ Klar, das weiß ich und wenn nicht, finde ich es schnell mit Hilfe der Aufdrucke heraus.
- ☐ Manchmal bin ich schon unsicher, aber bei den meisten Sachen weiß ich Bescheid.
- ☐ Nein. Oft kann ich nicht erkennen, ob zum Beispiel in einer Praline Alkohol enthalten ist.

Abstimmen

**mehr erfahren >**



Federal Ministry  
of Health

# Guidelines for Parents

- Evidence based guidelines for parents regarding the alcohol consumption of their adolescent children
- Pilot project to test the effect of introducing these guidelines during parents' evenings



Empfehlungen für Eltern im  
Umgang mit dem Alkoholkonsum  
ihrer Kinder:  
wissenschaftlicher Kenntnisstand

Ein Ratgeber für Fachkräfte der Suchtprävention

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)



Federal Ministry  
of Health

# „Jugendschutz aktiv“

Firefox browser window showing the website [www.jugendschutzaktiv.de/algemein/dok/4.php](http://www.jugendschutzaktiv.de/algemein/dok/4.php).

Startseite | Schriftgröße | Nutzungshinweise | Kontakt | Impressum | Inhalt | Suche | Ihr Suchbegriff

**Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

**Jugend  
schutz  
aktiv**

**Informationen für Eltern und Erziehende**

**Informationen für Gewerbetreibende und Veranstalter**

**Service für Jugendschützer**

**Nationaler Aktionsplan Jugendschutz**

**Die Initiatoren**

**Info-Tour "Jugendschutz aktiv" macht Station in Nürnberg**

Die bundesweite Info-Tour "Jugendschutz aktiv" macht vom 1. bis 4. November Station bei "Games for Families (Consumenta)" in Nürnberg. Auf unterhaltsame Weise vermittelt ein Expertenteam Wissenswertes rund um die geltenden Regelungen zum Jugendschutz in der Öffentlichkeit und beantwortet Fragen interessierter Besucher.

[ZUM TOURPLAN 2012 ->](#)

**Testen Sie Ihr Wissen zum Thema Jugendschutz!**

Kennen Sie sich mit dem Jugendschutz aus? Wissen Sie genau, welche Altersbeschränkungen es gibt? Finden Sie es heraus! Nach den folgenden neun Fragen wissen Sie mehr - über den Jugendschutz und Ihr eigenes Wissen.

[ZUM SELBSTTEST ->](#)

**Gelungenes Jugendschutzprojekt**

Im Ronnenberger Projekt zum Thema Alkohol auf Stadtfesten arbeiten die Akteure vom präventiven und ordnungsrechtlichen Jugendschutz vorbildlich zusammen. So konnten durchschlagende Erfolge erreicht werden.

[-> mehr](#)

**Herzlich Willkommen bei Jugendschutz aktiv!**

Zum Grußwort von Kristina Schröder

**Sind Sie aktiv im Jugendschutz?**

**Jetzt Projekt melden!**

**Kostenlos die neue Aktionsbox bestellen**

Seite empfehlen -> Seite drucken

**Wie gut sind Sie als Vorbild?**

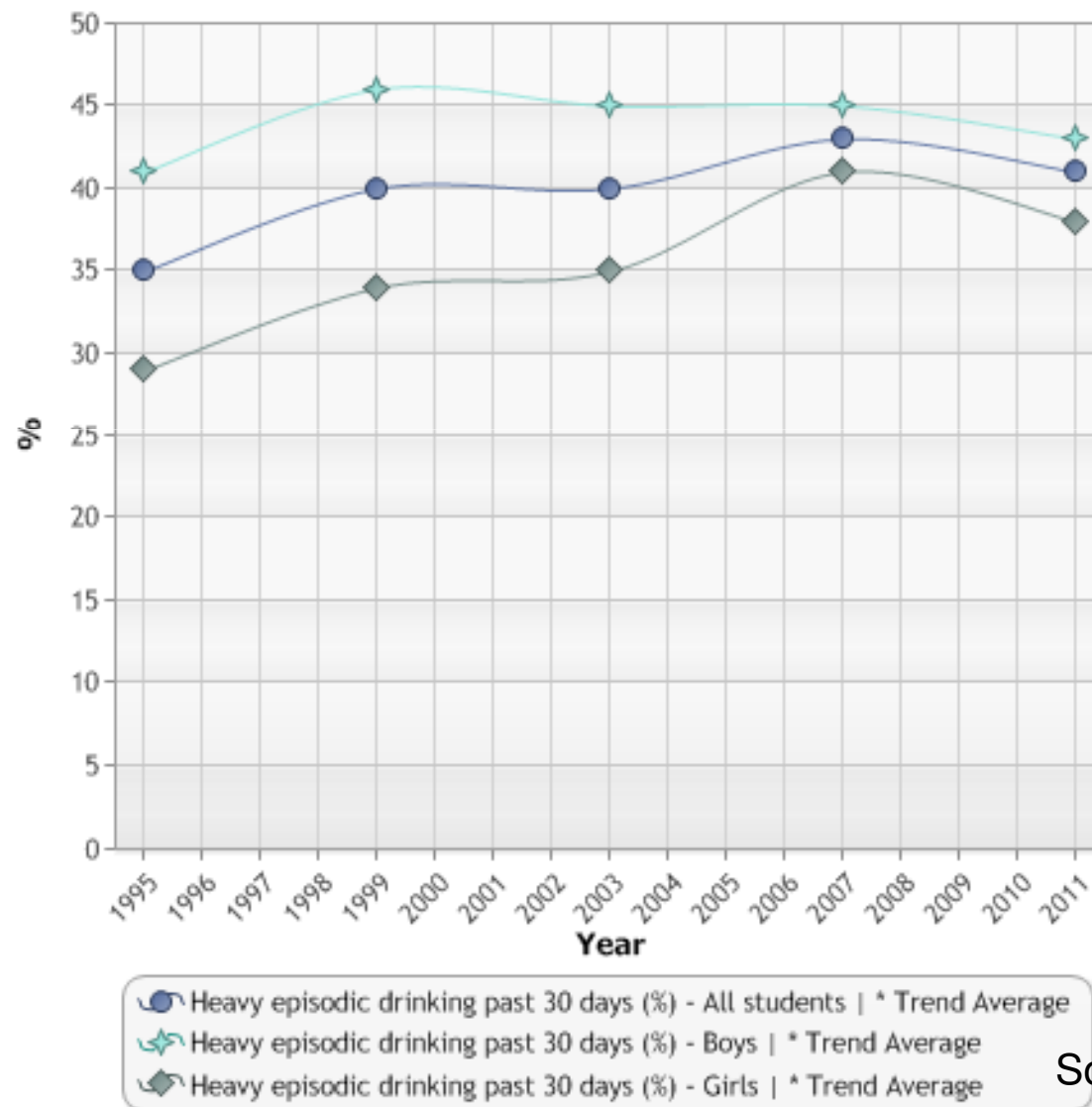
**Jugend  
schutz  
aktiv**

Das verantwortungsvolle Umgang mit Alkohol können Kinder schon von klein auf erkennen. Eltern sind dabei das beste Vorbild. Sprechen Sie frühzeitig mit Ihren Kindern über die Gefahren. 140 wichtige Tipps finden Sie unter [www.jugendschutzaktiv.de](http://www.jugendschutzaktiv.de)



Federal Ministry  
of Health

## Heavy Episodic Drinking (5+) Past 30 Days - Average Trend in Europe

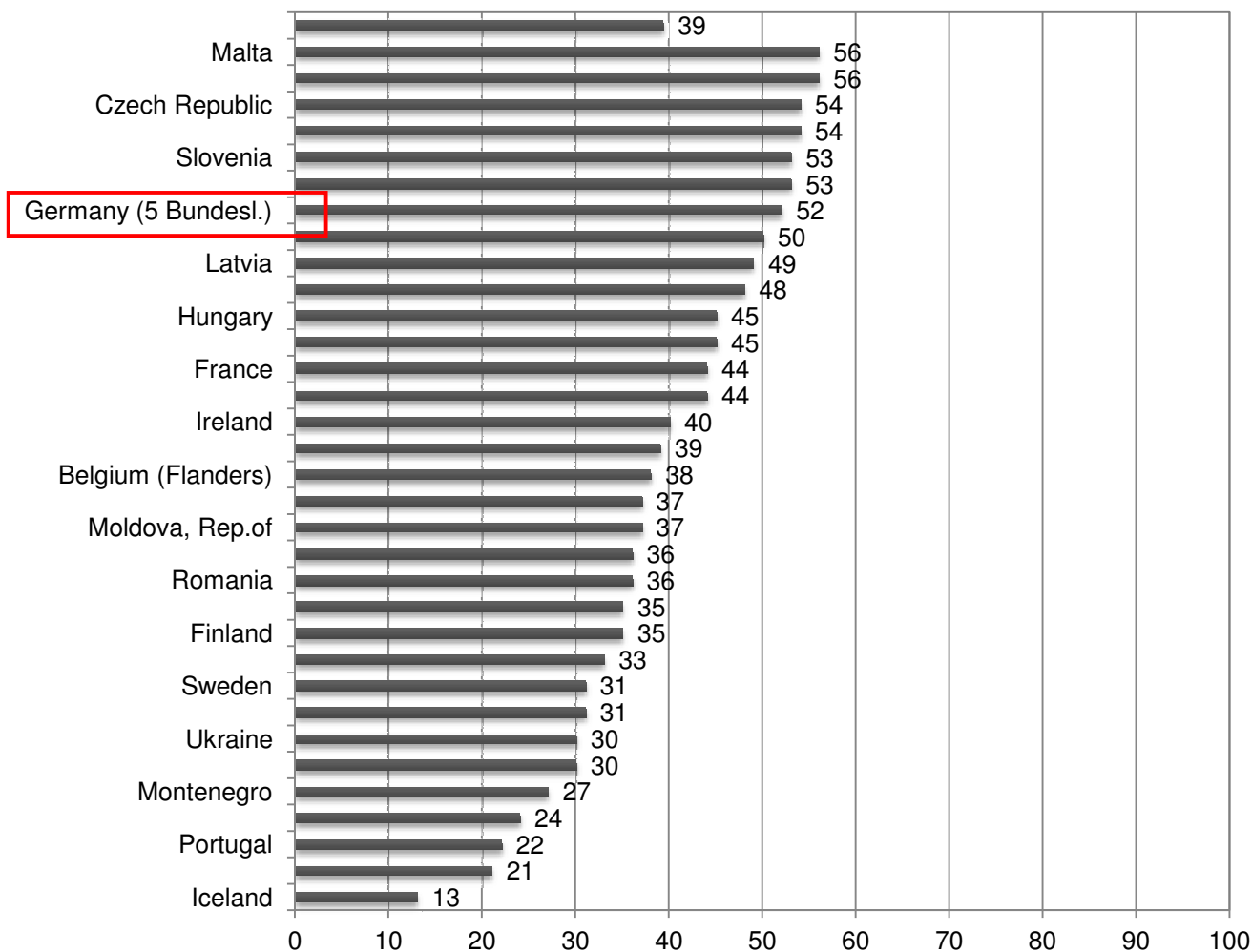


Source: ESPAD 2011



Federal Ministry  
of Health

# Heavy Episodic Drinking (5+) Past 30 Days

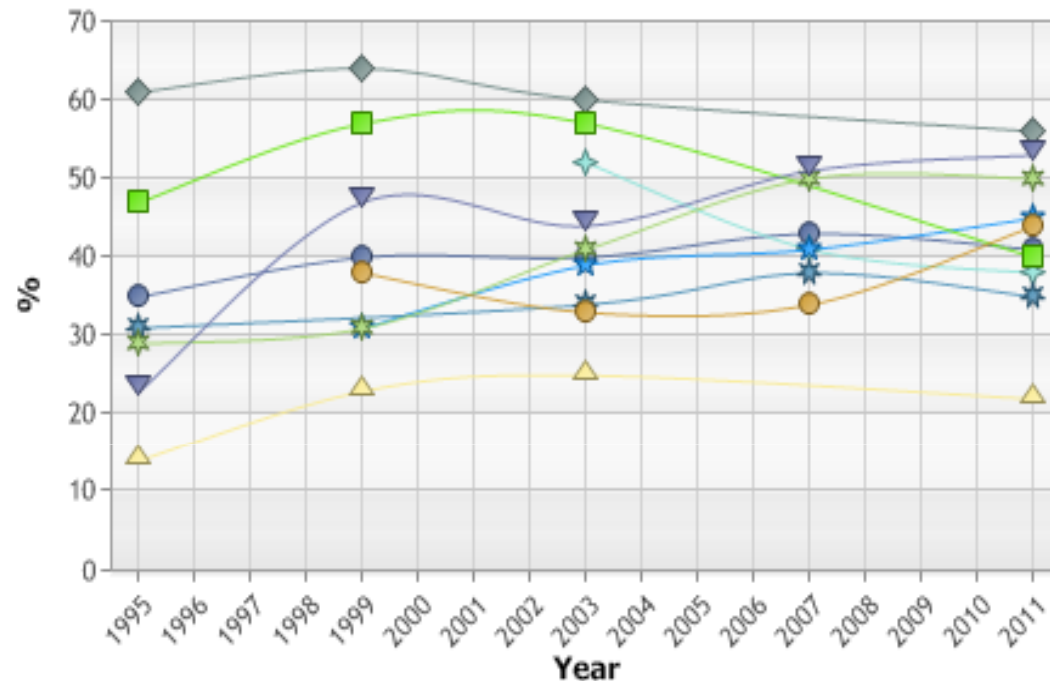


Source: ESPAD 2011



Federal Ministry  
of Health

# Heavy Episodic Drinking (5+) Past 30 Days in Europe



- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | \* Trend Average
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Belgium (Flanders)
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Denmark
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Greece
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Ireland
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Italy
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Portugal
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Slovak Republic
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Slovenia
- Heavy episodic drinking past 30 days (%) - All students | Cyprus

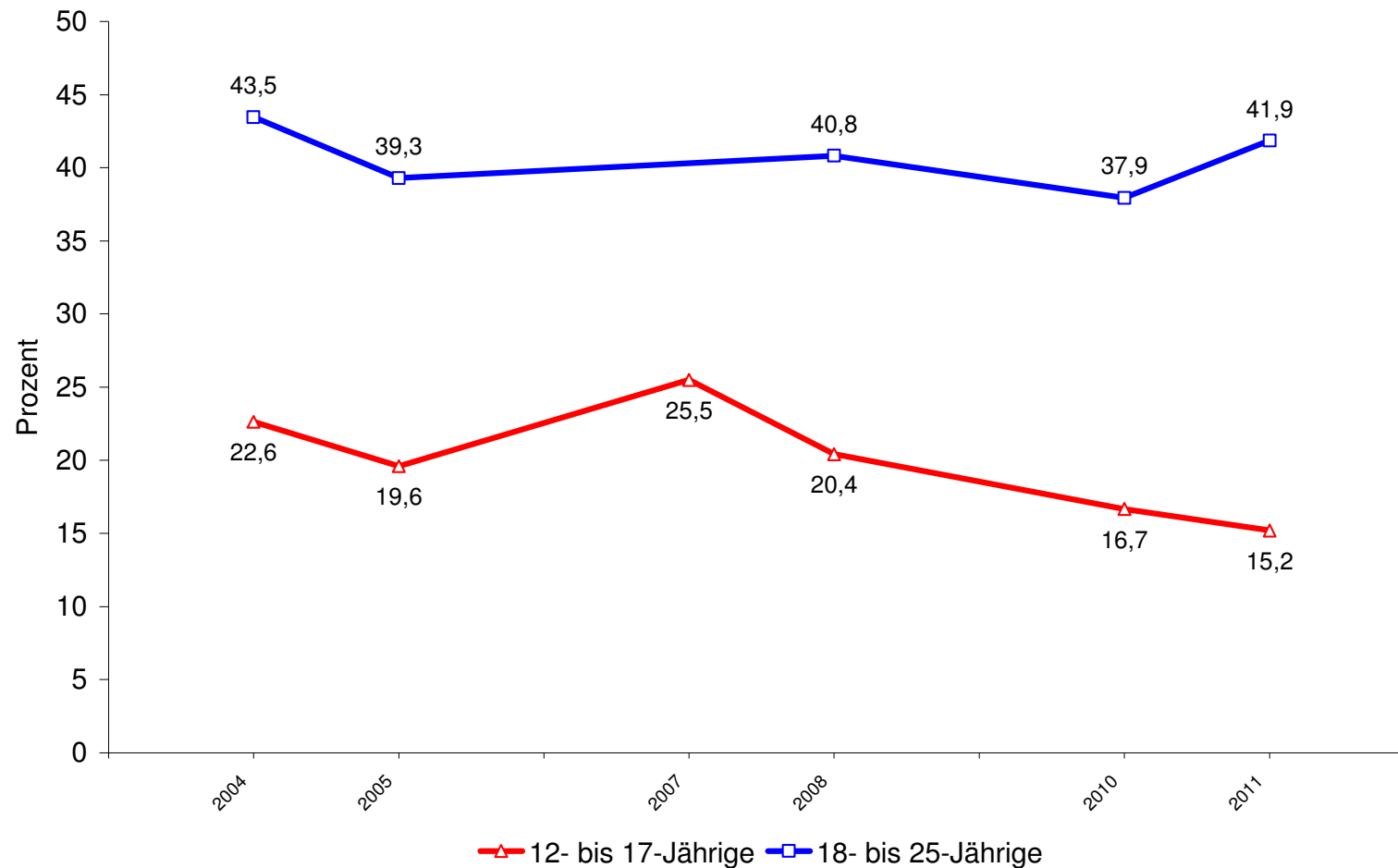
Source: ESPAD 2011





Federal Ministry  
of Health

## Heavy Episodic Drinking (5+) Past 30 Days - German Adolescents

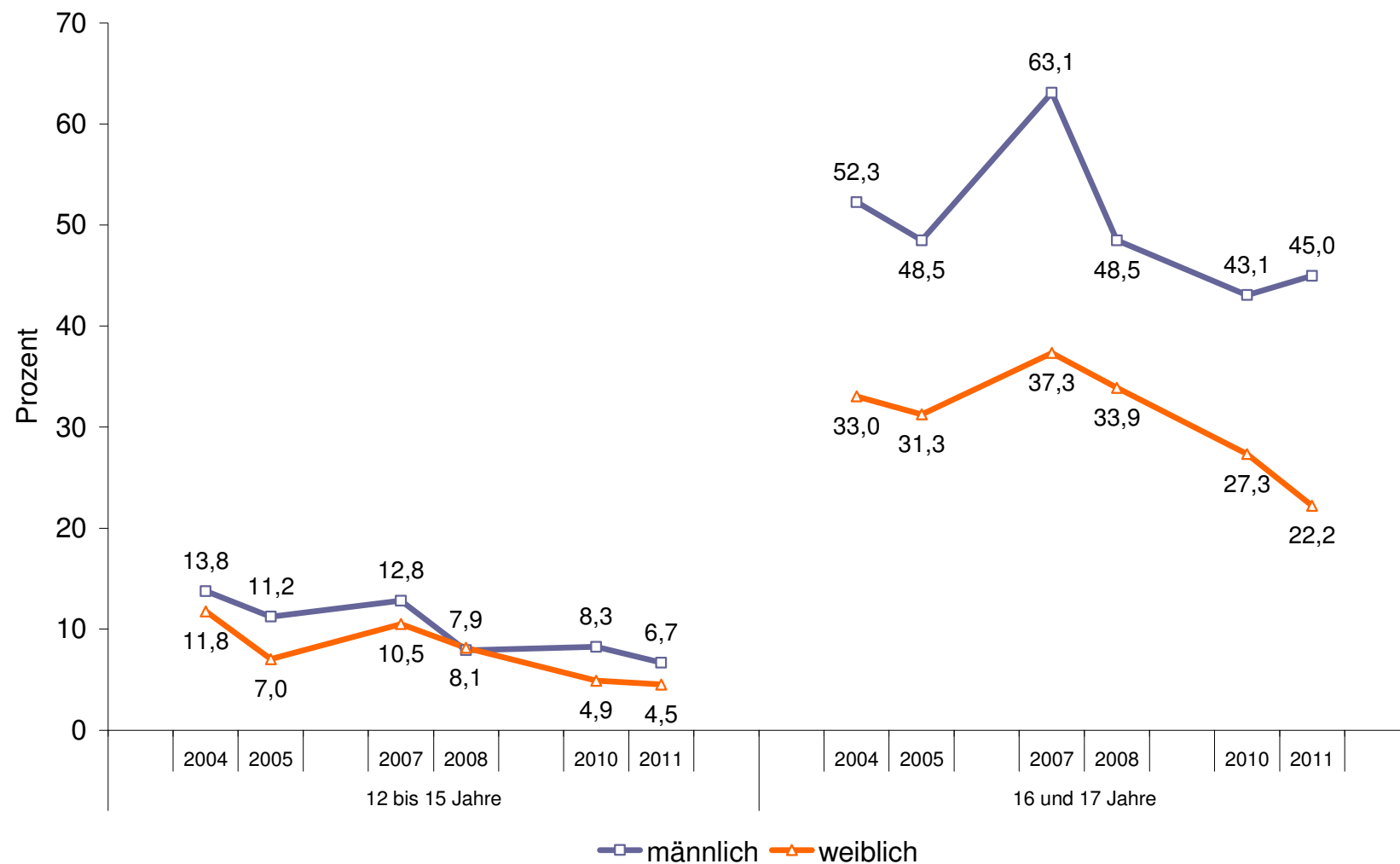


Source: Drogenaffinitätsstudie 2011



Federal Ministry  
of Health

# Heavy Episodic Drinking (5+) Past 30 Days - German Adolescents



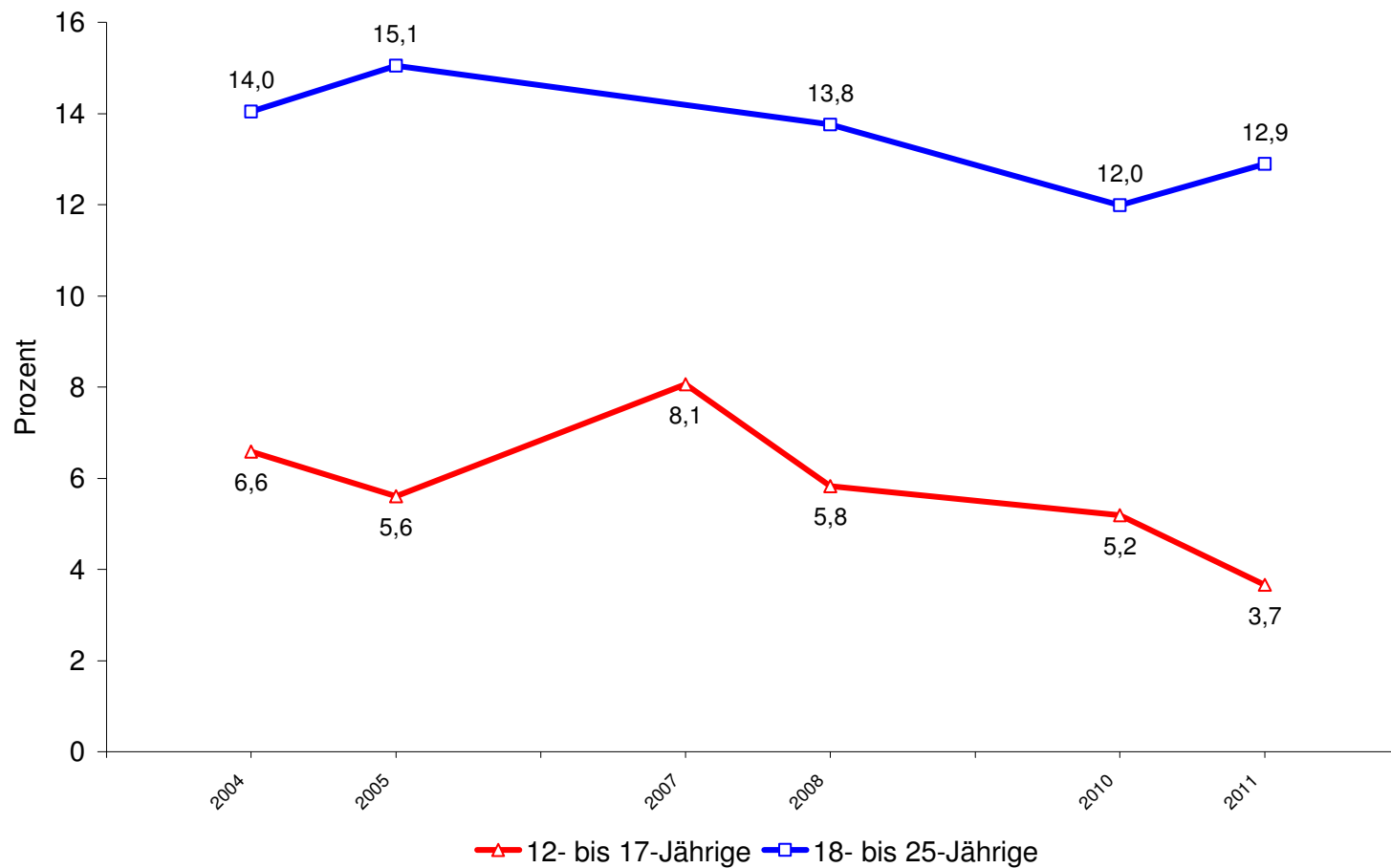
Source: Drogenaffinitätsstudie 2011





Federal Ministry  
of Health

## Heavy Episodic Drinking (4 Days or more in 30 Days) – German Adolescents

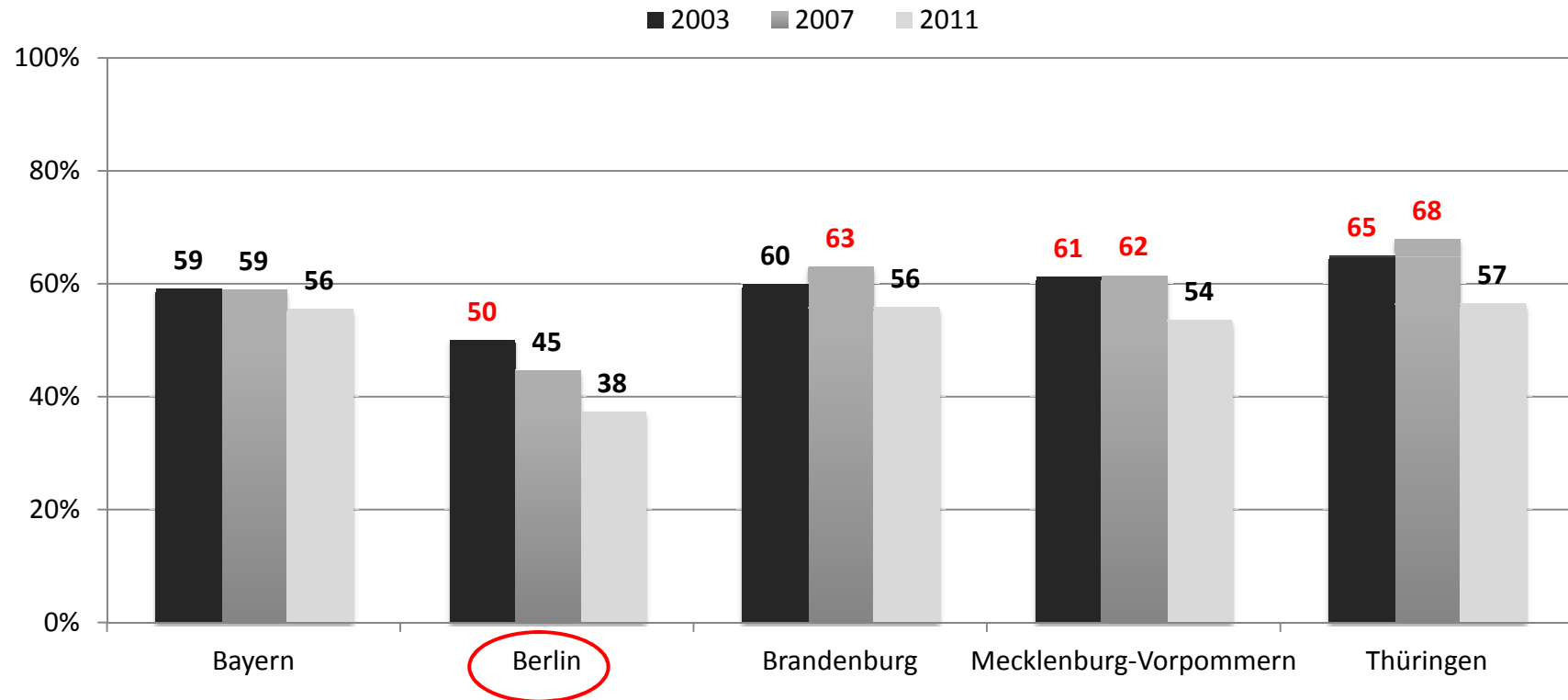


Source: Drogenaffinitätsstudie 2011



Federal Ministry  
of Health

## Heavy Episodic Drinking – by Bundesländer



Source: ESPAD 2011



## National Relevance

- Binge drinking remains very common among young people in Germany, particular among young men
- A small but significant percentage is drinking in a very risky manor
- Social class is not a relevant factor explaining risky drinking among young people

### Consequences:

- The harm of binge drinking remains in the focus of prevention measures
- Gender aspect of prevention measures need to be renewed
- Selective or indicated prevention activities need to be increased



Federal Ministry  
of Health

# Alkohol? – Kenn dein Limit!



**gemeinsam chillen  
oder betrunken stressen**

**ALKOHOL?**  
**Kenn dein Limit.**

**Fakt:** Rund ein Drittel aller angezeigten schweren und gefährlichen Körperverletzungen werden unter Alkoholeinfluss verübt.

**Alkohol macht mehr kaputt, als du denkst.**  
[www.kenn-dein-limit.info](http://www.kenn-dein-limit.info)

  Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

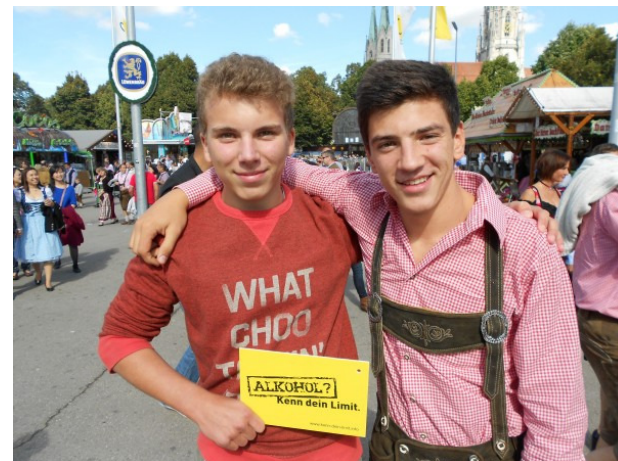
Eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), mit Unterstützung des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV) und gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland.



Federal Ministry  
of Health

# Alkohol? – Kenn dein Limit!

## → Peers on Festivals







# HaLT



Individual Level	Community Level
<p><b>Target group:</b> adolescents 12-17 y. (hospitalised due to alcohol intoxication)</p> <p><b>Aim:</b> create Risk Competence</p> <p><b>Brief Intervention</b> for adolescents and their parents</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Individual counselling</li><li>▪ 8-12 hours of group activity for adolescents focused on the concept of „risk competence“</li><li>▪ Further assistance on request</li></ul>	<p><b>Target group:</b> Adults</p> <p><b>Aim:</b> promote community awareness and establish standards for harmless alcohol consumption</p> <p><b>Information and Training</b> of community staff, festival organizers, sales personnel</p>



Federal Ministry  
of Health

# TAKE CARE



Strategies towards responsible alcohol  
consumption for adolescents in Europe



# National Strategy on Drug and Addiction Policy

## → Goal 1

Reduction in the frequency of binge drinking among children and adolescents

## → Goal 2

Rigorous Implementation of the Existing Regulations Found in the Protection of Young Persons Act

## → Goal 3

Protect Children and Adolescents against Alcohol Advertising





# General Conclusions cont.

10.02.09 KOMA-TRINKEN

→ Intro  
to  
pr

## Tod nach 50 Tequila - Gastwirt gesteht Schuld ein

Der 16-jährige Schüler Lukas W. starb nach einem Wetttrinken in einer Berliner Kneipe - mit 4,4 Promille Alkohol im Blut. Der Wirt soll den Jungen zum Trinken animiert, aber selbst nur Wasser konsumiert haben. Jetzt steht der Kneipier wegen Körperverletzung mit Todesfolge vor Gericht - und bereut sein Verhalten.

Von Michael Mielke



→ Motive



Im Prozess um ein Tequila-Wetttrinken hat der angeklagte Berliner Kneipenwirt Aytac G. die Verantwortung für den Tod eines 16-jährigen Schülers übernommen. "Es war falsch ohne Wenn und Aber", hieß es am Mittwoch in einer Erklärung, die die Verteidigerin des 28-jährigen Wirtes zu Beginn des Prozesses vor dem Landgericht vorlas. Er habe nicht mit dem Tod des Jungen gerechnet und ihn auch nicht gewollt. Er bedaure und bereue das Wetttrinken. Die Staatsanwaltschaft wirft dem Gastwirt Körperverletzung mit Todesfolge vor.



## General Conclusions cont.

- International trends are important in order to be able to judge the extent of the problem
  - ◆ but cultures are so different that alcohol policy measures are not simply transferable
- More relevant are national or even local trends
  - ◆ sometimes „prominent cases“ or local “problems” and their communication in the media are driving factors for alcohol prevention measures



Federal Ministry  
of Health

**Thank You for Your Attention**