



Tim Uhlberg und Jürgen Eilhard bei der Vorstellung des Projektes im Team der WG 05

Gute Freizeit wählen austesten selbst bestimmen



Vielen Bewohnerinnen und Bewohnern fehlte die Selbstbestimmung bei der Tagesstruktur, z.B. dass sie freiwillig an Angeboten teilnehmen können. Aus diesem Anlass haben wir im Beirat ein Fortbildungskonzept für die Bewohnerinnen und Bewohner erarbeitet.

Wir haben Ideen gesammelt, was wir gerne an Angeboten hätten, und daraus entstand der Ideen-Schmetterling. Der Schmetterling ist dann von Wohngruppe zu Wohngruppe geflogen, um die Ideen zu sammeln. In den Bewohnerversammlungen kamen viele Ideen zusammen.

Wir können nicht alle Ideen sofort verwirklichen. Bei der Auswahl richten wir uns danach, wie häufig einzelne Ideen genannt wurden.

Mehrere Angebote gibt es jetzt schon, und wir würden uns freuen, wenn viele die Möglichkeit nutzen, an den Kursen teilzunehmen. Wir hoffen, es wird für jeden etwas dabei sein. In jeder Wohngruppe und Tagesstätte gibt es Info-Material über die Angebote.

Wir sind auf der Suche nach vielen Interessen für den Ideen-Schmetterling, damit wir mit ihm fliegen und all diese Träume verwirklichen.

„Träume werden wahr!“

*Im Namen des Beirats:
Jürgen Eilhard, Brigitte Tannert,
Tim Uhlberg*

**Nächster Kurs: Fitnesstraining
Genauere Angaben werden noch bekannt gegeben.**



Beiratsmitglieder bei der Arbeit am Konzept: Klaus Lassner, Tobias Ernst, Jürgen Eilhard

Kompetenztraining für Menschen mit Lernschwierigkeiten in der WG 22

Seit Juli 2007 findet in der Wohngruppe 22, jeweils an einem Dienstag nachmittags, ein Kompetenztraining statt. An dieser Gruppe nehmen vier Bewohnerinnen und Bewohner teil. Das Training erfolgt spielerisch und dauert ca. 1/2 bis 3/4 Stunde. Wesentliche Ziele sind die kognitive Förderung, Übernahme von Verantwortung und Stärkung des Selbstbewusstseins. An erster Stelle steht dabei der Spaßfaktor. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer freuen sich jede Woche auf diese Stunde.

Das Training beginnt immer mit einer Begrüßungsrunde, gefolgt von einer Aufwärmrunde. Wir werfen uns Bälle oder Smarties zu und nennen dabei den Namen des Gegenüber. Im Hauptteil des Trainings haben wir viele Themen behandelt, wie z.B.: „Vom Getreidefeld zum Brot“, „vom Blütennektar zum Honig“, „Verschiedene Obst- und Gemüsesorten benennen und schmecken“; „Thema Mais und wie stellt man Popcorn her“. Alle Themen wurden mit anschaulichem Material bearbeitet – und zum Schluss wurde probiert.

Im Bereich der Kulturtechniken haben wir beispielsweise die Zahlen von 1-10, die Uhr und einzelne Buchstaben bearbeitet. Vieles aus



alten schulischen Zeiten ist in Vergessenheit geraten.

In einem Training brachte eine Mitarbeiterin ihr Huhn Elli mit zur Wohngruppe. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durften es begutachten, anfassen und füttern. Zum Schluss durften alle ein frisches hartgekochtes Ei von Huhn Elli verzehren.

In weiteren Trainings haben wir Pflanzen wie Tomaten und Kresse angepflanzt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten die Hausaufgabe ihre Pflanzen selbstständig, ohne Hilfe, täglich zu gießen. Es war erstaunlich, wie gut alle diese Aufgabe bewältigt haben.

Zum Abschluss möchte ich sagen, dass sich die Gruppe sehr positiv entwickelt hat. Die Konzentrationsfähigkeit verbesserte sich, Verantwortungen werden gerne übernommen, dadurch wurde auch das Selbstbewusstsein jeder einzelnen Person gestärkt. Der Umgang der Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander ist sehr harmonisch und respektvoll. Es ist für mich beeindruckend, mit wie viel Freude die Bewohnerinnen und Bewohner an den Trainings teilnehmen. Es ist schön, dass wir schon so viele Fortschritte verzeichnen konnten. *Silke Rath*

Was ich am liebsten mag

Aussagen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

„Alles!“ (H.A.) • „Dass wir die Tiere gefüttert haben. Und Memory.“ (R.D.) • „Ich habe so gern die Sonnenblumen gepflanzt!“ (G.K.) • U.K. setzt in die Tat um, was er besonders mag: Bewegungsübungen und ... Cappuccino trinken!



Kegelmeisterschaft im LWL-Wohnverbund Warstein

„Gut Holz!“

Zum ersten Mal fand in diesem Jahr eine Kegelmeisterschaft für die Bewohnerinnen und Bewohner des LWL-Wohnverbundes statt, die vom Team der Tagesstätte Haus 07 organisiert und ausgerichtet wurde.

Insgesamt waren 7 Wohngruppen zu diesem Wettkampf angetreten, von denen viele schon im Vorfeld intensiv trainiert hatten.

Die gesamte zweitägige Wettkampfauftragung war geprägt durch Teamgeist, Ehrgeiz und Freude, was sich durch Anfeuern und Anheizen der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigte.

Den krönenden Abschluss bildete die Siegesfeier im Festsaal. Bis zur Preisverleihung durch Frau Gerntke-Ehrenstein blieb die Spannung und Aufregung für die einzelnen Mannschaften groß, da die Ergebnisse der Austragung geheim gehalten wurden.

Mit tosendem Applaus belohnte das Publikum die drei bestplatzierten Wohngruppen sowie die drei besten Einzelkegler, die jeweils mit einem Pokal bzw. kleinen Überraschungen und Urkunden geehrt wurden.

Dann durfte gefeiert werden!

Michaela Ratte

Teamergebnisse:

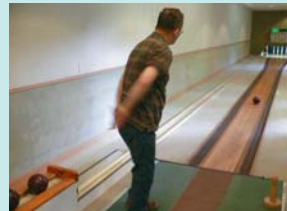
1. Platz: Wohngruppe 09
2. Platz: Wohngruppe 08
3. Platz: Wohngruppe 49/2

Beste Kegler im Wohnverbund:

- Marius Wiercigroch (WG 09)
Michael Mackiewicz (WG 08)
Christoph Orthmann (WG 49/2)



Die Gewinner





Danke-Schön-Imbiss

Wie viele Beschäftigte dazu bereit sind besondere Aufgaben und Verantwortung zu übernehmen, zeigte sich beim Danke-Schön-Imbiss in der gut besuchten Cafeteria. Frau Gerntke-Ehrenstein, Frau Hundt und Herr Ullrich dankten den Beschäftigten für ihren Einsatz und luden zum delikaten Büffet.



Lebenswege

„Kunst als Übungsfeld für selbstbestimmtes Handeln“ konnten 15 ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer unter der Leitung der Kunsttherapeutin Barbara Sauerwald kennen lernen. Bei einer gemeinsamen Veranstaltung des SkF Warstein, des LWL-Pflegezentrums und des LWL-Wohnverbundes erlebten sie das Kunstangebot, das für die Bewohnerinnen und Bewohner beider Einrichtungen besteht – und dies nicht nur in der Theorie, sondern hautnah und eigenhändig bei der Gestaltung eines großformatigen Gemeinschaftsbildes.

Beratungsgremium für den Beirat

Bei seinen umfangreichen Aufgaben wird der Beirat der Bewohnerinnen und Bewohner zukünftig durch ein Beratungsgremium unterstützt und beraten. Am 17.07.2009 fand die erste gemeinsame Sitzung statt, bei der die Grundlagen der Zusammenarbeit festgelegt und erste Themen andiskutiert wurden. So berichtete der Beirat über seine bisherige Arbeit und informierte unter anderem über das aktuelle Projekt „Fortbildungen für Bewohnerinnen und Bewohner“.



Märchen als Kraft- und Hoffnungsgeschichten

So lautete das Motto des Angehörigenwochenendes, das in diesem Jahr gemeinsam mit dem Pflegezentrum durchgeführt wurde. Nachdem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Samstag von dem Märchenerzähler Martin Kuske in die Welt der Magie entführt worden waren, klang am Sonntag das rundum angenehme Wochenende mit einer Führung durch das neue Pflegezentrum aus.

Mit dem Persönlichen Budget in der Hand ...



Das Persönliche Budget (PB) ist als Geld-Leistung eine neue Form der Sozialleistung für Menschen mit Behinderung. Ziel ist die Verbesserung von Möglichkeiten der Selbstbestimmung. Chancen und Herausforderungen durch das PB wurden bei einer gemeinsamen Informationsveranstaltung der LWL-Wohnverbände Warstein und Lipptad von verschiedenen Seiten aus beleuchtet. Die beiden Referent/innen Torsten Tegge (Münster) und Nikola Puls-Heckersdorf (Bielefeld) informierten über die Grundlagen und Konsequenzen

des PB anhand vieler praktischer Beispiele. Beim Info-Markt präsentierte Herr Axel Wünnemann, der das PB für eine künstlerische Ausbildung nutzt, den zahlreichen Gästen seine Werke. Markus Freudenberg und Axel Hagemann stellten das Beratungsangebot zum PB des Wohnverbundes Warstein vor. Als Anbieter beteiligten sich am Info-Markt das Ambulant Betreute Wohnen beider Wohnverbände sowie die tagesstrukturierenden Einrichtungen, z.B. durch die Präsentation von exemplarischen Produkten. An weiteren Ständen informierte u.a. der SKF Warstein über sein Betreuungskonzept. Unter den Gästen befanden sich viele Klientinnen und Klienten des Wohnverbundes Warstein, die gleich in mehreren Autos anreisten, um sich über diese neue Form der Sozialleistung zu informieren.



Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbands der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- 113 Einrichtungen im Verbund: Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationszentren, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- ca. 8.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- ca. 140.000 behandelte und betreute Menschen im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

www.lwl-psychiatrieverbund.de



Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.

TERMINE

- **Auf dem Weg – Erfahrungen auf Pilgerwegen**
Referentin: Frau Ilona Rathmann
27.08.2009 um 17 Uhr
Ort: Geb. 07
- **„Auch wir sind dann mal weg“**
Pilgern auf dem Jakobsweg von Lengerich nach Ladbergen
09.09.2009, 9 – 21 Uhr
- **11. Warsteiner Werkstattgespräch**
Lebens(tr)äume – Lebenswelten von psychisch kranken Männern und Frauen, Fachtagung 17.09.2009
Ort: Festsaal
- **10 Jahre Suchtkrankenhilfe im LWL-Wohnverbund**
03.09.2009
Ort: Festsaal
- **Ehemaligentreffen des Wohnbereichs III**
04.09.2009
Ort: ABIS (Geb. 24)
- **Spielnachmittage**
30.08., 13.09., 11.10., 22.11., 06.12.2009 von 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: LWL-Pflegezentrum, Cafeteria

Redaktion
Doris Gerntke-Ehrenstein (verantwortlich)
Mechthild Liedtke
Karla Seehausen

Herausgeber
LWL-Wohnverbund Warstein
Franz-Hegemann-Straße 23
59581 Warstein
Telefon 02902 82-3000
Telefax 02902 82-3009
info@lwl-wohnverbund-warstein.de
www.lwl-wohnverbund-warstein.de

Gestaltung
www.muess-schrewe.de
Druck
Merkur Druck GmbH & Co. KG

Forum

Informationen aus dem LWL-Wohnverbund Warstein

Nr. 8 · August 2009

4. Jahrgang



„Gute Freizeit!“
Fortbildungen für
Bewohnerinnen
und Bewohner



Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.