

## Kommen auch Sie! Vielleicht können wir Ihnen helfen.

### ■ Ansprechpartner



Reinhild Spanke  
*Dipl.-Sozialpädagogin*  
LWL-Klinik Warstein  
Telefon 02902 82-1853

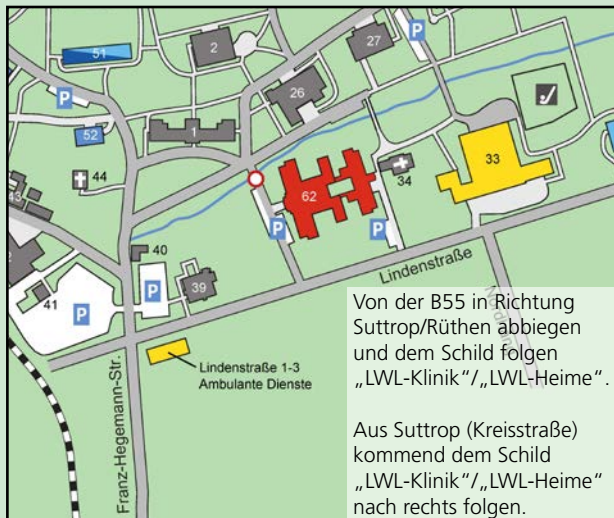


Christiane Böhm  
*Krankenschwester*  
Leiterin der Tagespflege  
LWL-Pflegezentrum Warstein  
Telefon 02902 82-4200

### ■ Zeit und Ort

An jedem ersten Donnerstag im Monat um 16.30 Uhr  
in der Cafeteria des LWL-Pflegezentrums Warstein,  
Lindenstraße 4a (Gebäude 62).

### ■ So finden Sie uns



Einladung zum

## *Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten*

**Abteilung Gerontopsychiatrie  
LWL-Klinik Warstein**

**Tagespflege Haus 30  
LWL-Pflegezentrum Warstein**

## Sehr geehrte Angehörige,

immer mehr Menschen – meist Ältere – leiden an einer Demenz, die sich zum Beispiel in starker Vergesslichkeit, Verwirrtheit, Orientierungsverlust und Verhaltensstörungen zeigt. Dabei leiden nicht nur die Demenzkranken an ihrer Krankheit: In Pflege und Betreuung stehen oftmals auch Angehörige vor einer großen Herausforderung.

### Häufig belasten Fragen wie:

- **Was ist das für eine Erkrankung?  
Und wie konnte es dazu kommen?**
- **Wie kann ich meinen kranken Angehörigen verstehen?  
Wie soll ich mit ihm / ihr umgehen?**
- **Und wie geht es *mir*?  
Bin ich traurig, zornig, überfordert,  
erschöpft?**
- **Wie soll es weitergehen?**
- **Welche unterstützenden Hilfen gibt es?**
- **Welche gesetzlichen Leistungen aus der Pflegeversicherung kann ich in Anspruch nehmen?**



Diese Fragen bewegen nicht nur Sie, sondern auch andere Angehörige. Wir möchten Sie daher herzlich einladen zu unserem **Gesprächskreis**.

### **Wir haben dann Zeit für Sie!**

Wir wollen Ihnen Informationen geben, die das Verständnis der psychischen Erkrankung Ihres bzw. Ihrer Angehörigen erleichtern können. Wir stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Vor allem wollen wir Ihnen aber Raum geben, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen – denn die haben womöglich die gleichen Fragen wie Sie.

### **Sie sind nicht allein!**