



### **Im Dienst der eigenen Gesundheit: 500 LWL-Mitarbeiter im Kreis Soest informieren sich über Ernährungsberatung, Grippeimpfung, Präventionsangebote und vieles mehr**

Warstein/Lippstadt (Iwl). Für die Gesundheit anderer sind sie tagtäglich im Einsatz. Doch wie ist es um das eigene Wohlergehen bestellt? Dies konnten die Beschäftigten der Einrichtungen des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe (LWL) im Kreis Soest bei zwei Mitarbeiter- und Gesundheitstagen herausfinden, die die Abteilung Personal und Recht erstmals in Lippstadt und in Warstein organisiert hatte. Etwa 500 Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich jenseits des Arbeitsalltags in den Stationen und Wohngruppen für die eigene Gesundheit stark zu machen.

„Wir freuen uns über die hervorragende Resonanz. Denn die Gesundheit der Beschäftigten ist gerade vor dem Hintergrund des demografischen Wandels für den Erfolg unserer Einrichtungen eine unerlässliche Ressource“, sagt Gerrit Jungk, Leiter der Abteilung Personal und Recht. Geplant sei, den Aktionstag künftig alle zwei Jahre anzubieten. Insgesamt beschäftigt der LWL im Kreis Soest 2235 Mitarbeiter.

Von Ernährungsberatung über Präventionsangebote bis hin zu Entspannung und Fitness reichte das Spektrum, das interne und externe Anbieter beim Gesundheitstag präsentierten. So konnten die Teilnehmer anhand einer Punkteskala das eigene gesundheitliche Risiko errechnen. Eine Ernährungsberaterin gab wertvolle Tipps, wie man mit ausgewogener Kost gesund durch den Winter kommen kann. Rund um die Themen Ernährung, Sucht und Prävention informierte das Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest. Die Gesundheit der Familie stand im Fokus der Aktion „Starke Eltern – starke Kinder“ des Gesundheitsfördervereins WOGÉ.

**Kontakt:**  
**Eva Brinkmann**  
**Tel. 02945 981-5085**  
**E-Mail: [eva\\_brinkmann@wkp-lwl.org](mailto:eva_brinkmann@wkp-lwl.org)**

**LWL-Pressestelle:**  
**Tel.: 0251 591-235**  
**E-Mail: [presse@lwl.org](mailto:presse@lwl.org)**



Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.

Händehygiene und weitere Maßnahmen zur Infektionsprävention wurden ebenso präsentiert wie Wissenswertes zu den Themen Sucht bzw. Ernährung und Essstörungen oder die Ziele der Arbeitsgemeinschaft „Beruf und Familie“ der LWL-Einrichtungen. Einen Vorgeschmack auf die Weihnachtszeit bot der LWL-Wohnverbund Warstein mit adventlichen Dekorationen, die auch zum Kauf angeboten wurden. Externe Partner stellten ebenfalls ihr Angebot vor: Mit dabei waren der Fahrradhandel Eickhölder, die BKK Westfalen-Lippe und die Kommunale Zusatzversorgungskasse Westfalen-Lippe (ZKW). Den ganzen Tag über stand mit alkoholfreien Cocktails, Finger Food und Obstsalat ein leckeres Angebot an gesunden Speisen und Getränken bereit.

Bei der Veranstaltung in Lippstadt wurden die Sieger der Aktion „Mit dem Fahrrad zur Arbeit“ ausgezeichnet: Franz Niehaus siegte in der Einzelwertung mit 3860 Kilometern, bei den Gruppen lag „Kette rechts Eickelborn“ vorn, deren Mitglieder zusammen 7151 Kilometer zurücklegten. Insgesamt 49 Teilnehmer hatten in den Monaten Mai bis September stolze 42.600 Kilometer erradelt. Der Kaufmännische Direktor Helmut S. Ullrich überreichte ihnen die Siegprämien, Gutscheine des Fahrradgeschäfts Eickhölder. Unterstützt hatte die Aktion außerdem die BKK Westfalen-Lippe.