

Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

■ **über 100 Einrichtungen im Verbund:**

Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre

■ **ca. 9.250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens

■ **ca. 180.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

Wir freuen uns auf Sie!



Ursula Cichon

Dipl. Pädagogin, Familientherapeutin
Tel.: 82-2312



Maria Raczek

Dipl. Sozialpädagogin,
Sozial- u. Suchttherapeutin (VT)
Tel.: 82-2303



Helli Uusvel

Dipl. Psychologin
Tel.: 82-2302



Katharina Ehrentraut

Dipl. Sozialarbeiterin
Sozial- u. Suchttherapeutin (VT)
Tel.: 82-2313



Leonid Janovski

Stationsarzt, Facharzt für Psychiatrie
Tel.: 82-2301



Tamara Jelezki

Krankenschwester
Tel.: 82-2300 oder 82-2320

Dienstzimmer:

Tel.: 82-2300 oder 2320 · Fax: 82-2309

Vorwahl Warstein: 02902

Aufnahmeoordination:

Annette Wendt
Telefon 82-2010 · Telefax 82-2019

Postanschrift:

LWL-Klinik Warstein
RW 03
Franz-Hegemann-Str. 23
59581 Warstein

So finden Sie uns!



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie Warstein:

- **aus Richtung Meschede:**
ab Bahnhof **Meschede** mit dem Bus nach Warstein bis zur Haltestelle "Bahnhof". Von dort gehen Sie die nächste Straße links (Franz-Hegemann-Str.). Bis zur Klinik ca. 4 Minuten Fußweg.
- **aus Richtung Lippstadt:**
mit dem Zug bis Bahnhof **Lippstadt**. Von dort mit dem Schnellbus nach Warstein bis zur Haltestelle "Evangelische Kirche". Von dort gehen Sie bis zur nächsten "Ampel-Kreuzung" und folgen dann der Beschilderung "LWL-Klinik" (ca. 7 Minuten Fußweg).
- **aus Richtung Soest:**
mit dem Zug bis Bahnhof **Soest**. Von dort mit dem Bus nach Warstein bis zur Haltestelle "Evangelische Kirche". Von dort gehen Sie bis zur nächsten "Ampel-Kreuzung" und folgen dann der Beschilderung "LWL-Klinik" (ca. 7 Minuten Fußweg).



Entwöhnungstherapie для переселенцев (in russischer Sprache)

RW 03 · Gebäude 55 und 56
LWL-Rehabilitationszentrum
Südwestfalen
LWL-Klinik Warstein

Entwöhnungstherapie для переселенцев

ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ?

В отделении RW 03 проходят лечение мужчины и женщины с алкогольной или медикаментозной зависимостью, которые родились в Польше или России, а также в республиках бывшего Советского Союза, живущие теперь в Германии и желающие пройти противоалкогольное лечение (Entwöhnungsbehandlung.)

Цель лечения заключается в социальной и профессиональной интеграции, основанной на стабильной способности к жизни без алкоголя.

ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ТЕРАПИИ?

Совместно с пациентами после начальной диагностики создаётся индивидуальный план терапии, который содержит в себе многочисленные терапевтические модули.



К ним относится медицинская, психиатрическая, психологическая, психотерапевтическая, социальная помощь, а также занятия спортом и трудовая терапия, которые должны содействовать преодолению зависимости, а также улучшению и стабилизации психического состояния.

Не редко психическая нестабильность приводит к срыву, желание выпить, стрессовые ситуации приводят к эмоциональной нестабильности, что ведёт к дальнейшему ухудшению ситуации в целом.

Через активное и интенсивное разъяснение сути и причин заболевания, понимание самого себя и своего образа жизни можно достичь желаемого результата и, в конечном счёте, жить в трезвости.

По причине недостаточного знания немецкого языка терапия проводится соответственно на польском и русском языках. Одновременно имеется возможность для изучения немецкого языка. Терапия длится как правило 16 недель.

КТО МОЖЕТ БЫТЬ ПРИНЯТ НА ТЕРАПИЮ?

- Совершеннолетние переселенцы, зависящие от алкоголя и медикаментов,
- пришедшие добровольно на лечение,
- владеющие хотя бы минимальным знанием немецким языком,
- желающие в будущем жить без спиртного.



УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ НА ТЕРАПИЮ ЯВЛЯЮТСЯ:

- успешно законченное очищение организма от алкоголя (Entzugsbehandlung),
- состояние трезвости,
- письменное уведомление об оплате терапии от финансирующей организации.

КАК ПРОИСХОДИТ ПРИНЯТИЕ НА ТЕРАПИЮ?

Заявление на оплату терапии может быть подано консультантом по вопросам о зависимости (Suchtberater) или социальными работником клиники, в которой Вы проходили «Qualifizierte Entwöhnungsbehandlung».

Срок о приёме на терапию назначает „Zentrale Aufnahmekoordination Reha“ (Tel.: 02902/82-2010).

С сомневающимися может быть проведена информационная беседа с врачом или терапевтом, которые охотно ответят на Ваши вопросы на родном языке.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ?

- индивидуальный терапевтический план
 - индивидуальную и групповую психотерапию
 - информационные группы
 - тренинг функций головного мозга
 - трудовая терапия
 - спортивная терапия
 - терапия мышечного расслабления
 - беседы с членами семьи
 - курс по изучению немецкого языка
 - консультации по социальным вопросам
 - тренинг для повышения социальной компетенции
 - проекты по организации свободного времени.
- При определении индивидуальной проблематики предлагаются специальные упражнения и группы с целью преодоления имеющихся проблем. Мы предлагаем следующие индикативные группы:
- тренинг повышения уверенности в себе
 - тренинг преодоления алкогольного срыва
 - тренинг преодоления страха
 - терапия отвыкания от курения
 - тренинг здоровья
 - лечение психических травм