



Lippstädter Studie zur Benzodiazepin- Abhängigkeit

Erste Ergebnisse

LWL

Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.



Therapeutisches Konzept Lippstadt

Ziele:

Unterstützung im Entzug

Information

Sucht-Identitäts-stiftend

Rahmen:

Schwerpunkt-Station für Medikamentenabhängige und Komorbide (Sucht + Angst, Sucht + Depression)

2 Therapiesitzungen / Woche (60 + 90 min)

Teilweise mit ambulanten Patienten

Information Mitpatienten



Patienten-Kollektiv

Stationäre Patientinnen und Patienten
n= 101

♂ 39%, ♀ 61%

Alter 50 ± 13 Jahre

36% verheiratet / 36% ledig / 20% geschieden

41% arbeitslos, 35% berentet, 20% Teil- oder Vollzeit

Im Schnitt seit $8,3 \pm 8,2$ Jahren regelmäßig Benzodiazepine

Durchschnittlich 38 ± 43 mg Oxazepam // 13 ± 14 mg Diazepam

max. 250 mg Oxazepam, min. 5 mg Oxazepam

(~80 / 2 mg Diazepam)





Primäre Einnahmegründe

38% Angst

37% Unruhe

36% Schlafstörung

24% Panik

20% Überforderung

17% Depression

12% Erregung

12% unklar

11% Erschöpfung

7% Krise

6% vegetative Störung

4% Muskelkrämpfe



„Quelle“ – Verschreibung durch

63% durch nur einen Arzt

33% durch mehrere Ärzte

12% Verwandte / Bekannte

6% Szene

5% Internet

3% Direktabgabe Apotheke

3% Rezeptfälschung / Diebstahl

2% aus dem Ausland

LWL

Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.



Ärztliches Verschreibungsverhalten

54% nur per Kassenrezept

18% Privat- und Kassenrezept

9% Privatversichert

8% nur Privatrezept bei GKV-Patienten

4% Rezeptgebühr auf das Privatrezept

LWL

Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.



Motivation für Kontaktaufnahme

Aus Gefühl Abhängigkeit	77%
Empfehlung Arzt	24%
Empfehlung Umfeld	22%
Angst vor Folgen	16%
Kontrollverlust	14%
Andere Institution	6%
Beschaffungsprobleme	4%
Empfehlung Beratungsstelle	1%



Verlaufsdaten

Behandlungsdauer 21 ± 11 Tage

Abschluss:

regulär	76%
Abbruch des Entzugs	12%
Abbruch nach Entzug	7%
Disziplinarisch	5%

Komplikationen:

keine	91%
Somatische Probleme	4%
psych. Dekompensation	3%
Kombination	2%
epileptischer Anfall	1%
Delir	0%

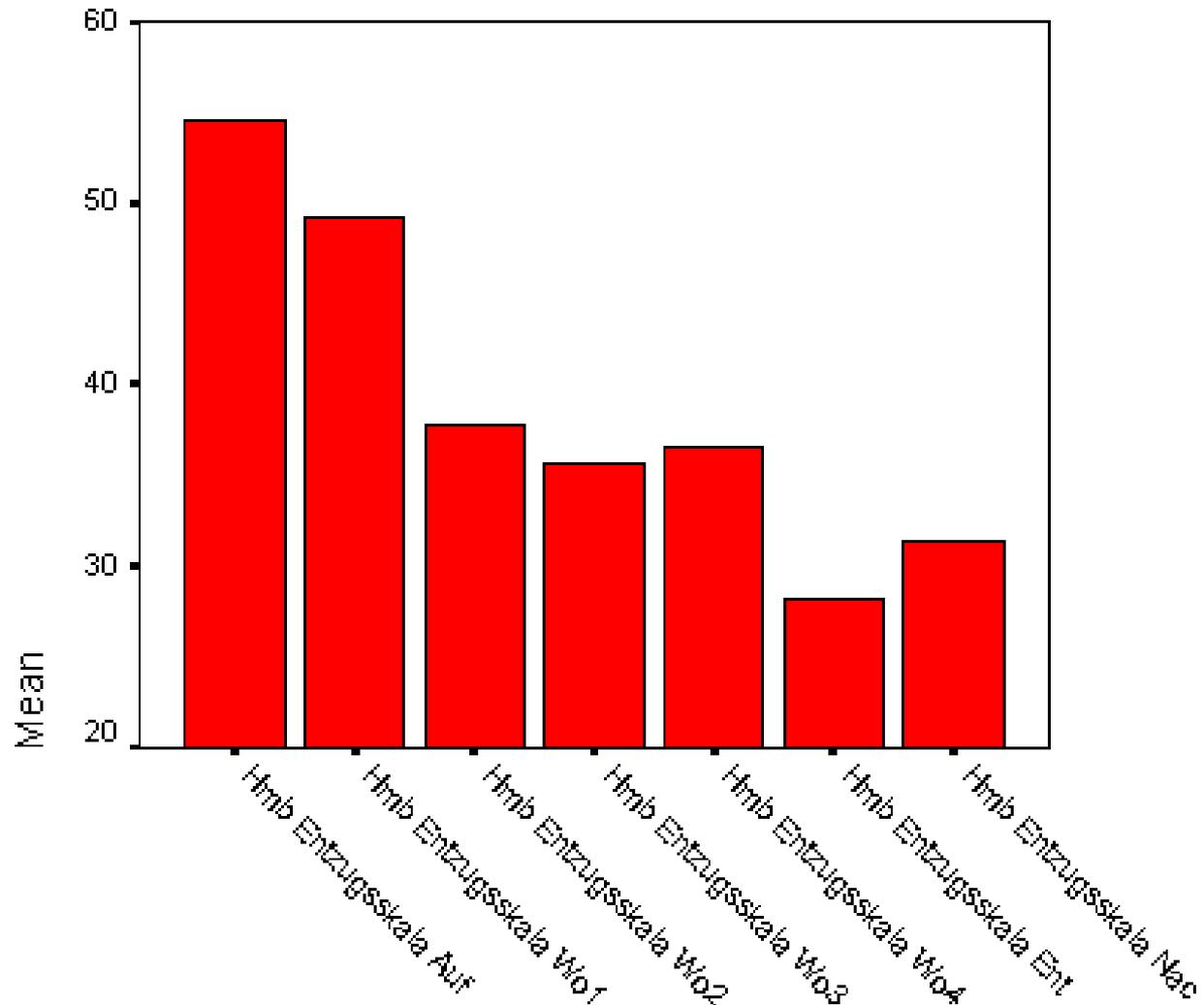


Globale Einschätzung psychische Verbesserung

E-Art	Sehr ver-schlechtert	Ver-schlechtert	Unver-ändert	verbessert	Sehr verbessert	gesamt
Regulär	1	2	4	62	7	76
Abbruch Entzug	0	1	7	4	1	13
Abbruch nach Entzug	0	0	1	6	0	7
disziplinar.	0	0	1	4	0	5
gesamt	1	3	13	76	8	101

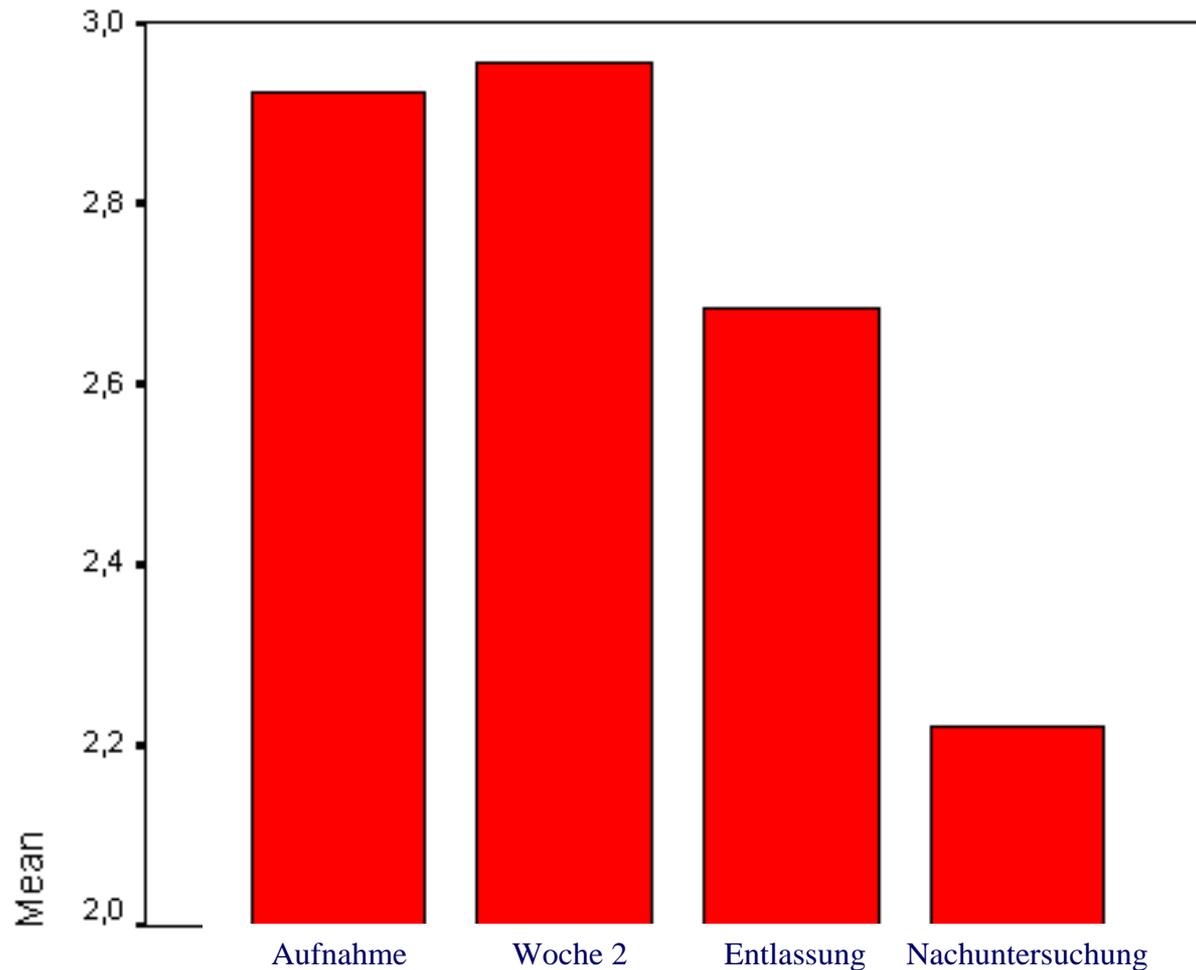


Entzugsverlauf mittels der Hamburger-Benzodiazepin-Entzugsskala V2



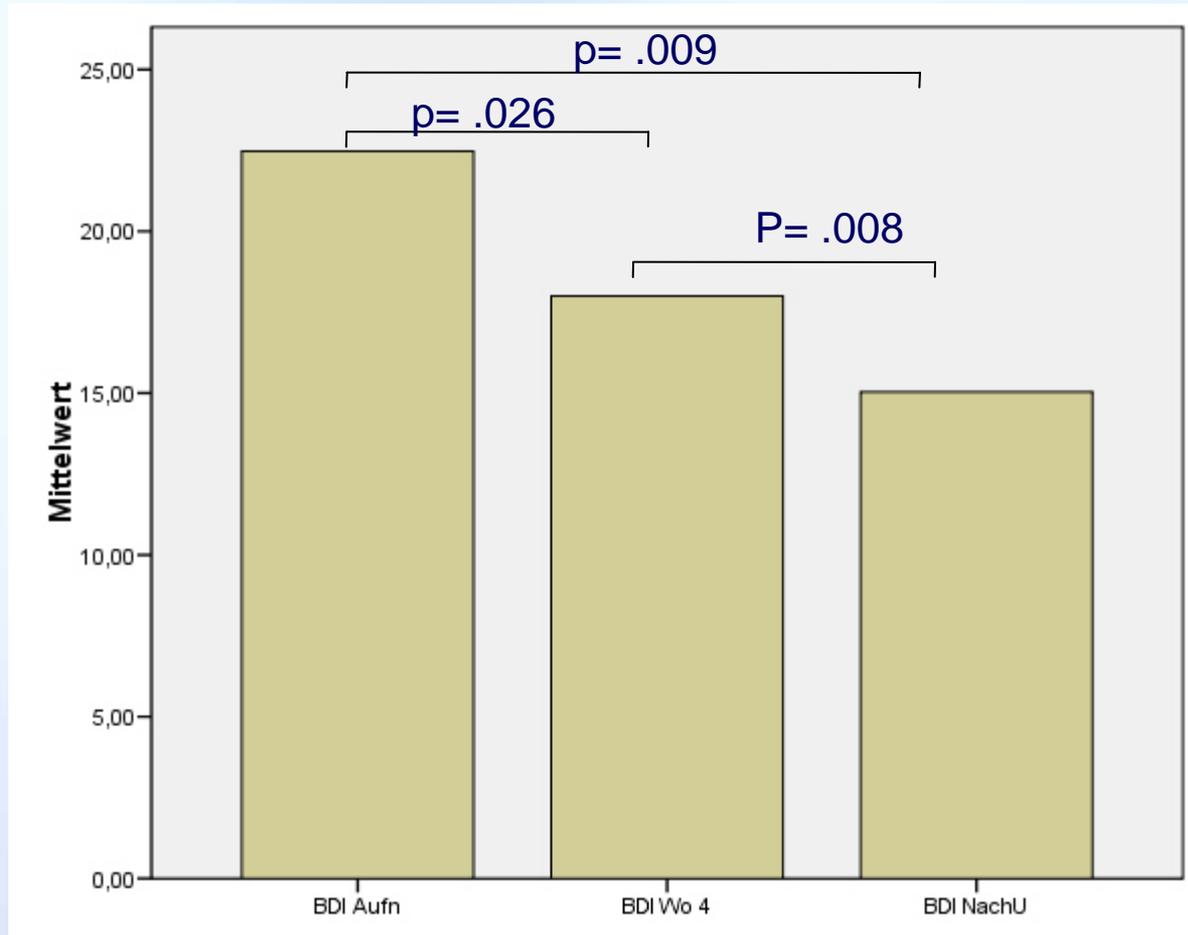


Schlafqualität (PSQI)





BDI





Nachuntersuchung (6 Monate)

Erreicht 86 von 101 (85%)

Abstinent zum Zeitpunkt der Nachbefragung **63%** (54%)

Durchgängig abstinent	50% (43%)
Kurze(r) Rückfall(e)	13% (11%)
Längere(r) Rückfall(e)	37% (32%)



www.lwl-klinik-lippstadt.de
www.lwl-klinik-warstein.de