

2.28 Kinästhetik in der Pflege – Grundkurs

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Konzepte der Kinästhetik, die eine effektive körperliche Interaktion mit Patienten ermöglicht, kennen. Es werden Umlagerungen und Transfers auf leichte Art erlernt. Ebenso werden die Entwicklungen der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten der Pflegenden analysiert, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Patienten in der Entwicklung ihrer eigenen Gesundheit unterstützt werden können.

Methodik:

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit Kursteilnehmer/innen
- Übung von praktischen Anwendungen am Boden und am Krankenbett
- Bearbeitung des Arbeitsbuches zur Entwicklung von kognitiven Wissen

Zielgruppe: Pflgende, Physio- und Sporttherapeut/innen und Interessierte

Veranstalter: Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest

Referentin: Astrid Wirth-Kreuzig

Termin: 13.10. – 15.10.2008

Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: LWL-Klinik Warstein

Kosten: 240,- Euro, incl. Verpflegung