

2.22 Euthyme Therapie und Ressourcen orientierte Interventionen (Kleine Schule des Genießens)

Ziele und Anforderungen der Weiterbildung:

- Kenntnisse relevanter Abschnitte der Theorie Euthymer und Ressourcen orientierter Interventionen
- Verfügen über Fertigkeiten zur Durchführung von Gruppentherapien zum Euthymen Erleben und Verhalten, Entspannung und Stressprophylaxe
- Verfügen über Fertigkeiten zur Durchführung umschriebener Ressourcen orientierter Interventionen
- Patienten zur instrumentellen, kognitiven und palliativ regenerativen Stressmanagement befähigen.
- Patienten zum positiven Erleben und Handeln und zur Selbstfürsorge anleiten

Anforderungen

- 3 Blocks im Gesamtumfang von 78 Unterrichtsstunden
- Theorieaufarbeitung/Literaturstudium zwischen den Blocks im Umfang von 30 Unterrichtsstunden
- Durchführung von Gruppen- und Einzeltherapien im Bereich Euthymer und Ressourcen orientierter Interventionen. Falls die Möglichkeit zur Durchführung von Therapiegruppen nicht besteht ist das Fort- und Weiterbildungszentrum bei der Suche nach geeigneten Praktika behilflich.
- Abends findet ein freiwilliges weiterführendes Angebot statt: Video, Kleingruppen, Literaturarbeit, Praxisbeispiele, Erfahrungsaustausch

Voraussetzung

Abgeschlossene Ausbildung in einem pflegerischen oder therapeutischen Teilbereich des Gesundheitswesens.

Weiterbildungsplanung

1. Block **Anleiten von Patientengruppen**

- Gesprächsführung
- Grundlagen der Euthymen Therapie I
- Gruppenleitung
- Entspannung in Gruppen

2. Block **Die Kleine Schule des Genießens**

- Grundlagen der Euthymen Therapie II
- Therapieziel Selbstfürsorge
- Das Genussprogramm

3. Block **Therapiepraxis**

- Grundlagen der Euthymen Therapie III
- Therapiepraxis und Supervision
- Euthyme Interventionen

Anmerkung:

In jeder Ausbildungseinheit werden sowohl praktische wie auch theoretische Inhalte vermittelt. Die Abfolge der Weiterbildungsinhalte kann sich ändern; Teilnehmer können eigene Bedürfnisse an die Ausbildung anmelden.

Zielgruppe:	alle Berufsgruppen in psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Tätigkeitsfeldern	
Veranstalter:	Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest <i>CME-Punkte beantragt</i>	
Referent:	Dr. phil. Rainer Lutz, Universität Marburg	
Termine:	21.08. – 23.08.2008 16.10. – 18.10.2008 und ein weiterer Termin Anfang 2009	
Zeit:	donnerstags	11.00 Uhr – 19.00 Uhr
	freitags	09.30 Uhr – 17.30 Uhr
	samstags	09.30 Uhr – 16.00 Uhr
Ort:	LWL-Klinik Warstein	
Kosten:	975,- Euro, incl. Verpflegung	