

2.14 DBT – Einblick in die Skillsmodule

Die dialektisch behaviorale Therapie (DBT) gilt als eine gute Therapie bei Menschen mit Borderline Persönlichkeitsstörungen. Ziel der Therapie ist u.a. die Vermeidung von selbstschädigendem Verhalten und der Aufbau von Fertigkeiten zur Stress- und Gefühlsregulierung und der sozialen Kompetenz (z.B. Achtsamkeit). Die DBT bzw. das Skillstraining wird inzwischen auch mit großem Erfolg in der Behandlung von anderen Störungsbildern eingesetzt. Einblick in die Skillsmodule DBT nach Marsha Linehan. Der Schwerpunkt dieses Seminars wird der Umgang mit selbstschädigendem Verhalten sein. Krisenbewältigungsstrategien und Verhaltensanalysen werden vorgestellt. Wichtige Aspekte sind hier:

- Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Achtsamkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Stresstoleranz

Zielgruppe: alle Berufsgruppen (in psychiatrischen bzw. psychosozialen Einrichtungen)

Veranstalter: Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest

Referent: Annika Siebert und Rotraud Smorra

Termin: ein Tag im Okt./Nov. 2008

Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: LWL-Klinik Warstein

Kosten: 95,- Euro, incl. Verpflegung