

Anmeldung

Ort:

Seminarraum LWL-Klinik Warstein

Teilnahmegebühr

975,- Euro (incl. Verpflegung)

Anmeldung:

Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken
im Kreis Soest

Monika Stich

Franz-Hegemann-Straße 23

59581 Warstein

Tel.: 02902/82-1060

Fax: 02902/82-1069

Mobil: 0172/20 80 234

eMail: Fortbildung @psychiatrie-warstein.de



LWL-Klinik Warstein

Franz-Hegemann-Straße 23 · 59581 Warstein
Telefon (0 29 02) 82-0 · Telefax (0 29 02) 82-1009
info@psychiatrie-warstein.de
www.psychiatrie-warstein.de

LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbands der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **113 Einrichtungen im Verbund:** Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationszentren, Wohnverbünde und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 8.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 140.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

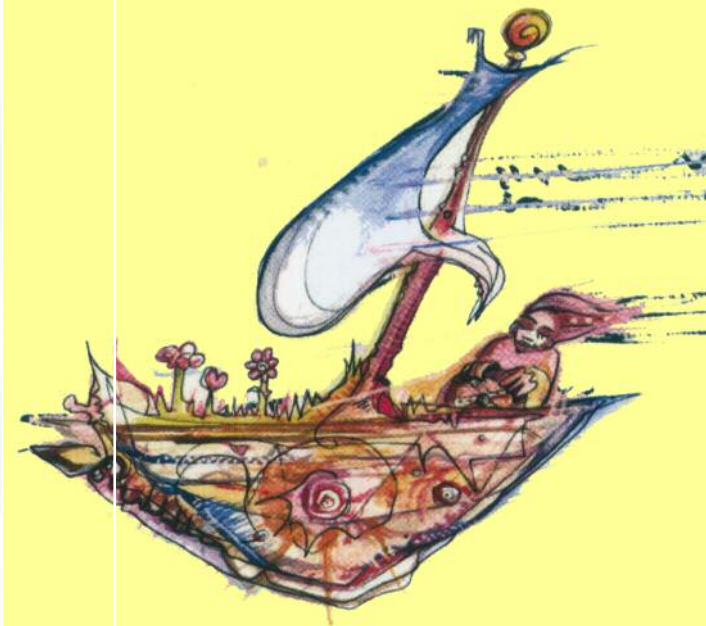
Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

www.lwl-psychiatrieverbund.de

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest



*Stressbewältigungs-
und Ressourcenorien-
tiertes Gruppenleiten
einschließlich
„Kleine Schule des
Genießens“*

Beginn:

14./15./16. Mai 2009

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Ziele und Anforderungen der Weiterbildung:

- Kenntnisse relevanter Abschnitte der Theorie Euthymer und Ressourcen orientierter Interventionen
- Verfügen über Fertigkeiten zur Durchführung von Gruppentherapien zum Euthymen Erleben und Verhalten, Entspannung und Stressprophylaxe
- Verfügen über Fertigkeiten zur Durchführung umschriebener Ressourcen orientierter Interventionen
- Patienten zur instrumentellen, kognitiven und palliativ regenerativen Stressmanagement befähigen.
- Patienten zum positiven Erleben und Handeln und zur Selbstfürsorge anleiten.

Anforderungen

- 3 Blocks im Gesamtumfang von 78 Unterrichtsstunden
- Theorieaufarbeitung/Literaturstudium zwischen den Blocks im Umfang von 30 Unterrichtsstunden
- Durchführung von Gruppen- und Einzeltherapien im Bereich Euthymer und Ressourcen orientierter Interventionen. Falls die Möglichkeit zur Durch-

führung von Therapiegruppen nicht besteht ist das Fort- und Weiterbildungszentrum bei der Suche nach geeigneten Praktika behilflich.

- Abends findet ein freiwilliges weiterführendes Angebot statt: Video, Kleingruppen, Literaturarbeit, Praxisbeispiele, Erfahrungsaustausch

Voraussetzung

Abgeschlossene Ausbildung in einem pflegerischen oder therapeutischen Teilbereich des Gesundheitswesens.

Weiterbildungsplanung

1. Block

Anleiten von Patientengruppen

Gesprächsführung
Grundlagen der Euthymen Therapie I und Stresstheorie
Gruppenleitung
Entspannung in Gruppen

2. Block

Die Kleine Schule des Genießens

Grundlagen der Euthymen Therapie II
Therapieziel Selbstfürsorge
Das Genussprogramm

3. Block

Therapiepraxis

Grundlagen der Euthymen Therapie III
Therapiepraxis und Supervision
Euthyme Interventionen, verhaltenstherapeutische Interventionen zur Stressbewältigung

Zielgruppe:

alle Berufsgruppen in der psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Versorgung

Veranstalter:

Fort- und Weiterbildungszentrum der LWL-Kliniken im Kreis Soest (CME-Punkte beantragt)

Referent:

Dr. Rainer Lutz, Universität Marburg
Hanne Wolf, Dipl.-Psychologin
Karl Unrein, Trainer KSdG

Termin:

1. Block	14.05. - 16.05.2009
2. Block	25.06. - 27.06.2009
3. Block	08.10. - 10.10.2009

Zeit:

donnerstags	11.00 Uhr-19.00 Uhr
freitags	09.30 Uhr-17.30 Uhr
samstags	09.30 Uhr-16.00 Uhr

